

**GAMBARAN STATUS GIZI DAN PERKEMBANGAN ANAK DI RUMAH
GIZI PELANGI NUSANTARA SEMARANG: *PILOT STUDY***

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

ARIEN MELANIA RAMADHANY

NIM 22020118130101

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa *Skripsi* yang berjudul:
**GAMBARAN STATUS GIZI DAN PERKEMBANGAN ANAK DI RUMAH
GIZI PELANGI NUSANTARA SEMARANG: *PILOT STUDY***

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Arien Melania Ramadhany

NIM : 22020118130101

Telah disetujui sebagai **hasil** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview

Pembimbing,



Dr. Zubaidah, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep.An
NIP. 1973102020060042001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep
NIP. 19720821199031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**GAMBARAN STATUS GIZI DAN PERKEMBANGAN ANAK DI RUMAH
GIZI PELANGI NUSANTARA SEMARANG: *PILOT STUDY***

Di persiapkan dan disusun oleh

Nama : Arien Melania Ramadhany

NIM : 22020118130101

Telah diuji pada 3 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep

NIP. 197502122010122001

Anggota Penguji,



Dr. Ns. Meira Erawati, S.Kep., Msi.Med

NIP. 197705132002122002

Pembimbing,



Dr. Zubaidah, S.Kep.Ns., M.Kep.,Sp.Kep.An

NIP. 1973102020060042001

Mengetahui

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep.Sp.Mat

NIP. 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Arien Melania Ramadhany
NIM : 22020118130101
Fakultas/ Departemen : Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Status Gizi dan Perkembangan Anak di Rumah
Gizi Pelangi Nusantara Semarang: *Pilot Study*

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan
2. Memberikan hak menyimpan mengalih mediakan/mengalih formatkan mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Dengan pernyataan ini, saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Juni 2025

Yang Menyatakan



Arien Melania Ramadhany

NIM. 22020118130101

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Arien Melania Ramadhany
Tempat/Tanggal Lahir : Semarang, 4 Januari 2000
Alamat Rumah : Jl. Galungan VI No. 141 Krapyak, Semarang
No. Telp : 085702099006
Email : arienramadhany@gmail.com

Denngan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Status Gizi dan Perkembangan Anak di Rumah Gizi Semarang: *Pilot Study*” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 22% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Juni 2025

Yang Menyatakan



Arien Melania Ramadhany

NIM. 22020118130101

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Gambaran Status Gizi dan Perkembangan Anak di Rumah Gizi Pelangi Nusantara Semarang: *Pilot Study*”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian program Strata-1 pada Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang. Tujuan dilakukannya pengerjaan skripsi ini guna dipresentasikan sebagai acuan untuk melakukan penelitian nantinya.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada seluruh pihak yang telah membantu, membimbing, memberikan saran, memberi semangat dan dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Maka dari itu, penulis mengharapkan saran dan kritik untuk menyempurnakan skripsi ini supaya dapat bermanfaat dan dapat dikembangkan lebih lanjut.

Penulis



Arien Melania R

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Gambaran Status Gizi Dan Perkembangan Anak di Rumah Gizi Pelangi Nusantara Semarang”**. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan serta arahan dari berbagai pihak. Seiring dengan selesainya skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Zubaidah, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep.An., selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar dan ikhlas dalam membimbing, mengarahkan, memotivasi serta memberikan masukan pada penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro.
3. Ibu Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep., selaku dosen penguji pertama yang telah memberikan arahan, masukan, motivasi serta saran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Dr. Ns. Meira Erawati, S.Kep., Msi.Med., selaku dosen penguji kedua yang telah memberikan motivasi, masukan, kritikan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kepada responden yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian.
6. Kepada Dinas Kesehatan Kota Semarang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
7. Rumah Gizi Pelangi Nusantara Semarang yang telah menerima dan

memberikan izin sehingga penelitian dapat dilakukan.

8. Kepada orang tua yang telah memberikan semangat, dukungan serta cinta kasih yang tak terhingga sampai penelitian telah dilakukan

Semarang, Juni 2025

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized capital 'A' followed by a series of loops and a final vertical stroke.

