

**HUBUNGAN MAKNA HIDUP DENGAN TINGKAT
KECEMASAN AKAN KEMATIAN PADA LANSIA DI RUMAH
PELAYANAN SOSIAL**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

NIA FADIA AULIA

NIM 22020121120049

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, MEI 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nia Fadia Aulia
NIM : 22020121120049
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan Makna Hidup dengan Tingkat Kecemasan akan Kematian pada Lansia di Rumah Pelayanan Sosial

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan

Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta

Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 22 April 2025

Yang Menyatakan



Nia Fadia Aulia

NIM. 22020121120049

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Nia Fadia Aulia
Tempat/Tanggal Lahir : Tegal, 2 Oktober 2003
Alamat Rumah : Jl. KH. Samanhudi No. 15 RT 006/RW 005,
Kelurahan Debong Tengah, Kecamatan Tegal
Selatan, Kota Tegal
No. Telp : 089654811249
Email : nixiamin3@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Makna Hidup dengan Tingkat Kecemasan akan Kematian pada Lansia di Rumah Pelayanan Sosial” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 22% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi pelanggaran plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 22 April 2025
Yang Menyatakan



Nia Fadia Aulia
NIM. 22020121120049

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**HUBUNGAN MAKNA HIDUP DENGAN TINGKAT KECEMASAN AKAN
KEMATIAN PADA LANSIA DI RUMAH PELAYANAN SOSIAL**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : NIA FADIA AULIA

NIM : 22020112120049

Telah disetujui sebagai **hasil** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview

Pembimbing,

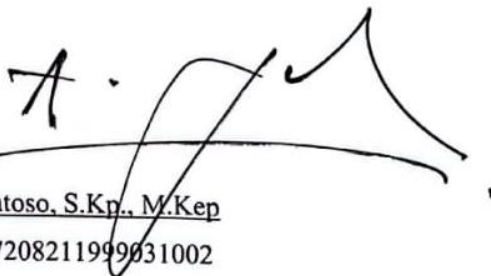


Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep

NIP. 197502122010122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:
**HUBUNGAN MAKNA HIDUP DENGAN TINGKAT KECEMASAN AKAN
KEMATIAN PADA LANSIA DI RUMAH PELAYANAN SOSIAL**

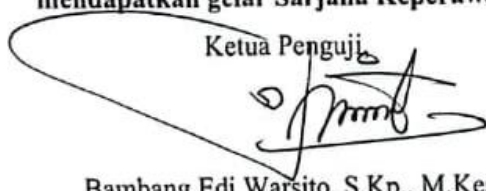
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : NIA FADIA AULIA

NIM : 22020112120049

Telah diuji pada 22 April 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

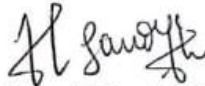
Ketua Penguji



Bambang Edi Warsito, S.Kp., M.Kes

NIP. 196303071989031002

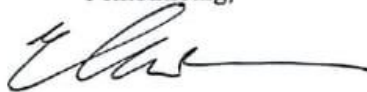
Anggota Penguji,



Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom, Ph.D

NIP. 197905071002122001

Pembimbing,



Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep

NIP. 197502122010122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep, Sp.Mat

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Hubungan Makna Hidup dengan Tingkat Kecemasan akan Kematian Pada Lansia di Rumah Pelayanan Sosial”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat kita semua.

Semarang, 22 April 2025



Nia Fadia Aulia

UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari arahan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. selaku ketua Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro.
3. Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro.
4. Bambang Edi Warsito, S.Kp., M.Kes., selaku dosen penguji I.
5. Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D selaku dosen penguji II
6. Kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan dukungan moril dan materiil.
7. Dinas Sosial Provinsi Jawa Tengah dan Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo yang telah memberikan izin untuk pengambilan data awal.
8. Sahda, Agesti, Dinar, Intan, Muvita, Alya, Arini, Indana, Fanez, Haifa selaku teman-teman saya yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan bantuan selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman satu bimbingan yang selalu membantu saya selama proses penyusunan skripsi ini
10. Pihak-pihak lain yang telah banyak membantu penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semarang, 22 April 2025



