

**HUBUNGAN USIA DAN PARITAS IBU DENGAN TINGKAT
BERAT LAHIR RENDAH BAYI YANG DIRAWAT DI RUANG
PERAWATAN BAYI RISIKO TINGGI RSUP DR. KARIADI
KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

TESSA LONIKA AGISTA

NIM 22020121120008

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2025

PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Tessa Lonika Agista
NIM : 22020121120008
Fakultas/Jurusan : Kedokteran/Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan Usia dan Paritas Ibu dengan Tingkat Berat Lahir Rendah Bayi yang Dirawat di Ruang Perawatan Bayi Risiko Tinggi RSUP Dr. Kariadi Kota Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih meniadakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademik kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Juni 2025

Yang Menyatakan,



Tessa Lonika Agista

NIM. 22020121120008

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Tessa Lonika Agista

Tempat/tanggal lahir : Tegal, 7 Agustus 2002

Alamat rumah : Jembayat, RT 04 RW 08, Kec. Margasari, Kab. Tegal

No. Telp : 08812886061

Email : tessalonika782@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Usia dan Paritas Ibu dengan Tingkat Berat Lahir Rendah Bayi yang Dirawat di Ruang Perawatan Bayi Risiko Tinggi RSUP Dr. Kariadi Kota Semarang” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 25% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Juni 2025

Yang Menyatakan,



Tessa Lonika Agista

NIM. 22020121120008

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN USIA DAN PARITAS IBU DENGAN TINGKAT BERAT
LAHIR RENDAH BAYI YANG DIRAWAT DI RUANG PERAWATAN BAYI
RISIKO TINGGI RSUP DR. KARIADI KOTA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Tessa Lonika Agista

NIM : 22020121120008

Telah disetujui sebagai **laporan** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview.

Pembimbing,

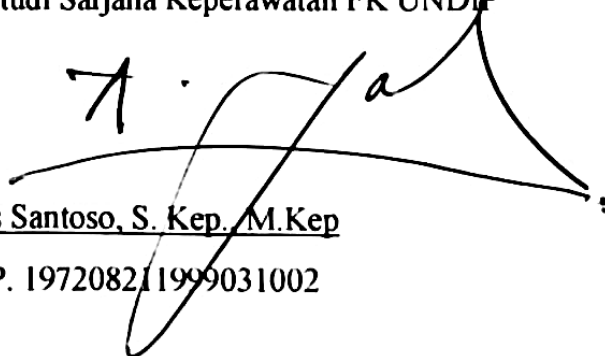


Dr. Zubaidah, S.Kep.Ns, M.Kep., Sp.Kep.An.

NIP. 197310202006042001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S. Kep. M.Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN USIA DAN PARITAS IBU DENGAN TINGKAT BERAT LAHIR
RENDAH BAYI YANG DIRAWAT DI RUANG PERAWATAN BAYI RISIKO
TINGGI RSUP DR. KARIADI KOTA SEMARANG**

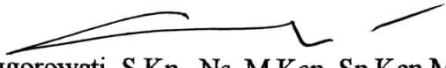
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Tessa Lonika Agista

NIM : 22020121120008

Telah diuji pada 4 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi **syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.**

Ketua Penguji,


Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat.

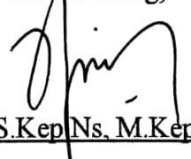
NIP. 197708302001122001

Anggota Penguji,


Dr. Meira Erawati, S.Kep., M.Si.Med.

NIP. 1977051320021222002

Pembimbing,


Dr. Zubaidah, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep.An.

NIP. 197310202006042001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip


Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat.

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **"Hubungan Usia dan Paritas Ibu dengan Tingkat Berat Lahir Rendah Bayi yang Dirawat di Ruang Perawatan Bayi Risiko Tinggi RSUP Dr. Kariadi Kota Semarang"**. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh faktor maternal, yaitu usia dan paritas ibu, terhadap berat lahir rendah bayi yang masih menjadi masalah utama dalam kesehatan bayi baru lahir.

