

**PENGASUHAN AYAH REMAJA YANG MEMPUNYAI ANAK
STUNTING DI SUKU BAJO : *STUDY FENOMENOLOGI***



TESIS

**Untuk memenuhi persyaratan mencapai Magister Keperawatan
Program Studi Magister Keperawatan**

Rismanudin

22020123410013

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2025**

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Rismanudin
Tempat/tanggal lahir : Kayu Api, 17 Oktober 1995
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Alamat rumah : Jl. Trans sulawesi Desa Kalupapi, Banggai Laut
Alamat e-mail : rismanudin171095@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

No	Riwayat Pendidikan	Tahun Lulus
1	SDN 027 Penajam (Kalimantan Timur)	2007
2	Mts Ksm Kalupapi (Sulawesi Tengah)	2010
3	SMAN 1 Bangkurung (Sulawesi Tengah)	2013
4	Diploma III Manajemen Informatika (Sulawesi tengah)	2016
5	Diploma III Akademi keperawatan Bone (Sulawesi Selatan)	2019
6	Sarjana keperawatan STIKES Gunung Sari (Makassar)	2021
7	Profesi Ners Universitas Muslim Indonesia (Makassar)	2023

C. Riwayat Pekerjaan

No	Riwayat Pekerjaan	Tahun
1		
2		

D. Riwayat Publikasi Terkait

No	Judul	Nama Jurnal (akreditasi/tidak terakreditasi/bereputasi)	Volume/issue/tahun
1			
2			

KATA PENGANTAR

Segala puji kehadiran Allah SWT atas Rahmat, Nikmat dan Taufik hidayah-nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan hasil tesis yang berjudul “Pengasuhan Ayah Remaja Yang Mempunyai Anak Stunting di Suku Bajo “Tesis ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar magister keperawatan program studi magister keperawatan Universitas Diponegoro Semarang.

Dalam penyelesaian penyusunan tesis ini, peneliti mendapat banyak bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan ucapan terima kasih setulusnya kepada:

1. Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak membantu peneliti dalam memberikan ide, saran dan kritiknya.
2. Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D selaku dosen pembimbing II yang telah banyak membantu peneliti dalam memberikan ide, saran dan masukannya.
3. Keluarga saya yang selalu mendukung dan mendoakan saya
4. Semua pihak terkait dalam penyusunan proposal yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Akhirnya peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan kelemahan. Untuk itu saran dan kritik yang konstruktif akan sangat membantu agar proposal tesis ini dapat menjadi lebih baik.

Semarang, 26 Mei 2024

Peneliti



Rismanudin

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan tesis ini tidaklah terlepas dari ide, pemikiran, gagasan dan bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis juga menghanturkan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Dr. Fitria Handayani S.Kp.,Ns.Sp.Kep.MB. selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan program magister keperawatan.
2. Nur Setiawati Dewi, S.Kp.,Sp.Kom, M.Kep.,Ph.D selaku pembimbing I atas bimbingan, kesabaran, dukungan serta saran-saran dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
3. Megah Andriany, S.Kp.,Sp.Kom, M.Kep.,Ph.D selaku pembimbing II atas bimbingan, kesabaran, dukungan serta saran-saran dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
4. Prof. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp.,M.Sc selaku penguji atas masukan dan saran - saran pada Research Day.
5. Seluruh civitas Universitas Diponegoro yang telah banyak membantu selama proses pendidikan peneliti.
6. Ayahanda Udin dan Ibunda Hadijah yang telah mendoakan dan selalu *mensupport*.
7. Teman seperjuangan Angkatan Magister A23 yang selalu memberi semangat dan semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga bimbingan dan bantuan serta arahan yang telah diberikan pada peneliti dicatat sebagai amal baik oleh ALLAH SWT.

Semarang, Mei 2024

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
RIWAYAT HIDUP	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	x
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 13
2.1 Definisi Stunting	13
2.2 Faktor Faktor Penyebab Stunting	14
2.2.1 Tanda Dan Gejala	16
2.2.2 Dampak Stunting	17
2.3 Konsep Fathering Ayah	19
2.4 Peran Ayah Dalam Pertumbuhan Dan Perkembangan Anak	20
2.5 Hubungan Fathering Remaja Dan Stunting	21
2.6 Upaya Pencegahan Stunting Melalui Optimalisasi Peran Ayah	21
2.7 Masyarakat Suku Bajo	22
2.8 Pentingnya Pemahaman Terhadap Pernikahan Dini Bagi Laki-Laki	26
 BAB III METODE PENELITIAN	 24
3.1 Metode Penelitian	24
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	24
3.2.1 Tempat Penelitian	24
3.2.2 Waktu Penelitian	24
3.3 Populasi dan Sampel	25
3.3.1 Populasi Penelitian	25
3.3.2 Sampel Penelitian	25
3.3.3 Teknik Sampling	26
3.4 Definisi Istilah	26
3.5 Instrumen Penelitian	27
3.6 Proses Pengumpulan Data	29
3.7 Analisa Data	33
3.8 Etika Penelitian	36

