

**HUBUNGAN ANTARA KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN
KECANDUAN MEROKOK PADA WARGA BINAAN
PEMASYARAKATAN**

SKRIPSI



Oleh

Diva Affen Buwana Putri

NIM. 22020121140255

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, MEI 2025**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Diva Affen Buwana Putri
NIM : 22020121140255
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan Antara Kesejahteraan Spiritual Dengan
Kecanduan Merokok Pada Warga Binaan Pemasyarakatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih medikan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta, menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat dihunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Mei 2025

Penulis

Divia Affen Buwana Putri

NIM. 22020121140255

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Diva Affen Buwana Putri
Tempat/Tanggal Lahir : Klaten/31 Mei 2003
Alamat Rumah : Jenon, Rt02/Rw04, Jambukulon, Ceper, Klaten
No. telp : 085641080120
Email : affendbp@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Antara Kesejahteraan Spiritual Dengan Kecanduan Merokok Pada Warga Binaan Pemasyarakatan” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 23% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Mei 2025

Penulis

Diva Affen Buwana Putri

NIM. 22020121140255

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN KECANDUAN MEROKOK PADA WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN

Dipersiapkan dan disusun oleh:
DIVA AFFEN BUWANA PUTRI
NIM. 22020121140255

Telah disetujui sebagai laporan hasil penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

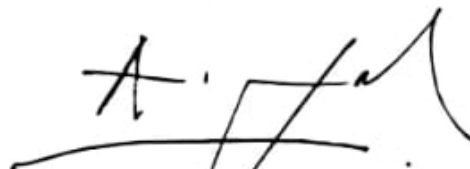
Pembimbing



Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D
NIP. 197905072002122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep
NIP. 19720821199031002

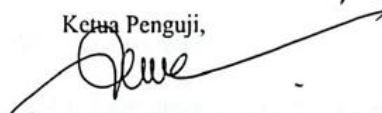
LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN KECANDUAN
MEROKOK PADA WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN**

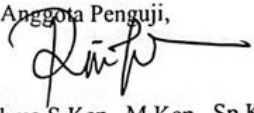
Dipersiapkan dan disusun oleh:
DIVA AFFEN BUWANA PUTRI
NIM. 22020121140255

Telah diuji pada 14 Mei 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.

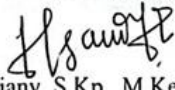
Ketua Penguji,


Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D
NIP. 197612302001122002

Anggota Penguji,


Ns. Nurullya Rachma S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 197705232005012002

Pembimbing,


Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D
NIP. 197905072002122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP


Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul **“Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Kecanduan Merokok pada Warga Binaan Pemasyarakatan”**. Penelitian ini dilakukan untuk memahami bagaimana kesejahteraan spiritual dapat berkontribusi terhadap pengurangan kecanduan merokok pada warga binaan pemasyarakatan, yang merupakan isu penting dalam upaya pembinaan dan peningkatan kualitas hidup.

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam pengembangan program rehabilitasi yang lebih efektif di lembaga pemasyarakatan, serta menjadi acuan bagi pihak-pihak yang berkepentingan dalam mendukung proses pembinaan warga binaan. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan sebagai bahan perbaikan di masa mendatang. Diharapkan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, baik sebagai tambahan wawasan akademik maupun sebagai rujukan praktis dalam pengelolaan kesehatan dan kesejahteraan warga binaan.

Penulis

Diva Affen Buwana Putri

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik. Dalam proses penyusunannya, penulis menghadapi berbagai tantangan dan hambatan. Namun, dengan kekuatan dari Allah SWT serta dukungan dari berbagai pihak, penulis berhasil melalui proses ini dengan lancar. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar besarnya kepada semua pihak yang telah berperan dalam membantu penyusunan proposal ini. Terima kasih khusus penulis sampaikan kepada:

1. Ibu Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Kom., Ph.D selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah memberikan arahan dan bimbingannya selama proses penyusunan proposal skripsi ini.
2. Ibu Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D selaku ketua penguji dan Ns. Nurullya Rachma S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji II yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya untuk hadir dalam seminar proposal serta atas bimbingan dan arahnya yang telah diberikan kepada peneliti.
3. Dr. Anggorowati, S.Kp. M.Kep., Sp.Mat selaku Kepala Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

5. Kedua orang tua dan kakak-kakak penulis yang telah memberikan dukungan moral maupun material kepada penulis selama penyusunan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, dukungan, dan doa dari semua pihak, penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan dengan lancar. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah diberikan.