Arien Melania R

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan petunjuk dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Ayahanda tercinta Alm. Agung Widarto yang selama hidupnya senantiasa selalu memberikan segenap cinta, semangat dan doa yang luar biasa serta selalu mencurahkan kasih sayang tiada henti
2. Ibunda tercinta Eny Mudjirahayuningsih atas segala doa, dukungan, semangat, kesabaran serta curahan kasih sayang yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini

Semarang, Juni 2025



Arien Melania R

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	18
1.1 Latar Belakang	18
1.2 Rumusan Masalah	23
1.3 Tujuan	23
1.3.1. Tujuan Umum.....	23
1.3.2. Tujuan Khusus.....	23
1.4 Manfaat	24
1.4.1 Bagi Institusi Kesehatan	24
1.4.2 Bagi Masyarakat	24
1.4.3 Bagi Peneliti	24
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	25
2.1 Status Gizi.....	25
2.1.1. Definisi Status Gizi.....	25
2.1.2. Klasifikasi Status Gizi	25
2.1.3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	27
2.1.4. Penilaian Status Gizi.....	29

2.2	Perkembangan Anak.....	31
2.2.1	Definisi Perkembangan Anak.....	31
2.2.2	Aspek Perkembangan Anak	32
2.2.3	Faktor Perkembangan Anak	34
2.2.4	Masalah Perkembangan Anak	43
2.3	Kerangka Teori	47
2.4	Kerangka Konsep	48
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		49
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	49
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	49
3.2.1	Populasi.....	49
3.2.2	Sampel Penelitian	49
3.3	Tempat dan Waktu penelitian	50
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	51
3.4.1	Variabel Penelitian.....	51
3.4.2	Definisi Operasional	51
3.4.3	Skala Pengukuran	51
3.5	Instrumen Penelitian.....	54
3.5.1	Penilaian Status Gizi.....	54
3.5.2	Kuesioner Pra Skrining Perkembangan atau KPSP:	58
3.5.3	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Instrumen	59
3.6	Cara Pengumpulan Data	60
3.7	Teknik Pengolahan dan Analisa Data	61
3.7.1	Teknik Pengolahan	61
3.7.2	Analisa Data	62
3.8	Etika Penelitian	63
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		66
4.1	Karakteristik Demografi Anak	66
4.2	Karakteristik Demografi Orang Tua.....	67
4.3	Status Gizi Dan Perkembangan Anak.....	67
BAB V PEMBAHASAN		69

5.1	Karakteristik Demografi Responden Terdiri Dari Anak Dan Orang Tua	69
5.1.1	Usia anak.....	69
5.1.2	Jenis kelamin.....	70
5.1.3	Riwayat penyakit.....	71
5.1.4	Pekerjaan orang tua	73
5.1.5	Pendidikan orang tua	76
5.1.6	Penghasilan orang tua	79
5.2	Status Gizi dan Perkembangan Anak	81
5.2.1	Status gizi.....	81
5.2.2	Perkembangan anak.....	83
5.3	Keterbatasan penelitian.....	84
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		86
6.1	Kesimpulan	86
6.2	Saran	86
6.2.1	Bagi Tenaga Kesehatan.....	86
6.2.2	Bagi Masyarakat.....	86
6.2.3	Bagi Peneliti	86
DAFTAR PUSTAKA.....		87
LAMPIRAN		94

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi operasional Gambaran Status Gizi dan Perkembangan Anak di Rumah Gizi Pelangi Nusantara Semarang	52
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi demografi anak.....	66
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi demografi orang tua	67
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi status gizi dan perkembangan Anak	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	47
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	48
Gambar 3. 1 Kurva Pertumbuhan WHO	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar <i>Informed Consent</i>	94
Lampiran 2 Kuesioner Status Gizi.....	97
Lampiran 3 Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP).....	101
Lampiran 4 Hasil Analisis Data.....	116
Lampiran 5 Bukti Konsultasi Dengan Pembimbing.....	118
Lampiran 6 Logbook Bimbingan	121

