

**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN
KECANDUAN MEROKOK PADA SISWA DI SMA ISLAM
KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan



Oleh:

FABIANA SAATHIA YUFADA

22020121140184

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN KECANDUAN MEROKOK PADA SISWA DI SMA ISLAM KOTA SEMARANG

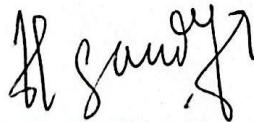
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Fabiana Saathia Yufada

NIM : 22020121140184

Telah disetujui sebagai hasil penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

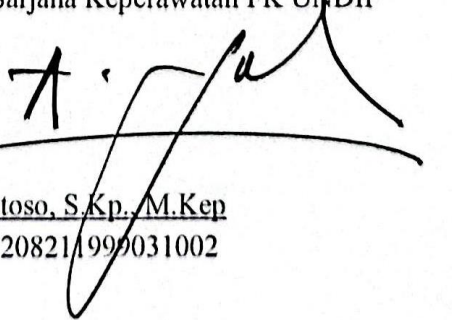


Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D.

NIP. 197905072002122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211990031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN KECANDUAN
MEROKOK PADA SISWA DI SMA ISLAM KOTA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Fabiana Saathia Yufada

NIM : 22020121140184

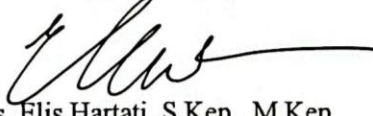
Telah diuji pada 16 Mei 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Dr. Rita Hadi Widyastuti, S.Kp., M.Kep. Sp.Kep.Kom
NIP. 197910182003122001

Anggota Penguji,



Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep
NIP. 197507062001122001

Pembimbing,



Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Kom., Ph.D.
NIP. 197905072002122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Fabiana Saathia Yufada
NIM : 22020121140184
Fakultas/Departemen : Fakultas Kedokteran/Departemen Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Kecanduan Merokok pada Siswa di SMA Islam Kota Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 16 Mei 2025

Yang Menyatakan,



Fabiana Saathia Yufada
NIM. 22020121140184

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Fabiana Saathia Yufada
Tempat/Tanggal Lahir : Jepara, 30 November 2003
Alamat Rumah : Desa Bakalan RT 08/01, Kec. Kalinyamatan, Kab.
Jepara, Jawa Tengah
No. Telepon : 08978187350
Email : fabianasaathia1130@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Kecanduan Merokok pada Siswa di SMA Islam Kota Semarang” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 23% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 16 Mei 2025
Yang Menyatakan,



Fabiana Saathia Yufada
NIM. 22020121140184

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunianya sehingga penulisan skripsi yang berjudul "**Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Kecanduan Merokok pada Siswa di SMA Islam Kota Semarang**" dapat terselesaikan dengan baik. Penulisan skripsi ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas. Diponegoro. Penulisan skripsi ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada pembaca mengenai penelitian yang telah dilaksanakan. Skripsi ini berisi tentang kesejahteraan spiritual, kecanduan merokok, dan hubungan yang terjadi antara keduanya pada siswa di sekolah.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan dalam proses penelitian yang dilakukan peneliti. Peneliti berharap meskipun banyak terdapat kekurangan namun skripsi ini masih dapat memberikan manfaat kepada siswa di sekolah untuk menjaga kesehatan mental, fisik dan spiritualnya serta kepada pembaca secara umum untuk memperluas pengetahuan.

Semarang, 16 Mei 2025

Peneliti

Fabiana Saathia Yufada

UCAPAN TERIMA KASIH

Bismillahirrohmanirrohim....

