

**EDUKASI STBM (SANITASI TOTAL BERBASIS MASYARAKAT)
UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN POLA ASUH HIGIENE
DAN SANITASI IBU BALITA MELALUI PROGRAM FISHPOP DALAM
PENCEGAHAN STUNTING DI KAMPUNG TAMBAK MULYO**

LAPORAN *PROJECT*

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah

Tugas Akhir Berbasis Project



Oleh:

NILA INAYAH

NIM 22020121120023

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, JUNI 2025**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nila Inayah
NIM : 22020121120023
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Tugas Akhir Berbasis *Project*
Judul : Edukasi STBM (Sanitasi Total Berbasis Masyarakat) untuk Meningkatkan Pengetahuan Pola Asuh Higiene dan Sanitasi Ibu Balita melalui Program FISHPOP dalam Pencegahan Stunting di Kampung Tambak Mulyo

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 20 Mei 2025

Yang Menyatakan



Nila Inayah

NIM. 22020121120023

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Nila Inayah
Tempat/Tanggal Lahir : Jepara, 23 November 2002
Alamat Rumah : Bandungrejo RT.04/RW.03, Kalinyamatan, Jepara,
Jawa Tengah, 59467
No. Telp : 085876802697
Email : nilainayah23@students.undip.ac.id

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa *project* saya yang berjudul “Edukasi STBM (Sanitasi Total Berbasis Masyarakat) untuk Meningkatkan Pengetahuan Pola Asuh Higiene dan Sanitasi Ibu Balita melalui Program FISHPOP dalam Pencegahan Stunting di Kampung Tambak Mulyo” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 23% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari *project* dan karya ilmiah dari hasil-hasil *project* tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 20 Mei 2025

Yang Menyatakan



Nila Inayah

NIM. 22020121120023

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Laporan Project** yang berjudul:

**EDUKASI STBM (SANITASI TOTAL BERBASIS MASYARAKAT)
UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN POLA ASUH HIGIENE
DAN SANITASI IBU BALITA MELALUI PROGRAM FISHPOP DALAM
PENCEGAHAN STUNTING DI KAMPUNG TAMBAK MULYO**

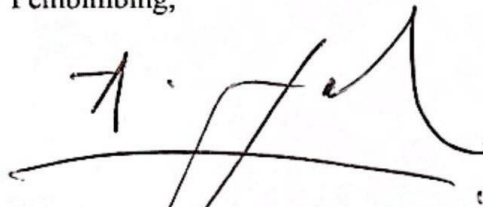
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nila Inayah

NIM: 22020121120023

Telah disetujui sebagai laporan *project* dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

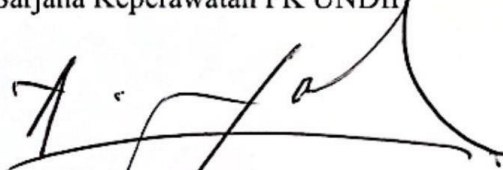
Pembimbing,



Agus Santoso, S. Kp., M. Kep.

NIP. 19720821999031002

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 19720821999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Laporan Project** yang berjudul:

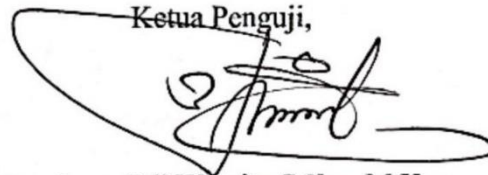
**EDUKASI STBM (SANITASI TOTAL BERBASIS MASYARAKAT)
UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN POLA ASUH HIGIENE
DAN SANITASI IBU BALITA MELALUI PROGRAM FISHPOP DALAM
PENCEGAHAN STUNTING DI KAMPUNG TAMBAK MULYO**

Dipersiapkan dan disusun oleh: Nama : Nila Inayah

NIM : 22020121120023

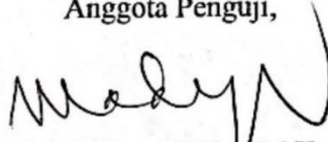
Telah diuji pada 2 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



