

PENGARUH EFEKTIVITAS PEMBERIAN MALTODEXTRIN PADA *ENHANCED RECOVERY AFTER CESAREAN SURGERY (ERACS)* KAJIAN TERHADAP HbA1c, KADAR GULA DARAH SEWAKTU DAN *NEUTROFIL LIMFOSIT RATIO (NLR)*

Bella Yolanda *, Satrio Adi Wicaksono **, Danu Soesilowati **

*PPDS-I Ilmu Anestesiologi dan Terapi Intensif, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro/RSUP Dr.

Kariadi Semarang

**Staf Bagian Ilmu Anestesiologi dan Terapi Intensif, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Semarang

ABSTRAK

Latar Belakang: Puasa preoperasi pada operasi sectio caesarea (SC) dapat meningkatkan resistensi insulin, hiperglikemia, dan risiko komplikasi pascaoperasi. Pemberian minuman karbohidrat preoperasi, seperti maltodekstrin, terbukti menurunkan resistensi insulin, meningkatkan regulasi glikemik, melindungi fungsi metabolik dan meringankan inflamasi. Rasio neutrofil-limfosit (NLR) merupakan petanda inflamasi umum untuk menilai respon fisiologis terhadap pembedahan. Penelitian ini bertujuan mengevaluasi pengaruh maltodekstrin preoperasi terhadap kadar glukosa darah (GDS) dan NLR pascaoperasi pada pasien SC

Tujuan : Penelitian ini bertujuan mengevaluasi pengaruh maltodekstrin preoperasi terhadap kadar glukosa darah (GDS) dan NLR pascaoperasi pada pasien SC.

Metode : Quasi eksperimental dilakukan terhadap 24 pasien yang menjalani SC elektif di 3 rumah sakit di Jawa Tengah. Subjek diacak dengan alokasi 1:1 ke dalam kelompok perlakuan yang mendapatkan maltodekstrin 12,5% dalam 400 mL aquades 2 jam preoperasi, dan kontrol yang puasa 8 jam preoperasi. Sampel darah diambil sebelum dan 2 jam pasca operasi untuk pengukuran GDS dan NLR. Analisis statistik dengan nilai $p < 0,05$ dianggap bermakna.

Hasil : Karakteristik subjek kedua kelompok ditemukan serupa. Tidak ada perbedaan dari kadar GDS dan NLR pre-operasi pada kedua kelompok. Pemberian maltodekstrin menghasilkan peningkatan GDS ($22,25 \pm 6,60$ vs $57,50 \pm 19,79$ mg/dL; $p < 0,001$) dan NLR ($0,48 \pm 0,22$ vs $2,14 \pm 2,11$; $p = 0,028$) yang lebih kecil dibandingkan kontrol. Kelompok maltodekstrin memiliki kadar GDS ($126,83 \pm 12,64$ vs $161,67 \pm 21,65$ mg/dL; $p < 0,001$) dan NLR ($2,06 \pm 0,75$ vs $3,81 \pm 2,44$; $p = 0,033$) pasca-operasi yang lebih rendah dibandingkan kontrol. Terdapat korelasi positif antara HbA1c dengan GDS pasca operasi ($r = 0,542$; $p = 0,006$).

Simpulan : Penggunaan maltodekstrin preoperasi pada operasi SC terbukti dapat meningkatkan regulasi glikemik dan meringankan respon inflamasi terhadap pembedahan.

Kata Kunci : Maltodextrin, Gula darah sewaktu, *Neutrofil limfosit ratio (NLR)*