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Mei, 2025

ABSTRAK

Arien Melania Ramadhany

Gambaran Status Gizi Dan Perkembangan Anak di Rumah Gizi Pelangi Nusantara Semarang

xiv + 86 Halaman + 4 Tabel + 3 Gambar + 6 Lampiran

Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) Kementerian Kesehatan pada tahun 2022 menunjukkan bahwa terjadi empat permasalahan gizi balita di Indonesia, antara lain stunting, wasting, underweight dan overweight. Kekurangan gizi membuat perkembangan anak menjadi lambat, hal ini menandakan makanan yang dikonsumsi tidak cukup memenuhi kebutuhan gizi tubuh terutama otak. Akibatnya perkembangan anak dapat terganggu. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran status gizi dan perkembangan anak berisiko masalah tumbuh kembang di Rumah Gizi Pelangi Nusantara Semarang. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif melalui pendekatan *cross sectional* dengan 12 responden. Data diambil menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan statistik deskriptif. Hasil penelitian ini adalah Sebagian besar responden usia 1-<3 tahun sebanyak 10 responden (83.3%). Banyaknya jenis kelamin laki-laki dan perempuan sama, sebanyak 6 responden (50%). Orang tua yang tidak bekerja atau menjadi ibu rumah tangga sebanyak 11 orang (91.7%). Mayoritas Pendidikan orang tua sampai jenjang SMA/SMK sebanyak 7 orang (58.3%). Penghasilan orang tua dibawah UMK Semarang sebanyak 7 orang (58.3%). Anak yang memiliki riwayat penyakit sebanyak 12 responden (100%). Anak dengan status gizi sangat kurus sebanyak 9 responden (58.3%). Dan anak dengan perkembangan kemungkinan menyimpang sebanyak 6 responden (58.3%). Kesimpulan: 1) Sebagian besar responden termasuk ke dalam kategori toddler usia 1-<3 tahun, jumlah anak laki-laki dan perempuan sama, semua anak memiliki riwayat penyakit infeksi, status pekerjaan ibu paling banyak ibu rumah tangga. Mayoritas Pendidikan orang tua sampai jenjang SMA/SMK, dan penghasilan orang tua dibawah UMK Semarang. 2) Status gizi anak paling banyak sangat kurus. 3) Perkembangan anak paling banyak kemungkinan menyimpang. Sehingga diharapkan dapat meningkatkan pelayanan dalam memantau status gizi dan aspek perkembangan anak secara rutin.

Kata Kunci: Status gizi, Perkembangan anak

Department of Nursing Science

Faculty of Medicine

Diponegoro University

Mei, 2025

ABSTRACT

Arien Melania Ramadhany

Overview of Nutritional Status and Child Development at Pelangi Nusantara Nutrition House Semarang

xiv + 86 Pages + 4 Tables + 3 Images + 6 Attachments

The results of the Indonesian Nutrition Status Survey (SSGI) of the Ministry of Health in 2022 showed that there were four nutritional problems of toddlers in Indonesia, including stunting, wasting, underweight and overweight. Malnutrition makes child development slow, this indicates that the food consumed is not enough to meet the nutritional needs of the body, especially the brain. As a result, child development can be disrupted. The purpose of this study was to determine the nutritional status and development of children at risk of growth and development problems at the Nutrition House Pelangi Nusantara Semarang. This study used quantitative research through a cross sectional approach with 12 respondents. Data was collected using a questionnaire and analyzed using descriptive statistics. The results of this study were that the age of respondents was mostly in the toddler period aged 1-<3 years as many as 10 respondents (83.3%). The number of male and female gender is the same, namely 6 respondents (50%). Parents who do not work or become housewives are 11 people (91.7%). Parents education is mostly up to SMA/SMK level, with 7 respondents (58.3%). Parents income was below Semarang minimum wage (UMK) as many as 7 people (58.3%). Children with a history of illness were 12 respondents (100%). Children with very thin nutritional status were 9 respondents (58.3%). And children with possible deviant development were 6 respondents (58.3%). Conclusions: 1) Most respondents belonged to the toddler category aged 1-3 years, the number of boys and girls was equal, all children had a history of infectious diseases, most mothers' work status were housewives. Parents' education is mostly up to SMA/SMK level, and parents' income is below Semarang minimum wage. 2) Children's nutritional status was mostly very thin. 3) Children's development is most likely deviant. So that it is expected to improve services in monitoring nutritional status and aspects of child development routinely.

Keywords: Nutritional status, Child development