

**GAMBARAN SIKAP TERHADAP INTERNET
PADA ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA (ODGJ)
DI RSJD DR. AMINO GONDOHUTOMO
PROVINSI JAWA TENGAH**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

RATIH NUGRAHANI

NIM. 22020121130058

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, MEI 2025**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ratih Nugrahani
NIM : 22020121130058
Fakultas/Departemen : Fakultas Kedokteran/Departemen Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Sikap Terhadap Internet Pada Orang Dengan Gangguan Jiwa di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 16 Mei 2025
Yang menyatakan

Ratih Nugrahani
NIM. 22020121130058

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Ratih Nugrahani
Tempat/Tanggal Lahir : Magelang, 21 November 2002
Alamat Rumah : Jetis RT 01/RW 007, Kalinegoro, Mertoyudan,
Magelang, Jawa Tengah
No. Telp : 081542905348
Email : ratihnug21@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Sikap Terhadap Internet Pada Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah” bebas dari plagiarisme dan dengan *similarity index* 19% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 16 Mei 2025
Yang menyatakan

Ratih Nugrahani
NIM. 22020121130058

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN SIKAP TERHADAP INTERNET PADA ORANG DENGAN
GANGGUAN JIWA (ODGJ) DI RSJD DR. AMINO GONDOHUTOMO
PROVINSI JAWA TENGAH**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Ratih Nugrahani

NIM: 22020121130058

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview

Pembimbing,

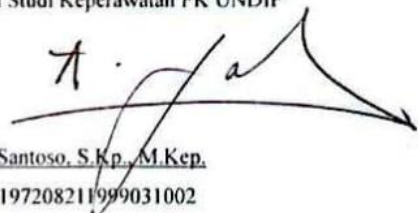


Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS., Ph.D.

NIP. 198405062008122003

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN SIKAP TERHADAP INTERNET PADA ORANG DENGAN
GANGGUAN JIWA (ODGJ) DI RSJD DR. AMINO GONDHUTOMO PROVINSI
JAWA TENGAH**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Ratih Nugrahani
NIM : 22020121130058

Telah diuji pada 16 Mei 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk melakukan
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB.
NIP. 197905212007101001

Anggota Penguji,



Muhammad Masib Ardani, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197412182010121001

Pembimbing,



Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS., Ph.D.
NIP. 198405062008122003

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat.
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *“Gambaran Sikap Terhadap Internet Pada Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah”*.

Dalam penelitian ini, sikap ODGJ terhadap internet dilihat dari tiga dimensi utama: efikasi, minat, dan literasi digital. Penelitian ini dilakukan secara deskriptif kuantitatif terhadap 83 responden di ruang rawat inap, dan instrumen ATC/IQ telah diuji untuk validitas dan reliabilitas. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ODGJ memiliki sikap kurang baik terhadap penggunaan internet. Dimensi efikasi menunjukkan keyakinan mereka dalam menggunakan internet, minat menunjukkan ketertarikan mereka terhadap aktivitas online, dan literasi menunjukkan kemampuan mereka untuk memahami dan menggunakan data digital.

Penelitian ini menegaskan bahwa internet dapat membantu pemulihan ODGJ dalam hal pendidikan, sosial, dan psikologis. Oleh karena itu, diperlukan pengembangan intervensi yang ramah dan inklusif bagi pasien gangguan jiwa yang menggunakan internet.

Penulis berharap skripsi ini akan memberikan kontribusi ilmiah, terutama dalam hal pengembangan pelayanan kesehatan jiwa yang berbasis teknologi. Saya ingin mengucapkan terima kasih kepada semua orang yang telah membantu saya menyusun skripsi ini.

Semarang, Mei 2025

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis menyadari bahwa proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua penulis, Bapak Ismail Rudiyanto dan Ibu Ida Sulistiyaningsih yang selalu memberikan doa, dukungan moral material, serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Kalian adalah sumber kekuatan dan inspirasi terbesar dalam hidup penulis. Terimakasih untuk selalu ada di sisi penulis dan menjadi alasan utama bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas kesabaran dan kasih sayang yang tidak pernah putus, serta semangat yang tak pernah berhenti untuk anak gadis bungsumu ini. Hiduplah lebih lama, kalian harus selalu ada di setiap perjalanan dan pencapaian hidup penulis.
2. Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS., Ph.D., selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran dan perhatian membimbing, memberikan arahan, serta masukan yang berharga selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB dan Bapak Muhammad Hasib Ardani, S.Kp., M.Kes selaku penguji I dan penguji II yang telah memberikan saran dan masukan kepada peneliti.
4. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
5. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
6. Seluruh civitas akademika di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan yang berharga selama masa perkuliahan.
7. RSJD Dr. Amino Gondohutomo yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian dan pengambilan data.
8. Pasien ODGJ di ruang rawat inap RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah yang telah berkenan menjadi responden.

