

**GAMBARAN GAYA HIDUP DAN KEJADIAN HIPERTENSI
PADA NELAYAN DI KELURAHAN MANGKANG WETAN
SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

LIDYA ROSHELLA KHALIKTA PUTRI

NIM. 22020118120032

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, JUNI 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul :

**GAMBARAN GAYA HIDUP SEHAT DAN KEJADIAN HIPERTENSI
PADA NELAYAN DI KELURAHAN MANGKANG WETAN
SEMARANG**

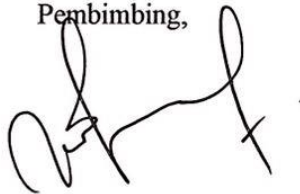
Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Lidya Roshella Khalikta Putri

NIM : 22020118120032

Telah disetujui sebagai hasil penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk *direview*

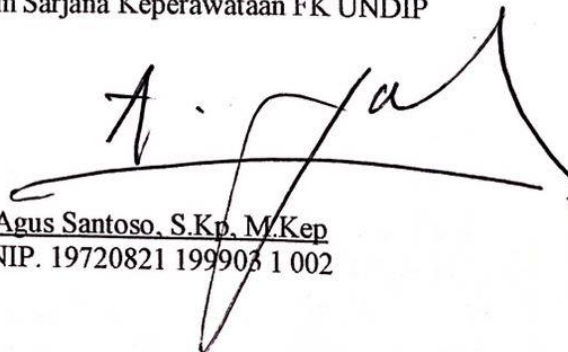
Pembimbing,



Dr. Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 19751023 200012 2 001

Mengetahui,

Ketua Program Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp. M.Kep
NIP. 19720821 199903 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul
**GAMBARAN GAYA HIDUP DAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA
NELAYAN DI KELURAHAN MANGKANG WETAN SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Lidya Roshella Khalikta Putri

NIM : 22020118120032

Telah diuji pada 3 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
direview

Ketua Penguji,

Chandra Bagus Ropyanto, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB

NIP. 19790521 200710 1 001

Anggota Penguji,

Ns Yuni Dwi Hastuti, S.Kp., M.Kep

NIP. 19750706 200112 2 001

Pembimbing,

Dr. Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.MB

NIP. 19751023 200012 2 001

Mengetahui,

Ketua Departemen Keperawatan FK Undip

Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep,Sp.Mat

NIP. 19770830 200112 2 001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama	:	Lidya Roshella Khalikta Putri
NIM	:	22020118120032
Fakultas/Departemen	:	Fakultas Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis	:	Skripsi
Judul	:	Gambaran Gaya Hidup dan Kejadian Hipertensi Pada Nelayan di Kelurahan Mangkang Wetan Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediasi/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Juni 2025

Yang Menyatakan



Lidya Roshella Khalikta Putri
NIM. 22020118120032

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Lidya Roshella Khalikta Putri
Tempat/ Tanggal Lahir : Semarang, 21 September 2000
Alamat Rumah : Mangkang Wetan Rt 6 Rw 7 Tugu Semarang
No.Telp : 081225213502
Email : lidyarkp09@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Gaya Hidup dan Kejadian Hipertensi Pada Nelayan di Kelurahan Mangkang Wetan Semarang” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 22% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Juni 2025
Yang Menyatakan,



Lidya Roshella Khalikta Putri
NIM. 22020118120032

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian dengan judul “Gambaran Gaya Hidup dan Kejadian Hipertensi Pada Nelayan di Kelurahan Mangkang Wetan Semarang”. Laporan penelitian ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada program Studi Ilmu Keperawatan Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Dalam penyusunan laporan penelitian ini, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan. Maka dari itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk penelitian ini. Peneliti berharap hasil dari penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Semarang, Juni 2025



Lidya Roshella Khalikta Putri

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan proposal skripsi ini tidak luput dari berbagai macam kendala, namun berkat berkah dari Allah SWT dan bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh Karena itu, peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kelancaran dan kemudahan dalam penyusunan proposal skripsi.
2. Ibu Dr. Wahyu Hidayati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing skripsi dengan sabar dan ikhlas membimbing dan mengarahkan saya dalam menyelesaikan proposal skripsi.
3. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
5. Bapak Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku ketua penguji.
6. Ns. Yuni Dwi Hastuti, S.kp., M.Kep selaku anggota penguji.
7. Kedua orang tua saya Bapak Muh Kholiq dan Ibu Sri Hartati, adik saya Raykhan Safanorik Khalikta Putra, serta keluarga yang senantiasa mendoakan dan memotivasi saya.
8. Kelurahan Mangkang Wetan yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian pada nelayan di mangkang wetan.

