

DAFTAR PUSTAKA

1. Fauziah Y, Syahputra R. Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Manajemen Perawatan Diri Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Indraputra Kabupaten Batubara Tahun 2019. *Jurnal of Midwifery Senior*. 2021; 4(2):26-37
2. WHO, W. H. O. *Hypertention, March*.2023. <https://www.who.in/news-room/fact-sheets/detail/hypertention>
3. Kemenkes RI. Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat. 2019. Sehatnegeriku.kemendes.go.id
4. Zhou Y, Huang Y, Zhang A, Yin G, Hu H. Determinants of Self-Rated Health Among Elderly Patients With Hypertension : A Cross-Sectional Aanalysis Based on The Chinese Longitudinal Health Longevity Survey. *Clinical And Experimental Hypertention*. 2023;45(1):1-12. <https://doi.org/10.1080/10641963.2023.2224942>
5. Lan T. Tingkat Kecemasan Lansia Dengan Hipertensi Berdasarkan Pengetahuan Di Wilayah Puskesmas Simpur. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*. 2021;9(2):97-100. <https://doi.org/10.54004/jikis.v9i2.32>
6. Adam L. Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Health And Sport Journal*. 2019;1(2):82-89. P-ISSN: 2654-718X, e-ISSN: 2656-2863
7. Afriani B, Camelia R, Astriana W. Analisis Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Gawat Darurat*. 2023;5(1):1-8. P-ISSN 2684-9321, e-ISSN 2685-2268

8. Kemenkes RI. Prevalensi Hipertensi di Indonesia Menurun. 2024.
Badankebijakan.kemkes.go.id
9. Dinkes Provinsi Jawa Tengah. *Pelayanan Kesehatan Penderita Hipertensi Tahun 2023*. Semarang;2023:Dinas Kesehatan Kota Semarang
10. Hakam MA, Hidayanto M. Profil Kesehatan 2023 Dinas Kesehatan Kota Semarang, Semarang. Dinkes Kota Semarang. 2023
11. Dinas Kesehatan Kota Semarang (2020). Profil Kesehatan Kota Semarang tahun 2019. *Dinas kesehatan kota semarang*.
12. Laili N, Muasaroh B. Edukasi penatalaksanaan insomnia pada penderita hipertensi. *KOLABORASI: Jurnal Pengabdian Masyarakat*. 2022;3(1):16-22. E-ISSN: 2809-0438
13. Bults et al. Perceived Risk, Anxiety, And Behavioural Responses of The General Public During The Early Phase of The Influenza A (H1N1) Pandemic In The Netherlands: Result of Three Consecutive Online Surveys. *BMC Public Health*. 2019;11(2):2-13.
<http://www.biomedcentral.com/1471-2458/11/2>
14. Iii PD, Ende K, Kupang PK, Prof J. Hubungan Kecemasan Dengan Stress dan Ketakutan atau Perasaan Gugup. 2023;1(2): 98-104.
<https://doi.org/10.31965/knj.vli2.1038>
15. Fil S, Th M. Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Self Management Hipertensi Pada Lansia Di Pustu Perak. 2023;1(1):7-13.
<https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i2.292>

16. Suciana F, Agustina NW, Zakiatul M. Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Kecemasan Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus*. 2020;9(2):146-155. P-ISSN: 2252-8865, E-ISSN: 2598-4217. <https://doi.org/10.31596/jcu.v9i2.595>
17. *Journal of American Society*
18. Br. Siahaan RH, Utomo W, Herlina H. Hubungan Dukungan Keluarga dan Efikasi Diri dengan Motivasi Lansia Hipertensi dalam Mengontrol Tekanan Darah. *Holistic Nursing and Health Science*. 2022;5(1):43-35. <https://doi.org/10.14710/hnhs.5.1.2022.43-35>
19. Tobing DL. Hubungan Self-Efficacy Dengan Tingkat Kecemasan Lansia Dengan Hipertensi. *Indonesian Journal of Health Development*. 2022;4(2):76-84. <https://doi.org/10.52021/ijhd.v4i2.105>
20. Whitehall L, Rush R, Gorska S, Forsyth K. The general self-efficacy of older adults receiving care a systematic review and metaanalysis gerontologist. *The Gerontologist*. 2021;61(6):e302-e317. doi:10.1093/geront/gnaa036
21. Nugroho D, Prayogi AS, Ratnawati A, Arini T. Hubungan Self Efficacy Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Dengan PRE Operasi. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*. 2020:1-6. <https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.396>