Semarang, Januari 2025

Penulis

Diva Affen Buwana Putri

DAFTAR ISI

Halaman

HUBUNGAN ANTARA KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN KECANDUAN MEROKOK PADA WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN.....	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR	PENGESAHAN
.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Teori Perilaku yang Direncanakan.. ..	9
2.2 Kecanduan Merokok.....	13
2.2.1 Definisi Kecanduan Merokok.....	13

2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok pada WBP .	14
2.2.3 Dampak Kecanduan Merokok pada WBP.....	16
2.3 Kesejahteraan Spiritual	18
2.3.1 Definisi Kesejahteraan Spiritual.....	18
2.3.2 Domain-Domain Kesejahteraan Spiritual.....	20
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Spiritual	21
2.4 Intervensi Berhenti Merokok Berbasis Spiritual.....	23
2.5 Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Kecanduan Merokok .	24
2.6 Kerangka Teori	26
2.7 Kerangka Konsep.....	27
Kerangka konsep penelitian yang diteliti :.....	27
2.8 Hipotesis	27
BAB III.....	28
METODE PENELITIAN	28
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	28
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	28
3.3 Tempat dan waktu Penelitian.....	30
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala pengukuran	30
3.4.1 Variabel penelitian.....	30
3.4.2 Definisi Operasional	31
3.4.3 Skala Pengukuran	31
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	37
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	37
3.6 Uji Validitas	39
3.7 Uji Reliabilitas	40
3.8 Cara Pengumpulan data	40
3.9 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	43
3.9.1 Teknik Pengolahan Data.....	43
3.9.2 Analisis Data	48
3.10Etika Penelitian	50
BAB IV	53
HASIL PENELITIAN	53
4.1 Karakteristik Responden.....	53
4.2 Analisa Univariat	55

4.2.1	Gambaran Tingkat Kesejahteraan Spiritual pada WBP	55
4.2.2	Gambaran Tingkat Kecanduan Merokok pada WBP	55
4.3	Analisa Bivariat	56
4.3.1	Hubungan antara Kesejahteraan Spiritual dengan Kecanduan Merokok pada WBP	56
4.3.2	Hubungan antara Kesejahteraan Spiritual pada Domain Religius dengan Kecanduan Merokok pada WBP	57
4.3.3	Hubungan antara Kesejahteraan Spiritual pada Domain Kesejahteraan Eksistensial dengan Kecanduan Merokok pada WBP	58
BAB V		59
PEMBAHASAN		59
5.1	Gambaran Tingkat Kesejahteraan Spiritual pada WBP	59
5.2	Gambaran Tingkat Kecanduan Merokok pada WBP	62
5.3	Hubungan antara Kesejahteraan Spiritual dengan Kecanduan Merokok pada WBP	64
5.4	Hubungan antara Kesejahteraan Spiritual pada Domain Kesejahteraan Religius dengan Kecanduan Merokok pada WBP	65
5.5	Hubungan antara Kesejahteraan Spiritual pada Domain Kesejahteraan Eksistensial dengan Kecanduan Merokok pada WBP	65
5.6	Keterbatasan Penelitian	66
BAB VI		69
KESIMPULAN DAN SARAN		69
6.1	Kesimpulan	69
6.2	Saran	70
DAFTAR PUSTAKA		73

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
Tabel 3.1	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Skala Pengukuran	33
Tabel 3.2	<i>Blueprint Kuesioner Spiritual Well Being Scale</i>	38
Tabel 3.3	Item Pertanyaan Kuesioner <i>Fagerstrom Test for Nicotine Dependence</i> (FTND)	39
Tabel 3.4	<i>Scoring</i> kuesioner <i>Fagerstrom Test for Nicotine Dependence</i>	43
Tabel 3.5	<i>Scoring</i> kuesioner <i>Spiritual Well Being scale</i>	44
Tabel 3.6	Pengodean dalam Penelitian	45
Tabel 3.7	Nilai Uji Normalitas Data	47
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik WBP	51
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Kesejahteraan Spiritual Pada WBP	53
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecanduan Merokok Pada WBP	53
Tabel 4.4	Hasil Uji Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Kecanduan Merokok	54
Tabel 4.5	Hasil Uji Hubungan Kesejahteraan Spiritual pada Domain Religius dengan Kecanduan Merokok	55
Tabel 4.6	Hasil Uji Hubungan Kesejahteraan Spiritual pada Domain Eksistensial dengan Kecanduan Merokok	56

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Model <i>Theory of Planned Behavior</i>	9
Gambar 2.2	Kerangka Teori	24
Gambar 2.3	Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Keterangan
1	Surat Izin Pengambilan Data Awal
2	Balasan Surat Izin Pengambilan data Awal
3	Surat Izin Uji Instrumen
4	Balasan Surat Izin Uji Instrumen
5	Instrumen <i>Spiritual Well Being Scale</i>
6	Instrumen <i>Fagerstrom Test for Nicotine Dependence</i>
7	Izin Penggunaan Instrumen <i>Spiritual Well Being Scale</i>
8	Izin Penggunaan Instrumen <i>Fagerstrom Test for Nicotine Dependence</i>
9	Izin Penggunaan Instrumen <i>Fagerstrom Test for Nicotine Dependence</i> Versi Bahasa Indonesia
10	<i>Informed Consent</i> Uji Instrumen Pihak Lapas
11	<i>Informed Consent</i> Uji Instrumen Responden
12	<i>Informed Consent</i> Pihak Lapas
13	<i>Informed Consent</i> Responden
14	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen
15	Lembar Konsultasi
16	Lembar Konsultasi dan Catatan Konsultasi
17	<i>Ethical Clearance</i>
18	Surat Izin Pengambilan Data Penelitian
19	Balasan Surat Izin Pengambilan Data Penelitian
20	Hasil Uji Normalitas Data
21	Hasil Uji Korelasi Spearman's Rank Hubungan antara Kesejahteraan Spiritual dengan Kecanduan Merokok pada WBP
22	Hasil Uji Korelasi Spearman's Rank Hubungan antara Kesejahteraan Spiritual pada Domain Religius dengan Kecanduan Merokok pada WBP
23	Hasil Uji Korelasi Spearman's Rank Hubungan antara Kesejahteraan Spiritual pada Domain Eksistensial dengan Kecanduan Merokok pada WBP
24	Hasil Uji Turnitin