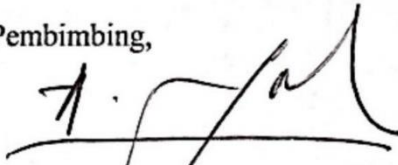
Bambang Edi Warsito S.Kp., M.Kes.
NIP.196303071989031002

Anggota Penguji,



Madya Sulisno, S.Kp., M.Kes.
NIP.197405052010121001

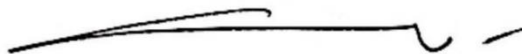
Pembimbing,



Agus Santoso, S. Kp., M. Kep.
NIP. 197208211999031002

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep.
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan *project* yang berjudul “Edukasi STBM (Sanitasi Total Berbasis Masyarakat) untuk Meningkatkan Pengetahuan Pola Asuh Higiene dan Sanitasi Ibu Balita melalui Program FISHPOP dalam Pencegahan Stunting di Kampung Tambak Mulyo”. Laporan *project* ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Penulis menyadari bahwa dalam laporan ini masih jauh dari kata sempurna dan kemungkinan masih terdapat kekurangan di dalamnya. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca agar menjadi lebih baik yang dapat meningkatkan proses penyusunan laporan *project* yang dilakukan oleh penulis.

Semarang, 20 Mei 2025

Penulis



Nila Inayah

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik dan tepat waktu. Dengan ini, saya menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus dan mendalam kepada seluruh pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan, dan dukungan dalam proses penyusunan ini, khususnya kepada:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan kesehatan, kemudahan, serta kelapangan hati dalam setiap langkah proses ini sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan sebaik-baiknya.
2. Keluarga tercinta, khususnya Bapak dan Ibuku Cinta Pertama dan Pintu Surgaku, yang berjasa dalam hidup penulis. Terima kasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku kuliah, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, kasih sayang, tak kenal lelah mendo'akan, memberikan perhatian, pengorbanan, dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Semoga bapak dan ibu sehat selalu, panjang umur dan bahagia dunia akhirat.
3. Bapak Agus Santoso S.Kp., M.Kep, selaku dosen pembimbing penulis dan Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan yang selalu memberikan arahan dan bimbingan sangat baik dari awal proses tugas akhir ini dimulai hingga selesai. Terimakasih atas kemudahan waktu proses bimbingan dan komunikasi yang baik.
4. Bapak Bambang Edi Warsito S.Kp., M.Kes., selaku Dosen Penguji 1 atas masukan, koreksi, dan saran yang sangat membantu dalam penyempurnaan tugas akhir ini.
5. Bapak Madya Sulisno, S.Kp., M.Kes., selaku Dosen Penguji 2 atas kritik membangun, dukungan, dan bimbingan selama proses sidang dan penyempurnaan tugas akhir ini.

6. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M. Kep selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
7. Seluruh dosen Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, atas ilmu, dedikasi, dan perhatian yang telah diberikan selama menempuh gelar sarjana keperawatan ini.
8. Semua staf akademik dan administrasi Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro yang telah memberikan fasilitas dan pelayanan yang baik kepada penulis.
9. Pihak Puskesmas Bandarharjo yang telah memberikan izin, dukungan dan kerja sama dalam pelaksanaan tugas akhir.
10. Pihak Kelurahan Tambak Mulyo khususnya ibu kader kesehatan, atas sambutan hangat, fasilitasi, dan dukungan penuh terhadap kegiatan pemberdayaan masyarakat.
11. Ibu-ibu balita di Kelurahan Tambak Mulyo atas kesediaannya berpartisipasi, keterbukaan, dan semangat dalam mengikuti kegiatan pemberdayaan masyarakat.
12. Rekan satu kelompok dalam *project* yang telah berkolaborasi dengan baik dan saling mendukung dalam menyelesaikan tugas akhir.
13. Teman-teman seperjuangan dan sahabat-sahabat terbaik, yang telah memberikan motivasi, semangat, dukungan, dan bahu untuk bersandar di masa-masa sulit dalam penyusunan tugas akhir.
14. Penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang turut serta membantu dan mendukung *project* ini baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat.....	8
1.4.1 Bagi Masyarakat Kampung Tambak Mulyo	8
1.4.2 Bagi Layanan Kesehatan	8
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan	9
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Konsep Stunting.....	10
2.1.1 Definisi Stunting	10
2.1.2 Faktor Penyebab Stunting.....	12
2.1.3 Dampak Stunting	13
2.1.4 Pemberdayaan Ibu Balita dalam Pencegahan Stunting dengan Program FISHPOP	13