22. Ezalina, E., Alfianur, A., Dendi, D. Self-efficacy Terhadap Kesejahteraan Psikologis Lansia. *Jurnal Kesehatan Perintis*. 2023;10(1):37-43.
<https://doi.org/10.33653/jkp.v10i1.991>
23. Razbahani, Fauziah Y, Syahputra R. Hubungan antara efikasi diri dengan manajemen perawatan diri pada penderita hipertensi di puskesmas indrapura kabupaten batubara tahun 2019. *Journal of Midwifery Senior*. 2021;4(2):25-37.
24. Rahmawati AM, Sawitri DR, Dwidiyanti M, Rahman ANF. *Concept analysis of self-efficacy among schizophrenia*. Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan. 2020;5(2):107-113. <https://doi.org/10.30604/jika.v5i2.298>
25. Munawaroh S, Salam AY. Hubungan Efikasi Diri Dengan Tingkat Stress Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Brani Wetan Kecamatan Maron Kabupaten Probolinggo. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*. 2023;2(9):50-58
26. Ramadhani LP, Aini DN, Rohana N. Hubungan Self-Efficacy Dengan Problem Focused Coping Pada Pasien Lansia Hipertensi. *Jurnal Ners Widya Husada*. 2020;7(1):1-8. P-ISSN 2356-3060, E-ISSN: 2721-9860.
<https://doi.org/10.33666/jners.v7i1.355>
27. Utami DPC. Peran Keluarga Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Lanjut Usia. *Journal Of Nursing Education And Practice*. 2021;1(2):30-35. P-ISSN: 2798-9623, E-ISSN: 2798-9496.
<https://doi.org/10.53801/jnep.v1i2.37>

28. Pratama A, Shalahuddin I, Sutini T. Gambaran masalah kesehatan jiwa pada lansia di panti werdha: narrative review. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*. 2023;11(2):331-344. E-ISSN: 2655-8106, P-ISSN: 2338-2090
29. Kemenkes RI. Lansia sehat lansia bahagia. 2019. Kesmas.kemenkes.go.id
30. Akbar F, Darmiati, Arfan F, Putri AAZ. Pelatihan dan pendampingan kader posyandu lansia di kecamatan wonomulyo. *Jurnal ABDIDAS*. 2021;2(2):392-397. <https://abdidas.org/index.php/abdidas>
31. Kemenkes RI. Berhaji dan lansia. 2023. Ayosehat.kemenkes.go.id
32. Badan Pusat Statistik Kota Jambi. Lansia yang berdaya, lansia yang merdeka. 2022. Jambi.bps.go.id
33. Kemenkes RI. Perilaku hidup bersih dan sehat lansia. 2024. Golantang.bkkbn.go.id
34. Rahayu, Hanum R, Parida, Lubis. Hubungan karakteristik dan dukungan keluarga lansia dengan kejadian stroke pada lansia hipertensi di rumah sakit umum pusat haji adam malik medan. *Jurnal Jumantik*. 2019;3(1)72-88.
35. Juita DR, Shofiyyah NA. Peran keluarga dalam merawat lansia. *Al –Mada: Jurnal Agama Sosial dan Budaya*. 2022;5(2):206-219. E-ISSN: 2599-2473. <https://doi.org/10.31538/almada.v5i2.2413>
36. Yaslina T, Maidaliza M, Srimutia R. Aspek fisik dan psikososial terhadap status fungsional pada lansia. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*. 2021;4(2):68-73. E-ISSN: 2622-2256

