

**EDUKASI PENYAKIT MENULAR SEKSUAL HIV/AIDS PADA
REMAJA DI SMA N 2 KOTA SEMARANG**

LAPORAN PROJECT

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Akhir



Disusun Oleh:

Nayyalul Haq

22020121140230

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, MEI 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nayyalul Haq

NIM : 22020121140230

Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan

Jenis : Tugas Akhir Berbasis *Project*

Judul : Edukasi Penyakit Menular Seksual HIV/AIDS Pada Remaja Di SMA N 2 Kota Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya

Semarang, 23 Mei 2025
Yang Menyatakan,



Nayyalul Haq

NIM. 22020121140230

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Nayyalul Haq
Tempat/ Tanggal Lahir : Brebes, 09 Oktober 2003
Alamat Rumah : Desa Karangjengkeng, Kec. Tonjong, Kab. Brebes
No. Telp : 085328927253
Email : nayyalulhaq@students.undip.ac.id

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa *project* saya yang berjudul “Edukasi Penyakit Menular Seksual HIV/AIDS Pada Remaja Di SMA N 2 Kota Semarang” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 20% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari *project* dan karya ilmiah dari hasil-hasil *project* tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 23 Mei 2025

Yang Menyatakan



Nayyalul Haq

NIM.22020121140230

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa laporan project yang berjudul:

EDUKASI PENYAKIT MENULAR HIV/AIDS PADA REMAJA DI SMA N 2 KOTA SEMARANG

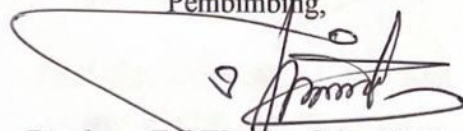
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nayyalul Haq

NIM : 22020121140230

Telah disetujui sebagai laporan project dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

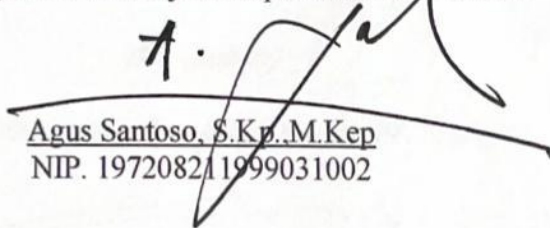
Pembimbing,



Bambang Edi Warsito, S.Kp., M.Kes
NIP. 196303071989031002

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan yang berjudul:

EDUKASI PENYAKIT MENULAR SEKSUAL HIV/AIDS PADA REMAJA DI SMA N 2 KOTA SEMARANG

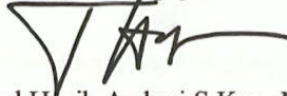
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nayyalul Haq

NIM : 22020121120230

Telah diuji pada 23 Mei 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Muhammad Hasib Ardani S.Kep.,M.Kes

NIP. 197412182010121001

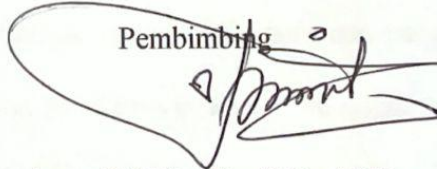
Anggota Penguji



Dr. Luky Dwiantoro S.Kp.,M.Kep

NIP. 196701201988031006

Pembimbing



Bambang Edi Warsito, S.Kp.,M.Kes

NIP. 196303071989031002

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan project dengan judul “Edukasi Penyakit Menular Seksual HIV/AIDS pada Remaja di SMA N 2 Kota Semarang” dengan baik dan tepat pada waktunya. Laporan project ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi pada program Sarjana di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro.

Project ini dilatarbelakangi oleh pentingnya pendidikan kesehatan reproduksi pada remaja, terutama terkait dengan Edukasiremaja terkait penyakit menular seksual HIV/AIDS. Harapannya, project ini dapat memberikan Edukasidalam kesehatan reproduksi remaja untuk mencegah terjadinya penyakit menular seksual HIV/AIDS.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan penelitian ini. Semoga laporan ini dapat memberikan manfaat, baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Semarang, 23 Mei 2025

Penulis



Nayyalul Haq

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan laporan project ini berjalan dengan lancar atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Allah SWT, atas segala pertolongan, petunjuk, dan ridha-Nya yang senantiasa memberikan kekuatan, kemudahan, dan kelancaran sehingga saya dapat menyelesaikan laporan project ini
2. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan doa untuk penulis
3. Bapak Bambang Edi Warsito, S.Kp, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, saran, motivasi, semangat, waktu dan bimbingan dengan sabar selama proses penyusunan laporan project ini
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
5. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep. Sp. Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
6. Seluruh civitas akademik Departemen Ilmu Keperawatan yang memberikan bantuan administrasi
7. Teman-teman satu kelompok project saya yang telah berjuang bersama dalam penyusunan laporan project ini
8. Pihak-pihak lain yang telah banyak membantu penyelesaian laporan ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu-ilmu di masa depan.