Penulis berharap hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu keperawatan berbasis bukti dan dapat menjadi acuan atau dasar bagi penelitian selanjutnya. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari berbagai keterbatasan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk karya ini.

Semarang, Juni 2025



Tessa Lonika Agista

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Ucapan terima kasih penulis sampaikan secara khusus kepada:

1. Ibu Dr. Zubaidah, S.Kep.Ns, M.Kep., Sp.Kep.An. selaku dosen pembimbing, terima kasih atas semua bimbingan, saran, dan semangat yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku Ketua Departemen Keperawatan FK Undip dan penguji I, serta Ibu Dr. Meira Erawati, S.Kep., M.Si.Med. selaku penguji II, atas saran dan koreksi yang sangat berharga bagi penyempurnaan karya ilmiah ini.
3. Bapak Agus Santoso, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan FK Undip, serta Bapak Muhammad Hasib Ardani, S.Kep., M.Kes. selaku dosen wali, atas dukungan dan bimbingan yang diberikan selama masa studi.
4. Kedua orang tua penulis, Bapak Rusdiantoro dan Ibu Andriyani, atas segala doa, kasih sayang, dan semangat yang menjadi motivasi terbesar dalam menyelesaikan pendidikan ini.

Semarang, Juni 2025



Tessa Lonika Agista

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Berat Lahir Rendah	7
2.1.1 Definisi Berat Lahir Rendah	7
2.1.2 Klasifikasi Berat Lahir Rendah.....	7
2.1.3 Manifestasi Klinis Berat Lahir Rendah	10
2.1.4 Faktor Risiko Berat Lahir Rendah	10
2.1.5 Dampak Berat Lahir Rendah terhadap Ibu dan Bayi	15
2.2 Pengaruh Usia Ibu dengan Tingkat Berat Lahir Rendah	18
2.3 Pengaruh Paritas Ibu dengan Tingkat Berat Lahir Rendah	20
2.4 Kerangka Teori	22
2.5 Kerangka Konsep	23
2.6 Hipotesis Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24

3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	24
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	24
3.2.1 Populasi Penelitian.....	24
3.2.2 Sampel Penelitian	25
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	27
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	27
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	28
3.5.1 Instrumen Penelitian	28
3.5.2 Cara Pengumpulan Data	29
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	30
3.6.1 Teknik Pengolahan Data	30
3.6.2 Teknik Analisis Data	31
3.7 Etika Penelitian.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN	35
4.1 Hasil Analisis <i>Univariat</i>	35
4.2 Analisis <i>Bivariat</i>	38
BAB V PEMBAHASAN	40
5.1 Karakteristik Responden di Ruang PBRT RSUP Dr. Kariadi	40
5.2 Usia Ibu yang Melahirkan BBLR di Ruang PBRT RSUP Dr. Kariadi.....	41
5.3 Paritas Ibu yang Melahirkan BBLR di Ruang PBRT RSUP Dr. Kariadi	43
5.4 Tingkat Berat Lahir Rendah Bayi di Ruang PBRT RSUP Dr. Kariadi.....	43
5.5 Hubungan antara Usia Ibu dengan Tingkat Berat Lahir Rendah Bayi	44
5.6 Hubungan antara Paritas Ibu dengan Tingkat Berat Lahir Rendah Bayi	46
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	50
6.1 Kesimpulan.....	50
6.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	xv

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	27
2.	Kode Data Variabel Penelitian	30
3.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	35
4.	Distribusi Frekuensi Variabel Usia Ibu	36
5.	Distribusi Frekuensi Variabel Paritas Ibu	37
6.	Distribusi Frekuensi Tingkat Berat Lahir Rendah	37
7.	Hubungan antara Usia Ibu dengan Tingkat Berat Lahir Rendah Bayi	38
8.	Hubungan antara Paritas Ibu dengan Tingkat Berat Lahir Rendah Bayi	39

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori Penelitian	22
2.	Kerangka Konsep Penelitian	23

