

**HUBUNGAN ANTARA PERUNDUNGAN DAN
KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA PAPUA RANTAU**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

ANUGRAH CHAERUNISA RAMADANIA

NIM 22020121130096

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, MEI 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Anugrah Chaerunisa Ramadania

NIM : 22020121130096

Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Hubungan antara Perundungan dan Kecemasan Sosial pada Remaja Papua Rantau

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Mei 2025

Yang menyatakan



Anugrah Chaerunisa Ramadania

NIM. 22020121130096

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Anugrah Chaerunisa Ramadania
Tempat/tanggal lahir : Wonosobo, 19 November 2002
Alamat rumah : Kp. Tosarirejo, RT 07/RW 06, Kelurahan Jaraksari,
Kecamatan Wonosobo, Kabupaten Wonosobo
No. Telp : 085726879008
Email : anugrahchairunisa@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan antara Perundungan dan Kecemasan Sosial pada Remaja Papua Rantau” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 14% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Mei 2025

Yang menyatakan



Anugrah Chaerunisa Ramadania

NIM. 22020121130096

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA PERUNDUNGAN DAN KECEMASAN SOSIAL
PADA REMAJA PAPUA RANTAU**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Anugrah Chaerunisa Ramadania

NIM : 22020121130096

Telah disetujui sebagai **laporan** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk *direview*

Pembimbing,

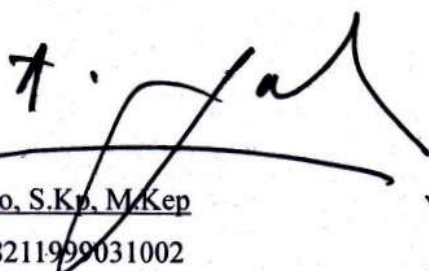


Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph. D

NIP. 197612302001122002

Mengetahui,

Ketua Program Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA PERUNDUNGAN DAN KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA PAPUA RANTAU

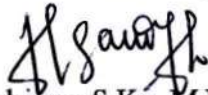
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Anugrah Chaerunisa Ramadania

NIM : 22020121130096

Telah diuji pada **5 Mei 2025** dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapat gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D

NIP. 197905072002122001

Anggota Penguji,



Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep.

NIP. 197502122010122001

Pembimbing,



Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D

NIP. 197612302001122002

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan nikmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan antara Perundungan dan Kecemasan Sosial pada Remaja Papua Rantau”**. Skripsi merupakan salah satu syarat bagi peneliti untuk dapat menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.

Skripsi ini memberikan gambaran hubungan antara perundungan dan kecemasan sosial pada remaja Papua rantau. Salah satu tantangan yang dihadapi remaja Papua rantau adalah diskriminasi sehingga menyebabkan perundungan. Remaja rantau akan mengurangi interaksi sosial untuk menghindari terjadinya perundungan. Hal ini dapat menyebabkan kecemasan sosial pada remaja.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan penelitian ini. Peneliti berharap agar skripsi ini dapat diterima dan memberikan manfaat kepada pembaca serta pengembangan ilmu keperawatan dan mampu menjadi *evidence based* bagi penelitian selanjutnya.

Semarang, Mei 2025



Anugrah Chaerunisa Ramadania

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan dengan lancar tanpa dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Nur Setiawati Dewi, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kom., Ph.D sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Megah Andriany, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kom., Ph.D dan Ibu Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep. sebagai dosen penguji satu dan dua yang telah memberikan arahan kepada peneliti selama penyusunan skripsi.
3. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Pihak staf kampus yang telah memfasilitasi perizinan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kedua orang tua, yaitu Bapak Yulianto dan Ibu Indriati yang selalu mendukung, memberi motivasi, semangat, dan doa dalam setiap langkah yang ditempuh oleh peneliti.
6. Kakak Dani, Kakak Dana, Mas Alfian, Mas Pandu yang selama ini selalu memberikan dukungan berupa materi, motivasi, nasehat, doa, juga keponakan tersayang Alkhalifi, Airlangga, dan Zia yang selalu menghibur dalam setiap keadaan.

