

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ROWOSARI
SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

KARISMA LAELA RAHMADANI

NIM. 22020121130106

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, MEI 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Karisma Laela Rahmadani
NIM : 22020121130106
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 15 Mei 2023

Yang Menyatakan



Karisma Laela Rahmadani

NIM. 22020121130106

PERSYARATAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Karisma Laela Rahmadani
Tempat/Tanggal Lahir : Grobogan, 25 November 2002
Alamat Rumah : Jalan Sudiarto No.89 RT02/RW01 Kel. Kalongan,
Kec. Purwodadi, Kab. Grobogan, Jawa Tengah
No. Telp : 089635737451
Email : karismalaelar12@gmail.com

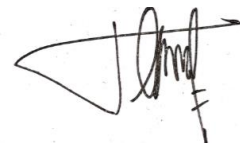
Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari Semarang” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 21% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 15 Mei 2023

Yang Menyatakan



Karisma Laela Rahmadani

NIM. 22020121130106

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ROWOSARI SEMARANG**

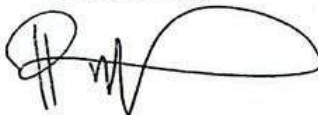
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Karisma Laela Rahmadani

NIM : 22020121130106

Telah disetujui sebagai penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,



Ns. Ryka Widyaningtyas, S.Kep., M.Sc

NIP. 199602082024062002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211099031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA
PASIENT DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS**

ROWOSARI SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Karisma Laela Rahmadani

NIM : 22020121130106

Telah diuji pada 22 Mei 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS., Ph.D.

NIP. 198405062008122003

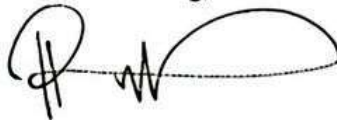
Anggota Penguji,



Muhammad Hasib Ardani, S.Kp., M.Kes.

NIP. 197412182010121001

Pembimbing,



Ns. Ryka Widyaningtyas, S.Kep., M.Sc

NIP. 199602082024062002

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat.

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari Semarang”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Penulis menyadari bahwa tersusunnya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro
3. Ibu Ns. Ryka Widyaningtyas, S.Kep., M.Sc. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS.Ph.D dan Bapak Ns. Muhammad Hasib Ardani, S.Kp., M.Kes. selaku dosen penguji I dan penguji II yang telah memberikan saran dan masukan yang sangat berarti bagi perbaikan skripsi ini.
5. Kedua orang tua penulis, alm. Bapak Agus Supriyanto dan Ibu Minarni Budi Rahayu, serta kedua kakak penulis, Bachtiar Eka Budiyanto dan Rizaldi

Fahmi Budiyanto, yang telah senantiasa memberikan doa, dukungan, semangat, dan kasih sayang yang tiada henti.

6. Staff dan dosen di ruang Keperawatan Jiwa, Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP, serta seluruh staff dan dosen Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP lainnya yang telah membantu dan mendukung penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Sahabat-sahabatku tercinta: Zara, Dea, Windi, Adel, Prat, Kopong, Asipa, Messy, dan Bubub, yang telah mewarnai hari-hari penulis dengan semangat, tawa, dan kebersamaan yang berharga selama menyusun skripsi.
8. Sahabat-sahabatku seperjuangan: Rere, Rindu, Azka, Ayul, Rani, Frida, Malika, Intan, Nabila, Amel, dan Isna atas kebersamaan dan dukungan yang tidak ternilai selama kuliah hingga membuat kuliah tidak terasa berat.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan kemudahan bagi kita semua dalam menempuh setiap langkah kehidupan.

