

DAFTAR PUSTAKA

1. Madrigal Gonzalez JJ, González-Castro TB, Tovilla-Zárate CA, Hernández-Díaz Y, Juárez-Rojop IE, Hernández-Vicencio JL, et al. Adverse childhood experiences, perceived stress, and chronic diseases among older adults: A cross-sectional study in Mexico. *Eur J Trauma Dissociation*. 2024;8(2):6–11.
2. Aydın A, Işık A, Kahraman N. Mental health symptoms, spiritual well-being and meaning in life among older adults living in nursing homes and community dwellings. *Psychogeriatrics*. 2020;20(6):833–43.
3. De Carvalho IA, Epping-Jordan J, Beard JR. Integrated Care for Older People. *Practical Issues in Geriatrics*. 2019. 185–195 p.
4. Scorza P, Corbeil T, Wall M, Monk C, Suglia S, Wainberg M, et al. Adverse childhood experiences and perceived stress in early adulthood in the context of disadvantage. *Child Abuse Negl*. 2022;131:1–16.
5. Sirojudin S, Pratiwi A. Efektifitas Terapi Lingkungan (Art Therapy) Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia : a Literatur Review. *Alauddin Sci J Nurs*. 2020;1(1):32–41.
6. Rahma Dewi A. Perbandingan Efektivitas Art Drawing Therapy dan Sense of Humor Therapy Terhadap Kecemasan Pada Lansia. *J Ilmu Kesehatan Indones E-ISSN*. 2023;4(2):76–82.
7. Kaunang VD, Buanasari A, Kallo V. Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia. *J Keperawatan*. 2019;7(2).

8. Badan Pusat Statistik. Pdf-Statistik-Penduduk-Lanjut-Usia-2023_Compress [Internet]. Available from: <https://www.bps.go.id/id/publication/2023/12/29/5d308763ac29278dd5860fad/statistik-penduduk-lanjut-usia-2023.html>
9. Pradnya Pramita NKL, Dita Wulandari NP, Dwi Ayu Martini NM. Pengaruh Pemberian Terapi Okupasi Membuat Handcraft Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di Banjar Denbantas. *J Keperawatan Sriwij.* 2024;10(2):21–8.
10. Literature study : application of occupational therapy to levels. :13–9.
11. Thoma M V., Balsiger SV, Höltege J, Rohner SL. Investigating Stress Sensitization and Stealing for Early-Life Adversity and Recent Stressful Life Experiences: Health and Illness in Older Adulthood. *SAGE Open.* 2024;14(3):1–9.
12. Sigit kurniawan¹, Ahmil², Suaib² MAM. Hubungan spiritual dengan tingkat stres pada lansia di panti asuhan pelita hati pombewe kabupaten sigi, kecamatan sigi biromaru the correlation between spirituality and stress level of elderly at pelita hati pombewe orphanage,sigi regency, sigi. *Biromaru. Angew Chemie Int Ed* 6(11), 951–952. 1967;5(3):269–77.
13. Journal ES. Menurut Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 67 Tahun atau silent killer , diabetes juga dikenal sebagai “ Mother of Disease ” karena merupakan. 2023;4(2):109–14.
14. Jafari Z, Grobelna A. Occupational Therapy for Mental Health Conditions and Substance Use Disorders. *Can J Heal Technol.* 2023;3(4).
15. Ramadani et al. Efektivitas Terapi Okupasi Menggambar Terhadap

- Penurunan Tanda Dan Gejala Pada Pasien Halusinasi Pendengaran. 2024;3(2):71–8.
16. Ruriyanty NR, Basit M, Andi A, Nadya HE, Teddyansyah T. Terapi aktivitas kelompok terapan “terapi seni mewarnai pada lansia.” J suaka insa mengabdi. 2023;5(2):18–24.
 17. Jamil SN, Sukma F, Farhan FS. Edukasi Kesehatan Bagi Lansia untuk Mempersiapkan Masa Tua Nan Bahagia. 2024;2(1):8–12.
 18. Esprensa A, Ekacahyaningtyas M, Kusuma, Saelan. Gambaran Tingkat Stress pada Lansia di Era New Normal Overview of Stress Levels in the Elderly in the New Normal Era. J Keperawatan Notokusumo. 2022;10(6):44–50.
 19. Yaslina, Maidaliza, Srimutia R. Aspek Fisik dan Psikososial terhadap Status Fungsional pada Lansia. Pros Semin Kesehat Perintis [Internet]. 2021;4(2):68–73. Available from: <https://jurnal.upertis.ac.id/index.php/PSKP/article/view/724>
 20. Wijoyo EB, Daulima NH. Optimalisasi Integritas Diri Melalui Terapi Kelompok Teraupetik Lansia: Studi Kasus. J JKFT. 2020;5(2):26.
 21. Zhao X, Si H. Loneliness and frailty among nursing home older adults: the multiple mediating role of social support and resilience. Psychogeriatrics. 2021;21(6):902–9.
 22. Ntozini A, Abdullahi AA. Loneliness and psychological well-being among the elderly in Buffalo City, South Africa. J Psychol Africa. 2021;31(4):383–9.