9. Sahabat penulis, Yudhansa Anandhita Rahmaputri. Terimakasih untuk telinga dan bahu yang selalu ada disamping penulis. Terimakasih atas kehadiran dan semangat untuk penulis, serta terimakasih untuk tak pernah lelah menghadapi sikap kekanakan penulis.
10. Teman-teman “Tigil 2025” yang selalu ada di sisi penulis dalam suka dan duka (Nadia, Ira, dan Elok). Terima kasih atas dukungan, kebersamaan, dan semangat yang kalian berikan selama proses penulisan skripsi ini.
11. Teman-teman satu bimbingan (Nadia, Ferdiana, Dwi, Dewi, Rosidah, dan Chika) yang saling memberikan semangat dan menemani hingga proses skripsi ini selesai.
12. Teman-teman KKN Desa Bakipandeyan yang selalu memberikan dukungan dan keceriaan. Terimakasih telah membawa kebahagiaan yang baru.
13. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu namun telah memberikan kontribusi dan dukungan dalam proses skripsi ini.
14. Terakhir, kepada perempuan yang terkadang sulit dimengerti isi pikiran dan hatinya, diri saya sendiri. Ratih Nugrahani. Terimakasih untuk tetap memilih berusaha dan bertahan saat meragukan diri sendiri. Terimakasih karena memutuskan untuk tidak menyerah sesulit apapun prosesnya. Terimakasih untuk hati yang tegar. Terimakasih untuk jiwa yang masih tetap kuat hingga sekatang. Kamu hebat. Meskipun banyak air mata dan kegelisahan menghampiri, kakimu tetap melangkah walaupun terasa berat. Berbahagialah selalu dimanapun dan kapanpun kamu berada.

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menjadi kontribusi positif bagi pihak bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Semarang, 16 Mei 2025

Ratih Nugrahani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Tinjauan Teori	10
2.1.1 Konsep Dasar Gangguan Jiwa.....	10
2.1.2 Konsep Internet	19
2.1.3 Konsep Sikap Terhadap Internet.....	21
2.2 Kerangka Teori.....	30
2.3 Kerangka Konsep	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	31
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	31
3.3 Besarnya Sampel.....	33
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	35

3.5	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	35
3.6	Alat Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	39
3.7	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	41
3.8	Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	44
3.9	Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL PENELITIAN		49
4.1	Gambaran Umum Penelitian	49
4.2	Hasil Penelitian	49
BAB V PEMBAHASAN		59
5.1	Karakteristik Demografi.....	59
5.2	Data Klinis	65
5.3	Sikap Terhadap Internet Pada ODGJ	67
5.4	Keterbatasan Penelitian	73
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		74
6.1	Kesimpulan	74
6.2	Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....		77
LAMPIRAN.....		xvi

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Tabel	Halaman
1	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	37
2	Kisi-Kisi Instrumen	41
3	Koding Data Demografi	46
4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi ODGJ	50
5	Distribusi Frekuensi Data Klinis ODGJ	52
6	Distribusi Frekuensi Data Klinis ODGJ	53
7	Distribusi Frekuensi Sikap Terhadap Internet ODGJ	54
8	Distribusi Frekuensi Jawaban per Item Pertanyaan ATCIQ	55

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori	31
2.	Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Lampiran	Halaman
1	Surat Permohonan untuk Menjadi Responden	xvii
2	Surat Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	xviii
3	Lembar Kuesioner Data Demografi dan Data Klinis	xx
4	Kuesioner <i>Attitude Toward Computer/Internet Questionnaire</i> (ATCIQ)	xxii
5	Izin Penggunaan Kuesioner ATCIQ	xxv
6	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	xxvi
7	Surat Persetujuan <i>Ethical Clearance</i>	xxvii
8	<i>Ethical Clearance</i>	xxviii
9	Hasil Analisis Uji Statistik	xxix
10	Lembar Konsultasi	xlix
11	<i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	li

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Mei, 2025

ABSTRAK

Ratih Nugrahani

Gambaran Sikap Terhadap Internet Pada Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah

lix + 85 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 11 lampiran

Perkembangan teknologi internet telah membuka akses informasi dan dukungan sosial yang dapat dimanfaatkan oleh orang dengan gangguan jiwa (ODGJ) dalam meningkatkan kesejahteraan psikososialnya. Namun, pemahaman mengenai sikap ODGJ terhadap penggunaan internet masih terbatas. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan sikap terhadap internet pada Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) yang mencakup aspek efikasi, minat, dan literasi. Penelitian menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan survei terhadap 83 responden rawat inap di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner ATC/IQ yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas ODGJ memiliki sikap positif terhadap internet, dengan rerata skor tinggi pada domain efikasi (keyakinan dalam menggunakan internet), minat (ketertarikan), dan literasi (kemampuan memahami dan menggunakan informasi daring). Temuan ini menunjukkan potensi penggunaan internet sebagai media intervensi edukatif dan terapeutik bagi ODGJ. Intervensi berbasis internet yang ramah pengguna direkomendasikan untuk mendukung proses pemulihan dan meningkatkan kualitas hidup pasien.

Kata kunci: Sikap, Internet, ODGJ, Efikasi, Minat, Literasi digital

Department of Nursing Science

Faculty of Medicine

Diponegoro University

May, 2025

ABSTRACT

Ratih Nugrahani

Description of Attitudes Toward The Internet For People With Mental Disorder (PMD) at RSJD Dr. Amino Gondohutomo Central Java Province

lix + 85 Pages + 8 Tables + 2 Pictures + 11 Attachments

The development of internet technology has opened access to information and social support that can be utilized by people with mental disorders (PMD) in improving their psychosocial well-being. This study aims to describe attitudes towards the internet in people with mental disorders (PMD) which includes aspects of efficacy, interest, and literacy. The study used a quantitative descriptive design with a survey approach for 83 inpatient respondents at Dr. Amino Gondohutomo Mental Hospital, Central Java Province. The instrument used was the ATC/IQ questionnaire that had been tested for validity and reliability. The results showed that the majority of ODGJ had a positive attitude towards the internet, with high mean scores in the domains of efficacy (confidence in using the internet), interest, and literacy (ability to understand and use online information). This finding shows the potential of using the internet as a medium for educational and therapeutic interventions for ODGJ. User-friendly internet-based interventions are recommended to support the recovery process and improve patients' quality of life.

Keywords: *Attitude, Internet, ODGJ, Efficacy, Interest, Digital literacy*