Semarang, Mei 2025

Karisma Laela Rahmadani

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Bagi Masyarakat.....	8
1.4.2 Bagi Pelayanan Kesehatan	9
1.4.3 Bagi Institusi Keperawatan	9
1.4.4 Bagi Peneliti.....	9
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Dasar Diabetes Melitus Tipe 2.....	10
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus Tipe 2	10
2.1.2 Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2	10
2.1.3 Diagnosis Diabetes Melitus Tipe 2	13
2.1.4 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus Tipe 2	14

2.1.5	Dampak Diabetes Melitus Tipe 2	15
2.1.6	Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2	20
2.1.7	Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2	22
2.2	Konsep Dasar Kecemasan.....	25
2.2.1	Definisi Kecemasan	25
2.2.2	Tingkat Kecemasan	25
2.2.3	Rentang Respons Cemas	27
2.2.4	Faktor-faktor Kecemasan	27
2.2.5	Respons Tubuh terhadap Kecemasan.....	31
2.2.6	Dampak Kecemasan terhadap Diabetes Melitus Tipe 2.....	32
2.2.7	Pengukuran Kecemasan	34
2.3	Konsep Dasar Dukungan Sosial.....	34
2.3.1	Definisi Dukungan Sosial	34
2.3.2	Aspek Dukungan Sosial	35
2.3.3	Faktor-faktor Dukungan Sosial	36
2.3.4	Sumber Dukungan Sosial	37
2.3.5	Pengukuran Dukungan Sosial	38
2.4	Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.....	39
2.5	Kerangka Teori.....	41
2.6	Kerangka Konsep	42
2.7	Hipotesis.....	42
BAB III		43
METODE PENELITIAN		43
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	43
3.1.1	Jenis Penelitian.....	43
3.1.2	Rancangan Penelitian	43
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	44
3.2.1	Populasi Penelitian.....	44
3.2.2	Sampel Penelitian.....	44
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
3.3.1	Tempat Penelitian.....	47

3.3.2	Waktu Penelitian	47
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	47
3.4.1	Variabel Penelitian	47
3.4.2	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	48
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	52
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	52
3.5.2	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	54
3.5.3	Cara Pengumpulan Data.....	55
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisa Data.....	56
3.6.1	Teknik Pengolahan Data	56
3.6.2	Analisis Data	58
3.7	Etika Penelitian	59
BAB IV		62
HASIL PENELITIAN		62
4.1	Analisis Univariat	62
4.1.1	Karakteristik Responden.....	62
4.1.2	Variabel Penelitian	64
4.2	Analisis Bivariat	67
4.2.1	Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari Semarang .	67
BAB V		69
PEMBAHASAN		69
5.1	Analisis Univariat.....	69
5.1.1	Karakteristik Responden	69
5.1.2	Variabel Penelitian	73
5.2	Analisis Bivariat.....	78
5.2.1	Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien DM Tipe 2.....	78
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	82
BAB VI		84
SIMPULAN DAN SARAN		84
6.1	Simpulan.....	84
6.2	Saran.....	85

6.2.1	Bagi Puskesmas	85
6.2.2	Bagi Perawat	86
6.2.3	Bagi Pasien DM Tipe 2	86
6.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya	86
DAFTAR PUSTAKA		88
DAFTAR LAMPIRAN		xvii

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1	Tes Kadar Glukosa Darah untuk Diagnosis DM Tipe 2	14
2	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	49
3	Karakteristik Kuesioner <i>Multidimensional Scale of Perceived Social Support</i> (MSPSS)	53
4	Karakteristik Kuesioner <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> (HARS)	53
5	Kode Alat Ukur Penelitian	57
6	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari Semarang	62
7	Distribusi Frekuensi Kategori Dukungan Sosial Pasien DM Tipe 2	64
8	Distribusi Frekuensi Sumber Dukungan Sosial Pasien DM Tipe 2	64
9	Distribusi Frekuensi Kategori Tingkat Kecemasan Pasien DM Tipe 2	65
10	Distribusi Frekuensi Kecemasan pada Pasien DM Tipe 2	66
11	Tabulasi Silang Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien DM Tipe 2	67
12	Uji Korelasi <i>Spearman</i> Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari Semarang	68

