

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA LANSIA DENGAN RIWAYAT
HIPERTENSI DI WISMA LANSIA SWASTA KOTA
SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh :

SELVI DWI PUJI ASIH

NIM 22020121130079

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, MEI 2025**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Selvi Dwi Puji Asih

NIM : 22020121130079

Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Hubungan *Self-efficacy* dengan Tingkat Kecemasan

Pada Lansia Dengan Riwayat Hipertensi Di Wisma Lansia Swasta Kota Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 20 Mei 2025
Penulis,



Selvi Dwi Puji Asih

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Selvi Dwi Puji Asih

Tempat/Tanggal Lahir : Brebes, 23 Januari 2003

Alamat Rumah : Jalan KH. Abdul Jamil, Desa Klampis RT.11/RW.04,
Kecamatan Jatibarang, Kabupaten Brebes, Jawa Tengah

No. Telp : 088802881594

Email : selvidwipuji@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa penelitian saya yang berjudul : “Hubungan *Self-efficacy* dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Dengan Riwayat Hipertensi Di Wisma Lansia Swasta Kota Semarang” bebas dari plagiarism dengan *similarity index* 23% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Semarang, 20 Mei 2025

Penulis,



Selvi Dwi Puji Asih

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WISMA LANSIA SWASTA
KOTA SEMARANG**

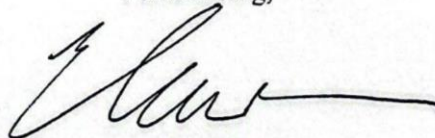
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Selvi Dwi Puji Asih

NIM: 22020121130079

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Pembimbing,

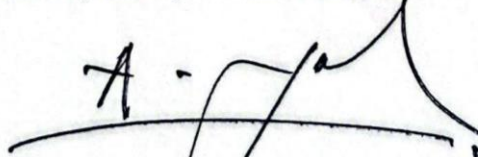


Ns. Elis Hartati, S.Kp., M.Kep

NIP 187502122010122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211990031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:
**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA
LANSIA DENGAN RIWAYAT HIPERTENSI DI WISMA LANSIA SWASTA
KOTA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Selvi Dwi Puji Asih

NIM : 22020121130079

Telah diuji pada....Maret 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Penguji I



Muhammad Hasib Ardani, S.Kp.,M.Kes
NIP 19741218201021001

Penguji II



Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp.,M.Sc
NIP 196005151983032002

Penguji III



Ns. Elis Hartati, S.Kp., M.Kep
NIP 187502122010122001

Mengetahui,
Kepala Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat
NIP 199708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT. atas segala limpahan nikmat dan karunia-Nya yang diberikan sehingga, peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul : **“Hubungan *Self-efficacy* Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Dengan Riwayat Hipertensi Di Wisma Lansia Swasta Kota Semarang”** dengan tepat waktu. Proposal skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan studi serta dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Proposal skripsi ini disusun untuk memberikan wawasan dan pengetahuan yang lebih dalam kepada pembaca mengenai hubungan *self-efficacy* dengan tingkat kecemasan pada lansia dengan hipertensi. Peneliti menyadari dalam penyusunan proposal skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk memperbaiki karya-karya selanjutnya. Peneliti berharap proposal skripsi ini dapat memberikan wawasan yang lebih dan bermanfaat bagi pembaca.

Penulis



Selvi Dwi Puji Asih

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT. atas segala limpahan nikmat dan karunia-Nya yang diberikan sehingga, peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul : **“Hubungan *Self-efficacy* dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Dengan Riwayat Hipertensi Di Wisma Lansia Swasta Kota Semarang”** dengan tepat waktu. Proposal skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan studi mata kuliah skripsi.

Adapun dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak dukungan, arahan, bimbingan serta saran dari berbagai pihak, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan tepat waktu. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep.Sp.Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
2. Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro Semarang.
3. Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan saran, motivasi, waktu, tenaga kesabaran dan bimbingan selama proses penyusunan skripsi.
4. Muhammad Hasib Ardani, S.Kp., M.Kes selaku dosen penguji I yang berkenan memberikan arahan, kritik dan saran yang membangun.

5. Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp.,M.Sc_selaku dosen penguji II yang berkenan memberikan arahan, kritik dan saran yang membangun.
6. Ns. Diyan Yuli Wijayanti, S.Kep., M.Kep selaku dosen wali yang telah memberikan dukungan dalam penyelesaian skripsi.
7. Seluruh civitas akademik Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan fasilitas dan pelayanan yang baik dan menunjang.
8. Seluruh responden penelitian yaitu lansia yang tinggal di Panti Werda Pengayoman dan Wisma Lansia Harapan Asri, Semarang yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian
9. Orang tua saya tercinta, Bapak Riyunus dan Ibu Saeni, kakak saya Bugih Gunawan serta adik saya Devita Umi Basiroh yang selama ini telah menjadi motivator penyemangat dan motivator terbesar saya selama proses penyusunan skripsi.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan proposal skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran sangat penliti harapkan. Semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan terutama ilmu keperawatan.

Semarang, Mei 2025



Selvi Dwi Puji Asih

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.3.1 Tujuan Umum.....	9
1.3.2 Tujuan Khusus.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Bagi Lansia yang Menderita Hipertensi	10
1.4.2 Bagi Instansi Lansia (Wisma Harapan Asri Semarang)	10
1.4.4 Bagi Peneliti	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Lansia	11
2.1.1 Definisi Lansia	11
2.1.2 Batasan Usia Lanjut.....	11
2.1.3 Karakteristik Lansia	12
2.1.4 Klasifikasi Lansia	12
2.1.5 Perubahan-perubahan Pada Lansia.....	13

2.1.6	Tipe-tipe Kepribadian Pada Lansia	16
2.2	Hipertensi Pada Lansia	18
2.2.1	Definisi hipertensi	18
2.2.2	Klasifikasi hipertensi	18
2.2.3	Faktor risiko penyebab hipertensi	20
2.2.4	Patofisiologis hipertensi	21
2.2.5	Komplikasi hipertensi.....	22
2.3	Kecemasan Pada Lansia	22
2.3.1	Definisi kecemasan.....	22
2.3.2	Aspek kecemasan	23
2.3.3	Jenis-jenis kecemasan.....	23
2.3.4	Klasifikasi Kecemasan	24
2.3.5	Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan	25
2.4	<i>Self-Efficacy</i> Pada Lansia	27
2.4.1	Definisi <i>Self-efficacy</i>	27
2.4.2	Proses pembentukan <i>Self-efficacy</i>	27
2.4.3	<i>Fungsi Self-efficacy</i>	29
2.4.4	<i>Dimensi Self-efficacy</i>	30
2.4.5	Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Self-efficacy</i>	31
2.4.6	Klasifikasi <i>Self-efficacy</i>	32
2.5	Dukungan Sosial pada Lansia	33
2.5.1	Pengertian Dukungan Sosial	33
2.5.2	Elemen Dasar Dukungan Sosial	34
2.5.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	34
2.5.4	Pentingnya Dukungan Sosial Bagi Lansia	35
2.6	Kerangka Teori	38
2.7	Kerangka Konsep	39
2.8	Hipotesis.....	39
BAB III	METODE PENELITIAN	40
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	40
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	41

