

DAFTAR PUSTAKA

1. Yassıbaş E, Bölükbaşı H, Turan İE, Demirel AM, Gürler E. Hedonic hunger, food addiction, and night eating syndrome triangle in adolescents and its relationship with body mass index. *J Eat Disord*. 2024 Dec 1;12(1).
2. Bargagna M, Casu M. Night Eating Syndrome: A Review of Etiology, Assessment, and Suggestions for Clinical Treatment. Vol. 5, *Psychiatry International*. Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI); 2024. p. 289–304.
3. Hamdan M, Badrasawi M, Zidan S, Thawabteh R, Mohtaseb R, Arqoub KA. Night eating syndrome is associated with mental health issues among palestinian undergraduate students-cross sectional study. *J Eat Disord*. 2023 Dec 1;11(1).
4. Utami F. Gambaran Prevalensi dan Faktor Risiko Sindrom Makan Malam Pada Dewasa Muda di Indonesia. 2023.
5. Sakthivel SJ, Hay P, Touyz S, Currow D, Mannan H. Association of participants who screened positive for night eating syndrome with physical health, sleep problems, and weight status in an Australian adult population. *Eating and Weight Disorders*. 2023 Dec 1;28(1).
6. Zaidi TH, Zafar M, Naz R, Farooq H, Khan D, Jawaaid M, et al. Night eating syndrome among medical students and its correlation with depression in Karachi, Pakistan. *Romanian Journal of Neurology*/. 2020;19(3):193–9.
7. Maryani D, Iqbal M, Lironika Suryana A, Widyawati A, Jannah M. Hubungan Sindrom Makan Malam dengan Obesitas pada Mahasiswa di Politeknik Negeri Jember. *Jurnal Gizi*. 2023;4(1):56–63.
8. Gundogdu U, Erdogdu Yildirim AB. Anxiety, Depression, Stress, Sleep Disorders and Night Eating Syndrome in Adolescents: An Internet Survey. *Deviant Behav*. 2023;44(11):1585–97.
9. Anindiba IF, Widiastuti N, Purwanti R, Dieny FF. Hubungan Durasi Tidur, Kualitas Tidur, Faktor Stress, dan Night Eating Syndrome dengan Preferensi Makanan pada Mahasiswa Universitas Diponegoro. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 2022 Apr 8;21(1):53–62.
10. Sayed Ahmed HA, Abo El-Ela SG, Joudeh AI, Moawd SM, El Hayek S, Shah J, et al. Prevalence and Correlates of Night Eating Syndrome, Insomnia, and

Psychological Distress in Primary Care Patients with Obesity: A Cross-Sectional Study. *Obes Facts*. 2024 Mar 14;17(3):274–85.

11. Haneef S, Almuammar S. Prevalence and Associations of Night Eating Syndrome Among Medical Students in Saudi Arabia. *Psychol Res Behav Manag*. 2024;17:529–35.
12. Abreu DDC, da Silva JPC, da Silva Paiva L, dos Santos Figueiredo FW, do Souto RP. Night eating syndrome among university students: are aspects of academic life associated with eating disorders? *Journal of Human Growth and Development*. 2023;33(2):173–83.
13. Bau NA, Kadir L, Abudi R. Hubungan Tingkat Stres Remaja Dengan Kemampuan Beradaptasi Di Asrama Pondok Pesantren Sabrun Jamil. *Jambura Journal of Epidemiology*. 2022 Apr 26;1(1):29–37.
14. Intan N, Zola R, Fathra A, Nauli G, Tri U. Gambaran Stres Psikososial dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya Pada Remaja. *JKEP*. 2021;6(1).
15. Putri TH, Azalia DH. Faktor yang Mempengaruhi Stres pada Remaja Selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*. 2022;10(2):285–96.
16. Pratiwi WE, Putra KWR, Zatihulwani EZ, Rustanti E, Prawito. Edukasi Kesehatan Manajemen Diri Terhadap Stress dan Depresi pada Remaja. *Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Nusantara* [Internet]. 2023;5(2):196–203. Available from: <http://journal.unublitar.ac.id/jppnu>
17. Hatmanti NM, Septianingrum Y. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*. 2019;5(1):40–6.
18. Rizqullah RD, Ansyah H. Dukungan Sosial dan Stres Akademik pada Siswa Madrasah Aliyah [Internet]. Vol. 1, *Pubmedia Journal of Islamic Psychology*. 2024. Available from: <https://diksima.pubmedia.id/index.php/Psychology>
19. Khafifah KA, Hasanah U, Zulfa V. Hubungan Antara Stres Akademik dengan Academic Performance pada Santri Madrasah Aliyah Pondok Pesantren Al Hamid. *Jurnal Kesejahteraan Keluarga dan Pendidikan*. 2023 Apr 30;10(01):27–37.
20. Pascoe M. C., Hetrick S. E., Parker AG. The impact of stress on students in secondary school and higher education. *Int J Adolesc Youth*. 2020;25(1):104–22.