2.2	Konsep Pengetahuan	15
2.2.1	Definisi Pengetahuan.....	15
2.2.2	Faktor-faktor yang Memengaruhi Pengetahuan	15
2.3	Konsep Pola Asuh Higiene dan Sanitasi dalam Pencegahan Stunting.....	17
2.3.1	Definisi Pola Asuh	17
2.3.2	Penerapan Higiene dan Sanitasi dalam Keluarga sebagai Upaya Mencegah Stunting.....	19
2.4	Konsep STBM (Sanitasi Total Berbasis Masyarakat).....	22
2.4.1	Definisi STBM (Sanitasi Total Berbasis Masyarakat)	22
2.4.2	Peran Edukasi STBM (Sanitasi Total Berbasis Masyarakat) dalam Pencegahan Stunting.....	25
BAB III METODE PELAKSANAAN		27
3.1	Jenis dan Rancangan <i>Project</i>	27
3.2	Sasaran Kegiatan	28
3.2.1	Pelaksana Kegiatan	28
3.2.2	Partisipan	28
3.2.3	Prosedur Pelaksanaan	28
3.2.4	Teknik Pelaksanaan	30
3.3	Tempat dan Waktu Kegiatan.....	31
3.4	Sarana Prasarana	31
3.5	Prosedur Kegiatan	32
3.5.1	Persiapan	32
3.5.2	Pelaksanaan	32
3.5.3	Evaluasi	33
BAB IV HASIL KEGIATAN		34
4.1	Hasil Pengkajian.....	34
4.2	Analisis Situasi dan Permasalahan.....	36
4.3	Perencanaan.....	37
4.4	Pelaksanaan	38
4.5	Evaluasi	39
BAB V PEMBAHASAN.....		42
5.1	Karakteristik Partisipan dalam Program FISHPOP	42
5.2	Tingkat Pengetahuan Ibu Balita Sebelum Edukasi STBM (Sanitasi Total Berbasis Masyarakat).....	44

5.3	Tingkat Pengetahuan Ibu Balita Setelah Edukasi STBM (Sanitasi Total Berbasis Masyarakat).....	45
5.4	Peningkatan Pengetahuan Ibu Balita terhadap Pola Asuh Higiene dan Sanitasi melalui Edukasi STBM (Sanitasi Total Berbasis Masyarakat).....	48
5.5	Analisis <i>Gaps</i> dari Hasil Kegiatan	51
5.6	Dukungan dan Hambatan	51
5.6.1	Dukungan	51
5.6.2	Hambatan	52
5.7	Keberlanjutan Pelaksanaan <i>Project</i>	53
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		54
6.1	Kesimpulan	54
6.2	Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA		57
LAMPIRAN.....		xvii

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Partisipan	35
4.2	Hasil Pre-Test dan Post Test Sebelum dan Setelah Dilakukan Edukasi pada Ibu Balita di Kampung Tambak Mulyo, Tanjung Mas, Semarang Utara	39
4.3	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Pola Asuh Higiene dan Sanitasi Sebelum dan Setelah Dilakukan Edukasi pada Ibu Balita di Kampung Tambak Mulyo, Tanjung Mas, Semarang Utara	40
4.4	Hasil Test Statistik Sebelum dan Setelah Dilakukan Edukasi pada Ibu Balita di Kampung Tambak Mulyo, Tanjung Mas, Semarang Utara	40

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Kerangka Kerja Pelaksanaan <i>Project</i>	26
3.1	Diagram Alir	28

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Izin Studi Pendahuluan	xvii
2	Surat Izin Penelitian	xviii
3	Lembar Inform Consent Partisipan	xix
4	Lembar Instrumen	xx
5	Tabulasi Data Hasil	xxii
6	Hasil Olah Data SPSS	xxiv
7	Plagiarisme	xxv
8	Logbook Bimbingan Tugas Akhir	xxvi
9	Lembar Konsultasi	xxx
10	Bukti Perizinan Kuesioner	xxxiii
11	Media Edukasi Booklet	xxxiv
12	Dokumentasi Kegiatan	xxxv