3.2.1	Populasi	41
3.2.2	Sampel	41
3.3	Besar Sampel	43
3.4	Tempat dan Waktu Penelitian	43
3.4.1	Tempat Penelitian	43
3.4.2	Waktu Penelitian.....	43
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	44
3.6	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	46
3.6.1	Instrumen Penelitian	46
3.6.2	Cara Pengumpulan Data	49
3.7	Teknik Pengolahan dan Analisa Data	50
3.7.1	Teknik Pengolahan Data.....	50
3.7.2	Analisa Data	53
3.8	Etika Penelitian.....	54
3.8.1	<i>Respect for Person</i>	54
3.8.2	<i>Beneficience</i>	55
3.8.3	<i>Non-maleficence</i>	55
3.8.4	<i>Justice</i>	56
3.8.5	<i>Confidentiality</i>	56
BAB IV	HASIL PENELITIAN	57
4.1	Karakteristik Lansia dengan Hipertensi yang Tinggal di Wisma Lansia Swasta Kota Semarang	57
4.2	Tingkat Kecemasan pada Lansia dengan Riwayat Hipertensi	61
4.3	<i>Self-Efficacy</i> pada Lansia dengan Riwayat Hipertensi	66
4.4	Hubungan <i>Self-Efficacy</i> dengan Tingkat Kecemasan	67
BAB V	PEMBAHASAN	69
5.1	Karakteristik Lansia berdasarkan usia	69
5.2	Tingkat Kecemasan Lansia dengan Riwayat Hipertensi.....	72
5.3	Tingkat <i>Self-Efficacy</i> Lansia dengan Riwayat Hipertensi.....	74
5.4	Analisis Hubungan <i>Self-Efficacy</i> dengan Tingkat Kecemasan.....	76
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN.....	80

6.1 Kesimpulan	80
6.2 Saran	81
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN.....	xv

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
3.1	Tabel 3.1 Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	44
3.2	Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrument <i>General Self-efficacy Scale</i> (GSES)	48
3.3	Tabel 3.3 <i>Coding</i> Data Penelitian	51
4.1	Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Pada Lansia dengan Riwayat Hipertensi di Wisma Lansia Swasta Kota Semarang Februari 2025 (n=45)	57
4.2	Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pada Lansia dengan Riwayat Hipertensi di Wisma Lansia Swasta Kota Semarang Februari 2025 (n=45)	58
4.3	Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Pada Lansia dengan Riwayat Hipertensi di Wisma Lansia Swasta Kota Semarang Februari 2025 (n=45)	58
4.4	Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Lama Tinggal di Panti Pada Lansia dengan Riwayat Hipertensi di Wisma Lansia Swasta Kota Semarang Februari 2025 (n=45)	59
4.5	Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Riwayat Kesehatan Pada Lansia dengan Riwayat Hipertensi di Wisma Lansia Swasta Kota Semarang Februari 2025 (n=45)	60
4.6	Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kondisi Saat Ini Pada Lansia dengan Riwayat Hipertensi di Wisma Lansia Swasta Kota Semarang Februari 2025 (n=45)	60
4.7	Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Status Perkawinan Pada Lansia dengan Riwayat Hipertensi di Wisma Lansia Swasta Kota Semarang Februari 2025 (n=45)	61
4.8	Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan	62

	pada Lansia dengan Riwayat Hipertensi di Wisma Lansia Swasta Kota Semarang Februari 2025 (n=45)	
4.9	Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan pada Lansia dengan Riwayat Hipertensi di Wisma Lansia Swasta Kota Semarang Berdasarkan Jawaban Setiap Item Pernyataan Februari 2025 (n=45)	62
4.10	Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi <i>Self-efficacy</i> pada Lansia dengan Riwayat Hipertensi di Wisma Lansia Swasta Kota Semarang Februari 2025 (n=45)	66
4.11	Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi <i>Self-efficacy</i> pada Lansia dengan Riwayat Hipertensi di Wisma Lansia Swasta Kota Semarang Berdasarkan Jawaban Setiap Item Pernyataan Februari 2025 (n=45)	66
4.12	Tabel 4.12 Hasil uji korelasi variabel <i>Self-efficacy</i> dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia dengan Riwayat Hipertensi di Wisma Lansia Swasta Kota Semarang Februari 2025 (n=45)	67

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Judul Gambar	Halaman
2.1	Kerangka Teori	38
2.2	Kerangka Konsep	39

