

**HUBUNGAN RELIGIUSITAS ISLAM DENGAN
KECANDUAN MEROKOK PADA WARGA BINAAN
PEMASYARAKATAN**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

KHAIRANA HUWAIDAH

NIM 22020121140211

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, MEI 2025**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Khairana Huwaidah
NIM : 22020121140211
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan Religiusitas Islam dengan
Kecanduan Merokok pada Warga Binaan
Pemasyarakatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak penyimpanan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 10 Mei 2025

Yang Menyatakan,



Khairana Huwaidah

NIM.22020121140211

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN RELIGIUSITAS ISLAM DENGAN KECANDUAN MEROKOK PADA WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN

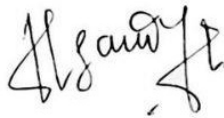
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Khairana Huwaidah

NIM : 22020121140211

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

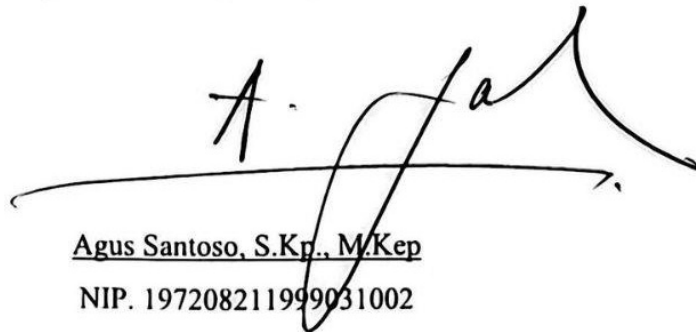


Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D

NIP. 197905072002122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

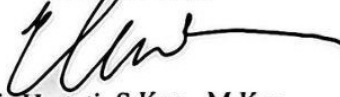
HUBUNGAN RELIGIUSITAS ISLAM DENGAN KECANDUAN MEROKOK PADA WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Khairana Huwaidah
NIM : 22020121140211

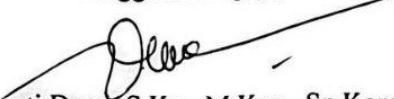
Telah diuji pada 10 Mei 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Elis Hartati, S.Kep., M.Kep
NIP. 197502122010122001

Anggota Penguji,



Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D
NIP. 197612302001122002

Pembimbing,



Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D
NIP. 197905072002122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Religiusitas Islam dengan Kecanduan Merokok pada Warga Binaan Pemasyarakatan”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat bagi penulis untuk dapat menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.

Skripsi ini menjelaskan mengenai hubungan religiusitas Islam, baik secara umum maupun pada masing-masing dimensinya dengan kecanduan merokok pada warga binaan pemasyarakatan (WBP) di Lapas X. Religiusitas Islam sering kali dikaitkan dengan kecanduan merokok, dimana religiusitas Islam berperan sebagai pelindung dengan meningkatkan kontrol diri. Tingkat religiusitas Islam berkaitan dengan hasil kesehatan mental yang lebih baik, sehingga hal tersebut penting bagi seseorang yang tengah berjuang dengan kecanduan, seperti WBP.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih memiliki banyak keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna menyempurnakan penelitian ini. Penulis berharap skripsi ini dapat diterima dan bermanfaat bagi pembaca serta pengembangan ilmu keperawatan dan mampu menjadi *evidence base* bagi penelitian selanjutnya.

Semarang, 10 Mei 2025



Khairana Huwaidah

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan dengan lancar tanpa adanya dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro
3. Bapak Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes selaku dosen wali yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti
4. Ibu Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi yang sangat berharga
5. Pimpinan Kantor Wilayah Hukum dan HAM Provinsi Jawa Tengah
6. Bimpas Lapas X Kota Semarang
7. Kedua orang tua (Bapak Edi Supriadi dan Ibu Erina Triwiana Nizam) dan kakak (Khauranina Hisaanah) yang telah memberikan dukungan, semangat, dan doa yang tidak pernah terputus untuk peneliti
8. Teman-teman terdekat peneliti (Anindita, Nadia, Fiza, Selia, Rias, Yudhansa, Ratih, dan Elok) yang selalu ada untuk menemani dan memberikan dukungan selama berproses di perkuliahan
9. Teman-teman seperjuangan bimbingan skripsi atas kerjasamanya selama penyusunan skripsi ini,

10. Serta tidak lupa peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya serta memberikan apresiasi setinggi-tingginya kepada diri sendiri yang sudah tetap kuat bertahan dan berproses sampai ada di tahap ini.

