

**GAMBARAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL LANSIA DI
WISMA LANSIA SWASTA**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

RIMA STEFANI

NIM 22020121120018

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, APRIL 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rima Stefani
NIM : 220201121120018
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Kesejahteraan Spiritual Lansia di Wisma Lansia Swasta

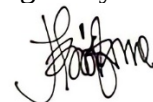
Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, April 2025

Yang menyatakan



Rima Stefani
NIM.220201121120018

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Rima Stefani
Tempat/tanggal lahir : Sragen, 01 Januari 2003
Alamat Rumah : Bakalan RT 22, Peleman, Gemolong, Sragen
No. Telp : 082339177042
Email : rimastefani16@gmail.com
Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Kesejahteraan Spiritual Lansia di Wisma Lansia Swasta” bebas dari plagiarisme dengan *similarity* 12% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, April 2025
Yang menyatakan



Rima Stefani
NIM.22020121120018

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

GAMBARAN TINGKAT KESEJAHTERAAN SPIRITUAL LANSIA DI WISMA LANSIA SWASTA

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Rima Stefani

NIM: 22020121120018

Telah disetujui sebagai hasil penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat

untuk direview

Pembimbing,

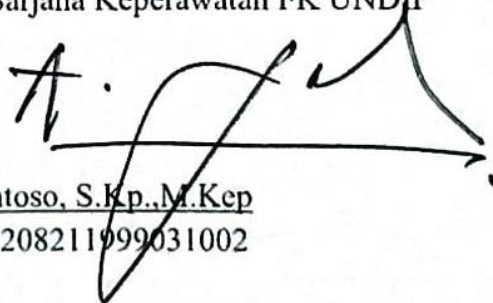


Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep

NIP. 197502122010122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**GAMBARAN TINGKAT KESEJAHTERAAN SPIRITUAL LANSIA DI
WISMA LANSIA SWASTA**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Rima Stefani

NIM: 22020121120018

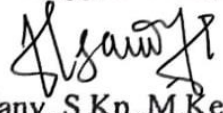
Telah diuji pada 5 Mei 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,


Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas, S.Kep., M.Kep

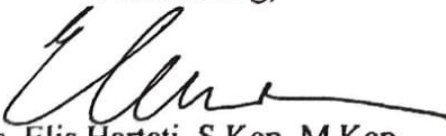
NIP. 199304202019032024

Anggota Penguji,


Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D

NIP. 197905072002122001

Pembimbing,


Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep

NIP. 197502122010122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip


Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan yang Maha Kasih, yang telah memberikan kasih, pertolongan, dan penyertaan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Kesejahteraan Spiritual Lansia di Wisma Lansia Swasta” untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.

Skripsi ini disusun untuk memberikan pembaca wawasan yang lebih dalam mengenai kesejahteraan spiritual pada lansia. Penyusunan skripsi mengalami berbagai tantangan dari faktor internal dan eksternal peneliti. Namun, atas kasih-Nya, skripsi ini dapat terselesaikan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Peneliti berharap agar skripsi ini dapat menjadi referensi yang berguna bagi penelitian di masa depan.

Peneliti



Rima Stefani
NIM. 22020121120018

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Kasih atas berkat dan tangan pengasih-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Kesejahteraan Spiritual Lansia di Wisma Lansia Swasta” untuk melengkapi syarat menempuh mata kuliah Skripsi

Proses penyusunan skripsi ini mendapat dukungan dan bimbingan dari banyak pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Ns. Elis Hartati, S.Kep.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dengan teliti dan kesabaran penuh dalam penyusunan proposal penelitian ini.
2. Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas, S.Kep.,M.Kep dan Ibu Megah Andriany, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kom., Ph.D selaku dosen penguji yang telah berkenan memberikan masukan dan saran bagi proposal penelitian ini.
3. Kedua orang tua peneliti yang selalu memberikan doa, semangat, kasih, dan segala pengorbanan yang diberikan.
4. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
5. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (PSIK) Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

6. Kedua wisma lansia swasta yang memberikan izin dan dukungan dalam proses penelitian.
7. Seluruh civitas akademik Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
8. Saudari-saudari KTB Kiyowo dan KTB Moselle yang mendampingi, menguatkan, dan mendoakan proses pengerjaan skripsi.
9. Sahabat-sahabat dan teman-teman yang selalu mendoakan dan mendukung peneliti dalam menyusun skripsi.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Peneliti memohon kritik dan saran yang membangun dari para pembaca. Peneliti sangat berharap penulisan skripsi ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak.