37. Iriyani, Safei I, Basri RPL, Rachman ME, Dahlihah. Hubungan aktivitas fisik dengan pola tidur lansia usia lanjut. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiwa Kedokteran*. 2023;3(1):1-11. E-ISSN: 2808-9146.
<https://doi.org/10.33096/fmj.v3i1.171>
38. Tanoto W, Wibowo DA. Fungsi sosial di wilayah uptd puskesmas adan-
adan kabupaten kediri. *Khatulistiwa Nursing Journal (KNJ)*. 2024;6(1):28-
38. <https://doi.org/10.53399/knj.v6i1.paperID>
39. Rachmawati F, Desmaniarti, Muttaqin Z, Muryati. Analisis faktor penyebab depresi pada lansia: riwayat penyakit, interaksi sosial dan dukungan keluarga. *JKIFN*. 2023;3(2):8-16.
<https://doi.org/10.34011/jkifn.v3i2.1782>
40. American Psychological Assosiation. *Anxiety*. Apa.Org: 2019.
<https://www.apa.org/topics/anxiety/index>
41. Apriany A, Jaber MAW. Risk factors and threatment of non pharmacological for insomnia in the elderly. *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences*. 2024;20(7):121-125. E-ISSN 2636-9346
42. Muluk MA, Maharsi E, Arsyad M. Somatoform disorder in parents who accompanying children's distance learning. *Junior Medical Journal*. 2024;2(7):871-877
43. Kusumo MP. Buku lansia. Yogyakarta: Lembaga Penelitian, Publikasi dan Pengabdian Masyarakat (LP3M) UMY:2020

44. Sudargo T, Aristasari T, Afifah A, Prameswari AA, Ratri FA, Putri SR. *Asuhan gizi pada lanjut usia*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press, 2021
45. Susanti E. Pedoman pengendalian hipertensi di fasilitas kesehatan tingkat pertama 2024. Jakarta: 2024.
46. Ansar J, Dwinata I, Apriani M. Determinan kejadian hipertensi pada pengunjung posbindu di wilayah kerja puskesmas ballaparang kota Makassar. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehaatn (JNIK)*. 2019;1(3):28-35. ISSN: 2621-6507
47. Lukitaningtyas D, Cahyono EA. Hipertensi: artikel review. *Jurnal Pengembangan Ilmu dan Parktik Kesehatan*. 2023;2(2):100-117. <https://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/PIPK>
48. Widyanoro B. Perlukah kriteria hipertensi baru dan target pengendalian tekanan darah yang lebih agresif?. Telaah Paska Studi SPRINT serta Panduan ACC/AHA 2017 dan ESH/ESC 2018. *Indones J Cardiol*. 2019;39(2)
49. Ayu D, Sinaga AF, Syahlan N, Siregar SM, Sofi S, Zega RS, Rusdi A, Annisa, Dila TA. Faktor-faktor yang menyebabkan hipertensi di kelurahan medan tenggara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2022;10(2):136-147. P-ISSN: 2715-5617, E-ISSN: 2356-3346
50. Ayu MS. Analisis klasifikais hipertensi dan gangguan fungsi kognitif pada lanjut usia. *Jurnal JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*. 2021;6(2):131-136

51. Prayitnaningsih S, Rohman MS, Sujuti H, Abdullah AAH, Vierlia WV. Pengaruh hipertensi terhadap glaukoma. *Universitas Brawijaya Press*, 2021
52. Dartin SA, Zulfitri R, Erwin E. Gambaran interaksi social lansia berdasarkan klasifikasi hipertensi pada lansia di masyarakat. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*. 2022;2(2):126-137. P-ISSN: 2809-7181, E-ISSN: 2809-7173
53. Kartika M, Subakir S, Mirsiyanto E. Faktor-faktlor risiko yang berhubungan dengan hipertensi di wilatah kerja puskesmas rawanag kota sungai penuh tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi (JKMJ)*. 2021;5(1):1-9. <https://doi.org/10.22437/jkmj.v5i1.12396>
54. Ramadhani M. Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi pada masyarakat di akmpung bedagai kota pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains and Teknologi Medik)*. 2021;4(1):52-62. ISSN: 2614-8218
55. Pradono J, Kusumawardani N, Rachmalina R. Hipertensi: pembunuh terselubung di Indonesia. Jakarta: *Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 2020.
56. Horrison DG, Coffman TM, Wilcox CS. Pathophysiology of hypertention: the mosaic theory and beyond. *AHA/ASA Journals*. 2021;128(7):847-863. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.121.318082>
57. Prayitnaningsih S, Rohman MS, Sujuti H, Abdullah AAH, Vierlia WV. Pengaruh hipertensi terhadap glaucoma. *Universitas Brawijaya Press*, 2021