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1	Patofisiologi DM Tipe 2	13
2	Rentang Respon Kecemasan	27
3	Kerangka Teori	40
4	Kerangka Konsep	41
5	Tahapan Pengumpulan Data	55

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Izin Penelitian	xviii
2	Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Semarang	xix
3	<i>Etichal Clearance</i>	xx
4	Lembar <i>Imformed Consent</i>	xxi
5	Instrumen <i>Multidimensional Scale of Perceived Social Support</i>	xxii
6	Izin Penggunaan Instrumen <i>Multidimensional Scale of Perceived Social Support</i>	xxiv
7	Instrumen <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>	xxv
8	Izin Penggunaan Instrumen <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>	xxx
9	Output SPSS (Uji Statistik)	xxxi
10	Dokumentasi Penelitian	xxxv
11	Hasil Cek Turnitin	xxxvi
12	Jadwal Konsultasi	xxxvii
13	Catatan Hasil Konsultasi	xl

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Mei, 2025

Karisma Laela Rahmadani

Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari Semarang

xii + 97 Halaman + 12 Tabel + 5 Gambar + 13 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus tipe 2 (DM tipe 2) merupakan penyakit kronis yang dapat berdampak pada kondisi psikologis pasien, salah satunya adalah kecemasan. Kecemasan dapat mempengaruhi kadar glukosa darah dan mengganggu efektivitas pengobatan. Dukungan sosial dari keluarga, teman, dan *significant other* memiliki peran penting dalam menurunkan kecemasan serta meningkatkan kualitas pengelolaan penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan tingkat kecemasan pada pasien DM tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Rowosari Semarang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel berjumlah 103 pasien yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan meliputi kuesioner *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS) dan *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS). Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi *Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan negatif antara dukungan sosial dan tingkat kecemasan ($p < 0,05$; $r = -0,452$), yang berarti semakin tinggi dukungan sosial yang diterima pasien, maka semakin rendah tingkat kecemasannya. Simpulan dari penelitian ini adalah bahwa dukungan sosial, terutama dari keluarga, berperan penting dalam menurunkan kecemasan pada pasien DM tipe 2. Oleh karena itu, intervensi psikososial perlu difokuskan pada peningkatan peran keluarga melalui edukasi, pendampingan, dan keterlibatan aktif dalam perawatan pasien DM tipe 2 untuk menurunkan tingkat kecemasan.

Kata Kunci : dukungan sosial, kecemasan, diabetes melitus tipe 2

Daftar Pustaka : 118 (1990-2025)

Department of Nursing
 Faculty of Medicine
 Diponegoro University
 Mei, 2025

Karisma Laela Rahmadani

The Relationship Between Social Support and Anxiety Levels in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus in the Work Area of Rowosari Public Health Center Semarang

xii + 97 Pages + 12 Tables + 5 Pictures + 13 Attachments

ABSTRACT

Type 2 diabetes mellitus (T2DM) is a chronic disease that can affect the psychological condition of patients, one of which is anxiety. Anxiety can influence blood glucose levels and disrupt the effectiveness of treatment. Social support from family, friends, and significant others plays an important role in reducing anxiety and improving disease management quality. This study aimed to examine the relationship between social support and anxiety levels in patients with T2DM in the working area of Rowosari Community Health Center, Semarang. A quantitative approach with a cross-sectional design was used. A total of 103 patients were selected by purposive sampling. The instruments used were the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) and the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). Data were analyzed using Spearman's correlation test. The results showed a significant negative correlation between social support and anxiety levels ($p < 0.05$; $r = -0.452$), indicating that the higher the social support received, the lower the anxiety level. The conclusion of this study is that social support, especially from family, plays an important role in reducing anxiety in patients with T2DM. Therefore, psychosocial interventions need to focus on strengthening the role of family through education, accompaniment, and active involvement in patient care to reduce anxiety levels.

Keywords : social support, anxiety, type 2 diabetes mellitus

Bibliography : 118 (1990-2025)