

DAFTAR PUSTAKA

1. Pratiwi H, Arneliwati A, Nopriadi N. Gambaran Kualitas Hidup Lansia Dengan Penyakit Osteoarthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Pangean Kabupaten Kuantan Singingi. *J Ners*. 2023;7(1):135–47.
2. Oktarina R, Agustiani S. Hidup Lansia Di Panti Bhakti Kasih Siti Anna Dan Rumah Kasih Emaus Kota Pangkalpinang Tahun 2024. 2024;5:11039–49.
3. Supriani A, Kiftiyah, Rosydh Nn. Analisis Domain Kualitas Hidup Lansia Dalam Kesehatan Fisik Dan Psikologis Domain Analysis Of Quality Of Life In The Elderly Physical And Psychological Health. Vol. 12, *Journal Of Ners Community*. 2021. P. 59–67.
4. Bannepadang C, Mendila Et, Belsem R. Hubungan Nyeri Sendi Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Posyandu Lilikira Lembang Lilikira Kecamatan Nanggala Kabupaten Toraja Utara Tahun 2023. 2023;
5. Oktavianti A, Setyowati S. Interaksi Sosial Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia. *J Keperawatan Terpadu (Integrated Nurs Journal)*. 2020;2(2):119.
6. Gede I, Waskita Bs, Luh Putu N, Yanti E, Menik K, Krisnawati S. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Upaya Penanganan Nyeri Sendi Pada Lansia. *J Ners Widya Husada*. 2020;4(2):65–70.
7. Indah Mulya Destriande, Intan Faridah, Kharisma Oktania Sr. Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lanjut Usia. *Oncol Clin Pract*. 2021;17(3):89–97.
8. Budiono Ndp, Rivai A. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia. *J Ilm Kesehat Sandi Husada*. 2021;10(2):371–9.
9. Astuti F, Marvia E, Wulandari Sn. Pengaruh Senam Lansia Terhadap Perubahan Nyeri Sendi Pada Lansia Di Balai Sosial Lanjut Usia (Bslu) Mandalika Mataram. 2020;1(5):4–10.
10. Nugroho Ha, Sunarsih S. Terapi Kompres Hangat Untuk Menurunkan Nyeri Sendi Pada Lansia. *Holist Nurs Care Approach*. 2022;2(1):35.
11. Tama Wn, Edyanto As, Yudiyanta. Nyeri Pada Individu Lanjut Usia: Perubahan Fisiologis Serta Pilihan Analgesik Yang Rasional Pain In Older Adults: Physiological Changes And Rational Use Of Analgesic. *Berk Neurosains*. 2020;19(2):53–9.
12. Aini Ln, Purwanto Nh. Menurunkan Intensitas Nyeri Sendi Pada Lanjut Usia Menggunakan Metode Kompres Dingin. *J Keperawatan [Internet]*. 2024;1(1). Available From: <https://E-Journal.Lpppmidianhusada.Ac.Id/Index.Php/Jk/Article/Download/74/68>
13. Nambo Did. Program Edukasi Dan Gerak Lansia Pada Nyeri Lutut. 2024;03(01):122–8.
14. Kesehatan D. Profil Lansia. *Drug Ther Bull*. 1972;10(16):63–4.
15. Wijaya E, Nurhidayati T. Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Skala Nyeri Sendi Lansia. *Ners Muda*. 2020;1(2):88.
16. Fitria G, Nurhasanah, Juanita. Kualitas Tidur Pada Lansia Nyeri Kronik. *J Jim Fkep*. 2022;6(4):1–7.

17. Handayani Sp, Sari Rp, Wibisono W. Literature Review Manfaat Senam Lansia Terhadap Kualitas Hidup Lansia. *Bimiki (Berkala Ilm Mhs Ilmu Keperawatan Indones*. 2020;8(2):48–55.
18. Sonhaji S, Sawitry S, Siahaya S. Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Terapi Relaksasi Autogenik Dan Terapi Guided Imagery. *J Ilm Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*. 2021;16(1):93–100.
19. Amanati S, Wibisono I. Analisis Faktor Untuk Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Dengan Knee Osteoarthritis : Literature Review. 2022;1–5.
20. Fong Hp Yiu, Choi Sy Kwan, Leung Mk Wa, Lo Hh Man, Wang B, Wong Sy Shan, Et Al. Determinants Of Health-Related Quality Of Life In Older People With Chronic Musculoskeletal Pain : A Cross-Sectional Study. 2024;1–8.