58. Kemenkes RI. Apa komplikasi berbahaya dari hipertensi. 2019.
P2ptm..kemkes.go.id
59. Mundakir. Buku ajar keperawatan kesehatan jiwa 1. Surabaya: UMS Publishing:2021
60. Husna F, Ariningtyas N. Tingkat kecemasan lansia berdasarkan depression anxiety stress scale 42 (DASS 42) di posyandu lansia mekar raharja dusun lemah dadi bangunjiwo, kasihan bantul. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*. 2019;10(1)
61. Stuart G. Prinsip dan praktik keperawatan kesehatan jiwa stuart. Edisi Indonesia 11 (Edisi Indo). *Elsevier Health Sciences*:2021
62. Hastuti DAD, Hardew AK. Hubungan shyness dengan kecemasan social mahasiswa baru perantau dari luar jawa. *Jurnal Consulenza: Jurnal Bimbingan Konseling dan Psikologi*. 2024:37-49.
<https://ejurnal.uij.ac.id/index.php/CONS>
63. Andharu D, Simanjuntak NM, Padmasari AP, Listyaningsih. Kecemasan dalam novel dangdut karya putu wijaya (kajian psikopragmatik). *Wahana: Tridarma Perguruan Tinggi*. 2023;75(1):90-96. E-ISSN: 2654-4954
64. Jameela, Kristo T. A study to assess the effectiveness of emotional freedom techniques on anxiety among wives of alcoholics. *Journal of Pharmacy and Bioallied Sciences*. 2024;16(3):2874-2876
65. Julio S, Adesh P, David W. Prevalence and implications of severe anxiety in a prospective cohort of acute chest pain patients. *Critical Pathways in Cardiology*. 2019;14(1):44-47

66. Stawomir M. Treatment of acute anxiety – a report of three cases regarding the use of alparazolam sublingual tablets for the management of severe anxiety disorder. *Psychiatria*. 2019;11(3):177-182
67. Wicaksana IGAT, Widiarta MBO. Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi ansietas lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKI): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*. 2021;9(2):394-358. P-ISSN: 2338-2090, E-ISSN: 2655-8106
68. Mirani MM, Jumaini, Marni E. Gambaran tingkat kecemasan pada lansia di wilayah kerja puskesmas paying sekaki. *Jurnal Medika Utama*. 2021;2(2):647-659. P-ISSN: 2715-8039, E-ISSN: 2715-9728
69. Ngadiran A. Hubungan karakteristik (umur, pendidikan, dan lama tinggal di panti) dengan tingkat kecemasan lansia di panti wreda charitas cimahi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2019;13(2):104-108. P-ISSN: 1410-234x, E-ISSN: 2597-9635
70. Hussain MS, Khan SA. *Self-efficacy* of teachers: a review of the literature. *Multidisciplinary Research Journal*. 2022;1(50):110-116. ISSN: 2320-2750
71. Sahin A, Ernawati R, Amalia R, Dalimunthe RZ, Pautina AR, Maghfur S, Chairunnisa D, Alfayyadi AF. *Self-efficacy* pada siswa: *systematic literature review*. *G-couns: Jurnal Bimbingan dan Konseling*. 2024;8(2):627-639. P-ISSN: 2541-6782, E-ISSN: 25806467
72. Wahyuni F, Siagian MD, Fatimah AE. Kemampuan pemecahan masalah matematis ditinjau dari *self-efficacy*: studi korelasional. *Journal of*

- Didactic Mathematics.* 2023;4(2):98-105.
<https://doi.org/10.34007/jdm.v4i2.1902>
73. Hidayanti N. Risalah: *Jurnal Pendidikan dan Studi Islam Implikasi Self-efficacy Albert Bandura dalam Pendidikan Agama Islam.* 2023;9(4):1626-1636
74. Erlina L. Efikasi diri dalam meningkatkan kemampuan mobilisasi pasien. Bandung: *Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung*: 2020
75. Indati A, Adiyanti MG, Ramadhani N. Peran wisdom terhadap life satisfaction pada lansia. *Gadjah Mada Journal of Psychology.* 2019;5(1):60-69. ISSN: 2407-7798
76. Pautina AR, Pratiwi W. *Self-efficacy* (efiksi diri) dan strategi konseling pada siswa sekolah dasar: *systematic literature review.* *IRFANI: Jurnal Pendidikan Islam.* 2024;20(1):28-44. P-ISSN: 1907-0969, E-ISSN: 2442-8272
77. Yanti AAI, Tripalupi LE, Haris IA. Pengaruh motif berprestasi dan self-efficacy terhadap pencapaian arget penjualan distributor. *Jurnal Pendidikan EkonomiUndiksha.* 2020;12(1):78.
<https://doi.org/10.23887/jjpe.v12i1.22929>
78. Halawa A. Self-efficacy remaja pecandu narkoba di rumah sehat orbit margorejo indah utara serabaya. *Jurnal Keperawatan.* 2020;8(2):50-58.
<https://doi.org/110.47560/kep.v8i2.211>