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT, saya mengucapkan terima kasih. yang paling dalam kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan pertolongan, petunjuk dan ridhonya sehingga saya bisa mengerjakan skripsi ini hingga selesai.
2. Orang tua saya yang selalu mendukung apapun keputusan saya, selalu memberikan motivasi terbaiknya, dan sudah mengantarkan saya hingga sudah sampai pada titik ini dengan semua perjuangannya.
3. Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
5. Ibu Megah Andriany, S. Kp., Sp. Kom., M. Kep., PH. D selaku dosen pembimbing saya yang dengan sabar dan tulus membimbing saya yang masih banyak kekurangan.
6. Ibu Rita Hadi Widyastuti, S.Kp., M.Kep., Sp. Kep.Kom dan Ibu Elis Hartati, S.Kep., M.Kep selaku penguji I dan penguji II, yang telah memberikan saran dan masukan kepada peneliti.
7. Ibu Jumiati dan Ibu Marni selaku guru Bimbingan Konseling di tempat penelitian yang sudah mengizinkan, serta membantu peneliti.
8. Semua responden saya yang sudah bersedia membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

9. Teman-teman saya yang selalu memberikan dukungan dan motivasi di segala situasi.
10. Fabiana Saathia Yufada, *last but no least*, ya! diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung-jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih karena terus berusaha, dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terima kasih sudah bertahan.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.3.1 Tujuan Umum.....	9
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Kecanduan Merokok pada Remaja.....	12
2.1.1 Definisi Kecanduan Merokok.....	12
2.1.2 Fenomena Kecanduan Merokok pada Remaja	13
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Kecanduan Merokok pada Remaja	14
2.1.4 Dampak Kecanduan Merokok	18
2.2 Kesejahteraan Spiritual pada Remaja.....	21
2.2.1 Konsep Kesejahteraan Spiritual.....	21
2.2.2 Domain Kesejahteraan Spiritual	23
2.2.3 Konsep Kesejahteraan Spiritual pada Remaja	25
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Spiritual pada Remaja.....	27
2.2.5 Intervensi untuk Meningkatkan Kesejahteraan Spiritual pada Remaja	30

2.2.6 Model Kesejahteraan Spiritual dengan Kecanduan Merokok	40
2.4 Kerangka Konsep	40
2.5 Hipotesis	40
BAB III	42
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	42
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	43
3.2.1 Populasi.....	43
3.2.2 Sampel	43
3.2.3 Besar Sampel	44
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	45
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Skala Pengukuran	45
3.4.1 Variabel Penelitian.....	45
3.4.2 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	45
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	48
3.5.1 Alat Penelitian.....	48
3.5.2 Uji Validitas dan Reliabilitas	50
3.5.3 Cara Pengumpulan Data	52
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	55
3.6.1 Teknik Pengolahan Data.....	55
3.6.2 Analisis Data.....	57
3.7 Etika Penelitian.....	60
3.7.1 <i>Informed Consent</i> (lembar persetujuan)	60
3.7.2 <i>Anonimity</i> (tanpa nama)	61
3.7.3 <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan).....	61
BAB IV HASIL PENELITIAN	62
4.1 Karakteristik Responden	62
4.2 Kesejahteraan Spiritual Siswa SMA Islam	63
4.3 Kecanduan Merokok Siswa SMA Islam	64
4.4 Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Kecanduan Merokok pada Siswa SMA Islam Kota Semarang.....	65
BAB V PEMBAHASAN	67

5.1 Gambaran Kesejahteraan Spiritual Siswa SMA Islam Kota Semarang	67
5.2 Gambaran Kecanduan Merokok Siswa SMA Islam Kota Semarang	71
5.3 Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Kecanduan Merokok pada Siswa SMA Islam Kota Semarang	73
5.4 Keterbatasan Penelitian	76
BAB VI SIMPULAN & SARAN	77
6.1 Simpulan	77
6.2 Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	xi

DAFTAR TABEL

No Tabel	Judul Tabel	Halaman
3.1	Distribusi Besar Sampel	44
3.2	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	46
3.3	<i>Blueprint</i> Skala Kesejahteraan Spiritual	49
3.4	Skoring kesejahteraan spiritual	56
3.5	Hasil uji <i>Kolmogrov-Smirnov</i>	59
4.1	Distribusi frekuensi berdasarkan karakteristik responden	62
4.2	Distribusi frekuensi berdasarkan kesejahteraan spiritual	63
4.3	Distribusi frekuensi berdasarkan kecanduan merokok	64
4.4	Hubungan kesejahteraan spiritual dengan kecanduan merokok	65

DAFTAR GAMBAR

No Gambar	Judul Gambar	Halaman
2.1	Model <i>Theory of Planned Behavior</i>	35
2.2	Kerangka Teori	40
2.3	Kerangka Konsep	40

