

**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN KECANDUAN
MEROKOK PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

KHAIRUNISA ZAMRUD SESARININGRUM

NIM 22020121140191

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Khairunisa Zamrud Sesariningrum

NIM : 22020121140191

Fakultas/ Departemen : Fakultas Kedokteran/ Departemen Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Hubungan Religiusitas dengan Kecanduan Merokok pada Siswa Sekolah Menengah Atas

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediasi/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Mei 2025

Yang Menyatakan,



Khairunisa Zamrud S

NIM. 22020121140191

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Khairunisa Zamrud Sesariningrum
Tempat/ Tanggal Lahir : Grobogan, 23 April 2004
Alamat Rumah : Cekel RT 01/ RW 01, Karangrayung, Grobogan
No. Telp : 085229750391
Email : khairunisazs234@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Religiusitas dengan Kecanduan Merokok pada Siswa Sekolah Menengah Atas” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 23% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Mei 2025

Yang menyatakan



Khairunisa Zamrud S

NIM. 22020121140191

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN KECANDUAN MEROKOK PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Khairunisa Zamrud Sesariningrum

NIM : 22020121140191

Telah disetujui sebagai hasil penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview.

Pembimbing



Megah Andriany, S.Kp., M. Kep., Sp.Kōm., Ph.D

NIP. 197905072002122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK Undip



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN KECANDUAN MEROKOK PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Khairunisa Zamrud Sesariningrum

NIM : 22020121140191

Telah diuji pada 14 Mei 2025 dan **dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.**

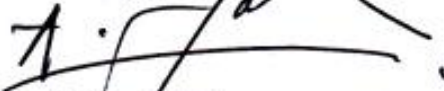
Ketua Penguji,



Ns. Nurullya Rachma S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIP. 197705232005012002

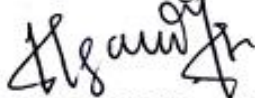
Anggota Penguji,



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

Pembimbing,



Megah Andriany, S.Kp., M. Kep., Sp.Kom., Ph.D

NIP. 197905072002122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Hubungan Religiusitas dengan Kecanduan Merokok pada Siswa Sekolah Menengah Atas”**. Penelitian ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi para pembaca khususnya bagi pelayanan keperawatan dalam memberikan asuhan keperawatan pada siswa Sekolah Menengah Atas terkait dengan kecanduan merokok. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, peneliti berharap adanya kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk memperbaiki skripsi ini.

Semarang, Mei 2025



Khairunisa Zamrud S

NIM. 22020121140191

UCAPAN TERIMA KASIH

Proses penyusunan skripsi tidak terlepas dari bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahnya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Megah Andriany, S.Kp., M. Kep., Sp.Kom., Ph.D selaku dosen pembimbing yang tidak pernah lelah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi.
3. Ibu Ns. Nurullya Rachma S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku ketua penguji dan penguji 1 yang telah memberikan arahan kepada peneliti.
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp.,M.Kep selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan saran dan arahan kepada peneliti.
5. Dr. Anggorowati, S.Kp. M.Kep., Sp.Mat selaku Kepala Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
6. Bapak Agus Santoso, S,Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
7. Orang tua peneliti yaitu Bapak Edy Budiyo dan Ibu Endrowati serta Adik peneliti yang telah selalu memberikan dukungan, kasih sayang dan doa kepada peneliti sehingga peneliti tidak menyerah dan mampu menyelesaikan penyusunan skripsi hingga akhir.

8. Sahabat sekaligus teman seperjuangan peneliti yaitu Rina, Dania, Nisrina dan Fika yang selalu menemani, mendengarkan dan memvalidasi setiap perasaan peneliti serta selalu memberikan dukungan dan bantuan kepada peneliti.
9. Teman-teman seperjuangan peneliti yang tidak dapat penulis sebutkan satu-satu namanya yang telah memberikan bantuan, dukungan serta doa kepada peneliti.
10. Responden penelitian dan pihak institusi yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membantu dan berpartisipasi dalam pelaksanaan penelitian.
11. Pihak-pihak lain yang peneliti tidak bisa sebutkan satu-satu yang telah terlibat dalam penyusunan skripsi ini.