23. Azhari Putri G, Yulianti A. Dukungan Sosial Keluarga dan Successful Aging pada Lanjut Usia. *Psyche* 165 J. 2022;15(2):62–7.
24. Kurniasih U, Ali M, Lestari ED, Wahyuni NT. Pengaruh Art Therapy (Menggambar) Terhadap Stres Pada Lansia. *J Kesehat*. 2021;12(1):26–32.
25. Ramadhan H. Gambaran tingkat stress akademik pada mahasiswa akhir yang sedang menyusun skripsi. *Gambaran Tingkat Stres Akad Pada Mhs Akhir Yang Sedang Menyusun Skripsi [Internet]*. 2022;4(10):1–8. Available from: <https://ojs.hr-institut.id/index.php/JEB>
26. Tyas SAC, Zulfikar M. Hubungan Tingkat Stress Dengan Tingkat Tekanan Darah Pada Lansia. *J Penelit Keperawatan Kontemporer*. 2021;1(2):75–82.
27. Thasya Nur Oktaviona, Herlina, Sari TH. Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Stres Pada Mahasiswa Akhir. *J Keperawatan Trop Papua*. 2023;6(1):26–32.
28. Banjongrewadee M, Wongpakaran N, Wongpakaran T, Pipanmekaporn T, Punjasawadwong Y, Mueankwan S. The role of perceived stress and cognitive function on the relationship between neuroticism and depression among the elderly: A structural equation model approach. *BMC Psychiatry*. 2020;20(1):1–9.
29. Mari Esterilita, Nur'Aini UHR. *Arus Jurnal Sosial dan Humaniora (AJSH)* Kombinasi Terapi Seni dan Relaksasi dalam Mengurangi Tingkat. 2024;019.
30. Putri EJ, Khairani. Perbedaan Persepsi Stres Lansia yang Tinggal di Komunitas dan Lansia yang Tinggal di Institusi. *Idea Nurs J*. 2021;11(1):37–42.

31. Bunyamin A. Mengelola Stres Dengan Pendekatan Islami Dan Psikologis. *Idarah J Manaj Pendidik*. 2021;5(1):145.
32. Andrianajumaini Andriana J, Nunu Prihantini N. Hubungan Tingkat Stres Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. *J Kedokt Univ Palangka Raya*. 2021;9(2):1351–61.
33. Chen R, Williams DR, Nishimi K, Slopen N, Kubzansky LD, Weuve J. A life course approach to understanding stress exposures and cognitive function among middle-aged and older adults. *Soc Sci Med* [Internet]. 2022;314(October 2021):115448. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2022.115448>
34. Muhammadiyah U, Pekalongan P, Sholihah C, Aktifah N. Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Literature Review : Gambaran Pengaruh Terapi Okupasi Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Lansia. *Semin Nas Kesehat*. 2021;(2017):2021.
35. Nur D, Diyan i YS. Efektifitas Terapi Okupasi (Senam Ergonomik) Terhadap Adaptasi Stres Pada Lansia Di Upt Pstw Jember. 2018;30:1–11.
36. Ns. Savitri Gemini, M.Kep, Ns. T. Eltrikanawati, M.Kep, Eis Kusmita, Meidiana, Muthia Febriani, Riskianty Octaharyani SR. Pengabdian masyarakat: terapi okupasi pada lansia dengan tema “lansia mampu berkarya” di panti werha sukacita batam. 2020;01(01):27–35.
37. Denpasar PK. Pengaruh terapi okupasi : hasta karya. 2024;17(2):27–36.