Semarang, 17 Maret 2025



Rima Stefani

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Kesejahteraan Spiritual pada Lansia	8
2.2 Perubahan pada Lansia	19
2.3 Kerangka Teori.....	21
2.4 Kerangka Konsep	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	22
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	22
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	23
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	23
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	27
3.6 Teknik Pengelolaan dan Analisis Data.....	30
3.7 Etika Penelitian.....	32

BAB IV HASIL PENELITIAN	35
4.1 Karakteristik Responden	35
4.2 Variabel Penelitian (Kesejahteraan Spiritual Lansia).....	36
BAB V PEMBAHASAN	41
5.1 Karakteristik Lansia	41
5.2 Kesejahteraan Spiritual Lansia pada Dimensi Religius	48
5.3 Kesejahteraan Spiritual Lansia pada Dimensi Eksistensial.....	51
5.4 Kesejahteraan Spiritual Lansia	57
5.5 Keterbatasan Penelitian	61
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	62
6.1 Kesimpulan.....	62
6.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	xvi

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1	Definisi Operasional	24
2	Komponen Pertanyaan	27
3	Skoring Item <i>Favourable</i> dan <i>Unfavourable</i>	28
4	<i>Coding</i> Data Penelitian	31
5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	35
6	Distribusi Frekuensi Kesejahteraan Spiritual	36
7	Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan <i>Spiritual Well Being Scale</i> (SWBS) Domain Kesejahteraan Religius	36
8	Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan <i>Spiritual Well Being Scale</i> (SWBS) Domain Kesejahteraan Eksistensial	38

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1	Teori Kesejahteraan Spiritual	11
2	Kerangka Teori	21
3	Kerangka Konsep	21
4	Diagram Distribusi Persentase Jawaban Kesejahteraan Religius	38
5	Diagram Distribusi Persentase Jawaban Kesejahteraan Eksistensial	40

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
1. Surat Permohonan Pengambilan Data Awal dari Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP	xvii
2. Surat Izin Penelitian dari Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip	xviii xix
3. Surat Keterangan Pengambilan Data dari Wisma Lansia	xxi
4. <i>Ethical Clearance</i>	xxii
5. Kuesioner Data Demografi Responden	xxiii
6. Instrumen Penelitian <i>Spiritual Well Being Scale</i>	xxiv
7. Lembar Izin Pemakaian Instrumen	xxvi
8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	xxvii
9. Hasil Analisis Penelitian	xxix
10. Lembar Konsultasi	xxxv
11. Catatan Hasil Konsultasi	xxxvii
12. Hasil Cek Turnitin atau Plagiarisme	xlii

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
April, 2025

ABSTRAK

Rima Stefani

**Gambaran Kesejahteraan Spiritual Lansia di Wisma Lansia Swasta
xlii + 74 halaman + 8 tabel + 5 gambar + 12 lampiran**

Kesejahteraan spiritual merupakan cara lansia untuk berhubungan dengan entitas yang lebih tinggi dan memandang kehidupan. Kesejahteraan spiritual lansia di wisma memiliki kondisi yang beragam (rendah-tinggi) bergantung pada kehidupan dan lingkungan wisma lansia berada. Penelitian mengenai kesejahteraan spiritual lansia banyak dilakukan di luar negeri dan jarang dilakukan di Indonesia. Penelitian yang dilakukan di Indonesia adalah penelitian kualitatif dan lebih banyak pada pasien dengan penyakit kronis. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kesejahteraan spiritual lansia di wisma lansia swasta. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *total sampling* dengan jumlah sampel 65 lansia. Instrumen yang digunakan adalah *Spiritual Well Being Scale* (SWBS) versi bahasa Indonesia. Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar lansia tergolong *old age* (75-90 tahun), berstatus *single* (belum/tidak/pernah menikah), tingkat pendidikan SMA, dan kehadiran keagamaan sekali seminggu atau lebih sering. Penelitian ini mendapatkan hasil bahwa lansia memiliki kesejahteraan spiritual sedang. Secara keseluruhan lansia memiliki persentase positif pada setiap aspek jawaban. Kondisi kesejahteraan spiritual lansia ini mendukung lansia untuk memiliki resiliensi yang baik. Namun, terdapat beberapa lansia yang memiliki jawaban negatif seperti merasa tidak mendapatkan kekuatan dari Tuhan (13,8%) dan masa depan tidak menentu (36,9%). Wisma lansia disarankan untuk dapat melakukan terapi untuk mendukung tercapainya tingkat kesejahteraan spiritual yang lebih baik seperti logoterapi.

Kata kunci: lansia, kesejahteraan spiritual, wisma lansia.

Daftar Pustaka: 151 (1983-2025)

Departement of Nursing
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
April, 2025

Rima Stefani

An Overview of the Spiritual Well-Being of the Elderly in Private Nursing Homes

xlii + 74 pages + 8 tables + 5 figures + 12 attachments

ABSTRACT

Spiritual well-being allows older adults to connect with a higher entity and view life. The spiritual well-being of older people in homesteads varies (low-high) depending on the life and environment of the nursing home. Research on the spiritual well-being of the elderly has been conducted abroad and rarely in Indonesia. The research conducted in Indonesia is qualitative and mostly on patients with chronic diseases. The purpose of this study was to determine the spiritual well-being of the elderly in a private elderly homestead. This study was a quantitative study with a cross-sectional approach. The sampling technique used was total sampling with a sample size of 65 elderly people. The instrument used is the Indonesian version of the Spiritual Well Being Scale (SWBS). The results of this study indicate that most of the elderly are classified as old age (75-90 years), single status (not yet / not / never married), high school education level, and religious attendance once a week or more often. This study found that the elderly have moderate spiritual well-being. Overall, the elderly have a positive percentage in each aspect of the answer. This condition of elderly spiritual well-being supports the elderly to have good resilience. However, some elderly people have negative answers, such as feeling that they do not get strength from God (13,8%) and the future is uncertain (36,9%).

Keyword: Elderly, Spiritual Well-Being, Private Nursing Homes

References: 151 (1983-2025)