

**EFEKTIVITAS PENDAMPINGAN KADER POS SATELIT KESEHATAN (POSLITKES)
TERHADAP PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN MP-ASI
(Studi pada Ibu Baduta di Wilayah Kerja Puskesmas Lamper Tengah dan Puskesmas
Rowosari Kota Semarang)**

**SHAFALYA KAMILA-25000121140229
2025-SKRIPSI**

Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) yang tepat merupakan aspek penting dalam mendukung pertumbuhan dan perkembangan anak usia 6–23 bulan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas pendampingan oleh kader Pos Satelit Kesehatan (PosLitKes) terhadap perubahan pengetahuan, sikap dan praktik ibu dalam pemberian MP-ASI. Penelitian ini menggunakan desain *Quasi Experimental* dengan rancangan *Pretest-Posttest with Control Group*. Sampel terdiri atas 80 ibu baduta yang dibagi ke dalam kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Intervensi dilakukan melalui pendampingan oleh kader PosLitKes selama satu bulan dengan evaluasi 2 minggu, menggunakan media edukasi berupa booklet, leaflet dan video tentang pemberian MP-ASI kepada ibu baduta. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dan uji *Mann-Whitney U*. Kelompok perlakuan menunjukkan peningkatan signifikan dengan masing-masing $p\text{-value}=0,001$ pada pengetahuan, sikap dan praktik. Kelompok kontrol menunjukkan penurunan signifikan pada praktik ($p=0,003$). Selisih nilai tengah *pretest* dan *posttest* pada kelompok perlakuan untuk variabel pengetahuan sebanyak 4,00 sikap sebanyak 2,00 dan praktik sebanyak 1,00. Hasil uji beda antar kelompok menunjukkan perbedaan yang bermakna pada variabel pengetahuan, sikap dan praktik ($p=0,001$). Perubahan terjadi pada seluruh kelompok, namun peningkatan yang lebih besar dan signifikan terjadi pada kelompok perlakuan. Intervensi melalui pendampingan kader terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan, sikap dan ibu baduta dalam pemberian MP-ASI dan dapat dijadikan strategi edukatif dalam upaya pencegahan masalah gizi.

Kata kunci : MP-ASI, pengetahuan, perilaku, PosLitKes, sikap