79. Fadila NA, Khoirunnisa RN. Hubungan self-efficacy dengan prokastinasi akademik mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi pada masa pandemi. *Jurnal Penelitian Psikologi*. 2021;8(2):189-198
80. Ferdiansyah A, Rohaeti EE, Suherman MM. Gambaran self-efficacy siswa terhadap pembelajaran. *FOCUS*. 2020;3(1):16-23. P-ISSN: 2614-4123
81. David PJ, Jose MM, Aida JT. Resilience, self-efficacy, and symptoms of anxiety and depression in older adults during covid-19 confinement. *Puerto Rico Health Sciences Journal*. 2024;43(1):32-38
82. Ismiriyam FV, Wulansari. Gambaran pengaruh terapi beapreasi terhadap efikasi diri pada individu penyakit kronis di puskesmas bergas kabupaten semarang. *Jurnal Anestesi: JURNAL Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*. 2023;1(3):257-265. <https://doi.org/10.59680/anestesi.v1i3.567>
83. Vasiliki O, Martin O. Coping styles for anxiety and depressive symptoms in community-dwelling older adults. *Clinical Gerontologist*. 2019;37(4):406-417
84. Sarason IG, Levine HM, Basham RB & Sarason BR. Assessing social support: the social support questionnaire. *Journal of Personality and Social Psychology*, 1983;44(1):127-139
85. Sarafino EP, Smith TW. *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions*. John willey: 2011
86. AI Amelia SD, Nainggolan EE, Pratikto H, Psikologi F. Dukungan sosial dan *subjective well-being* pada mahasiswa rantau. *INNER: Journal of Psychological Research*, 2022;2(1):58-66

87. Stanley & Beare. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC, 2007
88. Aliffatunisa F, Rochman N, Ayu I & Dewi FK. Hubungan aspek dukungan sosial terhadap tekanan darah terkontrol pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 2021;3(2):1-10. P-ISSN: 2656-6222, E-ISSN: 2657-1595. Doi 10.33088/jkr.v3i2.695
89. Assagaf SM, Sovitriana R, Nilawati E. Dukungan sosial dan penyesuaian diri pada lansia di panti sosial Jakarta. *IKRA-ITH HUMANIORA: Jurnal Sosial dan Humaniora*, 2021;5(1):1-4
90. Khuzaimah U, Anggraini Y, Rusyda HZ, Agustiani H & Siswadi PAG. Dukungan sosial dan kebahagiaan lansia penghuni panti sosial di medan. *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 2021;26(1):121-142. <https://doi.org/10.20885/psikologika.vol26.iss1.art7>
91. Dewi S, Jannah M, Umam RN, Lessy Z. Identifikasi bentuk dukungan sosial dan kebahagiaan pada lansia di uptd rumah sejahtera geunaseh saying banda aceh. *Gulawentah: Jurnal Studi Sosial*. 2022;7(1):98-107. E-ISSN: 2528-6871, P-ISSN: 2528-6293
92. Fahmi NF, Pratiwi A. Hubungan dukungan sosial dan keluarga terhadap tingkat stress pada lansia. *Nusantara Hasana Journal*, 2021;1(3):92-95
93. Asda P, Jati M, Freitas A. Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat stress pada lansia di lalaoi sosial tresna werdha. *Mikki*, 2019;8(1):51-60. <https://doi.org/10.61132/corona.v1i4.85>