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Mei, 2025

ABSTRAK

Nila Inayah

**Edukasi STBM (Sanitasi Total Berbasis Masyarakat) untuk Meningkatkan Pengetahuan Pola Asuh Higiene dan Sanitasi Ibu Balita melalui Program FISHPOP dalam pencegahan Stunting di Kampung Tambak Mulyo
xxxv + 64 Halaman + 4 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran**

Stunting merupakan salah satu masalah kesehatan serius yang sedang dihadapi oleh berbagai negara di dunia termasuk Indonesia. Di Kota Semarang, khususnya Kecamatan Semarang Utara, Kelurahan Tanjung Mas, Kampung Tambak Mulyo tercatat adanya kasus stunting. Salah satu faktor penyebab stunting di Kampung Tambak Mulyo adalah rendahnya pengetahuan dalam praktik pola asuh hygiene dan sanitasi dalam keluarga. Program FISHPOP dilaksanakan dengan tujuan meningkatkan pengetahuan ibu balita melalui edukasi STBM. Kegiatan ini melibatkan 25 ibu balita sebagai partisipan. Metode yang digunakan berupa *pre-test* dan *post-test* menggunakan kuesioner kemudian dianalisis dengan uji statistik wilcoxon. Hasil menunjukkan adanya peningkatan jumlah ibu balita dengan pengetahuan kategori tinggi dari 52% sebelum dilakukan intervensi menjadi 76% setelah intervensi. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai *p-value* $0,000 < 0,05$ yang berarti dapat terdapat perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah edukasi STBM. Dapat disimpulkan bahwa edukasi STBM mampu meningkatkan pengetahuan ibu balita mengenai pola asuh hygiene dan sanitasi sebagai upaya pencegahan stunting. Diharapkan ibu balita dapat menerapkan pola asuh hygiene dan sanitasi dalam kehidupan sehari-hari untuk meningkatkan kesehatan anak dan mencegah stunting sejak dini. Edukasi ini sebaiknya dilakukan secara berkelanjutan oleh tenaga kesehatan guna memperkuat pengetahuan dan membentuk perilaku hidup bersih dan sehat.

Kata Kunci : Edukasi STBM, pola asuh, hygiene sanitasi, stunting

Daftar Pustaka: 92 (2018-2025)

Department of Nursing Science
 Faculty of medicine
 Diponegoro University
 May, 2025

Nila Inayah

STBM (Community-Based Total Sanitation) Education to Improve Knowledge of Hygiene and Sanitation Parenting of Toddler Mothers through the FISHPOP Program in preventing Stunting in Tambak Mulyo Village

xxxv + 64 Pages + 4 Tables + 2 Pictures + 12 Attachments

ABSTRACT

Stunting is one of the serious health problems being faced by various countries in the world including Indonesia. Semarang City, especially North Semarang District, Tanjung Mas Village, Tambak Mulyo Village, there are cases of stunting. One of the factors causing stunting in Tambak Mulyo Village is the low knowledge of hygiene and sanitation parenting practices in the family. The FISHPOP program was implemented with the aim of increasing the knowledge of mothers of toddlers through STBM education. This activity involved 25 mothers of toddlers as participants. The method used was pre-test and post-test using a questionnaire and then analyzed with the Wilcoxon statistical test. The results showed an increase in the number of mothers of toddlers with high category knowledge from 52% before the intervention to 76% after the intervention. Wilcoxon test results showed a p-value of $0.000 < 0.05$ which means there can be differences in knowledge before and after STBM education. It can be concluded that STBM education can increase the knowledge of mothers of toddlers about hygiene and sanitation parenting as an effort to prevent stunting. It is expected that mothers of toddlers can apply hygiene and sanitation parenting in their daily lives to improve children's health and prevent stunting early on. This education should be carried out continuously by health workers to strengthen knowledge and form clean and healthy living behaviors.

Keywords : STBM education, parenting patterns, sanitation hygiene, stunting

References : 92 (2018-2025)