

**PENYULUHAN PELAYANAN POSYANDU SEBAGAI UPAYA
PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU BALITA DALAM PENCEGAHAN
STUNTING DI KAMPUNG TAMBAK MULYO**

LAPORAN *PROJECT*

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Tugas Akhir Berbasis
Project



Oleh :

NURLITA KHUSNUL QOTHIMAH

NIM 22020121140179

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa *Laporan Project* yang berjudul :

**PENYULUHAN PELAYANAN POSYANDU SEBAGAI UPAYA
PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU BALITA DALAM PENCEGAHAN
STUNTING DI KAMPUNG TAMBAK MULYO**

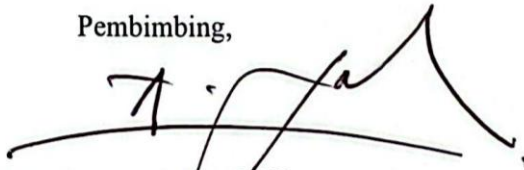
Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Nurlita Khusnul Qothimah

NIM : 22020121140179

Telah disetujui sebagai **usulan project** dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

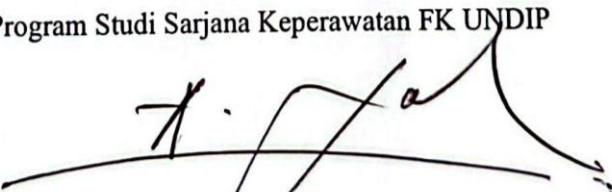


Agus Santoso S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa **Laporan *Project*** yang berjudul:

**PENYULUHAN PELAYANAN POSYANDU SEBAGAI UPAYA
PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU BALITA DALAM PENCEGAHAN
STUNTING DI KAMPUNG TAMBAK MULYO**

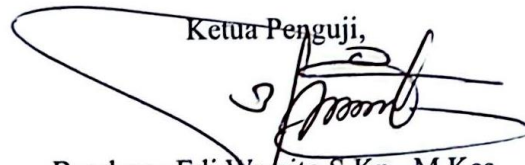
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nurlita Khusnul Qothimah

NIM : 22020121140179

Telah diuji pada 2 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



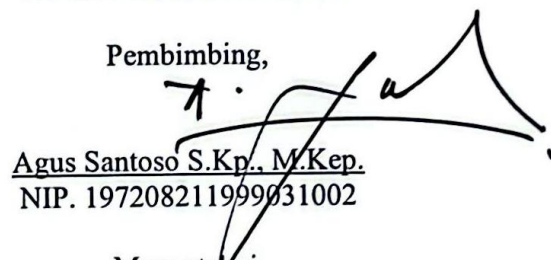
Bambang Edi Warsito S.Kp., M.Kes.
NIP. 196303071989031002

Anggota penguji,



Madya Sulisno S.Kep., M.Kes.
NIP.197405052010121001

Pembimbing,



Agus Santoso S.Kp., M.Kep.
NIP. 197208211999031002

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep
NIP. 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya:

Nama : Nurlita Khusnul Qothimah
Tempat, Tanggal lahir : Karanganyar, 22-06-2003
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Tugas Akhir Berbasis Project
Judul : Penyuluhan Pelayanan Posyandu Sebagai Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Balita dalam Pencegahan Stunting di Kampung Tambak Mulyo

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti pada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediasi/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya serta menampilkan dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademis pada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya

Semarang, 2 Juni 2025

Yang Menyatakan



Nurlita Khusnul Qothimah
NIM.222020121140179

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Nurlita Khusnul Qothimah
Tempat, Tanggal lahir : Karanganyar, 22-06-2003
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Alamat : Pundak Rt 05 Rw 07, Kel. Jati, Kec. Jaten, Kab.
Karanganyar, Prov. Jawa Tengah
No.Telp : 082135504606
Email : nurlitakhusnulqothim@students.undip.ac.id