7. Pihak Asrama X yang telah memberikan perizinan untuk melakukan penelitian di lokasi tersebut dan remaja Papua rantau yang telah meluangkan waktunya menjadi responden.
8. Khairunisa Zamrud S, Tafrichah Tabah N, dan Nisrina Nur A yang selalu menemani peneliti dalam keadaan suka dan duka selama menjalani perkuliahan dan selalu memberikan dukungan, saran, dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
9. Mirza Ahmad Nurfaizi yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan menjadi tempat berkeluh kesah selama penyusunan skripsi.
10. Prita, Naela, Syafiq, Farid, Alif, dan Imam yang berkenan menjadi sahabat sejak SMA untuk mengeksplorasi hal-hal baru sampai sekarang.
11. Seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
ABSTRAK.....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	8
1.3 Tujuan	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat	10
1.4.1 Bagi Remaja Papua Rantau.....	10
1.4.2 Bagi Pengelola Asrama	10
1.4.3 Bagi Pendidikan Keperawatan	10
1.4.4 Bagi Praktik Keperawatan	11
1.4.5 Bagi Peneliti Keperawatan.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Remaja Rantau	12
2.1.1 Remaja Rantau	12
2.1.2 Tantangan pada Remaja Rantau.....	13

2.2	Perundungan pada Remaja Rantau	14
2.2.1	Pengertian Perundungan	14
2.2.2	Jenis Perundungan	15
2.2.3	Faktor Perundungan pada Remaja Rantau	17
2.2.4	Dampak Perundungan pada Remaja Rantau.....	18
2.3	Kecemasan Sosial pada Remaja Rantau	20
2.3.1	Pengertian Kecemasan Sosial	20
2.3.2	Faktor Kecemasan Sosial pada Remaja Rantau.....	21
2.3.3	Dampak Kecemasan Sosial pada Remaja Rantau.....	22
2.4	<i>Social Cognitive Theory</i>	23
2.5	Hubungan Perundungan dan Kecemasan Sosial pada Remaja Rantau.	26
2.6	Kerangka Teori dan Konsep Penelitian.....	27
2.6.1	Kerangka Teori.....	27
2.6.2	Konsep Penelitian	28
2.7	Hipotesis	29
BAB III	METODE PENELITIAN	30
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	30
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	30
3.2.1	Populasi.....	30
3.2.2	Sampel.....	31
3.2.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	31
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
3.3.1	Tempat.....	32
3.3.2	Waktu	32
3.4	Variabel Penelitian	32
3.5	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	33
3.6	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	37
3.6.1	Instrumen Penelitian	37
3.6.2	Uji Validitas dan Uji reliabilitas.....	39
3.6.3	Pengumpulan Data	41
3.7	Teknik Pengolahan Data	43

3.7.1	<i>Editing</i>	43
3.7.2	Skoring.....	44
3.7.3	<i>Coding</i>	45
3.7.4	<i>Processing</i>	46
3.7.5	<i>Cleaning</i>	46
3.7.6	<i>Tabulating</i>	46
3.8	Analisis Data.....	47
3.9	Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL PENELITIAN		52
4.1	Gambaran Umum Penelitian.....	52
4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Demografi Responden 52	
4.3	Gambaran Perundungan pada Remaja Papua Rantau	53
4.4	Gambaran Kecemasan Sosial pada Remaja Papua Rantau.....	59
4.5	Hubungan Perundungan dan Kecemasan Sosial pada Remaja Papua Rantau 68	
BAB V PEMBAHASAN		69
5.1	Gambaran Karakteristik Remaja Papua Rantau.....	69
5.1.1	Jenis Kelamin.....	69
5.1.2	Asal Wilayah.....	70
5.1.3	Tingkat Pendidikan	71
5.1.4	Usia	72
5.1.5	Lama Merantau	73
5.1.6	Durasi Menggunakan Media Sosial	74
5.2	Gambaran Perundungan pada Remaja Papua Rantau	75
5.3	Gambaran Kecemasan Sosial pada Remaja Papua Rantau.....	77
5.4	Hubungan Perundungan dan Kecemasan Sosial pada Remaja Papua Rantau 79	
5.5	Keterbatasan Penelitian.....	82
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....		84
6.1	Kesimpulan	84