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	xvi
Lampiran 2	Surat Permohonan <i>Etichal Clearance</i>	xvii
Lampiran 3	Surat <i>Etichal Clearance</i>	xviii
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian	xix
Lampiran 5	Izin Menggunakan Kuisisioner	xxi
Lampiran 6	Lembar <i>Informed Consent</i>	xxii
Lampiran 7	Kuisisioner Penelitian	xxix
Lampiran 8	Kisi-Kisi Instrumen <i>General Self-efficacy Scale</i> (GSES)	xxxv
Lampiran 9	Hasil Analisa Data Penelitian	xxxvii
Lampiran 10	Jadwal Konsultasi	x1
Lampiran 11	<i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	x1iv
Lampiran 12	Jadwal Penelitian	xv

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
April, 2025

ABSTRAK

Selvi Dwi Puji Asih

Hubungan *Self-Efficacy* dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia dengan Riwayat Hipertensi di Wisma Lansia Swasta Kota Semarang
xv + 100 Halaman + 12 Tabel + 2 Gambar + 11 Lampiran

Hipertensi adalah kondisi saat individu memiliki tekanan darah 140/90 mmHg atau lebih. Perubahan fisiologis dan psikologis selama proses penuaan mengakibatkan lansia cenderung mengalami hipertensi. Hipertensi tidak hanya memengaruhi kondisi fisik, tetapi juga berpengaruh terhadap kondisi psikologis lansia yaitu dapat menyebabkan kecemasan. Salah satu faktor yang mempengaruhi kecemasan yaitu *self-efficacy*. *Self-efficacy* perlu ditingkatkan untuk meningkatkan kualitas hidup lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self-efficacy* dengan tingkat kecemasan pada lansia dengan riwayat hipertensi di wisma lansia swasta kota Semarang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif *non eksperimental* dengan desain korelasional, pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling* didapatkan sebesar 45 responden, uji korelasi menggunakan uji *pearson product moment*. Hasil tingkat kecemasan dalam kategori tidak cemas sebanyak 19 responden (42,2%) dan lansia dengan *self-efficacy* tinggi sebanyak 41 responden (91,1%). Hasil uji korelasi didapatkan nilai signifikan 0,000, artinya $0,000 < 0,005$ dapat disimpulkan terdapat hubungan antara *self-efficacy* dengan tingkat kecemasan. Saran dalam penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi bahwa *self-efficacy* penting untuk menurunkan tingkat kecemasan.

Kata Kunci: Lansia Hipertensi, Kecemasan, *Self-Efficacy*

Daftar Pustaka: 148 (2019-2024)

*Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
April, 2025*

ABSTRACT

Selvi Dwi Puji Asih

The Relationship Between Self-Efficacy and Anxiety Levels in Elderly People with A History of Hypertension in Private Elderly Homes in Semarang City
xv + 100 Pages + 12 Tables + 2 Pictures + 11 Attachments

Hypertension is a condition when an individual has blood pressure above 140/90 mmHg or more. Physiological and psychological changes that occur in the aging process make the elderly tend to experience hypertension. Hypertension experienced by the elderly not only affects physical conditions, but also affects the psychological condition of the elderly, namely it can cause anxiety. One of the factors that influences anxiety is self-efficacy. Self-efficacy need to be improved to improve the quality of life of the elderly. This study aims to determine the relationship between self-efficacy and anxiety levels in the elderly with a history of hypertension in private guesthouses in Semarang City. This study uses a non-experimental quantitative method with a correlational design, sampling with a purposive sampling technique and obtained 45 respondents, the correlation test using the Pearson Product Moment test. The results of the anxiety level in the non-anxious category were 19 respondents (42,2%) and the elderly with high self-efficacy were 41 respondents (91,1%). The results of the correlation test obtained a significant value of 0,000, meaning $0,000 < 0,005$ it can be concluded that there is a relationship between self-efficacy and anxiety levels. Suggestions in this study are expected to add information that self-efficacy is important for reducing anxiety levels.

Keywords: Elderly Hypertension, Anxiety, Self-Efficacy

References: 148 (2019-2024)