21. Akbar F, Darmiati D, Arfan F, Putri Aaz. Pelatihan Dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia Di Kecamatan Wonomulyo. *J Abdidas*. 2021;2(2):392–7.
22. A.A Mp, Boy E. Prevalensi Nyeri Pada Lansia. *Magna Medica Berk Ilm Kedokt Dan Kesehat*. 2020;6(2):138.
23. Ekasari Mf, Riasmini Nm, Hartini T. Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep Dan Berbagai Strategi Intervensi. *Wineka Media*; 2019. 123 P.
24. Rohmah Ain, Purwaningsih, Bariyah K. Kualitas Hidup Lanjut Usia. *J Keperawatan*. 2019;3(2):120–32.
25. Dwisetyo B. Strategi Holistik Peningkatan Kualitas Hidup Lansia [Internet]. *Amu Press*. 2024. 34–35 P. Available From: <https://Ejournal.Amertamedia.Co.Id/Index.Php/Press/Article/View/250%0ahttps://Ejournal.Amertamedia.Co.Id/Index.Php/Press/Article/Download/250/155>
26. Rosida R, Ahadi A. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia: Literature Review. *J Mitra Kesehat*. 2022;5(1):49–56.
27. Kiling Iy, Kiling-Bunga Bn. Pengukuran Dan Faktor Kualitas Hidup Pada Orang Usia Lanjut. *J Heal Behav Sci*. 2019;1(3):149–65.
28. Apriyeni E, Patricia H, Rahayuningrum Dc. *Real In Nursing Journal (Rnj)*. 2023;6(1).
29. West Ec, Williams Lj, Stuart Al, Pasco Ja, Al S. Quality Of Life In South- - Eastern Australia : Normative Values For The Bref In A Population- - Based Sampel Of Adults. 2023;
30. Prastyo A. Hubungan Self Management Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus. 2020;
31. Wojcieszek A, Kurowska A, Majda A, Liszka H. The Impact Of Chronic Pain , Stiffness And Difficulties In Performing Daily Activities On The Quality Of Life Of Older Patients With Knee Osteoarthritis. 2022;
32. Panjaitan Bs, Perangin-Angin Ma Br. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Heal Care J Kesehat [Internet]*. 2020;2(1). Available From: [Http://Ejournal.Unklab.Ac.Id/Index.Php/Kjn](http://Ejournal.Unklab.Ac.Id/Index.Php/Kjn) Hubungan
33. Kathiravellu Sck. Hubungan Status Depresi Terhadap Kualitas Hidup Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Petang Ii Kabupaten Badung Bali

- Tahun 2015. *Intisari Sains Medis*. 2016;6(1):92–101.
34. Ummah Ms. In House Training Pada Perawat Pk I-Pk Iv Terhadap Pengetahuan Tentang Manajemen Nyeri. *Sustain*. 2019;11(1):1–14.
 35. Handayani S, Riyadi S. Hubungan Peregangan Dengan Nyeri Sendi Di Usia Lanjut. *J Indones Sehat*. 2022;1(1):63–72.
 36. El Miedany Y, Mahran S, Elwakil W. One Musculoskeletal Health: Towards Optimizing Musculoskeletal Health In Egypt—How To Be A Bone And Muscle Builder By The Egyptian Academy Of Bone Health And Metabolic Bone Diseases. *Egypt Rheumatol Rehabil [Internet]*. 2023;50(1). Available From: <https://doi.org/10.1186/S43166-023-00199-5>
 37. Kirk B, Feehan J, Lombardi G, Duque G. Muscle And Bone (A Bonetto And M Brotto, Section Editors) Muscle, Bone, And Fat Crosstalk: The Biological Role Of Myokines, Osteokines, And Adipokines. *Curr Osteoporos Rep*. 2020;
 38. Ellyas Is, Sunardi S, Mariyanto M, Lelono S, Margono A, Kristiyanto A. Melatih Otot Bagi Lansia Untuk Meningkatkan Pengetahuan Dan Keterampilan Latihan Beban Secara Mandiri Di Rumah. *Semar (Jurnal Ilmu Pengetahuan, Teknol Dan Seni Bagi Masyarakat)*. 2022;11(2):167.
 39. Agostini D, Gervasi M, Ferrini F, Bartolacci A, Stranieri A, Piccoli G, Et Al. An Integrated Approach To Skeletal Muscle Health In Aging. *Nutrients*. 2023;15(8):1–31.