Semarang, Mei 2025



Khairunisa Zamrud S

NIM. 22020121140191

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Bagi Remaja	9
1.4.2 Bagi Sekolah Menengah	9
1.4.3 Bagi Pelayanan Keperawatan.....	9
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	10
1.4.5 Bagi Dinas Kesehatan	10
BAB II.....	11
TINJAUAN TEORI	11
2.1 Kecanduan Merokok pada Remaja	11

2.1.1	Definisi Kecanduan Merokok	11
2.1.2	Kecanduan Merokok pada Remaja	12
2.1.3	Faktor Penyebab Kecanduan Merokok pada Remaja	13
2.1.4	Dampak Kecanduan Merokok pada Remaja.....	16
2.2	Religiusitas pada Remaja	20
2.2.1	Definisi Religiusitas	20
2.2.2	Religiusitas pada Remaja	21
2.2.3	Dimensi Religiusitas	22
2.2.4	Faktor yang Memengaruhi Religiusitas Remaja.....	25
2.2.5	Intervensi Meningkatkan Religiusitas Remaja	27
2.3	<i>Theory of Planned Behavior</i>	29
2.4	Hubungan Religiusitas dengan Kecanduan Merokok pada Siswa Sekolah Menengah Atas	31
2.5	Kerangka Teori.....	34
2.6	Kerangka Konsep	35
2.7	Hipotesis Penelitian.....	35
BAB III		36
METODE PENELITIAN		36
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	36
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	37
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	39
3.4.1	Variabel Penelitian	39
3.4.2	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	39
3.5	Instrumen Penelitian.....	45
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	45
3.5.2	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	47
3.6	Cara Pengumpulan Data.....	49
3.7	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	53
3.7.1	Teknik Pengolahan Data	53
3.7.2	Analisis Data	57
3.8	Etika Penelitian	61

BAB IV	64
HASIL PENELITIAN.....	64
4.1 Gambaran Umum Penelitian	64
4.2 Gambaran Karakteristik Responden	64
4.3 Gambaran Tingkat Kecanduan Merokok	66
4.4 Gambaran Tingkat Religiusitas	66
4.5 Hubungan Religiusitas dengan Kecanduan Merokok pada Siswa Sekolah Menengah Atas	67
4.6 Hubungan Dimensi Pengetahuan Agama dengan Kecanduan Merokok pada Siswa Sekolah Menengah Atas	68
4.7 Hubungan Dimensi Keyakinan dengan Kecanduan Merokok pada Siswa Sekolah Menengah Atas	69
4.8 Hubungan Dimensi Ibadah Publik dengan Kecanduan Merokok pada Siswa Sekolah Menengah Atas.....	70
4.9 Hubungan Dimensi Ibadah Pribadi dengan Kecanduan Merokok pada Siswa Sekolah Menengah Atas.....	71
4.10 Hubungan Dimensi Pengalaman dengan Kecanduan Merokok pada Siswa Sekolah Menengah Atas.....	72
BAB V	74
PEMBAHASAN	74
5.1 Gambaran Kecanduan Merokok pada Siswa Sekolah Menengah Atas	74
5.2 Gambaran Religiusitas pada Siswa Sekolah Menengah Atas	77
5.3 Hubungan Religiusitas dengan Kecanduan Merokok pada Siswa Sekolah Menengah Atas	82
5.4 Hubungan Dimensi Pengetahuan Agama dengan Kecanduan Merokok pada Siswa Sekolah Menengah Atas	84
5.5 Hubungan Dimensi Keyakinan dengan Kecanduan Merokok pada Siswa Sekolah Menengah Atas	86
5.6 Hubungan Dimensi Ibadah Publik dengan Kecanduan Merokok pada Siswa Sekolah Menengah Atas.....	87
5.7 Hubungan Dimensi Ibadah Pribadi dengan Kecanduan Merokok pada Siswa Sekolah Menengah Atas.....	88
5.8 Hubungan Dimensi Pengalaman dengan Kecanduan Merokok pada Siswa Sekolah Menengah Atas.....	89
BAB VI	91