6.2	Saran	85
DAFTAR PUSTAKA.....		89
LAMPIRAN.....		xix

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	34
2.	Komponen Kuesioner APRI	38
3.	Komponen Kuesioner LSAS	38
4.	<i>Coding</i> Kuesioner Penelitian	45
5.	Analisis Univariat	47
6.	Uji Normalitas Variabel Perundungan dan Kecemasan Sosial pada Remaja Papua Rantau di Asrama X Distribusi Total Kecemasan Sosial pada Remaja Papua Rantau di Asrama X	49
7.	Distribusi Karakteristik Demografi Remaja Papua Rantau di Asrama X	52
8.	Distribusi Perundungan pada Remaja Papua Rantau di Asrama X	53
9.	Distribusi Frekuensi Perundungan pada Remaja Papua Rantau di Asrama X	54
10.	Distribusi Jawaban Kuesioner Perundungan pada Remaja Papua Rantau di Asrama X	55
11.	Distribusi Frekuensi Perundungan berdasarkan Karakteristik Remaja Papua Rantau di Asrama X	58
12.	Distribusi Kecemasan Sosial pada Remaja Papua Rantau di Asrama X	59
13.	Distribusi Frekuensi Kecemasan Sosial pada Remaja Papua Rantau di Asrama X	59
14.	Distribusi Jawaban Kuesioner Kecemasan Sosial (Takut/Cemas) pada Remaja Papua Rantau di Asrama X	61
15.	Distribusi Jawaban Kuesioner Kecemasan Sosial (Menghindar) pada Remaja Papua Rantau di Asrama X	64
16.	Distribusi Frekuensi Kecemasan Sosial berdasarkan Karakteristik Remaja Papua Rantau di Asrama X	67
17.	Hasil Uji Hubungan antara Perundungan dan Kecemasan Sosial pada Remaja Papua Rantau di Asrama X	68

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka <i>Social Cognitive Theory</i> (SCT)	24
2.	Kerangka Teori	28
3.	Kerangka Konsep Penelitian	29

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	xix
2.	Lembar Ethical Clearance	xx
3.	Surat Izin Penelitian	xxi
4.	Bukti Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner APRI versi asli : Roberto Parada	xxii
5.	Bukti Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner APRI versi Bahasa Indonesia: Annissa Muktiana Wahyu Kamas	xxiii
6.	Bukti Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner LSAS versi asli: Michael Liebowitz	xxiv
7.	Bukti Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner LSAS versi Bahasa Indonesia: Wilis Srisayekti	xxv
8.	Lembar Informasi kepada Wali Responden	xxvi
9.	Lembar <i>Informed Consent</i> kepada Wali Responden	xxxix
10.	Lembar <i>Informed Consent</i> kepada Responden	xxxiii
11.	Lembar Kuesioner Data Demografi	xxxvii
12.	Lembar Kuesioner APRI	xxxviii
13.	Lembar Kuesioner LSAS	xli
14.	Lembar Kuesioner APRI Versi Asli	xliv
15.	Lembar Kuesioner LSAS Versi Asli	xlvi
16.	Bukti Analisis Plagiarisme dengan Turnitin	xlvi
17.	Lembar Konsultasi	xlvi
18.	Jadwal dan Catatan Hasil Konsultasi	l
19.	Hasil Uji Statistik	lvi
20.	Surat Balasan Izin Penelitian	lxii
21.	Surat Balasan Telah Melakukan Penelitian	lxiii

DAFTAR SINGKATAN

BPS	: Badan Pusat Statistik
I-NAMHS	: <i>Indonesian – National Adolescent Mental Health Survey</i>
KPAI	: Komisi Perlindungan Anak Indonesia
PISA	: <i>Programme for International Student Assessment</i>
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
SCT	: <i>Social Cognitive Theory</i>
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
PT	: Perguruan Tinggi
APRI	: <i>Adolescent Peer Relation Instrument</i>
LSAS	: <i>Liebowitz Social Anxiety Scale</i>