DAFTAR LAMPIRAN

No Lampiran	Keterangan	Halaman
1	Surat Izin Pertama Pengambilan Data Awal	xi
2	Surat Izin Kedua Pengambilan Data Awal	xii
3	Surat Izin Penelitian di SMA Islam Sultan Agung	xiii
4	Surat Izin Penelitian di SMK Hidayah	xiv
5	<i>Ethical Clearance</i>	xv
6	Instrumen Penelitian SWBS (<i>Spiritual Well-Being Scale</i>)	xvi
7	Instrumen Penelitian FTND (<i>Fagerstrom Test for Nicotine Dependence</i>)	xviii
8	Izin Penggunaan Instrumen Penelitian	xix
9	Lembar <i>Informed Consent</i> Siswa	xx
10	Lembar <i>Informed Consent</i> Orang Tua/Wali	xxi
11	Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	xxiii
12	Lembar Konsultasi	xxv
13	<i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	xxvii
14	Hasil Analisis Uji Statistik	xxxi

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Mei, 2025

ABSTRAK

Fabiana Saathia Yufada

Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Kecanduan Merokok pada Siswa di SMA Islam Kota Semarang

xxxiv + 78 Halaman + 9 Tabel + 3 Gambar + 14 Lampiran

Kecanduan merokok merupakan tren masalah yang belum teratasi pada kalangan remaja. Kebiasaan merokok sejak dini merupakan faktor risiko terjadinya Penyakit Tidak Menular (PTM). Faktor protektif yang dapat mengurangi kecanduan merokok pada remaja adalah kesejahteraan spiritual, namun penelitian mengenai hal ini masih terbatas dalam perspektif Islam. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kesejahteraan spiritual dengan kecanduan merokok pada siswa di SMA Islam Kota Semarang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif *non-experimental* dengan rancangan penelitian studi korelasi menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Total sampel dari penelitian sebanyak 105 responden yang terdiri atas 104 siswa dan seorang siswi. Instrumen yang digunakan SWBS (*Spiritual Well Being Scale*) untuk mengukur tingkat kesejahteraan spiritual dan FTND (*Fagerstrom Test for Nicotine Dependence*) untuk mengukur tingkat kecanduan merokok. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang negatif signifikan antara kesejahteraan spiritual dengan kecanduan merokok pada siswa di SMA Islam Kota Semarang. Semakin tinggi tingkat kesejahteraan spiritual siswa semakin rendah kecanduan merokoknya. Intervensi seperti logoterapi dan *mindfulness* dapat dikembangkan untuk meningkatkan kesejahteraan spiritual siswa.

Kata Kunci : Kesejahteraan Spiritual, Kecanduan Merokok, Siswa, SMA Islam
Daftar Pustaka: 185 (2013-2025)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
May, 2025

ABSTRACT

Fabiana Saathia Yufada

The Relationship between Spiritual Well-being and Smoking Addiction in Students at Islamic High Schools in Semarang City

xxxiv + 78 Pages + 9 Tables + 3 Figures + 14 Attachments

Smoking addiction is an unresolved problem trend among adolescents. Early smoking habits are a risk factor for Non-Communicable Diseases (NCDs). A protective factor that can reduce smoking addiction in adolescents is spiritual well-being, but research on this is still limited from an Islamic perspective. The purpose of this study was to determine the relationship between spiritual well-being and smoking addiction in students at Islamic High Schools in Semarang City. This study is a non-experimental quantitative study with a correlation study design using a cross-sectional approach. The total sample of the study was 105 respondents consisting of 104 male and female students. The instrument used was SWBS (Spiritual Well Being Scale) to measure the level of spiritual well-being and FTND (Fagerstrom Test for Nicotine Dependence) to measure the level of smoking addiction. The results showed that there was a significant negative relationship between spiritual well-being and smoking addiction in students at Islamic High Schools in Semarang City. The higher the level of students' spiritual well-being, the lower their smoking addiction. Interventions such as logotherapy and mindfulness can be developed to improve students' spiritual well-being.

Keywords : Spiritual Well-being, Smoking Addiction, Students, Islamic High School

Bibliography : 185 (2013-2025)