DAFTAR SINGKATAN

PTM : Penyakit Tidak Menular

WBP : Warga Binaan Pemasyarakatan

Lapas : Lembaga Pemasyarakatan

TRA : Teori Reasoned Action

TPB : Teori *of Planned Behavior*

FTND : *Fagerstrom Test for Nicotine Dependence*

SWBS : *Spiritual Well Being Scale*

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Mei, 2025

ABSTRAK

Diva Affen Buwana Putri

Hubungan Kesejahteraan Spiritual Dengan Kecanduan Merokok Pada Warga Binaan Pemasyarakatan

li+83 Halaman+13 Tabel+3 Gambar+ 24 Lampiran

Warga binaan pemasyarakatan (WBP) mengalami banyak perubahan dalam hidupnya setelah masuk ke dalam lembaga pemasyarakatan yang menyebabkan terjadinya stress pada WBP dan berdampak pada kesejahteraan spiritual WBP. Pada kondisi tersebut WBP akan melakukan *coping* untuk melepaskan stress yang dirasakannya, salah satunya dengan merokok. Penelitian sebelumnya mengaitkan kesejahteraan spiritual dengan kecanduan zat adiktif, namun belum ada penelitian yang mengaitkan kesejahteraan spiritual dengan kecanduan merokok secara langsung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kesejahteraan spiritual terhadap kecanduan merokok pada WBP. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian deskriptif korelasional dan metode penelitian *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *non probability sampling* dengan metode *quota sampling*. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 303 responden WBP yang merokok selama 1 bulan terakhir. Instrumen pengambilan data menggunakan *Spiritual Well Being Scale* (SWBS) Ellison dan *Fagerstrom Test for Nicotine Dependence* (Fagerstrom). Analisis data yang dilakukan adalah analisis univariat untuk mengetahui presentase kesejahteraan spiritual dan kecanduan merokok WBP dan bivariat menggunakan uji korelasi *Spearman's Rank*. Hasil penelitian ini menemukan sebanyak 42% WBP mengalami kecanduan rendah hingga sedang. Hasil penelitian menemukan sebanyak 85% WBP memiliki kesejahteraan spiritual tinggi. Hasil uji korelasi antara kesejahteraan spiritual dengan kecanduan merokok menunjukkan nilai *p-value* > 0,05 yaitu 0,01. Simpulan penelitian ini adalah dengan meningkatnya kesejahteraan spiritual WBP, maka kecanduan merokok WBP mengalami penurunan.

Kata Kunci : Kesejahteraan Spiritual, Kecanduan Merokok, WBP

Daftar Pustaka: 156 (2013-2024)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
May, 2025

Diva Affen Buwana Putri

The Relationship Between Spiritual Well-being and Smoking Addiction in Prisoners

li+83 Pages+13 Tables+3 Pictures+ 24 Attachments

ABSTRACT

Prisoners experience many changes in their lives after entering prison, which causes stress in prisoners and has an impact on the spiritual well-being of prisoners. In this condition, prisoners will cope to relieve the stress they feel, one of which is by smoking. Previous studies have linked spiritual well-being with addiction to addictive substances, but there has been no study that directly links spiritual well-being with smoking addiction. This study aims to determine the effect of spiritual well-being on smoking addiction in prisoners. This study uses a quantitative research type with a descriptive correlational research design and a cross-sectional research method. The sampling technique uses non-probability sampling with the quota sampling method. The number of samples in this study was 303 prisoners who had smoked for the past 1 month. The data collection instrument used Ellison's Spiritual Well Being Scale (SWBS) and the Fagerstrom Test for Nicotine Dependence (Fagerstrom). The data analysis carried out was univariate analysis to determine the percentage of spiritual well-being and smoking addiction in prisoners and bivariate analysis using the Spearman's Rank correlation test. The results of this study found that 42% of prisoners experienced low to moderate addiction. The results of the study found that 85% of prisoners had high spiritual well-being. The results of the correlation test between spiritual well-being and smoking addiction showed a p-value > 0.05 , which is 0.01. The conclusion of this study is that with increasing spiritual well-being of prisoners, smoking addiction of prisoners decreases.

Keywords : Spiritual Well Being, Smoking Addiction, Prisoners

References : 156 (2013-2024)