Semarang, 10 Mei 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Khairana Huwaidah', with a stylized flourish at the end.

Khairana Huwaidah

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN TEORI	11
2.1 Kecanduan Merokok pada WBP.....	11
2.1.1 Definisi Kecanduan Merokok pada WBP	11
2.1.2 Faktor Penyebab Kecanduan Merokok pada WBP	13
2.1.3 Dampak Kecanduan Merokok pada WBP.....	15
2.2 Religiusitas Islam pada WBP.....	16
2.2.1 Definisi Religiusitas Islam pada WBP.....	16
2.2.2 Dimensi Religiusitas Islam pada WBP	18
2.2.3 Religiusitas Islam pada WBP.....	21
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Religiusitas Islam pada WBP.....	22
2.2.5 Merokok dalam Pandangan Islam.....	25
2.2.6 <i>Theory of Planned Behaviour</i>	26
2.2.7 Intervensi Mengurangi Kecanduan Merokok dan Meningkatkan Religiusitas Islam	30
2.3 Kerangka Teori	35

2.4 Kerangka Konsep	36
2.5 Hipotesis	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	37
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
3.2.1 Populasi Penelitian	37
3.2.2 Sampel Penelitian.....	38
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	40
3.4 Variabel penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	40
3.4.1 Variabel Penelitian	40
3.4.2 Definisi Operasional.....	40
3.4.3 Skala Pengukuran.....	41
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	47
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	47
3.5.2 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	51
3.5.3 Prosedur Pengumpulan Data.....	53
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	55
3.6.1 Teknik Pengolahan Data	55
3.6.2 Analisis Data	58
3.7 Etika Penelitian	60
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	65
4.1 Gambaran Umum Penelitian	65
4.2 Analisis Univariat.....	65
4.2.1 Karakteristik Data Demografi Responden.....	65
4.2.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Religiusitas Islam dan Kecanduan Merokok pada WBP	67
4.2.3 Tabulasi Silang Religiusitas Islam dan Kecanduan Merokok pada WBP	69
4.3 Analisis Bivariat.....	71
BAB V PEMBAHASAN	73
5.1 Religiusitas Islam pada WBP.....	73
5.1.1 Tinggi.....	73
5.1.2 Rendah	76
5.2 Kecanduan Merokok pada WBP.....	78

5.2.1 Ketergantungan Tinggi dan Sedang	79
5.2.2 Ketergantungan Rendah Hingga Sedang dan Rendah	82
5.3 Hubungan antara Religiusitas Islam dengan Kecanduan Merokok pada WBP	86
5.3.1 Hubungan antara Religiusitas Islam Dimensi Keyakinan Agama dengan Kecanduan Merokok pada WBP	88
5.3.2 Hubungan antara Religiusitas Islam Dimensi Praktik Agama dengan Kecanduan Merokok pada WBP	91
5.3.3 Hubungan Religiusitas Islam Dimensi Pengalaman Agama dengan Kecanduan Merokok pada WBP	93
5.4 Keterbatasan Penelitian	95
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	96
6.1 Kesimpulan	96
6.2 Saran	97
DAFTAR PUSTAKA	xi
LAMPIRAN	xxiii

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Tabel 3.1 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	43
2.	Tabel 3.2 Klasifikasi Indikator Skala Religiusitas Muslim	48
3.	Tabel 3.3 Klasifikasi Indikator FTND	50
4.	Tabel 3.4 <i>Coding</i> Data Kuesioner	56
5.	Tabel 3.5 <i>Cut off Point</i> Skala Religiusitas Muslim (N=325)	59
7.	Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Data Demografi (N=325)	65
8.	Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Religiusitas Islam dan Kecanduan Merokok pada WBP (N=325)	68
9.	Tabel 4.3 Tabulasi Silang Religiusitas Islam dengan Kecanduan Merokok pada WBP (N=325)	70
10.	Tabel 4.4 Hasil Uji Korelasi Religiusitas Islam dengan Kecanduan Merokok pada WBP (N=325)	72