21. Khoiri A, Mulyadi M, Supriyatno T. Strategi Kepala Madrasah dalam Mengimplementasikan Program Tahfidzul Qur'an di Madrasah Aliyah Negeri 1 Sampang dan Madrasah Aliyah Al-Islami Camplong Sampang. *Research Journal of Islamic Education Management*. 2020 Dec 13;3(2):163–75.
22. Wardani GY, Imawati D, Mariskha SE, Sulityanio NW, Herawati T. Perbedaan Tingkat Stres Akademik pada Siswa Sekolah Menengah Atas (SMAN 1) dengan Siswa Sekolah Menengah Atas Berbasis Agama (MAN) di Sendawar. *Jurnal Motivasi Mahasiswa Psikologi*. 2019;7(1).
23. Ayu RK, Suud FM, Suud FM. Emotional Quotient dan Derajat Depresi Santri Madrasah Aliyah Pesantren Tahfidz Quran. *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*. 2022 Nov 1;7(2).
24. Mohamad NA. Night Eating Syndrome and Its Association With Sleep Quality and Stress Between Male and Female Undergraduate Students. *International Journal of Allied Health Sciences*. 2023;7(5):133–42.
25. Laily D, Nursanti I. Model Konsep Teori Adaptasi Callista Roy pada Asuhan Keperawatan dengan Anorexia Nervosa. *Nusantara Hasana Journal*. 2024;3(8):108–23.
26. Smith, Marlaine, Parker, Marilyn. *Nursing Theories & Nursing Practice*.
27. Rofii M. *Teori dan Falsafah Keperawatan*. 2021.
28. Hapsari A, Dwi Tama T, Andiana O. Gambaran Aktivitas Sedenter, Tingkat Stress, dan Tingkat Depresi pada Siswi Sekolah Menengah Atas Negeri 4 Malang. Vol. 6, Preventia: Indonesian Journal of Public Health. 2021.
29. Rosya DNM. Hubungan riwayat keluarga, aktivitas fisik, dan depresi terhadap derajat dismenore pada siswi SMK Kartika IV-1 Malang. 2020.
30. Wahyuni NKDP, Dewi NNAI, Retnoningtias DW. Coping Stress Remaja Perempuan yang Mendapatkan Tuntutan Akademik dari Orang Tua. *Jurnal Prisma* [Internet]. 2022;5(2):98–103. Available from: <http://jurnal.uts.ac.id/index.php/PSIMAWA>
31. Rahmy HA, Muslimahayati. Depresi dan Kesehatan Remaja Ditinjau dari Perspektif Kesehatan dan Islam. *Journal of Demography, Ethnography, and Social Transformation*. 2021;1(1):35–44.
32. Anggraeny D, Datunsolang V, Nurwidyah A, Amali RH, Lamante PC, Pontoh N, et al. Peningkatan Peran Kader Kesehatan Remaja dalam Pemeliharaan

- Kesehatan di Jenjang Sekolah Menengah Atas. *GEMASSIKA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. 2024;8(1):8–17.
33. Syam S, Zikra M, Arifin F. Penyuluhan Kesehatan Mental dan Stress Remaja di Kota Palu (Studi Kasus Hunian Tetap Buddha Tzu Chi Tondo Kota Palu). *Jurnal Kolaboratif Sains* [Internet]. 2023;6(12):1627–32. Available from: <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/JKS>
 34. Gumantan A, Kunci K. Tingkat Motivasi Latihan Ukm Panahan Teknokrat Selama Pandemi Covid. *Journal of Physical Education (JouPE)*. 2020;1(2):10–3.
 35. Pratama D, Sari YP. Karakteristik Perkembangan Remaja. 2021;1(3):1–9.
 36. Yuliandra R, Fahrizqi EB, Mahfud I. Peningkatan Gerak Dasar Guling Belakang bagi Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*. 2020;16(2):204–13.
 37. Aprilianto MV, Fahrizqi EB. Tingkat Kebugaran Jasmani Anggota UKM Futsal Universitas Teknokrat Indonesia. *Journal of Physical Education (JouPE)*. 2020;1(1):1–9.
 38. Nugroho RA, Yuliandra R. Analisis Kemampuan Power Otot Tungkai pada Atlet Bola Basket. *Sport Science & Education Journal* [Internet]. 2021;2(1). Available from: <https://ejurnal.teknokrat.ac.id/index.php/sport/issue/archive>
 39. Yuliandra R, Fahrizqi EB. PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN JUMP SHOOT BOLA BASKET. *Journal of SPORT*. 2019;3(1).
 40. Hamdanah, Surawan. Remaja dan Dinamika. 2022.
 41. Andriyani J. Peran Lingkungan Keluarga dalam Mengatasi Kenakalan Remaja. *Jurnal At-Tauhih* [Internet]. 2020;3(1):86–98. Available from: <http://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/Taujih>
 42. Cahya, MN. Dampak Media Sosial Terhadap Kesejahteraan Psikologis Remaja: Tinjauan Pengaruh Media Sosial pada Kecemasan dan Depresi Remaja. *Jurnal Sosial dan Teknologi*. 2023;3(8):703–6.
 43. Mahbengi PA, Nurhasanah, Nurbaity. Tingkat Stres Akademik pada Siswa SMKN di Banda Aceh. *Jurnal At-Taujih* [Internet]. 2023;9(2):87–95. Available from: <https://ejournal.uinib.ac.id/jurnal/index.php/attauij/attauij/>