 40. Fajriansi A. Pengaruh Intervensi Gate Control : Massase Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Op Apendisitis. *J Ilm Mhs Penelit Keperawatan [Internet]*. 2023;2:342–8. Available From: <http://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jimpk/article/view/956/714>
 41. Wahyuningsih S, Erwin, Nurchayati S. Pengaruh Senam Rematik Terhadap Intensitas Nyeri Sendi Pada Penderita Osteoarthritis. 2020;11(1).
 42. Noviyanti F, Kriswiasitny R, Sani N, Wiranti I, Kumal I. Faktor Risiko Pasien Rheumatoid Arthritis. 2024;6:2355–66.
 43. Maelani, W. S., Santoso, S. D. R. P., & Wijaya A. Pengaruh Kombinasi Kompres Hangat Dengan Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis. 2020;20:48–58. Available From: <https://doi.org/10.35874/jkp.v20i3.1053>
 44. Naila Dhiya'ul Muna Eh. Hubungan Tingkat Nyeri Sendi Dengan Aktivitas Fisik Pada Lansia Gangguan Sendi. 2024;6:200–7.
 45. Ooi Tc, Rivan Nfm, Shahar S, Rajab Nf, Ismail M, Singh Dka. Predictors, Protective Factors, And Adverse Outcomes Of Joint Pain Among Malaysian Community-Dwelling Older Adults: Findings From The Lrgs-Tua Longitudinal Study. *J Clin Med*. 2024;13(10).
 46. Salsabila H, Arneliwati, Nopriadi. Sendi Lutut Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Intensitas Nyeri Pada Lansia : Literature Review. *J Med Utama*. 2022;3(02):2466–76.
 47. Muchlis Mr, Ernawati E. Efektivitas Pemberian Terapi Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Mengurangi Nyeri Sendi Pada Lansia. *Ners Muda*. 2021;2(3):165.
 48. Suwarni S, Astriana S. Peningkatan Kesehatan Sendi Dengan Edukasi,

- Pemeriksaan Derajat Nyeri, Pelatihan Kompres Dan Senam Sehat Pada Kelompok Ibu-Ibu Pkk. *Media Karya Kesehatan*. 2022;5(2):233–43.
49. Nyqvist L, Åkerstedt J, Thoreson O. Current Trends In The Medical Treatment Of Neuropathic Low Back Pain: A Swedish Registry-Based Study Of 1.7 Million People. *Bmc Musculoskelet Disord*. 2024;25(1):1–9.
 50. Imron A. Tinjauan Manajemen Nyeri Kronis Pada Lansia. 2023;(December):23–31.
 51. Zhang Yh, Adamo D, Liu H, Wang Q, Wu W, Zheng Yl, Et Al. Editorial: Inflammatory Pain: Mechanisms, Assessment, And Intervention. *Front Mol Neurosci*. 2023;16(Figure 1).
 52. Isagulyan Ed, A, Elizaveta S. Makashova, Lyubov' K. Myasnikova, Elizaveta V. Sergeenko, Karina S. Aslakhanova, Alexey A. Tomskiy, Alexey G. Voloshin Aak. Chapter 7 - Psychogenic (Nociplastic) Pain: Current State Of Diagnosis, Treatment Options, And Potentials Of Neurosurgical Management. 2022;272:105–23.
 53. Fitri A. Pengaruh Kompres Hangat Kayu Manis Pada Lansia. 2022;3(2):1243–52.
 54. Youlandari E, Zulfitri R, Fitri A. Hubungan Karakteristik Nyeri Dengan Kualitas Tidur. 2023;7:1519–26.
 55. Dewi Nurhanifah Rts. Manajemen Nyeri Nonfarmakologi. 2022.
 56. Alodhialah Am, Almutairi Aa, Almutairi M. Assessing The Association Of Pain Intensity Scales On Quality Of Life In Elderly Patients With Chronic Pain : A Nursing Approach. 2024;1–15.
 57. Vitani Rai. Tinjauan Literatur: Alat Ukur Nyeri Untuk Pasien Dewasa Literature Review: Pain Assessment Tool To Adults Patients. *J Manaj Asuhan Keperawatan*. 2019;3(1):1–7.
 58. Tuncay Duruöz M, Öz N, Gürsoy De, Hande Gezer H. Clinical Aspects And Outcomes In Osteoarthritis. *Best Pract Res Clin Rheumatol*. 2023;37(2):1–18.