Nia Fadia Aulia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Lansia Penerima Manfaat di Rumah Pelayanan Sosial.....	7
1.4.2 Bagi Institusi Rumah Pelayanan Sosial	7
1.4.3 Bagi Profesi Keperawatan	7
1.4.4 Bagi Penelitian Selanjutnya.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kecemasan akan Kematian pada Lansia	8
2.1.1 Pengertian Kecemasan akan kematian	8

2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan akan Kematian pada Lansia	9
2.1.3 Dampak Kecemasan akan Kematian	11
2.2 Makna Hidup pada Lansia	12
2.2.1 Definisi Makna Hidup	12
2.2.2 Aspek-Aspek Makna Hidup	12
2.2.3 Sumber-Sumber Makna Hidup Pada Lansia	14
2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Makna Hidup pada Lansia.....	16
2.3 Hubungan antara Makna Hidup dengan Tingkat Kecemasan akan Kematian	18
2.4 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep	20
2.3.1 Kerangka Teori	20
2.3.2 Kerangka Konsep	20
2.5 Hipotesis	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	22
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	22
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	22
3.2.1 Populasi	22
3.2.2 Sampel	22
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
3.3.1 Tempat Penelitian	23
3.3.2 Waktu Penelitian.....	24
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	24
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	26
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	32
3.7 Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL PENELITIAN	37
4.1 Karakteristik Responden.....	37
4.2 Makna Hidup pada Lansia	37
4.3 Tingkat Kecemasan akan Kematian pada Lansia.....	40
4.4 Hubungan antara Makna Hidup dengan Kecemasan akan Kematian pada Lansia	41
BAB V PEMBAHASAN	42
5.1 Karakteristik Responden.....	42

5.2	Gambaran Makna Hidup pada Lansia.....	45
5.3	Gambaran Tingkat Kecemasan akan Kematian pada Lansia	45
5.4	Hubungan Makna Hidup dengan Tingkat Kecemasan akan Kematian pada Lansia	50
5.5	Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....		54
6.1	Simpulan	54
6.2	Saran	54
DAFTAR PUSTAKA		56

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	25
2	<i>Blueprint Meaning of Life Questionnaire</i>	27
3	<i>Scoring Meaning of Life Questionnaire</i>	27
4	<i>Blueprint Death Anxiety Scale</i>	28
5	<i>Scoring Death Anxiety Scale</i>	29
6	Pengkodean	32
7	Distribusi frekuensi karakteristik Lansia di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran Februari 2025 (n=48)	37
8	Distribusi frekuensi makna hidup pada Lansia di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran Februari 2025 (n=48)	39
9	Distribusi frekuensi jawaban <i>Meaning of Life Questionnaire</i> (MLQ) pada Lansia di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran Februari 2025 (n=48)	39
10	Distribusi frekuensi tingkat kecemasan akan kematian pada Lansia di Rumah Pelayanan Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran Februari 2025 (n=48)	40
11	Distribusi frekuensi jawaban <i>Death Anxiety Scale</i> (DAS) pada Lansia di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran Februari 2025 (n=48)	40
12	Hubungan makna hidup dengan tingkat kecemasan akan kematian pada Lansia di Rumah Pelayanan Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran Februari 2025 (n=48)	41

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1	Teori eksistensialisme	18
2	Kerangka Teori	20
3	Kerangka Konsep	20

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Izin Penelitian FK UNDIP	xviii
2	Surat Izin Penelitian Dinas Sosial Provinsi Jawa Tengah	xix
3	<i>Ethical Clearance</i>	xx
4	Informed Consent dan Kuesioner Penelitian	xxi
5	Izin Penggunaan Instrumen <i>Meaning of Life Questionnaire</i>	xxviii
6	Izin Penggunaan Instrumen <i>Meaning of Life Questionnaire</i> (Versi Bahasa Indonesia)	xxix
7	Izin Penggunaan Instrumen <i>Death Anxiety Scale</i>	xxx
8	Izin Penggunaan Instrumen <i>Death Anxiety Scale</i> (Versi Bahasa Indonesia)	xxxi
9	Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	xxxii
10	Hasil Analisis Uji Statistik	xxxiii
11	Lembar Konsultasi	xlvi
12	<i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	1