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Penyuluhan Pelayanan Posyandu Sebagai Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Balita dalam Pencegahan Stunting Di Kampung Tambak Mulyo” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* % dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari *project* dan karya ilmiah dari hasil-hasil *project* tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun

Semarang, 2 Juni 2025

Yang Menyatakan



Nurlita Khusnul Qothimah

NIM.22020121140179

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala Rahmat dan Karunia-Nya karena atas izin-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan *project* yang berjudul ‘Penyuluhan Pelayanan Posyandu Sebagai Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Balita dalam Pencegahan Stunting di Kampung Tambak Mulyo ’ dengan baik. Penyusunan laporan *project* ini ditujukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Ilmu Keperawatan.

Selama penyusunan laporan *project* ini, peneliti menyadari bahwa penelitian yang dilakukan tidak lepas dari keterbatasan, baik dari segi waktu, data, maupun sumber daya yang ada. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif dari pihak-pihak yang berkompeten. Peneliti juga berharap agar penelitian ini dapat memberikan manfaat yang signifikan, baik bagi pengembangan ilmu pengetahuan maupun bagi masyarakat.

Semarang, 2 Juni 2025

Nurlita Khusnul Qothimah

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan *project* ini. Laporan *project* ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Proses penulisan laporan *project* ini banyak mengalami kendala, namun berkat bantuan, bimbingan dan kerjasama dari berbagai pihak baik secara moril maupun materiil. Peneliti ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan laporan *project*, diantaranya yaitu kepada:

1. Dr. Anggorowati, S.Kp.,Ns.Sp.Kep.Mat.,M.Kep, selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
2. Agus Santoso S.Kp.,M.Kep, selaku dosen pembimbing serta Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan atas segala arahan, saran, motivasi dalam penyusunan laporan *project*.
3. Para dosen Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro atas segala kritik dan saran dalam penyusunan laporan *project*
4. Kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan, saran dan menjadi motivasi bagi penulis dalam menyelesaikan laporan *project*.
5. Ketiga teman kelompok yang telah bekerja sama dengan baik dalam menyelesaikan laporan *project*.
6. Teman dan sahabat yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan laporan *project*.

7. Staf akademik dan administrasi Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro yang telah memberikan pelayanan yang baik.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas masukan dan dukungannya hingga terselesaikannya laporan *project*.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Pelaksanaan <i>Project</i>	10
1.3.1 Umum.....	10
1.3.2 Khusus	10
1.4 Manfaat Pelaksanaan <i>Project</i>	11
1.4.1 Manfaat Teoritis	11
1.4.2 Manfaat Praktis	11
BAB II TINJAUAN TEORI	13
2.1 Stunting	13
2.1.1 Pengertian.....	13
2.1.2 Faktor – Faktor Penyebab Stunting.....	13
2.1.3 Dampak Stunting.....	18
2.2 Posyandu	22
2.2.1 Pengertian.....	22
2.2.2 Tujuan Posyandu	22
2.2.3 Jenis Pelayanan di Posyandu Balita	22
2.2.4 Peran Ibu Balita dalam Kegiatan Posyandu	23
2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Kunjungan	24

2.3	Pemberdayaan Masyarakat.....	27
2.3.1	Pengertian Pemberdayaan Masyarakat.....	27
2.3.2	Teori Pemberdayaan Masyarakat	28
2.3.3	Pengertian Penyuluhan	28
2.3.4	Tujuan Penyuluhan dan Prinsip Pendidikan Kesehatan Masyarakat	29
2.3.5	Strategi dan Metode Penyuluhan.....	29
2.3.6	Alat Bantu Penyuluhan.....	31
2.3.7	Peran Edukasi dalam Perubahan Perilaku kesehatan	32
2.4	Pengetahuan Kesehatan.....	32
2.4.1	Pengertian Pengetahuan	32
2.4.2	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	33
2.4.3	Tahapan Perubahan Pengetahuan.....	35
2.5	Ibu.....	36
2.6	Balita	36
2.7	Penelitian Terdahulu	37
2.8	Kerangka Kerja Pelaksanaan <i>Project</i>	39
2.9	Kerangka Konsep	41
BAB III METODE PELAKSANAAN		42
3.1	Jenis dan Rancangan <i>Project</i>	42
3.2	Sasaran Kegiatan	44
3.2.1	Pelaksana kegiatan	44
3.2.2	Partisipan	45
3.2.3	Prosedur pelaksanaan kegiatan.....	45
3.2.4	Teknik pelaksanaan	47
3.3	Tempat dan Waktu Kegiatan.....	47
3.4	Sarana Prasarana	47
3.5	Prosedur Kegiatan	53
3.5.1	Persiapan	53
3.5.2	Pelaksanaan	55
3.5.3	Evaluasi	56
BAB IV HASIL KEGIATAN.....		58
4.1	Hasil Pengkajian.....	58