 59. Lee Jg, Kim Wj, Kyoung Kj. Effects Of Resistance Exercise Program On Pain, Stress, Range Of Motion, And Body Composition Of Older Adults: A Randomized Controlled Trial. *Altern Ther Health Med*. 2022;28(7):95–103.
 60. Abselin Up, Armayani, Rahmwati, Salter L, Nasus E, Rudhiati F, Et Al. Dasar Dasar Fisiologis. Dr. Raja Al Fath Widya Iswara, M.H. Sf, Mhpe, Editors. Purbalingga: Eureka Media Aksara; 2023. 201 P.
 61. Ishak S, Risza C, Agustiawan, Yati P, Viyan Septiyana, Achmad Estelle Lilian Mh, Syamil A, Et Al. Metodologi Penelitian Kesehatan. 2023; Available From: Media Sains Indonesia
 62. Yam Jh, Taufik R. Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*. 2021;3(2):96–102.
 63. Rahmawati R, Yanti Sv. Gambaran Kualitas Hidup Lansia Dengan Nyeri Kronis: Dimensi Fisik Dan Dimensi Mental. *J Ners*. 2023;7(2):887–90.
 64. Wijianto, Fahreza Ayu Andzani Mwd. Hubungan Antara Intensitas Nyeri Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita. 2021;714–8.
 65. Anisia D, Umam Fn. Pengaruh Nyeri Sendi Terhadap Kualitas Tidur Dan

- Kualitas Hidup Pada Lansia Penderita Osteoarthritis. J Keperawatan [Internet]. 2020;1:7. Available From: <https://E-Journal.Lpppmidianhusada.Ac.Id/Index.Php/Jk/Article/Download/74/68>
66. Tarigan Gj, To Rante Sd, Pakan Pd. Hubungan Intensitas Nyeri Dengan Kualitas Hidup Pasien Osteoarthritis Lutut Di Rsud Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang 2018. *Cendana Med J*. 2019;17(2):267–72.
 67. Ph.D. Ummul Aiman Spdkashmaciqmjmp, Suryadin Hasda Mpszf, M.Kes. Masita Mpintsk, M.Pd. Meilida Eka Sari Mpmkna. Metodologi Penelitian Kuantitatif. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini. 2022. 115 P.
 68. Abduh M, Alawiyah T, Apriansyah G, Abdullah R, Afgani Mw. Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer Survey Design : Cross Sectional Dalam Penelitian Kualitatif Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer. 2023;3(1):31–9.
 69. Surahman, Rachmat M, Supardi S. Metodologi Penelitian [Internet]. Vol. 11, Sustainability (Switzerland). 2016. 232 P. Available From: http://Scioteca.Caf.Com/Bitstream/Handle/123456789/1091/Red2017-Eng-8ene.Pdf?Sequence=12&Isallowed=Y%0ahttp://Dx.Doi.Org/10.1016/J.Regsciurbeco.2008.06.005%0ahttps://Www.Researchgate.Net/Publication/305320484_Sistem_Pembetulan_Terpusat_Strategi_Melestari
 70. Khasanah B, Rejeki S. Aplikasi Penurunan Nyeri Saat Menstruasi Dengan Relaksasi Otot Progresif. 2022;
 71. Arsi A. Langkah-Langkah Uji Validitas Dan Realibilitas Instrumen Dengan Menggunakan Spss. Sekol Tinggi Agama Islam Darul Dakwah Wal-Irsyad [Internet]. 2021;1–8. Available From: <https://Osf.Io/Preprints/Osf/M3qxs>
 72. Ch Salim O, Sudharma Ni, Kusumaratna Rk, Hidayat A. Validity And Reliability Of World Health Organization Quality Of Life-Bref To Assess The Quality Of Life In The Elderly. 2007;26(1):27–38.
 73. Rahmawati R, Nurlita Sp, Widiyati E. Gambaran Kualitas Hidup Pada Wanita Dengan Diabetes Mellitus. 2022;5(2):170–3.
 74. Nur Sabrina R. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Nyeri Otot Pada Usia Produktif Di Puskesmas Banguntapan Ii Bantul. *J Ris Drh*. 2021;Xxi(4):4009–114.
 75. Li L, Liu X, Herr K. Postoperative Pain Intensity Assessment: A Comparison Of Four Scales In Chinese Adults. *Pain Med*. 2007;8(3):223–34.