KESIMPULAN	91
6.1 Kesimpulan	91
6.2 Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN	xviii

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1	Distribusi Besar Sampel	38
2	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	40
3	Komponen Kuesioner <i>Fagerstorm Test for Nicotine Dependence</i> (FTND)	46
4	Komponen Kuesioner <i>The Centrality of Religiosity Scale</i> (CRS)	47
5	Scoring Kuesioner <i>Fagerstorm Test for Nicotine Dependence</i> (FTND)	54
6	<i>Coding Data</i> Kuesioner Penelitian	55
7	Analisis Univariat	58
8	Kriteria Kategorisasi Religiusitas secara Umum dan berdasarkan Dimensi pada Siswa di SMA, Maret 2025 (N=126)	59
9	Uji Normalitas Variabel Kecanduan Merokok dan Religiusitas secara Umum dan Dimensi pada Siswa di SMA, Maret 2025 (N=126)	60
10	Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Siswa di SMA, Maret 2025 (N=126)	64
11	Distribusi Frekuensi Kecanduan Merokok pada siswa di SMA A, B dan C, Maret 2025 (N=126)	66
12	Distribusi Frekuensi Religiusitas secara Umum dan berdasarkan Dimensi pada Siswa di SMA, Maret 2025 (N=126)	66
13	Hasil Uji Hubungan Religiusitas dengan Kecanduan Merokok pada Siswa di SMA, Maret 2025 (N=126)	67
14	Hasil Uji Hubungan Dimensi Pengetahuan Agama dengan Kecanduan Merokok pada Siswa di SMA, Maret 2025 (N=126)	68
15	Hasil Uji Hubungan Dimensi Keyakinan dengan Kecanduan Merokok pada Siswa di SMA, Maret 2025 (N=126)	69
16	Hasil Uji Hubungan Dimensi Ibadah Publik dengan Kecanduan Merokok pada Siswa di SMA, Maret 2025 (N=126)	70
17	Hasil Uji Hubungan Dimensi Ibadah Pribadi dengan Kecanduan Merokok pada Siswa di SMA, Maret 2025 (N=126)	71

18	Hasil Uji Hubungan Dimensi Pengalaman dengan Kecanduan Merokok pada Siswa di SMA, Maret 2025 (N=126)	72
----	--	----

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1	<i>Theory of Planned Behavior</i> (TPB)	29
2	Kerangka Teori	33
3	Kerangka Konsep Penelitian	34

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Awal	xviii
2	Surat Izin Uji Instrumen	xxi
3	Surat Izin Penelitian	xxii
4	<i>Ethical Clearance</i>	xxv
5	Kuesioner Data Demografi	xxvi
6	Kuesioner <i>Fagerstorm Test for Nicotine Dependence</i> (FTND) Versi Indonesia	xxvii
7	Kuesioner <i>The Centrality of Religiosity Scale</i> (CRS) Versi Indonesia	xxviii
8	Kuesioner <i>Fagerstrom Test for Nicotine Dependence</i> (FTND) Versi Asli	xxx
9	Kuesioner <i>The Centrality of Religiosity Scale</i> (CRS) Versi Asli	xxxi
10	Bukti Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner <i>Fagerstrom Test for Nicotine Dependence</i> (FTND) Versi Indonesia	xxxii
11	Bukti Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner <i>The Centrality of Religiosity Scale</i> (CRS) Versi Indonesia	xxxiii
12	Bukti Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner <i>Fagerstorm Test for Nicotine Dependence</i> (FTND) Versi Asli	xxxiv
13	Bukti Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner) <i>The Centrality of Religiosity Scale</i> (CRS) Versi Asli	xxxv
14	Lembar <i>Informed Consent</i> pada Orang Tua/Wali Responden	xxxvi
15	Lembar <i>Informed Consent</i> pada Responden	xxxvii
16	Bukti Analisis Plagiarisme dengan Turnitin	xxxviii
17	Hasil Analisis Uji Statistik	xxxix
18	Lembar Konsultasi dan Catatan Konsultasi	xlvi
19	Catatan hasil konsultasi	li

