

**GAMBARAN MASALAH PSIKOSOSIAL REMAJA
DI PANTI ASUHAN**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

ELOK AULIA

NIM 22020121130078

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, MEI 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Elok Aulia
NIM : 22020121130078
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Masalah Psikososial Remaja di Panti
Asuhan

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Mei 2025

Yang Menyatakan



Elok Aulia
NIM. 22020121130078

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Elok Aulia
Tempat/Tanggal Lahir : Cirebon, 16 Februari 2003
Alamat Rumah : Dusun Karang Moncol, RT.014 RW.04, Desa
Panguragan Kulon, Kecamatan Panguragan,
Kabupaten Cirebon, Jawa Barat
No. Telp : 085624133962
Email : elokaulia216@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Masalah Psikososial Remaja di Panti Asuhan” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 23% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Mei 2025

Yang Menyatakan



Elok Aulia
NIM. 22020121130078

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:
GAMBARAN MASALAH PSIKOSOSIAL REMAJA DI PANTI ASUHAN

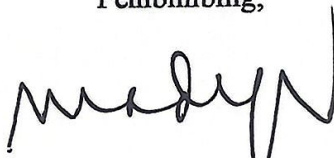
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Elok Aulia

NIM : 22020121130078

Telah disetujui sebagai penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

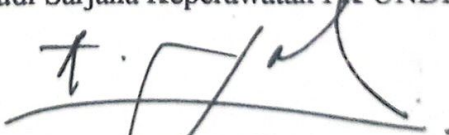


Madya Sulisno, S.Kp., M.Kes

NIP. 197405052010121001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:
GAMBARAN MASALAH PSIKOSOSIAL REMAJA DI PANTI ASUHAN

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Elok Aulia

NIM : 22020121130078

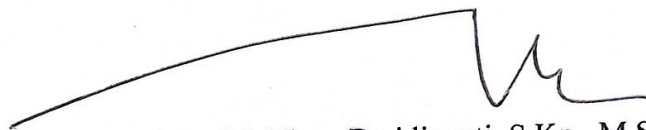
Telah diuji pada tanggal 22 Mei 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk mendapat gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



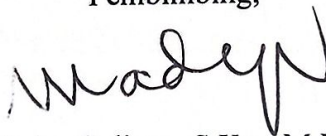
Dr. Luky Dwiantoro, S.Kp., M.Kep
NIP 196701201988031006

Anggota Penguji,



Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc
NIP 196005151983032002

Pembimbing,



Madya Sulisno, S.Kp., M.Kes
NIP 197405052010121001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul "**Gambaran Masalah Psikososial Remaja di Panti Asuhan**" ini dapat disusun dan diselesaikan tepat pada waktunya. Shalawat dan salam kepada Rasulullah Shallallahu Alaihi Wasallam yang senantiasa menjadi sumber teladan dan inspirasi yang baik untuk umat manusia. Skripsi ini disusun sebagai persyaratan kelulusan dan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) di Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Skripsi ini berisi penelitian yang telah disusun oleh peneliti untuk memperoleh gambaran terkait masalah psikososial remaja di panti asuhan. Dalam penulisan skripsi ini peneliti menyadari masih jauh dari kata sempurna. Kritik dan saran yang membangun penulis harapkan agar nantinya hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Semarang, Mei 2025

Peneliti



Elok Aulia

NIM. 22020121130078

UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti senantiasa didukung oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Madya Sulisno, S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak bimbingan, saran, dan dukungan selama proses penyusunan skripsi.
2. Dr. Luky Dwiantoro, S.Kp., M.Kep selaku dosen penguji I pada ujian seminar hasil yang telah memberikan saran membangun untuk perbaikan skripsi.
3. Prof. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc selaku dosen penguji II pada ujian seminar hasil yang telah memberikan saran membangun untuk perbaikan skripsi.
4. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
5. Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Sarjana Keperawatan, Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
6. Dinas Sosial Kota Semarang dan Panti Asuhan di Kelurahan Meteseh yang sudah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian.
7. Orang tua tercinta, Ayahanda Kadmuri dan Ibu Sopiya, untuk beliau skripsi ini penulis persembahkan. Terima kasih telah menjadi orang tua yang sangat mendukung penulis, rela mengorbankan waktu, tenaga dan biaya untuk mengantarkan penulis menggapai cita-cita. Terima kasih atas segala kasih

sayang, doa, dukungan, dan motivasi yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

8. Teman-teman yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dan semua pihak yang terlibat untuk membantu penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu-persatu oleh peneliti

Semarang, Mei 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Elok Aulia', with a large, stylized initial 'E'.