 76. Ir. Syofian Siregar M. Statistika Deskriptif Untuk Penelitian. 1st Ed. Jakarta: Rajawali Pers; 2014.
 77. Dalfian. Statistik Analisis Multivariat. 2023;
 78. Sarwono Ae, Handayani A. Metode Kuantitatif. Metode Kuantitatif. 2021. 82 P.
 79. Mulyana, A., Susilawati, E., Fransisca, Y., Arismawati, M., Madrapriya, F., Phety, D. T. O., ... & Sumiati I. Metode Penelitian Kuantitatif. Tohar Media; 2024.
 80. Budiwanto S. Metode Statistika: Untuk Mengolah Data Keolahragaan. Fak Ilmu Keolahragaan Univ Negeri Malang 2017. 2017;1–233.

81. Fauziyah N. Analisis Data Menggunakan Uji Non Parametrik Di Bidang Kesehatan Masyarakat Dan Klinis. 2020. 1–23 P.
82. Amelia D, Setiaji B, Jarkawi J, Primadewi K, Habibah U, Peny Tl, Et Al. Metode Penelitian Kuantitatif [Internet]. Metpen. 2023. 1–232 P. Available From: [Https://Penerbitzaini.Com/](https://Penerbitzaini.Com/)
83. Suryanto D. Etika Penelitian. Berk Arkeol. 2020;25(1):17–22.
84. Wahid Faz, Puguh Ks, Victoria Az. Hubungan Faktor Spiritual Dan Faktor Demografi (Usia,Jenis Kelamin,Pendidikan Dan Pekerjaan) Terhadap Kualitas Hidup Penderita Rheumatoid Arthritis. Pros Semin Nas Unimus. 2021;4:1179–96.
85. Hannan M, Suprayitno E, Yuliyana H. Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoarthritis Pada Lansia Di Posyandu Lansia Puskesmas Pandian Sumenep. Wiraraja Med. 2019;9(1):1–10.
86. Arien Purbasari Y, Soesanto E. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Nyeri Sendi Lansia Di Posyandu Melati Kelurahan Mugassari Kota Semarang. J Keperawatan Suaka Insa. 2022;7(2):200–5.
87. Siagian Ml, Syanif Ah, Sukur Aw, Baga Md, Ketut N, Rayuni E. The Effect Of Ergonomic Gymnastics On Joint Pain In Community-Dwelling Elderly. 2019;14(3).
88. Da Silva Rodrigues G, Da Silva Sobrinho Ac, Costa Gp, Da Silva Lsl, De Lima Jgr, Da Silva Gonçalves L, Et Al. Benefits Of Physical Exercise Through Multivariate Analysis In Sedentary Adults And Elderly: An Analysis Of Physical Fitness, Health And Anthropometrics. Exp Gerontol. 2025;200(September 2024).
89. Aulia Awd, Sena Wahyu Purwanza, Lilis Sulistiya Nengrum. The Faktor Penyebab Kekambuhan Rheumatoid Arthritis Pada Lansia (55 – 85 Tahun). Nurs Inf J. 2022;1(2):61–6.
90. Salmiyati S, Asnindari Ln. Kualitas Hidup Lanjut Usia Penderita Gout. J Ilm Keperawatan [Internet]. 2020;8(2):23–9. Available From: [Https://E-Jurnal.Akperinsada.Ac.Id/Index.Php/Insada/Article/View/187](https://E-Jurnal.Akperinsada.Ac.Id/Index.Php/Insada/Article/View/187)
91. Rizqi A, Febriana D, Hadi N, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Syiah Kuala Banda Aceh M, Keilmuan Keperawatan Gerontik Fakultas Keperawatan Universitas Syiah Kuala Banda Aceh B. Family Support In The Elderly With Joint Pain. Jim Fkep. 2022;193:49–54.
92. Gungormus Db, Garcia-Moreno Fm, Bermudez-Edo M, Sánchez-Bermejo L, Garrido Jl, Rodríguez-Fórtiz Mj, Et Al. A Semi-Automatic Mhealth System Using Wearable Devices For Identifying Pain-Related Parameters In Elderly Individuals. Int J Med Inform. 2024;184(January).
93. Transyah Ch, Rahma D. Systematic Review: Pengaruh Senam Rematik Terhadap Skala Nyeri Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis. J Amanah Kesehat. 2021;2(2):64–74.
94. Yana M, Güneş M, Şimşek A, Apaydın As, Akıncı C, Özmen T. The Effect Of Graston Technique On Pain, Proprioception, Flexibility, And Disability In Patients With Chronic Non-Specific Low Back Pain. Altern Ther Health Med. 2024;30(4):24–30.

