

Hubungan Riwayat ASI Eksklusif dan Paparan Asap Rokok dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut Bukan Pneumonia pada Balita

Ayra Diba Aqila¹, Aryu Candra¹, Fillah Fithra Dieny¹, Angga Rizqiawan¹

ayradibaq@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: ISPA bukan pneumonia meliputi penyakit ISPA lainnya diluar pneumonia, seperti batuk pilek (*common cold*). Risiko anak-anak berusia dibawah dua tahun untuk terkena ISPA lebih tinggi. Kurangnya pemberian ASI eksklusif dan paparan asap rokok dari anggota keluarga merupakan faktor yang berkontribusi terhadap kejadian ISPA. Defisiensi vitamin A dan defisiensi seng membuat tubuh rentan terkena infeksi.

Tujuan: Menganalisis hubungan antara riwayat pemberian ASI eksklusif dan paparan asap rokok dengan kejadian penyakit Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) bukan pneumonia pada balita.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan desain *cross sectional*. Sampel berjumlah 56 balita. Variabel yang diambil pada penelitian ini adalah riwayat ASI eksklusif, jumlah perokok dalam rumah, jumlah rokok yang dihisap, kecukupan vitamin A dan kecukupan seng, dan ISPA bukan pneumonia yang dialami balita dalam 2 bulan terakhir. Uji bivariat menggunakan *chi square* ($p < 0,05$) dan uji multivariat menggunakan regresi logistik ganda ($p < 0,05$)

Hasil: Balita yang sering mengalami ISPA bukan pneumonia adalah 22 balita (39,3%), balita yang tidak memiliki riwayat ASI eksklusif adalah 29 balita (51,8%) balita dengan banyak perokok dalam rumah adalah 13 balita (23,2%), responden dengan jumlah rokok yang dihisap banyak adalah 20 balita (35,7%). Terdapat hubungan antara riwayat ASI eksklusif ($p = 0,022$), jumlah perokok dalam rumah ($p = 0,032$), dan jumlah batang rokok yang dihisap (0,010) dengan kejadian ISPA bukan pneumonia pada balita. Kecukupan vitamin A ($p = 0,395$), dan kecukupan seng ($p = 0,225$) tidak memiliki hubungan dengan kejadian ISPA bukan pneumonia.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara riwayat ASI eksklusif, jumlah perokok dalam rumah, dan jumlah rokok yang dihisap dengan kejadian ISPA bukan pneumonia.

Kata kunci: ASI; Balita; ISPA; Perokok; Rokok

¹ Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang

Associations of Exclusive Breastfeeding History and Cigarette Smoke Exposure with the Incidence of Acute Respiratory Infections Not Pneumonia in Toddlers

Ayra Diba Aqila¹, Aryu Candra¹, Fillah Fithra Dieny¹, Angga Rizqiawan¹

ayradibaq@gmail.com

ABSTRACT

Background: Non-pneumonia ARI includes other ARI diseases other than pneumonia, such as cough and cold (common cold). Children under two years old have a higher risk of developing ARI. Lack of exclusive breastfeeding and exposure to cigarette smoke from family members are factors that contribute to the incidence of ARI. Vitamin A deficiency and zinc deficiency make the body vulnerable to infection.

Objective: To analyze the association between exclusive breastfeeding history and cigarette smoke exposure with the incidence of nonpneumonia acute respiratory infections (ARI) in toddlers.

Methods: This study was an observational study with a cross sectional design. The sample amounted to 56 toddlers. The variables taken in this study were exclusive breastfeeding history, number of smokers in the house, number of cigarettes smoked, vitamin A sufficiency and zinc sufficiency, and nonpneumonia ARI experienced by toddlers in the last 2 months. Bivariate tests used chi square ($p < 0.05$) and multivariate tests used multiple logistic regression ($p < 0.05$)

Results: Toddlers who often experienced ARI instead of pneumonia were 22 toddlers (39.3%), toddlers who did not have a history of exclusive breastfeeding were 29 toddlers (51.8%), toddlers with many smokers in the house were 13 toddlers (23.2%), respondents with a large number of cigarettes smoked were 20 toddlers (35.7%). There was an association between exclusive breastfeeding history ($p = 0.022$), the number of smokers in the house ($p = 0.032$), and the number of cigarettes smoked ($p = 0.010$) with the incidence of nonpneumonia ARI in toddlers. Vitamin A sufficiency ($p = 0.395$), and zinc sufficiency ($p = 0.225$) had no association with the incidence of non-pneumonia ARI.

Conclusion: There was an association between exclusive breastfeeding history, number of smokers in the house, and number of cigarettes smoked with the incidence of nonpneumonia ARI.

Keywords: breastfeeding; toddlers; ARI; smokers; smoking

¹Department of Nutrition Science, Faculty of Medicine, Diponegoro University, Semarang