Semarang, 23 Mei 2025

Penulis



Nayyalul Haq

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Pelaksanaan <i>Project</i>	9
1.3.1 Tujuan Umum.....	9
1.3.2 Tujuan Khusus.....	9
1.4 Manfaat Pelaksanaan <i>Project</i>	9
1.4.1 Bagi Remaja	9
1.4.2 Bagi Siswa-siswi	9
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	10
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Konsep Remaja	11
2.1.1 Definisi Remaja	11
2.1.2 Tahap Perkembangan Remaja	12
2.2 Konsep Kesehatan Reproduksi.....	12

2.2.1	Definisi Kesehatan Reproduksi	12
2.2.2	Gambaran Kesehatan Reproduksi Remaja	13
2.2.3	Resiko Kesehatan Reproduksi pada Remaja	15
2.3	Penyakit Menular Seksual	17
2.4	HIV/AIDS	19
2.4.1	Definisi HIV/AIDS	19
2.4.2	Bahaya HIV/AIDS	21
2.4.3	Tanda dan Gejala HIV/AIDS	22
2.4.4	Cara Penularan HIV/AIDS	23
2.4.5	Dampak HIV/AIDS	25
2.4.6	Pencegahan HIV/AIDS	30
2.5	Konsep Pengetahuan dalam Keperawatan	32
2.5.1	Pengertian Pengetahuan	32
2.5.2	Model dan Teori Lawrence Green	34
2.6	Kerangka Kerja Pelaksanaan <i>Project</i>	36
BAB III		37
METODE PELAKSANAAN		37
3.1	Jenis dan Rancangan <i>Project</i>	37
3.1.1	Plan	37
3.1.2	See	38
3.1.3	Do	38
3.1.4	Design	39
3.1.5	Redesign Check	39
3.2	Sasaran Kegiatan	39
3.3	Tempat dan Waktu Kegiatan	39
3.4	Sarana Prasarana	42
3.5	Prosedur Kegiatan	44
3.5.1	Persiapan	44
3.5.2	Pelaksanaan	46
3.5.3	Evaluasi	46

BAB IV	48
HASIL KEGIATAN	48
4.1 Hasil Pengkajian dan Analisis Kebutuhan	48
4.1.1 Identifikasi Masalah	48
4.1.2 Deskripsi Responden	51
4.1.3 Deskripsi Demografi Partisipan	51
4.2 Analisis Situasi dan Permasalahan	52
4.3 Perencanaan	52
4.3 Pelaksanaan	53
4.3.1 Tahap I : Pelaksanaan <i>pretest</i>	53
4.3.2 Tahap II : Edukasi terkait Penyakit Menular Seksual HIV/AIDS...54	
4.3.3 Tahap III : Pelaksanaan <i>Post test</i>	55
4.3.4 Tahap Evaluasi	55
4.4 Hasil	57
4.4.1 Pretest	57
4.4.2 Posttest.....	60
4.4.3 Deskripsi Data	62
4.5 Evaluasi	63
BAB V	64
PEMBAHASAN.....	64
5.1 Karakteristik Demografi Partisipan.....	64
5.1.1 Jenis Kelamin	64
5.1.2 Usia.....	65
5.2 Pelaksanaan Edukasi Penyakit Menular Seksual HIV/AIDS	66
5.3 Pengetahuan Partisipan Sebelum dan Sesudah di Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Penyakit Menular Seksual HIV/AIDS	68
5.4 Respon Subjektif Partisipan setelah Dilaksanakan Edukasi Penyakit Menular Seksual HIV/AIDS	70
5.5 Analisis.....	71
5.6 Dukungan	72
5.7 Hambatan	73
5.8 Keterbatasan	75

5.9 Keberlanjutan Pelaksanaan Project	76
BAB VI.....	77
KESIMPULAN DAN SARAN	77
6.1 Kesimpulan.....	77
6.2 Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80
DAFTAR LAMPIRAN	xviii

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 3.1	Prosedur Pelaksanaan Project	49
Tabel 4.2	Uji Validitas	49
Tabel 4.3	Uji Reabilitas	49
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Responden	51
Tabel 4.5	Analisis Situasi dan Permasalahan.....	52
Tabel 4.6	Uraian Hasil Pretest.....	57
Tabel 4.7	Uraian Hasil Posttest.....	60
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Hasil Pre-Post Test	62

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
	Gambar 2.1 Kerangka Kerja Pelaksanaan Project	35
	Gambar 3.2 Rancangan Project	37
	Gambar 4.3 Sesi Pengisian Pretest	54
	Gambar 4.4 Pemaparan Materi Ceramah Interaktif	55
	Gambar 5.5 Pengisian Posttest	55

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Izin Pengambilan Data Awal	xiii
2	Surat Izin Uji Instrumen	xiv
3	Surat Izin Implementasi	xxi
4	Balasan Untuk Wawancara Bersama Guru	xxii
5	Instrumen Pre-Post Test	xxiii
6	Uji Validitas	xxx
7	Booklet Kesehatan Reproduksi	xxxi
8	Setifikat HAKI Booklet Kesehatan Reproduksi	xxxii
9	Penyerahan Booklet Kepada Pihak Sekolah	xxxiv
10	Analisis Data	xxxv
11	Jadwal Konsultasi	xxxvi
12	Catatan Hasil Konsultasi	xxxviii
13	Jadwal Project	xiii
14	Hasil Turnitin	xiii