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Gambar 1. <i>Theory of Planned Behaviour</i>	27
2.	Gambar 2. Kerangka Teori	35
3.	Gambar 3. Kerangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Lampiran 1. Surat Izin Melaksanakan Studi Pendahuluan	xxiii
2.	Lampiran 2. Surat Izin Melaksanakan Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	xxv
3.	Lampiran 3. Perizinan Instrumen Skala Religiusitas Muslim	xxvii
4.	Lampiran 4. Perizinan Instrumen <i>Fagerstrom Test for Nicotine Dependence</i> (FTND)	xxviii
5.	Lampiran 5. Instrumen Skala Religiusitas Muslim	xxx
6.	Lampiran 6. Instrumen <i>Fagerstrom Test for Nicotine Dependence</i> (FTND)	xxxii
7.	Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Skala Religiusitas Muslim	xxxiv
8.	Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas <i>Fagerstrom Test for Nicotine Dependence</i> (FTND)	xxxiv
9.	Lampiran 9. Hasil Uji Normalitas	xxxvi
10.	Lampiran 10. Uji Korelasi Spearman Rank	xxxvii
11.	Lampiran 11. <i>Ethical Clearance</i>	xxxviii
12.	Lampiran 12. Hasil Uji Turnitin (Plagiarisme)	xxxix
13.	Lampiran 13. Lembar <i>Informed Consent</i>	xl
14.	Lampiran 14. Lembar Konsultasi	xlii
15.	Lampiran 15. Catatan Hasil Konsultasi	xlvi

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Mei, 2025

ABSTRAK

Khairana Huwaidah

Hubungan Religiusitas Islam dengan Kecanduan Merokok pada Warga Binaan Pemasyarakatan

li + 98 Halaman + 10 Tabel + 3 Gambar + 15 Lampiran

Kecanduan merokok merupakan masalah umum di kalangan Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP), karena digunakan sebagai cara untuk megatasi stresss di Lapas. Religiusitas Islam berpotensi memperkuat kontrol diri dan menurunkan tingkat kecanduan merokok. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara religiusitas Islam dan kecanduan merokok pada WBP. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel terdiri dari 325 WBP Muslim perokok yang dipilih melalui teknik kuota sampling. Instrumen yang digunakan adalah Skala Religiusitas Muslim dan *Fagerstrom Test for Nicotine Dependence* (FTND). Data dianalisis menggunakan uji korelasi spearman. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara religiusitas Islam dimensi keyakinan agama dan pengalaman agama dengan kecanduan merokok ($p\ value < 0,05$). WBP dengan tingkat religiusitas yang lebih tinggi cenderung memiliki tingkat religiusitas yang rendah. Hasil ini mengindikasikan bahwa peningkatan religiusitas Islam dapat menjadi salah satu strategi efektif dalam upaya mengurangi kecanduan merokok di Lapas. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa religiusitas Islam memiliki peran protektif terhadap kecanduan merokok. Akan lebih baik lagi apabila Lapas memperkuat program pembinaan keagamaan berbasis Islam sebagai pendekatan promotif dan preventif dalam intervensi kecanduan.

Kata Kunci : Religiusitas Islam, Kecanduan Merokok, Warga Binaan Pemasyarakatan, Lapas, Kontrol Diri

Daftar Pustaka: 103 (2018-2025)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
May, 2025

Khairana Huwaidah

**The Relationship between Islamic Religiosity and Smoking Addiction among
Correctional Facility Inmates**

li + 98 pages + 10 Tables + 3 Pictures + 15 Attachments

ABSTRACT

Smoking addiction is a common problem among Correctional Institution Residents, as it is used as a way to cope with stress in prisons. Islamic religiosity has the potential to strengthen self-control and reduce the level of smoking addiction. This study aims to analyze the relationship between Islamic religiosity and smoking addiction among inmates. This study uses a quantitative approach with a cross-sectional design. The sample consisted of 325 smoking Muslim inmates selected through the quota sampling technique. The instruments used are the Skala Religiusitas Muslim and the Fagerstrom Test for Nicotine Dependence (FTND). Data were analyzed using the Spearman correlation test. The research results indicate that there is a significant negative relationship between Islamic religiosity in the dimensions of religious belief and religious experience with smoking addiction ($p\text{-value} < 0,05$). Inmates with higher levels of religiosity tend to have lower levels of smoking addiction. These results indicate that increasing Islamic religiosity can be one of the effective strategies in efforts to reduce smoking addiction in prisons. This study concludes that Islamic religiosity has a protective role against smoking addiction. It would be even better if prisons strengthened their Islamic-based religious development programs as a promotive and preventive approach to addiction intervention.

Keywords: Islamic Religiosity, Smoking Addiction, Correctional Institution Inmates, Prison, Self-Control

References: 103 (2018-2025)