44. Nolan LJ, Geliebter A. Factor structure of the night eating diagnostic questionnaire (nedq) and an evaluation of the diagnostic criteria of the night eating syndrome. *J Eat Disord.* 2019 Nov 8;7(1).
45. Kelly C. Allison AJSSLT. *Overcoming Night Eating Syndrome: A Step-by-step Guide to Breaking the Cycle.* 2004.
46. Dianingsih A, Dieny FF, Nuryanto N, Syauqy A. Pengaruh Senam Aerobik Terhadap Kualitas Tidur dan Sindrom Makan Malam pada Mahasiswa Obesitas. *Jurnal Gizi Indonesia.* 2022 Sep 30;45(2):197–208.
47. Aleksic V, Milic M, Dotlic J, Jeremic B, Djerkovic B, Radic I, et al. The Night Eating Questionnaire through the lens of the Rasch model. *Heliyon* [Internet]. 2024;10:e31929. Available from: <http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>
48. Dabaghi S, Esmailzadeh F, Rohani C. Application of Rasch Analysis for Development and Psychometric Properties of Adolescents' Quality of Life Instruments: A Systematic Review. *Adolesc Health Med Ther.* 2020 Nov;Volume 11:173–97.
49. Riccobono G, Iannitelli A, Pompili A, Iorio C, Stratta P, Rossi R, et al. Night Eating Syndrome, circadian rhythms and seasonality: a study in a population of Italian university students. 2020;55(1):47–52.
50. Harjuna RTB, Magistarina E. Tingkat Stress Akademik Mahasiswa Selama Daring di Masa Pandemi. *Jurnal Pendidikan Tambusai.* 2021;5(3):10799–10798.
51. Marliana E, Vendi EK, Zatihulwani EZ. Stress Akademik dan Motivasi Belajar Mahasiswa dalam Pembelajaran Daring pada Masa Pandemi COVID-19 di STIKES Husada Jombang. *Prima Wijaya Health.* 2022;3(2):11–24.
52. Sovitriana R, Shofiyah, Kartikaningrum RA. Hardiness dan Stress Akademik Selama Pandemi Covid-19 pada Siswa Kelas XI di SMAN 40 Jakarta. *Jurna; Psikologi Kreatif Inovatif.* 2021;1(1):81–5.
53. Amalina DR, Annisa F, Nurhabibah, Evelin PV, Hestari SE. Descriptive Study of Academic Stress in UNP Psychology Students. In *Trend: International Journal of Trends in Global Psychological Science and Education.* 2024;1(3):109–13.
54. Farooq K. Academic Stress Among Students of Higher Education Institutions in Karachi. *PJER.* 2023;6(2):549–62.

55. Restrepo JE, Sánchez OA, Quirama CT. Academic Stress in University Students. *Psicoespacios*. 2020;14(24):17–37.
56. Asih EMK. Pengaruh Self-Efficacy Terhadap Subjective Well-Being Dimoderasi oleh Stres Akademik pada Siswa SMA Negeri di Jakarta Timur. 2023.
57. Ramadhani N, Mahmudiono T. Academic Stress is Associated with Emotional Eating Behavior Among Adolescent. *Media Gizi Indonesia (National Nutrition Journal)*. 2021;16:38–47.
58. Zhu X, Haegele JA, Liu H, Yu F. Academic stress, physical activity, sleep, and mental health among chinese adolescents. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Jul 2;18(14).
59. Wang H, Fan X. Academic Stress and Sleep Quality among Chinese Adolescents: Chain Mediating Effects of Anxiety and School Burnout. *Int J Environ Res Public Health*. 2023 Feb 1;20(3).
60. Huda MM. Intervensi Relaksasi Nafas Dalam dan Dzikir pada Ansietas Lansia Hipertensi dengan Pendekatan Teori Model Adaptasi Roy. *Jurnal Keperawatan [Internet]*. 2022;14(1):207–18. Available from: <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
61. Liniyarti, Herawati T. Asuhan Keperawatan dengan Pendekatan Teori Model Adaptasi Roy pada Pasien Congestive Heart Failure: Case Study. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*. 2022;10(2):177–89.
62. Nursalam. Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan Edisi 2. 2008.
63. Kusumawaty I, Septiyana V, Daniel A, Ginting S, Yunita Y, Diyan L, et al. Metodologi Penelitian Keperawatan [Internet]. 2022. Available from: www.globaleksekutifteknologi.co.id
64. Putri SA, Marjan AQ, Sofianita NI, Simanungkalit SF. Sindrom Makan Malam, Asupan Serat, dan Pendapatan Rumah Tangga dengan Kejadian Gizi Lebih pada Siswa SMAN 6 Depok. *Amerta Nutrition*. 2023;7(2SP):132–8.
65. Rezkia SM. Metode Pengolahan Data: Tahapan Wajib yang Dilakukan Sebelum Analisis Data. 2021.
66. Masturoh I, Anggita NT. Metodologi penelitian Kesehatan . In: PPSDM Kemenkes RI. 2018.