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	xv
2.	Surat <i>Ethical Clearance</i>	xvi
3.	Surat Permohonan Izin Penelitian	xvii
4.	Surat Izin Penelitian	xviii
5.	Surat Permintaan Rekam Medis	xix
6.	Format Pengumpulan Data	xxi
7.	Tabulasi Hasil Penelitian	xxii
8.	Hasil Analisis Statistik	xxvi
9.	Lembar dan Catatan Konsultasi Bimbingan	xxx
10.	Lembar Hasil Cek Plagiasi	xxxix

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2025

ABSTRAK

Tessa Lonika Agista,

Hubungan Usia dan Paritas Ibu dengan Tingkat Berat Lahir Rendah Bayi yang Dirawat di Ruang Perawatan Bayi Risiko Tinggi RSUP Dr. Kariadi Kota Semarang

xiv + 85 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 10 lampiran

Berat lahir rendah termasuk masalah kesehatan yang meningkatkan angka mortalitas dan morbiditas pada bayi dan menjadi penyumbang terbesar angka kematian bayi di dunia. BBLR dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, termasuk usia dan paritas ibu. Usia dan paritas yang berisiko dapat menyebabkan gangguan nutrisi janin selama kehamilan sehingga lahir BBLR. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan usia dan paritas ibu dengan tingkat berat lahir rendah bayi yang dirawat di Ruang Perawatan Bayi Risiko Tinggi RSUP Dr. Kariadi Semarang. Desain penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan deskriptif korelatif. Populasi mencakup 189 rekam medis ibu yang melahirkan BBLR pada tahun 2023–2025, dengan 135 sampel dipilih secara *simple random sampling*. Hasil penelitian karakteristik responden menunjukkan mayoritas ibu melahirkan saat usia *preterm* 85,9% dan berjenis kelamin laki-laki (61,5%). Hasil analisis univariat menunjukkan hampir seluruh ibu melahirkan saat usia dan paritasnya tidak berisiko, yaitu 76,3% dan 95,6 %. Sedangkan analisis bivariat menunjukkan variabel umur dan paritas memiliki *p-value* masing-masing, $p=0,047$ dan $p=0,339$. Penelitian ini menyimpulkan bahwa usia ibu memiliki hubungan yang signifikan dan paritas ibu tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan tingkat berat lahir rendah bayi. Temuan ini menunjukkan pentingnya perhatian perawat terhadap usia ibu saat kehamilan sebagai faktor risiko berat lahir rendah.

Kata Kunci: Usia, Paritas, Berat Lahir Rendah
Daftar Pustaka: 135 (2014-2024)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
June, 2025

Tessa Lonika Agista,

The Relationship between Age and Parity of Mothers with Low Birth Weight Levels of Babies Treated in the High-Risk Infant Care Room of Dr. Kariadi Hospital, Semarang City

xiv + 85 pages + 8 tables + 2 pictures + 10 appendixes

ABSTRACT

Low birth weight is a health problem that increases infant mortality and morbidity and is the largest contributor to infant mortality in the world. LBW can be influenced by various factors, including maternal age and parity. Age and parity at risk can cause fetal nutritional disorders during pregnancy resulting in LBW. This study aims to determine the relationship between maternal age and parity with the level of low birth weight in infants treated in the High-Risk Infant Care Room of Dr. Kariadi Hospital, Semarang. The design of this study was quantitative with a descriptive correlative approach. The population included 189 medical records of mothers who gave birth to LBW in 2023–2025, with 135 samples selected by *simple random sampling*. The results of the study on the characteristics of respondents showed that the majority of mothers gave birth at a *preterm* age of 85.9% and were male (61.5%). The results of the univariate analysis showed that almost all mothers gave birth at a non-risk age and parity, namely 76.3% and 95.6%. Meanwhile, bivariate analysis showed that age and parity variables had p-values of $p=0.047$ and $p=0.339$ respectively. This study concluded that maternal age had a significant relationship and maternal parity did not have a significant relationship with the level of low birth weight in infants. This finding indicates the importance of nurses' attention to maternal age during pregnancy as a risk factor for low birth weight.

Keywords: Age, Parity, Low Birth Weight

Bibliography: 135 (2014-2024)