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
ARV	: <i>Antiretroviral</i>
BK	: Bimbingan Konseling
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BPS	: Badan Pusat Statistik
CFR	: <i>Case Fatality Rate</i>
FGD	: <i>Focus Group Discussion</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMS	: Infeksi Menular Seksual
KTD	: Kehamilan Tidak Diinginkan
PKBI	: Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia
PMR	: Palang Merah Remaja
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PPT	: <i>PowerPoint</i>
SMA	: Sekolah Menengah Atas
STD	: <i>Sexually Transmitted Diseases</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Mei, 2025

ABSTRAK

Nayyalul Haq

**Edukasi Penyakit Menular Seksual HIV/AIDS
Pada Remaja Di SMA N 2 Kota Semarang
xiii+ 79 Halaman+ 7 tabel+ 5 gambar+ 14 lampiran**

Kasus HIV/AIDS di Jawa Tengah dari tahun 2022 ke 2023 meningkat sebanyak 3.120 ke 3.464 berdasarkan data statistik, kenaikannya mencapai 400 orang. Dari data tersebut, kebanyakan dari mereka masih dalam usia remaja 15-19 tahun. Pendidikan kesehatan, yang dikenal sebagai penyuluhan kesehatan masyarakat (*Public Health Education*), bertujuan untuk memberikan pengetahuan masyarakat, kelompok, atau individu tentang pemeliharaan dan peningkatan kesehatan melalui penyampaian pesan-pesan kesehatan. Diharapkan melalui penyampaian pesan tersebut, individu dapat meningkatkan pengetahuan dan membentuk sikap yang lebih positif terhadap kesehatan. *Project* ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan remaja mengenai penyakit menular seksual HIV/AIDS di SMA N 2 Kota Semarang. *Project* ini dilaksanakan menggunakan metode edukasi dengan pendekatan kuasi-eksperimen, yaitu rancangan eksperimen dengan cara random sampel sebelum pengukuran (*pretest*) dan setelah penyuluhan (*posttest*). Jumlah responden sebanyak 36 siswa yang diambil. Hasil *project* ini sebelum dilakukan penyuluhan menunjukkan setengah dari responden (25%) termasuk kategori pengetahuan kurang, (28%) kategori pengetahuan cukup dan (47%) termasuk dalam kategori pengetahuan baik tentang HIV/AIDS. Pengetahuan setelah diberikan penyuluhan didapatkan hasil hampir semua (89%) responden termasuk katagori berpengetahuan baik, sebagian kecil (19%) termasuk katagori pengetahuan cukup dan tidak seorangpun dari responden yang termasuk katagori pengetahuan kurang. Keberhasilan penyuluhan juga ditunjang oleh kesediaan, partisipasi aktif, dan interaksi yang baik dari para responden selama proses berlangsung, karena untuk meningkatkan pengetahuan memerlukan keseriusan dalam menerima materi. Dengan demikian, penyuluhan yang dilakukan dapat memberikan manfaat yang optimal bagi para responden.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, HIV/AIDS, Remaja

Daftar Pustaka: 126 (2018-2025)

*Departemen of Nursing
Faculty of Medicine
University Diponegoro
May, 2025*

ABSTRACT

Nayyalul Haq

**Improvement Knowledge Disease Infectious Sexual HIV/AIDS for
Adolescents in State Senior High School 2 Semarang City
xiii+ 79 Pages+ 7 Tables+ 5 Pictures+ 14 Attachments**

HIV/AIDS cases in Central Java from 2022 to 2023 increased from 3,120 to 3,464 based on statistical data, with an increase of 400 people. From the data, most of them are still in the teenage age group of 15-19 years. Health education, which is known as counseling health community (Public Health Education), aims for increase knowledge society, group, or individual about maintenance and improvement health through delivery messages health. It is expected through delivery message said, individual can increase knowledge and shaping a more positive attitude positive to health. This project aiming for increase knowledge teenager about disease infectious sexual HIV/AIDS in SMA N 2 Semarang City. This project implemented with method Discovery Learning For give comprehensive understanding regarding HIV/AIDS, including method transmission, prevention, and the impact to health and life social. This project use method pre-experimental design one group pretest posttest design, namely design experiment with method sample given before measurement (pretest) and after counseling (posttest). Number respondent as many as 36 students were taken. Respondent results before done counseling show half from respondents (25%) including category knowledge less, (28%) category knowledge sufficient and (47%) including in category knowledge good about HIV/AIDS. Knowledge after given counseling obtained results almost all (89%) respondents including category knowledgeable well, some small (19%) including category knowledge enough and not no one from respondents included category knowledge less. Success extension is also supported by willingness and participation active, and good interaction from the respondents during the process, because improvement knowledge need seriousness in accept material. Therefore, the counseling that was carried out can give optimal benefits for respondents.

Keywords : Health Education, HIV/AIDS, Adolescents

References : 126 (2018-2025)