

ABSTRAK

Faktor Risiko Penurunan Massa Otot Rangka Pada Pasien Stroke

Rivan Virlando Suryadinata¹, Hertanto Wahyu Subagio², Khairuddin², Darmonoss²,
Etisa Adi Murbawani², Febe Christianto²

¹Peserta Program Pendidikan Dokter Spesialis Gizi Klinik, Fakultas Kedokteran UNDIP

²Staf Program Pendidikan Dokter Spesialis Gizi Klinik, Fakultas Kedokteran UNDIP

Latar Belakang : Stroke merupakan salah satu permasalahan kesehatan di dunia. Insidennya diperkirakan meningkat hingga mencapai 2 kali lipat setiap tahunnya. Malnutrisi merupakan dampak kesehatan yang ditimbulkan dari penyakit stroke dan dapat semakin memperberat kondisi pasien. Penurunan massa otot rangka menjadi salah satu parameter terjadinya malnutrisi. Penentuan faktor risiko pada pasien stroke diharapkan dapat mencegah dan memperbaiki malnutrisi melalui perubahan massa otot rangka.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor risiko terhadap penurunan massa otot rangka pada pasien stroke.

Metode Penelitian : Merupakan penelitian observational dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada pasien stroke yang dirawat di RSUP dr. Kariadi, Semarang selama september 2023 sampai dengan maret 2024. Responden penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi didapatkan melalui wawancara dan rekam medis mengenai berbagai faktor risiko terhadap stroke. Faktor risiko stroke meliputi usia, jenis kelamin, berat badan lebih, rokok, HbA1c, kolesterol total, hiperurisemia, tekanan darah, E-GFR dan pneumonia. Data yang didapatkan akan dijabarkan menggunakan tabel distribusi frekuensi dan perhitungan rasio prevalens.

Hasil : Penelitian ini memperlihatkan faktor risiko penurunan massa otot rangka pada pasien stroke tidak didapatkan hasil yang signifikan. Hal ini dikarenakan nilai interval kepercayaan (CI) berada diantara kurang dari 1 hingga lebih dari 1.

Simpulan : Faktor risiko yang paling dominan tidak didapatkan pada penelitian ini. Hal ini dikarenakan penurunan massa otot rangka pada pasien stroke dipengaruhi oleh berbagai macam faktor dan tidak dapat dinilai secara independen.

Kata kunci : Faktor Risiko, Massa Otot, Stroke.

ABSTRACT

Risk Factors for Decreased Skeletal Muscle Mass in Stroke Patients

Rivan Virlando Suryadinata¹, Hertanto Wahyu Subagio², Khairuddin², Darmonoss²,
Etisa Adi Murbawani², Febe Christiano²

¹Participant of the Clinical Nutrition Specialist Education Program, Faculty of Medicine
UNDIP

²Staff of the Clinical Nutrition Specialist Medical Education Program, Faculty of Medicine
UNDIP

Background : Stroke is one of the health problems in the world. The incidence of stroke is estimated to double every year. Malnutrition is a health impact resulting from stroke and can further worsen the patient's condition. Decreased skeletal muscle mass is one of the parameters for malnutrition. Determining risk factors in stroke patients is expected to prevent and improve nutrition through changes in skeletal muscle mass.

Objective: This study aims to determine the most dominant risk factors for decreasing Skeletal Muscle Mass in stroke patients.

Research Method: This is an observational study with a cross sectional design. This research was conducted on stroke patients treated at RSUP dr. Kariadi, Semarang from September 2023 to March 2024. Research respondents who met the inclusion criteria were obtained through interviews and medical records regarding various risk factors for stroke. Risk factors for stroke include age, gender, overweight, smoking, HbA1c, total cholesterol, hyperuricemia, blood pressure, E-GFR and pneumonia. The data obtained will be described using frequency distribution tables and prevalence ratio calculations.

Results: This study showed that risk factors for decreased skeletal muscle mass in stroke patients did not produce significant results. This is because the confidence interval (CI) value is between less than 1 to more than 1.

Conclusion: The most dominant risk factor was not found in this study. This is because the decrease in skeletal muscle mass in stroke patients is influenced by various factors and cannot be assessed independently.

Keywords : Risk Factors, Skeletal Mass, Stroke