4.2	Perencanaan.....	60
4.3	Pelaksanaan	60
4.3.1	Hasil Kuesioner Pengetahuan Ibu Balita tentang Posyandu	61
4.3.2	Hasil Diskusi dan Permainan Ular Tangga tentang Pencegahan Stunting	62
4.4	Evaluasi	63
4.4.1	Uji Statistik Deskriptif	63
4.4.2	Analisis Data	64
BAB V PEMBAHASAN		67
5.1	Peran Kader dan Karakteristik Ibu Balita di Kampung Tambak Mulyo...	68
5.2	Tingkat Pengetahuan Ibu Balita tentang Posyandu di Kampung Tambak Mulyo	72
5.3	Pengaruh Penyuluhan tentang Posyandu terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Balita di Kampung Tambak Mulyo.....	73
5.4	Analisis Gaps dari Hasil Penyuluhan	75
5.5	Dukungan dan Hambatan	76
5.6.1	Dukungan	76
5.6.2	Hambatan	77
5.6	Keberlanjutan Pelaksanaan <i>Project</i>	78
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		79
6.1	Kesimpulan.....	79
6.2	Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA		82
LAMPIRAN.....		90

DAFTAR TABEL

Nomor		Halaman
1.	Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan Pelayanan Posyandu	49
2.	Hasil Uji Validitas Kuesioner Peran Kader	50
3.	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner	51
4.	Skoring Kuesioner	52
5.	Parameter Kategori Hasil	52
6.	Frekuensi Peran Kader & Karakteristik Responden (n=25)	59
7.	Hasil Skor <i>Pre-test</i> & <i>Post-test</i> (n=25)	62
8.	Hasil Uji Statistik Deskriptif (n=25)	63
9.	Hasil Uji Normalitas <i>Pre-test</i> & <i>Post-test</i> (n=25)	65
10.	Hasil Uji Wilcoxon (n=25)	66
11.	Hasil Uji Wilcoxon (<i>Ranks</i>) (n=25)	66

DAFTAR GAMBAR

Nomor		Halaman
1.	Lokasi Pelaksanaan <i>Project</i>	8
2.	Kerangka Pelaksanaan <i>Project</i>	39
3.	Kerangka Pelaksanaan Penyuluhan Pelayanan Posyandu	40
4.	Kerangka Konsep	41
5.	Diagram Alir	44
6.	Bagan Peningkatan Rata – Rata Skor Pengetahuan	64

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1.	Surat Izin Studi Pendahuluan	90
2.	Surat Izin Penelitian	91
3.	Surat Undangan Penyuluhan	93
4.	Plagiarisme	95
5.	Kuesioner	96
6.	Media Edukasi	101
7.	Tabulasi Data Demografi Ibu balita dan Peran Kader	103
8.	Tabulasi Data Hasil <i>Pre-test</i>	105
9.	Tabulasi Data Hasil <i>Post-test</i>	106
10.	Hasil Uji Deskriptif	107
11.	Hasil Uji Normalitas	108
12.	Hasil Uji Wilcoxon	108
13.	Dokumentasi Kegiatan	109
14.	Lembar Konsultasi	110
15.	Logbook Bimbingan Tugas Akhir	112