67. Sony F, Bagya M. Metodologi Penelitian dan Satiatistika . Jakarta: Kemenkes RI; 2017.
68. Rachbini W et al. Metode Riset Ekonomi dan Bisnis (Analisis Regresi - SPSS & SEM - Lisrel). J Chem Inf Model. 2020.
69. Hidayat AAA. Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data. Jakarta: Salemba Medika; 2009.
70. Noviasy R, Susanti R, Hayati Ifroh R, Nadzir Mushofa M, Gizi P, Kesehatan Masyarakat F, et al. JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan) Sindrom Makan Malam dan Hubungannya dengan Beban Belajar pada Pelajar SMAN 11 Kota Samarinda. Jurnal Ilmu Kesehatan) [Internet]. 2021;5(1). Available from: <https://jik.stikesalifah.ac.id>
71. Siagian MD, Suwanto S, Siregar R. The relationship of students' prior knowledge and emotional intelligence to mathematical connection ability. Jurnal Riset Pendidikan Matematika. 2021 Jun 22;8(1):61–72.
72. Gonzalez CEF, Chavez-Servin JL, Torre Carbot K de la, GDR, Barreiro M de los AA, Navarro LRO. Relationship between Emotional Eating, Consumption of Hyperpalatable Energy-Dense Foods, and Indicators of Nutritional Status: A Systematic Review. J Obes. 2022.
73. Salman EJ, Kabir R. Night Eating Syndrome. StatPerals Publishing; 2022.
74. Utami ND, Hamidah S, Lastariwati B. Oatmeal Cookies Sebagai Pengganti Makanan Selingan untuk Penderita Diet Rendah Kalori. Home Economics Journal. 2020;4(2):44–8.
75. Kelly T, Unwin D, Finucane F. Low-Carbohydrate Diets in the Management of Obesity and Type 2 Diabetes: A Review from Clinicians Using the Approach in Practice. 2020;
76. Apriliana. Pengaruh Asupan Air Putih Terhadap Berat Badan Remaja: Studi Literatur. Jurnal Kesehatan Al Ihsan. 2024.
77. Rahmayanti YN, Supriyana DS, Ambarsari Y. Pengaruh Kombinasi Guided imagery dan Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Menjelang Objective Structured Clinical Examination (OSCE). Smart Medical Journal. 2021;4(1).
78. Mariatun, Munir A, Metia C. Hubungan Self Efficacy dan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Siswa pada Pelajaran Matematika Sekolah Menengah Atas

- Negeri 2 Sinabang. Tabularasa. Jurnal Ilmiah Magister Psikologi. 2020;2(1):1–7.
79. Leigh E, Chiu K, Clark DM. Is Concentration an Indirect Link between Social Anxiety and Educational Achievement in Adolescents ? . PLoS One. 2021;16(5):1–12.
 80. McCurdy BH, Scozzafava MD, Bradley T, Matlow R, Weems CF, Carrion VG. Impact of Anxiety and Depression Achievement on Academic Among Underserved School Children: Evidence of Suppressor Effects. Current Psychology. 2022;42(30):26793–801.
 81. Maria F, Afandi D. Analisis Pencapaian Prestasi Akademik Melalui Perilaku Manajemen Waktu. EKOMABIS: Jurnal Ekonomi Manajemen Bisnis. 2021 Jan 31;2(01):71–8.
 82. Cen J. Hubungan Antara Stres Belajar Selama Pandemi Covid-19 dengan Terjadinya Night Eating Syndrome (NES) pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara . 2022.
 83. Tetasa S, Muniroh L, Puspita FI. Hubungan Tingkat Stres Akademik dan Kecenderungan Sindrom Makan Malam dengan Status Gizi Remaja. Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi. 2025;25(1):309–15.