Elok Aulia

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	12
1.3 Tujuan Penelitian.....	13
1.3.1 Tujuan Umum	13
1.3.2 Tujuan Khusus.....	13
1.4 Manfaat Penelitian	13
1.4.1 Bagi Panti Asuhan	13
1.4.2 Bagi Dinas Sosial	14
1.4.3 Bagi Peneliti	14
1.4.4 Bagi Institusi Keperawatan	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
2.1 Remaja.....	15
2.1.1 Definisi Remaja.....	15
2.1.2 Tahap Tumbuh Kembang Remaja.....	15
2.1.3 Ciri-ciri Khas Perkembangan Remaja.....	16
2.1.4 Tugas Perkembangan Remaja	19
2.2 Perkembangan Psikososial	20

2.2.1	Pengertian Perkembangan Psikososial	20
2.2.2	Tahap Perkembangan Psikososial Remaja	21
2.2.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Psikososial.....	23
2.3	Masalah Psikososial	26
2.3.1	Pengertian Masalah Psikososial	26
2.3.2	Aspek-aspek Masalah Psikososial	27
2.3.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Masalah Psikososial Remaja	28
2.3.4	Dampak Masalah Psikososial.....	29
2.4	Panti Asuhan	31
2.4.1	Pengertian Panti Asuhan	31
2.4.2	Tujuan Panti Asuhan	31
2.4.3	Fungsi atau Peran Panti Asuhan.....	32
2.4.4	Kondisi di Panti Asuhan.....	34
2.5	Kerangkan Teori dan Fokus Penelitian	35
2.5.1	Kerangka Teori.....	35
2.5.2	Kerangka Konsep.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....		37
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	37
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	38
3.2.1	Populasi Penelitian.....	38
3.2.2	Sampel Penelitian.....	38
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
3.3.1	Tempat Penelitian.....	39
3.3.2	Waktu Penelitian	40
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	40
3.4.1	Variabel Penelitian	40
3.4.2	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	40
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	46
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	46
3.5.2	Validitas dan Reliabilitas.....	48
3.5.3	Cara Pengumpulan Data.....	49
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	50

3.7	Etika Penelitian.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN		55
4.1	Karakteristik Remaja di Panti Asuhan.....	55
4.2	Gambaran Masalah Psikososial Remaja di Panti Asuhan	56
4.3	Gambaran Masalah Psikososial Remaja di Panti Asuhan Berdasarkan Dimensi Internalisasi	56
4.4	Gambaran Masalah Psikososial Remaja di Panti Asuhan Berdasarkan Dimensi Eksternalisasi	57
4.5	Gambaran Masalah Psikososial Remaja di Panti Asuhan Berdasarkan Dimensi Atensi	58
4.6	Deskripsi Hasil Jawaban Pertanyaan dalam Kuesioner.....	58
4.7	Gambaran Masalah Psikososial Remaja di Panti Asuhan Berdasarkan Karakteristik	61
BAB V PEMBAHASAN		64
5.1	Gambaran Masalah Psikososial Remaja di Panti Asuhan	64
5.2	Gambaran Masalah Psikososial Remaja di Panti Asuhan Berdasarkan Dimensi Internalisasi	67
5.3	Gambaran Masalah Psikososial Remaja di Panti Asuhan Berdasarkan Dimensi Eksternalisasi	69
5.4	Dimensi Atensi	71
5.5	Gambaran Masalah Psikososial Remaja di Panti Asuhan Berdasarkan Karakteristik	73
5.5.1	Usia	73
5.5.2	Jenis Kelamin.....	74
5.5.3	Tingkat Pendidikan	75
5.5.4	Lama Tinggal di Panti Asuhan.....	77
5.6	Keterbatasan Penelitian	79
BAB VI PENUTUP		80
6.1	Kesimpulan.....	80
1.	Bagi panti asuhan	81
2.	Bagi dinas sosial.....	81
3.	Bagi peneliti	82
4.	Bagi Instansi Pendidikan Keperawatan.....	82
DAFTAR PUSTAKA		83

LAMPIRAN.....	xvi
---------------	-----

DAFTAR TABEL

Nomor	Tabel	Halaman
1.	Populasi Remaja di Panti Asuhan di Kelurahan Meteseh pada Bulan Desember 2024	38
2.	Definisi operasional dan skala pengukuran	42
3.	Kisi-kisi kuesioner <i>pediatric symptom checklist-17</i> Skor respon jawaban kuesioner <i>pediatric symptom</i> <i>checklist-17</i>	47
4.	<i>checklist-17</i>	48
5.	<i>Scoring</i>	51
6.	<i>Coding</i>	51
7.	Karakteristik Remaja di Panti Asuhan di Kelurahan Meteseh Maret 2025 (n=122)	55
8.	Gambaran Masalah Psikososial Remaja di Panti Asuhan Maret 2025 (n=122)	56
9.	Gambaran Masalah Psikososial Dimensi Masalah Internalisasi Remaja di Panti Asuhan Maret 2025 (n=122)	57
10.	Gambaran Masalah Psikososial Dimensi Masalah Ekternalisasi Remaja di Panti Asuhan Maret 2025 (n=122)	57
11.	Gambaran Masalah Psikososial Dimensi Masalah Atensi Remaja di Panti Asuhan Maret 2025 (n=122)	58
12.	Masalah Psikososial Remaja di Panti Asuhan Berdasarkan Jawaban Setiap Item Pernyataan Maret 2025 (n=122)	58
13.	Masalah Psikososial Remaja di Panti Asuhan Berdasarkan Jawaban Setiap Item Pernyataan Maret 2025 (n=122)	61