94. Aswar, Munaing J. Pengaruh dukungan sosial terhadap kualitas hidup odha di kota Makassar kds saribattang. *Jurnal RAP UNP*, 2020;10(1):80-89. Doi: 10.24036/rapun.v11i1.109551
95. House J, Kahn RL. *Measures and concept of social support*. Academic Press;Elsevier
96. Abdullah k, Jannah M, Aiman U, Hasda S, Fadilla Z, Taqwin, Masita, Ardiawan KN, Sari ME. Metodologi penelitian kuantitatif. Aceh:Yayasan Penerbit Muhammad Zaini: 2021
97. Hardani, Andriani H, Ustiawaty J, Utami EF, Istiqomah RR, Fardani RA, Sukmana DJ, Aulia NH. Metode penelitian kualitatif dan kuantitatif. Yogyakarta: *CV Pustaka Ilmu Group*. 2020
98. Purba E, Purba B, Khairad ASF, Damanik D, Siagian V, Ginting AM, Silitonga HP, Fitrianna N, Arfandi SN, Ernanda R. Metode penelitian ekonomi. *Yayasan Kita Menulis*.
99. Heryana A. Desain penelitain non-eksperimental. *Bahan Ajar Mata Kuliah: Metodologi Penelitian Kuantitatif*:2020
100. Selviana L, Afgani MW, Siroj RA. Correlational research. *Innovative: Journal Of Social Science Research*. 2024;4(1):5118-5128. P-ISSN: 2807-4246, E-ISSN: 2807-4238
101. Abduh M, Alawiyah T, Apriansyah G, Sirodj A, Afgani MW. Survey design: cross sectional dalam penelitian kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*. 2023;3(1):31-39. E-ISSN: 2809-476x

102. Susanto PC, Arini DU, Yuntina L, Soehaditama JP, Nuraeni. Konsep penelitian kuantitatif: populasi, sampel dan analisis data (sebuah tinjauan pustaka). *JIM: Jurnal Ilmu Multidisiplin*. 2024;3(1):1-12. P-ISSN: 2829-4599 , E-ISSN: 2829-4580
103. Lealini I. Teknik pengambilan sampel purposive dan snowball sampling. *Jurnal Historis: Jurnal Kajian, Penelitian dan Pengembangan Pendidikan Sejarah*. 2021;6(1):33-39. P-ISSN: 2549-7332, E-ISSN: 2614-1167
104. Patino CM, Ferreira JC. Inclusion and exclusion criteria in research studies: definitions and why matter. *J Bras Pneumol*. 2019;44(2):84-84. <https://dx.doi.org/10.1590/S1806-375620180000000088>
105. Sugiyono. Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan r&b. Bandung: ALFABETA,cv:2020
106. Ishak S, Choirunissa R, Agustiawan, Purnama Y, Achmad VS, Mua EL, Herryanoor, Syamil A, Ludji IDR, Sekeon RA, Wardhana A, Dafroyati Y, Fahmi A, Avelina Y, Nurbaety, Anggreyni M, Lubis H. Metodologi penelitian keehatan. Bandung: CV. Media Sains Indonesia: 2020
107. Widodo S, Ladyani F, Asrianto LO, Rusdi, Khairunnisa, Lestari SMP, Wijayanti DR, Devriany A, Hidayat A, Dalfian, Nurcaahyati S, Sjahriani T, Armi, Widya N, Rogayah. Buku ajar metode penelitian. Pangkalpinang: Cv Scince Techno Direct:2023
108. Senjaya S, Sriati A, Maulana I, Kurniawan. Dukungan keluarga pada odha yang sudah open status di kabupaten garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*. 2022;2(3):1003-1010. <http://bajangjournal.com/index.php/JCI>

109. Sahir SH. Metodologi penelitian. Medan: Penerbit KBM Indonesia:2021
110. Sarwono AE, Handayani A. Metode kuantitatif. Surakarta: UNISRI Press: 2021. ISBN: 978-623-96670-8-5
111. Arifin R, Fahdhienie F, Ariscasari P. Analisis minat belajar dan aktivitas belajar di masa pandemi covid-19 terhadap kualitas belajar daring siswa smp n 2 trumon timur kabupaten aceh selatan tahun 2021. *Jurnal Pusat Studi Pendidikan Rakyat*. 2022;2(3):75-84
112. Budiwanto S. Metode statistika untuk mengolah data keolahragaan. Malang: 2017
113. Mustofani D, Hariyani. Penerapan uji korelasi rank spearman untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu terhadap tindakan swamedikasi dalam penanganan demam pada anak. *Jurnal UJMC*. 2019;9(1):9-13. P-ISSN: 2460-3333, E-ISSN: 2579-907X. <https://doi.org/10.52166/ujmc.v9i1.4272>
114. KEPPKN Kemenkes RI. Pedoman dan standar etik penelitian dan pengembangan kesehatan nasional. Jakarta: *Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB)*, 2021
115. Haryani W, Setyobroto I. Modul etika penelitian. Jakarta: *Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I*, 2022
116. Rostiyanti SF, Hansun S, Setiawan AF, Sulastris S, Nurmadina, Sany N, Hansen S. Etika penelitian: teori dan praktik. Jakarta: *Podomoro University Press (PU PRESS)*, 2023