95. Saputri Nd, Susanto T, Susumaningrum La. Association Between Cognitive Function And Quality Of Life In Aged People In An Elderly Home. *Rev Cubana Enferm.* 2020;36(2):1–13.
96. Gunawan Ar, Syafri S. Comparative Study Of Quality Of Life Levels Of Elderly In Desa Berdaya. 2024;16(2):879–88.
97. Saçıkara Z, Cingil D. The Effect Of Multiple Nursing Interventions On Physical Activity And Health Promotion In The Elderly: A Randomized Controlled Trial. *Geriatr Nurs (Minneap).* 2024;59:150–8.
98. Arazi S, Rashidi F, Raiesifar A, Veisani Y, Azadi A. The Effect Of A Non-Pharmacological Multicomponent Pain Management Program On Pain Intensity And Quality Of Life In Community-Dwelling Elderly Men With Chronic Musculoskeletal Pain. *Pain Manag Nurs.* 2023;24(3):311–7.
99. Ding Xw, Chen Y, Aierken A, Chen Yl, Li Y. Association Between Social Cognition, Depressive Symptoms And Resilience Among Elderly People. *J Affect Disord [Internet].* 2025;380(April):584–90. Available From: <https://doi.org/10.1016/j.jad.2025.03.174>
100. Aurelian Sm, Oancea C, Aurelian J, Mihalache R, Vlădulescu-Trandafir Ai, Capisizu A, Et Al. Supplementary Treatment For Alleviating Pain And Enhancing Functional Ability In Geriatric Patients With Osteoarthritis. *Healthc.* 2025;13(2):1–20.
101. Feng Y, Jia S, Zhao W, Wu X, Zuo Y, Wang S, Et Al. Independent And Joint Associations Of Socioeconomic Status And Lifestyle Behaviors With Cognitive Impairment Among Elderly Chinese Population. *J Prev Alzheimer's Dis.* 2024;5(11):1513–22.
102. Zhang N, Yang Q. Public Transport Inclusion And Active Aging: A Systematic Review On Elderly Mobility. *J Traffic Transp Eng (English Ed [Internet].* 2024;11(2):312–47. Available From: <https://doi.org/10.1016/j.jtte.2024.04.001>
103. Silviani Ye, Karaman B, Septiana P. Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Terhadap Dismenorea. *Hasanuddin J Midwifery.* 2019;1(1):30.
104. Sengkey, Lidwina Paerunan, C, Gessal J, Sengkey L. Hubungan Antara Usia Dan Derajat Kerusakan Sendi Pada Pasien Osteoarthritis Lutut Di Instalasi Rehabilitasi Medik Rsup Prof. Dr.R.D. Kandou Manado Periode Januari-Juni 2018. *J Med Dan Rehabil (Jmr),.* 2019;1(3):1–4.
105. Imagama S, Ando K, Kobayashi K, Seki T, Ishizuka S, Machino M, Et Al. Musculoskeletal Factors And Geriatric Syndromes Related To The Absence Of Musculoskeletal Degenerative Disease In Elderly People Aged Over 70 Years. *Biomed Res Int.* 2019;2019.
106. Huda Dn, Aulia L, Shafiyah S, Lestari Si, Aini Sn, Dewi Sk, Et Al. Efektivitas Senam Pada Lansia Untuk Mengurangi Nyeri Sendi: Telaah Literatur. *Muhammadiyah J Geriatr.* 2022;3(1):31.
107. Rusminingsih E, Agustina Nw, Wulan Dan. The Effectiveness Of Contrast Bath To Reduce Joint Pain In The Elderly. *Medisains.* 2020;17(3):53.
108. Sultana M, Hasan Mm, Hasan T. Gender Difference In Metabolic Syndrome And Quality Of Life Among Elderly People In Noakhali, Bangladesh. *Heliyon [Internet].* 2025;11(1):E41734. Available From:

<https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2025.E41734>

109. J. Ge, Brian F. Musculoskeletal Disorders Of The Elderly. *Am J Med.* 2025;
110. Cao P, Zhao X, Cui L, Ji X, Hu X, Liu C. Journal Of Radiation Research And Applied Sciences Comparison Of Conventional And Delayed Gadolinium-Enhanced Mri In Assessing Cartilage Quality And Predicting Joint Degenerative Progression In Elderly Patients With Osteoarthritis. *J Radiat Res Appl Sci [Internet].* 2025;18(2):101480. Available From: <https://doi.org/10.1016/j.jrras.2025.101480>