38. Wigya Anggraini Putri, Azhari NN. Pengaruh Terapi Okupasi terhadap tingkat depresi pada lansia di panti sosial Tresna Wredha Nirwana Puri Samarinda.
39. Masfingatini T, Hanida RA, Putri RED, Muhtadi AH, Febtalinda R. Terapi Okupasi Melalui Pendekatan Tfa (Thinking, Feeling, Acting) Pada Lansia Di Panti Werdha Wisma Asih Madiun. *J Abdi Insa*. 2024;11(1):73–80.
40. Praasetyorini DA. Pengaruh Terapi Okupasi Batik Jumputan Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di Rw 13 Malangan Umbulharjo Tahun 2024. 2017;
41. Herman DF, Anggun C, Fatmawati HSD, Mahardika IK, Wicaksono I. Perkembangan Psikososial Lansia terhadap Peningkatan Sikap Mandiri dan Fungsi Kognitif. *J Basicedu*. 2023;7(6):3616–21.
42. Ganis fmpa. Healing garden sebagai terapi penyembuhan psikologis. 2024;(1).
43. Gustina SD. Arsitektur untuk Indonesia Timur Healing Garden Sebagai Bagian Dari Terapi Penyembuhan Pasien Studi Kasus Desain Perancangan RS. PKU Muhammadiyah Gubug. *Semin Karya dan Pameran Arsit Indones* 2020. 2020;531–43.
44. Widiyono. Betapa Menakjubkannya Terapi Musik Bagi Kesehatan. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. 2021. 44 p.
45. De Witte M, Pinho A da S, Stams GJ, Moonen X, Bos AER, van Hooren S. Music therapy for stress reduction: a systematic review and meta-analysis. *Health Psychol Rev [Internet]*. 2022;16(1):134–59. Available from:

<https://doi.org/10.1080/17437199.2020.1846580>

46. Cerasola D, Argano C, Chiovaro V, Trivic T, Scepanovic T, Drid P, et al. Physical Exercise and Occupational Therapy at Home to Improve the Quality of Life in Subjects Affected by Rheumatoid Arthritis: A Randomized Controlled Trial. *Healthc.* 2023;11(15).
47. Hasifah, Uchira, A. A. Efektifitas Terapi Reminiscence Terhadap Kemampuan Daya Ingat Lansia Di Puskesmas Tamalanrea Kota Makassar. *J Ilm Kesehat Diagnosis* [Internet]. 2021;16(2):73–80. Available from: <http://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jikd/article/download/470/440/1925>
48. Hunjan UG, Reddy KJ. Psychoneuroimmunological Perspective of Animal - Assisted Therapy. *Biomed Pharmacol J.* 2024;17(3):1831–6.
49. López-Escribano C, Orío-Aparicio C. Creative arts therapy for autistic children: A systematic review. *Arts Psychother.* 2024;91.
50. Nur D, Amelia I, Ismail I, Hadjar S, Istiqamah N, Kusuma P, et al. 45.+Production_Diah+Nur+Indah+Amelia. 2024;2(3):708–11.
51. Ajzen_19072024_3.
52. Ulhaq MZ, Amhar IM, Husna N, Syahrin A, Iqlima A. Peningkatan Pengetahuan Ergonomi Tentang Prinsip Prinsip Dalam Gerakan Di Sekolah SMAN 2 Bireuen Increasing. *Pap Knowl Towar a Media Hist Doc.* 2020;3(1):12–26.
53. Syelviani m. Pentingnya manajemen waktu dalam mencapai efektivitas bagi mahasiswa (Studi Kasus Mahasiswa Program Studi Manajemen Unisi). 2020;2507(February):1–9.

54. Azizah CO, Hasanah U, Pakarti AT. Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap tekanan Darah Pasien Hipertensi. *J Cendikia Muda*. 2021;1(4):502–11.
55. Kurniawati DA, Adi MS, Widyastuti RH. Tingkat Stres Lansia dengan Penyakit Tidak Menular. *J Keperawatan Jiwa*. 2020;8(2):123.
56. Lailatul Masruroh¹, Sofia Rhosma Dewi² dr. Pengaruh terapi okupasi meronce manik-manik pelayanan sosial tresna werdha jember. 2024;8(7):555–9.