117. Putra S, Risnita, Jailani MS, Nasution FH. Penerapan prinsip dasar etika penelitian ilmiah. *Jurnal Pendidikan Tambusai*. 2023;7(3):27876-27881.
P-ISSN: 2614-6754 – E-ISSN: 2614-3097.
<https://doi.org/10.23969/jp.v9i04.19443>
118. Handijani J, Nugroho MA. Tinjauan terhadap praktik kedokteran dan kesehatan berdasarkan prinsip etika confidentiality yang berpedoman terhadap hukum kesehatan. *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*. 2023;8(11):6333-6346. P-ISSN: 2541-0849, E-ISSN: 2548-1398.
<https://doi.org/10.36418/syntax-literate.v8i11.13890>
119. Hawari. Manajemen stress cemas dan depresi (management of stress, anxiety and depression) universitas Indonesia. 2021:Jakarta. ISBN:9789794962480
120. Fatkhul WA, Nursalam, Oedojo S, Noer S. Personal mastery model on the ability to self care in primary hypertension. *Indian Journal of Public Health*. 2020;10(11):530-534. Doi 10.5958/0976-5506.2020.03527.7
121. Utami LT, Silvitasari I. Tingkat kecemasan berhubungan tingkat kemandirian lansia di posyandu mawar x pajang laweyan. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*. 2022;6(3):144-152,
<https://doi.org/10.33366/nn.v6i3.2521>
122. Wahid FAZ, Puguh KS, Victoria AZ. Hubungan faktor spiritual dan faktor demografi (usia, jenis kelamin, pendidikan dan pekerjaan) terhadap kualitas hidup penderita rheumatoid arthritis. *Prosiding seminar nasional unimus*. 2021;4:1179-1196

- 123.Buafo IM, Emmanuel AD, Asante KO. *Dating violence and self-efficacy for delayed sex among adolescents in cape own, south Africa. Afr J Reprod Health.* 2024;18(2):46-57
- 124.Firtiani JN, Rohmawati DL, Lukitaningtyas D. *The level of knowledge self-managements is related to the quality of life of hypertensive patients. Procendings of the international conference on nursing and health scieces.* 2024;5(1):73-82. E-ISSN: 2774-5104.
<https://doi.org/10.37287/picnhs.v5i1.2705>
- 125.Darmawan MD. Gambaran tingkat depresi pada lansia yang tinggal di panti griya sehat bahagia karanganyar. *Naskah publikasi UMS,* 2020;19(2):1-11
- 126.Ezalina E, Alfianur A, Dendi D. Self-efficacy terhadap kesejahteraan psikologis lansia. *Jurnal Kesehatan perintis,* 2023;10(1):37-43.
<https://doi.org/10.33653/jkp.v10i1.991>
- 127.Haryani W, Setyobroto I. Modul etika penelitian. Jakarta: *Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I,* 2022
- 128.Redjeki GS, Tambunan H. *Factors pertaining to elderly anxiety at puskesmas johar baru II Jakarta. Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana.* 2019;2(1):83-92. <https://doi.org/10.32524/jksp.v2i1.199>
- 129.Daely S, Nuraini T, Gayatri D, Pujasari H. *Impacts of age and marital status on the elderly's quality of life in an elderly social institution. Journal of public health research.* 2022;11(2):29-35.
<https://doi.org/10.4081/jphr.2022.2731>