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Mei, 2025

ABSTRAK

Anugrah Chaerunisa Ramadania

Hubungan antara Perundungan dan Kecemasan Sosial pada Remaja Papua Rantau

Ixiii + 99 Halaman + 17 Tabel + 3 Gambar + 21 Lampiran

Remaja Papua rantau dapat mengalami diskriminasi dan perundungan karena menjadi kelompok minoritas, sehingga memicu persepsi negatif terhadap diri, rasa takut ditolak, dan penghindaran sosial di tempat perantauan. Hal ini dapat menyebabkan kecemasan sosial. Terdapat penelitian tentang perundungan dan kecemasan sosial, namun subjek khusus pada remaja Papua rantau belum ditemukan. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara perundungan dan kecemasan sosial pada remaja Papua rantau. Penelitian ini adalah kuantitatif non-eksperimental dengan desain deskriptif korelatif dan pendekatan *cross-sectional*. Alat ukur yang digunakan adalah APRI *section B (Target Bullying)* untuk mengetahui pengalaman perundungan dan LSAS untuk mengukur tingkat kecemasan sosial. Penelitian ini dilaksanakan di Asrama X pada bulan Maret 2025. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan jumlah sampel 140 responden. Kriteria sampel adalah remaja Papua yang merantau berusia antara 15-24 tahun. Data dianalisis secara univariat dan bivariat dengan uji korelasi *Spearman's Rank*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 94,3% remaja Papua rantau pernah menjadi korban perundungan dan 67,9% remaja Papua rantau mengalami kecemasan sosial sedang. Uji korelasi *Spearman's Rank* menunjukkan variabel perundungan dan kecemasan sosial memiliki hubungan yang signifikan ($p < 0,05$) dengan koefisien korelasi 0,379 menunjukkan hubungan positif cukup kuat. Perawat komunitas dapat melakukan intervensi CBT untuk membantu korban perundungan memperbaiki pemrosesan informasi yang salah dan mengubah asumsi maladaptif sehingga dapat mengurangi kecemasan sosial.

Kata Kunci : Perundungan, Kecemasan Sosial, Remaja Papua Rantau

Daftar Pustaka: 124 (1991-2024)

**Department of Nursing
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
May, 2025**

ABSTRACT

Anugrah Chaerunisa Ramadania

The Relationship between Bullying and Social Anxiety in Overseas Papuan Adolescents

Ixiii + 99 Pages + 17 Tables + 3 Figures + 21 Attachments

Overseas Papuan adolescents may experience discrimination and bullying due to being a minority group, triggering negative self-perceptions, fear of rejection, and social avoidance in overseas places. This can lead to social anxiety. There is research on bullying and social anxiety, but specific subjects on overseas Papuan adolescents have not been found. This study aims to identify the relationship between bullying and social anxiety in overseas Papuan adolescents. This study is a non-experimental quantitative with correlative descriptive design and cross-sectional approach. The measuring instruments used were APRI section B (Target Bullying) to determine the experience of bullying and LSAS to measure the level of social anxiety. This research was conducted at Dormitory X in March 2025. The sampling technique used total sampling with a sample size of 140 respondents. The sample criteria were Papuan adolescents who migrated between the ages of 15-24 years. Data were analyzed univariately and bivariately with Spearman's Rank correlation test. The results showed that 94.3% of overseas Papuan adolescents had been victims of bullying and 67.9% of overseas Papuan adolescents experienced moderate social anxiety. Spearman's Rank correlation test showed that the variables of bullying and social anxiety had a significant relationship ($p < 0.05$) with a correlation coefficient of 0.379 indicating a moderately strong positive relationship. Community nurses can conduct CBT interventions to help victims of bullying correct incorrect information processing and change maladaptive assumptions so as to reduce social anxiety.

Keywords : Bullying, Social Anxiety, Overseas Papuan Adolescents

References : 124 (1991-2024)