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
DAS	: <i>Death Anxiety Scale</i>
MLQ	: <i>Meaning of Life Questionnaire</i>
MLQ-S	: <i>Search of Meaning in Life</i>
MLQ-P	: <i>Presence of Meaning in Life</i>
CVI	: <i>Content Validity Index</i>
CFA	: <i>Confirmatory Factor Analysis</i>
S-CVI	: <i>Scale Content Validity Index</i>

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Mei, 2025

ABSTRAK

Nia Fadia Aulia

Hubungan Makna Hidup dengan Tingkat Kecemasan akan Kematian pada Lansia di Rumah Pelayanan Sosial

xvi + 65 Halaman + 12 Tabel + 3 Gambar + 12 Lampiran

Kecemasan akan kematian menjadi salah satu masalah kesehatan jiwa yang signifikan pada Lansia saat ini. Makna hidup diprediksi dapat mempengaruhi kecemasan akan kematian karena memberikan pandangan kepada Lansia untuk melihat kematian secara objektif. Penelitian yang ada di Indonesia saat ini terbatas pada penelitian kualitatif atau menggunakan sampel terbatas sehingga kurang representatif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan makna hidup dengan tingkat kecemasan akan kematian pada Lansia di rumah pelayanan sosial. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan desain korelasional dan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *total sampling* dengan jumlah 48 responden yang memenuhi kriteria inklusi, yaitu Lansia yang mampu berkomunikasi secara verbal, kooperatif dan bersedia menjadi responden, serta kriteria eksklusi, yaitu Lansia yang mengalami gangguan psikotik atau menyatakan berhenti menjadi responden. Pengambilan data menggunakan kuesioner *Meaning of Life Questionnaire* (MLQ) dan *Death Anxiety Scale* (DAS). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 52,08% Lansia memiliki hidup yang bermakna dan 54,17% Lansia mengalami kecemasan akan kematian sedang. Analisis data menggunakan korelasi *spearman rank* menunjukkan tidak ada hubungan makna hidup dengan tingkat kecemasan akan kematian pada Lansia di rumah pelayanan sosial ($0,463 > \alpha=0,05$). Berdasarkan hasil penelitian ini, institusi rumah pelayanan sosial disarankan mengembangkan program berbasis pendekatan biopsikososial-spiritual guna membantu Lansia mengelola kecemasan akan kematian yang lebih efektif.

Kata Kunci: Makna Hidup, Kecemasan akan Kematian, Lansia, Rumah Pelayanan Sosial

Daftar Pustaka: 119 (1970-2025)

School of Nursing
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
Mei, 2025

Nia Fadia Aulia

**Relationship between Meaning in Life and The Level of Death Anxiety
among the Elderly in Nursing Homes**

xvi + 65 Pages + 12 Tables + 3 Pictures + 12 Attachemnts

ABSTRACT

Death anxiety is one of the significant mental health issue among the elderly today. Meaning in life is predicted to influence death anxiety by providing the elderly with a more objective perspective on death. Current research in Indonesia is limited to qualitative research or with small samples so that it is non-representative. This study aims to examine the relationship between meaning in life and the level of death anxiety among elderly individuals in nursing homes. This research employed a quantitative descriptive study with a correlational design and cross-sectional approach. Total sampling was used to select 48 respondents who met inclusion criteria: elderly individuals capable of verbal communication, cooperative, and willing to participate; exclusion criteria included those with psychotic disorders or who withdrew from the study. Data were collected using the Meaning in Life Questionnaire (MLQ) and the Death Anxiety Scale (DAS). The results indicate that 52.08% of the elderly have a meaningful life, and 54.17% of the elderly experience moderate death anxiety. Spearman rank correlation analysis showed that there was no significant relationship between meaning in life and the level of death anxiety among the elderly in nursing homes ($0.463 > \alpha = 0.05$). Based on these findings, it is recommended that nursing home institutions develop programs with a biopsychosocial-spiritual approach to assist the elderly in managing death anxiety more effectively.

Keywords: Meaning in Life, Death Anxiety, Elderly; Nursing Homes

References: 119 (1970-2025)