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Juni, 2025

Nurlita Khusnul Qothimah

Penyuluhan Pelayanan Posyandu Sebagai Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Balita dalam Pencegahan Stunting di Kampung Tambak Mulyo

xv + 80 halaman + 11 tabel + 6 gambar + 15 lampiran

ABSTRAK

Stunting merupakan masalah gizi kronis yang masih menjadi tantangan serius di Indonesia, termasuk di wilayah pesisir seperti Kampung Tambak Mulyo, Kota Semarang. Upaya pencegahan stunting yang dapat dilakukan salah satunya adalah dengan meningkatkan pemanfaatan layanan posyandu, yang bergantung pada tingkat kesadaran dan partisipasi ibu balita. Tujuan dari *project* ini adalah untuk pengetahuan ibu balita mengenai pentingnya pelayanan posyandu dalam upaya pencegahan stunting melalui kegiatan penyuluhan edukatif. Penelitian menggunakan *praesperimental design* dengan jenis *one group pre-test – post-test design*, dimana pemaparan materi yang disampaikan berupa pemaparan teori, diskusi dan tanya jawab serta evaluasi melalui pre-test dan post-test dengan 10 soal yang diambil dari kuesioner penelitian Yurinta tahun 2019. Kuesioner dibagikan kepada 25 responden. Capaian akhir dari pengumpulan data hasil evaluasi responden diuji dengan uji Wilcoxon untuk mengetahui pengaruh kegiatan penyuluhan yang telah dilakukan. Hasil *project* menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian penyuluhan pelayanan posyandu terhadap pengetahuan ibu balita dengan $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$). *Project* ini menunjukkan adanya pengaruh pemberian penyuluhan pelayanan posyandu terhadap pengetahuan ibu balita. Setelah *project* ini dilakukan diharapkan ibu balita menjadi lebih aktif dalam mengikuti kegiatan posyandu setelah kegiatan penyuluhan dilaksanakan untuk memantau pertumbuhan dan perkembangan balita agar mengurangi risiko stunting dan meningkatkan mutu kesehatan balita.

Kata kunci : Keperawatan Komunitas, Posyandu, Pencegahan Stunting

Daftar pustaka : 106 (2005-2025)

Department of Nursing

Faculty of Medicine

Diponegoro University

June, 2025

Nurlita Khusnul Qothimah

Community-Based Health Education on Integrated Health Post (Posyandu) Services to Improve Maternal Knowledge in Stunting Prevention : A case Study in Kampung Tambak Mulyo

xvi + 80 pages + 11 tables + 6 pictures + 15 attachments

ABSTRACT

Stunting is a chronic nutritional problem that remains a serious challenge in Indonesia, including in coastal areas such as Tambak Mulyo Village, Semarang City. One of the efforts to prevent stunting is by increasing the utilization of posyandu (integrated health service posts), which depends on the awareness and participation of mothers with toddlers. The aim of this project is to enhance the knowledge of mothers with toddlers regarding the importance of posyandu services in stunting prevention through educational outreach activities. This study employed a pre-experimental design with a one-group pre-test–post-test design., in which the material was delivered through theoretical presentations, discussions, Q&A sessions, and evaluations conducted using pre-tests and post-tests. The test consisted of 10 questions adapted from Yurinta's 2019 research questionnaire and was distributed to 25 respondents. The final results of the data collected from the respondents were analyzed using the Wilcoxon test to determine the effect of the outreach activities conducted. The project results showed that the educational outreach on posyandu services had a significant effect on the knowledge of mothers with toddlers, with a p-value = 0.000 ($p < 0.05$). This project demonstrated a positive impact of the outreach activities on increasing maternal knowledge. It is expected that after this project, mothers with toddlers will become more actively involved in posyandu activities to monitor their children's growth and development, thereby reducing the risk of stunting and improving child health quality.

Keywords : Community Nursing, Posyandu, Stunting Prevention

References : 106 (2005-2025)