9. Teman satu dosen pembimbing Elingga, Ajeng, dan Dian yang telah mendukung dan membantu penyusunan proposal skripsi ini.
10. Muchammad Hisyam Ardiansyah yang telah membantu dan mendukung saya dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Serta seluruh pihak lain yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu

Semarang, Juni 2025



Lidya Roshella Khalikta Putri

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH.....	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II <u>T</u> INJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Hipertensi	8
2.2 Nelayan.....	22
2.4 Gaya hidup.....	25
2.5 Gaya Hidup Sehat	26
2.7 Kerangka Teori.....	31
2.8 Kerangka Konsep.....	32
BAB III	33
METODE PENELITIAN	33
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	33
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	35
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	37

3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	40
3.7 Etika Penelitian.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN	46
4.1 Hasil Penelitian.....	46
BAB V PEMBAHASAN.....	53
5.1 Karakteristik Responden.....	53
5.2 Gambaran Gaya Hidup pada Nelayan di Kelurahan Mangkang Wetan Semarang	55
5.3 Gambaran Kejadian Hipertensi pada Nelayan di Kelurahan Mangkang Wetan Semarang	62
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	65
6.1 Simpulan	65
6.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA.....	xi
LAMPIRAN.....	xviii

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Klasifikasi Tekanan Darah dan Hipertensi	10
3.1	Definisi Operasional	35
3.2	Kisi-kisi Kuesioner	39
3.3	Kode <i>Scoring</i>	41
3.4	Daftar Kode Alat Ukur Penelitian	42
4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Pendidikan Terakhir, Rowayat Hipertensi Keluarga	46
4.2	Gaya Hidup dan Kejadian Hipertensi Pada Nelayan	48
4.3	Kejadian Hipertensi Pada Nelayan dengan Hipertensi Systole Terisolasi dan Sub-Group Perbatasan	51

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Kerangka Teori	31
2.2	Kerangka Konsep	32
3.1	Alur Pengumpulan data	40

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1	Informed Consent	xix
2	Lembar persetujuan Responden	xxi
3	Instrumen Penelitian	xxii
4	SOP Pengukuran Tekanan Darah dengan Sphygmomanometer	xxvi
5	Lembar Tabulasi Data Karakteristik Responden	xxvii
6	Lembar Tabulasi Data Gaya Hidup	xxxi
7	Lembar Tabulasi Data Tekanan Darah Responden	xxxv
8	Surat Izin Penelitian <i>Ethical Clearance</i>	xl
9	Surat Izin Penelitian Kelurahan	xli
10	Surat Izin Kuesioner	xlii
11	Output Hasil SPSS	xliii
12	Lembar Konsultasi	xliv
13	<i>Logbook</i>	li
14	Turnitin	lv

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
2025

Lidya Roshella Khalikta Putri
Gambaran Gaya Hidup dan Kejadian Hipertensi Pada Nelayan di Kelurahan
Mangkang Wetan Semarang
xv + 66 Halaman + 8 Tabel + 3 Gambar + 14 Lampiran

ABSTRAK

Gaya hidup yang tidak baik seperti kebiasaan merokok, kurangnya aktivitas fisik, konsumsi kafein berlebihan dan pola makan yang tidak baik dapat menjadi penyebab kejadian hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan gaya hidup dan kejadian hipertensi pada nelayan. Desain penelitian yang digunakan yaitu deskriptif survei. Sampel pada penelitian ini berjumlah 118 nelayan yang berada di Kelurahan Mangkang Wetan Semarang. Data diambil dengan menggunakan kuesioner yang menilai aktivitas fisik, pola makan, kebiasaan merokok, dan konsumsi kopi. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 97,5% responden memiliki aktivitas fisik yang tidak baik, sebanyak 100% responden memiliki pola makan yang baik, sebanyak 77,1% responden memiliki kebiasaan merokok, sebanyak 62,7% responden memiliki kebiasaan konsumsi kopi, dan sebanyak 56,8% responden mengalami hipertensi. Dengan data tersebut Puskesmas Mangkang sebagai pelayanan kesehatan terdekat bisa mengambil strategi dengan memberikan pendidikan kesehatan tentang aktivitas fisik, pola makan, kebiasaan merokok, dan konsumsi kopi di Kelurahan Mangkang Wetan Semarang.

Kata Kunci : Gaya Hidup, Hipertensi, Nelayan
Daftar Pustaka: 92 (2011-2024)

Departement of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
2025

Lidya Roshella Khalikta Putri
Lifestyle Overview and Hypertension Incidence in Fishermen in Mangkang Wetan
Village, Semarang
xv + 66 Pages + 8 Tables + 3 Images + 14 Attachments

ABSTRACT

A bad lifestyle such as smoking habits, lack of physical activity, excessive caffeine consumption and poor diet can be the cause of hypertension. This study aims to describe the lifestyle and hypertension incidence in fishermen. The research design used is a descriptive survey. The sample in this study was 118 fishermen in Mangkang Wetan Village, Semarang. Data were collected using a questionnaire that assessed physical activity, diet, smoking habits, and coffee consumption. The results showed that 97.5% of respondents had poor physical activity, 100% of respondents had good diet, 77.1% of respondents had smoking habits, 62.7% of respondents had coffee consumption habits, and 56.8% of respondents had hypertension. With these data, Mangkang Health Center as the nearest health service can take a strategy by providing health education about physical activity, diet, smoking habits, and coffee consumption in Mangkang Wetan Village, Semarang.

Keywords : *Lifestyle, Hypertension, Fishermen*
References : 92 (2011-2024)