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori Gambaran Masalah Psikososial Pada Remaja di Panti Asuhan	35
2.	Kerangka Konsep Gambaran Masalah Psikososial Pada Remaja di Panti Asuhan	36

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Lampiran	Halaman
1.	Bukti Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner	xvi
2.	Surat Izin Pengambilan Data Awal	xxviii
3.	<i>Ethical Clearance</i>	xix
4.	Surat Izin Penelitian	xx
5.	Surat Izin Pengambilan Data Dari Tempat Penelitian	xxi
6.	Lembar <i>Informed Consent</i>	xxii
7.	Kuesioner <i>Pediatric Symptom Checklist-17</i>	xxiii
8.	Hasil Statistik	xxiv
9.	Hasil <i>Similarity Index</i>	xxviii
10.	Bukti Konsultasi	xxix
11.	Catatan Hasil Konsultasi	xxx

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Mei, 2025

ABSTRAK

Elok Aulia

Gambaran Masalah Psikososial Remaja di Panti Asuhan

xiv + 82 Halaman + 13 Tabel + 2 Gambar + 11 Lampiran

Remaja di panti asuhan rentan terhadap bermacam masalah psikososial akibat kurangnya dukungan emosional, keterbatasan hubungan dengan keluarga, dan pengalaman masa lalu. Kondisi ini dapat memengaruhi capaian tugas perkembangan psikososial mereka. Tujuan dari penelitian ini untuk menggambarkan masalah psikososial remaja di panti asuhan. Metode kuantitatif deskriptif digunakan dalam penelitian ini. Penelitian ini menggunakan teknik pengambilan sampel dengan *total sampling* yang melibatkan 122 remaja di panti asuhan di Kelurahan Meteseh. Instrumen yang dimanfaatkan dalam penelitian ini adalah *Pediatric Symptom Checklist-17 (PSC-17)* dalam Bahasa Indonesia. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar remaja panti asuhan mengalami masalah psikososial dengan tingkat ringan sebesar 56,6%, dan 43,4% lainnya mengalami masalah berat dengan dimensi yang paling menonjol adalah internalisasi, yang mencakup gejala emosi negatif seperti kesedihan, rendah diri, dan kesepian. buat dalam bahasa inggris. Oleh karena itu, aspek psikososial remaja di panti asuhan penting untuk menjadi perhatian agar tidak menimbulkan dampak lebih lanjut. Masalah psikososial ini dapat dicegah dengan memberikan dukungan dalam segala aspek kepada remaja di panti asuhan.

Kata Kunci : Masalah Psikososial, Remaja, Panti Asuhan, Perkembangan Psikososial

Daftar Pustaka : 108 (2004 – 2025)

Department of Nursing

Faculty of Medicine

Diponegoro University

May, 2025

ABSTRACT

Elok Aulia

Overview of Psychosocial Problems of Adolescents in Orphanages

xv+ 82 Pages + 13 Tables + 2 Figures + 11 Attachment

Adolescents in orphanages are vulnerable to various psychosocial problems due to lack of emotional support, limited relationships with family, and past experiences. These conditions can affect the achievement of their psychosocial development tasks. The purpose of this study was to describe the psychosocial problems of adolescents in orphanages. The descriptive quantitative method was used in this study. This study used a sampling technique with a total sampling involving 122 adolescents in orphanages in Meteseh Village. The instrument used in this study was the Pediatric Symptom Checklist-17 (PSC-17) in Indonesian. The results of the study showed that the majority of adolescents in orphanages experienced psychosocial problems at a mild level (56.6%), while 43.4% experienced severe problems. The most prominent dimension was internalization, which includes negative emotional symptoms such as sadness, low self-esteem, and feelings of loneliness. Therefore, the psychosocial aspects of adolescents in orphanages are important to pay attention to so as not to cause further impacts. These psychosocial problems can be prevented by providing support in all aspects to adolescents in orphanages.

Keywords: Psychosocial Problems, Adolescents, Orphanages, Psychosocial Development

Bibliography :108 (2004 – 2025)