130. Gunawan I, Lin MH, Hsu HC. *Exploring the quality of life and its related factors among the elderly. South East Asia Nursing Research*, 2020;2(1):1-10. <https://doi.org/10.26714/seanr.2.2.2020.1-10>
131. Priannahatin AL, Retnaningsih D, Kustriyani M. *Elderly anxiety with hypertension on quality of life. Jurnal ilmu dan teknologi kesehatan stikes widya husada*. 2022;14(2): 58-63. P-ISSN: 2086-8510, E-ISSN: 2656-5875. <https://doi.org/10.336666/jitk.v14i2.422>
132. Sadock BJ, Sadock VA. Buku Ajar Psikiatri Klinis Kaplan & Sadock (Edisi 2). EGC. 2010
133. Kulsum U. Gambaran tingkat kecemasan pada lansia penderita hipertensi di puskesmas bangetayu semarang. *Universitas islam sultan agung*, 2022.
134. Wisnusakti K, Bolla IN, Noviatmi D. *The relationship between levels of spiritual welfare and anxiety in elderly at balai perlindungan sosial tresna wreda ciparay west java. Jurnal pendidikan Keperawatan Indonesia*. 2019;4(2): 91-96. <https://doi.org/10.17509/jpki.v4i2.13638>
135. Villa J. *Social Support and Longevity: Meta-Analysis Based Evidence and Psychobiological Mechanisms. Frontiers Media S.A.* 2021. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021717164>
136. Anggraeni F, Untari EK, Yuswar MA. Gambaran keyakinan diri (*self-efficacy*) pada pasien lansia yang menggunakan antihipertensi di kota Pontianak tahun 2020. *Universitas Tanjungpura*. 2020

137. Mulyana H, Irawan F. Gambaran self-efficacy penderita hipertensi. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*. 2019;15(1):45-48.
<https://doi.org/10.37058/jkki.v15i1.988>
138. Sukmaningsih AK, Putra GNW, Sujadai H, Ridayanti PW. *The correlation between self-efficacy and compliance in taking medication for patients hypertension in the work area of tejakula 1 health center*. *Jurnal Kesehatan Widwinerslion*. 2022;5(2):286-293
139. Nuraini A. Hubungan antara self-efficacy dengan health locus of control pada penderita diabetes mellitus tipe 2 anggota perkumpulan senam diabetes puskesmas pakis Surabaya. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*. 2023;2(1):22-27. ISSN: 2301-7082
140. Zaenurrohman DH, Rachmayanti RD. Relationship between knowledge and hypertension history with blood pressure control in elderly. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. 2019;5(2):174-184.
<https://doi.org/10.20473/jbe.v5i22017.174-184>
141. Achar KAH, Kusumawardani LH, Parashita SAP. Health status of older adults with hypertension after family and cadre empowerment through comprehensive care. *Media Karya Kesehatan*. 2022;5(1):79-94. ISSN: 26-21-9062. <https://doi.org/10.24198/mkk.v5i1.30303>
142. Nurfitri, Safruddin, Asfar A. Hubungan tingkat kecemasan terhadap peningkatan tekanan darah pada lansia di puskesmas jumpandang baru. *Window Of Nursing Journal*. 2021;2(2):139-148.
<https://doi.org/10.33096/won.v2i2.991>

143. Rindayati, Nasir A, Astriani Y. Gambaran kejadian dan tingkat kecemasan pada usia lanjut. *Jurnal Kesehatan Vokasional*. 2020;5(2):95-101.
<https://doi.org/10.22146/jkesvo.53948>
144. Potter A, Perry AG. Buku ajar fundamental keperawatan: konsep proses dan praktik. 2029. Jakarta:EGC
145. Sunarya U, Sadih S. Faktor-fakto yang berhubungan dengan tingkat kecemasan pada lansia menghadapi kematian di wilayah kerja updt puskesmas situ. *JKSA-Jurnal Ilmu Keperawatan Sebelas April*. 2022;4(1):57-63
146. Suandari NPVC, Priastana IKA. *The correlational between peer social support and anxiety of retired civil sarvants of elderly with retirement syndrome*. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*. 2020;11(1):7-13. E-ISSN: 2622-0148, P-ISSN: 2087-0035.
<https://doi.org/10.32382/jmk.v11i1.1515>
147. Ayudytha AU, Hamid A, Waruwu A. Hubungan mekanisme koping dengan tingkat kecemasan lansia pada masa pandemic covid-19 di wilayah kerja puskesmas rejosari pekanbaru. *Health Care: Jurnal Kesehatan*. 2021;10(2):353-358. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v10i2.159>