ABSTRAK

Khairunisa Zamrud Sesariningrum
Hubungan Religiusitas dengan Kecanduan Merokok pada Siswa Sekolah Menengah Atas
Lv + 107 halaman + 18 tabel + 3 gambar + 19 Lampiran

Kecanduan merokok pada kalangan remaja menjadi fenomena yang semakin mengkhawatirkan. Angka perokok usia 13 hingga 15 tahun terus menunjukkan adanya peningkatan baik di tingkat global maupun nasional. Religiusitas diprediksi mampu berperan sebagai faktor pelindung yang melindungi remaja dari kecanduan merokok. Penelitian terkait hubungan religiusitas dengan kecanduan merokok yang telah dilakukan sebelumnya terdapat variasi hasil dan belum mengidentifikasi kaitannya antar masing-masing dimensi. Tujuan penelitian adalah untuk menganalisis hubungan religiusitas dengan kecanduan merokok pada siswa SMA. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif non-eksperimental dengan rancangan penelitian deskriptif korelasional dan pendekatan *cross-sectional*. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *total sampling*. Penelitian ini menggunakan sampel sebanyak 126 responden yang merupakan siswa SMA dan sedang merokok selama satu bulan terakhir. Pengambilan data dilakukan pada bulan Maret 2025 di tiga SMA. Variabel religiusitas diukur menggunakan kuesioner *The Centrality Religiosity Scale* (CRS) dan variabel kecanduan merokok menggunakan *Fagerstrom Test for Nicotine Dependence* (FTND). Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji korelasi *Spearman's Rank*. Hasil uji korelasi *Spearman's Rank* pada religiusitas dengan kecanduan merokok menunjukkan nilai *p-value* > 0,05 yaitu 0,127. Kesimpulan pada penelitian ini menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara religiusitas dengan kecanduan merokok pada siswa SMA. Saran yang dapat diberikan khususnya bagi perawat adalah dapat mengembangkan program pendidikan kesehatan yang mengintegrasikan nilai-nilai keagamaan dalam upaya pencegahan merokok pada remaja.

Kata kunci : Religiusitas, Dimensi Religiusitas, Kecanduan Merokok, Remaja

Daftar Pustaka: 189 (2007-2025)

ABSTRACT

Khairunisa Zamrud Sesariningrum

The Relationship of Religiosity with Smoking Addiction in High School Students

Lv + 107 Page + 18 Tables + 3 Pictures + 19 Attachments

Smoking addiction among adolescents is becoming an increasingly alarming phenomenon. The number of smokers aged 13 to 15 years continues to show an increase both at the global and national levels. Religiosity is predicted to be able to act as a protective factor that protects adolescents from smoking addiction. Research related to the relationship between religiosity and smoking addiction that has been conducted previously has a variety of results and has not identified the relationship between each dimension. The purpose of the study was to analyze the relationship between religiosity and smoking addiction in high school students. This study used non-experimental quantitative research with descriptive correlational research design and cross-sectional approach. The sampling technique used was total sampling. This study used a sample of 126 respondents who were high school students and were currently smoking during the past month. Data collection was carried out in March 2025 in three high schools. The religiosity variable was measured using The Centrality Religiosity Scale (CRS) questionnaire and the smoking addiction variable using the Fagerstrom Test for Nicotine Dependence (FTND). Data were analyzed univariately and bivariately using Spearman's Rank correlation test. The results of the Spearman's Rank correlation test on religiosity with smoking addiction showed a $p\text{-value} > 0.05$, namely 0.127. The conclusion of this study shows that there is no significant relationship between religiosity and smoking addiction in high school students. Suggestions that can be given, especially for nurses, are to develop health education programs that integrate religious values in efforts to prevent smoking in adolescents.

Keywords : Religiosity, Dimensions of Religiosity, Smoking Addiction, Adolescents

References : 189 (2007-2025)