3.9 Keabsahan Data (<i>trustworthiness of data</i>)	40
 BAB IV HASIL PENELITIAN	 45
4.1 Konteks penelitian	45
4.2 Karakteristik Demografi Partisipan	48
4.3 Hasil Penelitian	53
4.3.1 Tema 1 Ketidakpastian vs Harapan Menjalankan Peran Sebagai Ayah	56
4.3.2 Tema 2 Ketidakpastian Masa Depan	66
4.3.3 Tema 3 Stunting Dianggap Sebagai Hal yang Biasa	71
4.4 Struktur Fenomenologi	81
 BAB V PEMBAHASAN	 86
5.1 Pembahasan Hasil Penelitian	86
5.1.1 Tema 1 Ketidakpastian vs Harapan Menjalankan Peran Sebagai Ayah	86
5.1.2 Tema 2 Ketidakpastian Masa Depan	89
5.1.3 Tema 3 Stunting Dianggap Sebagai Hal yang Biasa	93
5.2 Keterbatasan Penelitian	101
5.3 Implikasi Penelitian	102
5.3.1 Implikasi Teoritis	102
5.3.2 Implikasi Praktis	102
5.3.3 Implikasi Kebijakan	103
 BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	 104
6.1 Kesimpulan	104
6.2 Saran	105
6.2.1 Bagi Ilmu Pengetahuan Keperawatan Komunitas	105
6.2.2 Bagi Masyarakat, Keluarga, Dan Komunitas	105
6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	106
 DAFTAR PUSTAKA	 107
LAMPIRAN	115

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1.	Keaslian penelitian	6
2	Standar Antropometri	13
3	Definisi Istilah	26
4.	Tabel 4.1 Demografi Partisipan	48
5	Tabel 4.3 Tema	56

DAFTAR LAMPIRAN

No	Keterangan	Halaman
1.	Lembar informed concent	116
2	Panduan wawancara	119
3	Lembar konsultasi proposal tesis	122

ABSTRAK

Rismanudin

Praktik Pengasuhan Ayah Remaja yang Memiliki Anak Stunting di Suku Bajo

Menjadi ayah pada usia remaja merupakan tantangan yang kompleks karena melibatkan ketidaksiapan, perubahan harapan, serta ketidakpastian masa depan. Penelitian ini bertujuan untuk memahami pengalaman ayah remaja dalam menghadapi berbagai tantangan tersebut. Hasil penelitian menunjukkan bahwa meskipun banyak dari remaja merasa belum siap, motivasi utama para ayah adalah memberikan kehidupan yang lebih baik bagi anak dan keluarga. Faktor yang paling memicu stres adalah ketidakpastian ekonomi serta hubungan dengan pasangan. Namun, dukungan dari keluarga, komunitas, dan tradisi budaya memiliki peran penting dalam membantu remaja beradaptasi, baik secara emosional, finansial, maupun dalam memahami peran sebagai seorang ayah. Menggunakan metode fenomenologi dengan pendekatan kualitatif, penelitian ini melibatkan 12 partisipan dari berbagai latar belakang sosial dan ekonomi. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dan dianalisis secara tematik untuk mengidentifikasi pola pengalaman serta strategi adaptasi remaja. Selama ini, kajian mengenai kehamilan remaja lebih banyak berfokus pada peran ibu, sementara studi tentang ayah remaja masih terbatas, khususnya terkait aspek emosional dan sosial. Literatur yang ada cenderung menyoroti tanggung jawab finansial tanpa mengeksplorasi aspek psikososial secara mendalam. Penelitian ini menghasilkan empat tema utama, yaitu ketidakpastian dan harapan dalam menjalani peran sebagai ayah, ketidakpastian masa depan, kepercayaan terhadap adat dalam menangani kesehatan, serta anggapan bahwa stunting adalah hal yang wajar. Dengan demikian, penelitian ini mengisi kesenjangan akademik dan mendorong studi lanjutan mengenai dampak jangka panjang pengalaman ini terhadap kehidupan ayah remaja dan keluarganya.

Kata kunci: Menjadi Ayah, Tanggung Jawab Orang Tua, Dukungan Sosial, Ketidakpastian Masa Depan, Dinamika Keluarga

Daftar pustaka: 123 (2019-2025)

ABSTRACT

Rismanudin

Parenting Practices of Adolescent Fathers with Stunted Children in Bajo Tribe

Adolescent fatherhood is a complex challenge because it involves unpreparedness, changing expectations, and uncertainty about the future. This study aims to understand the experiences of teenage fathers in facing these challenges. The results showed that although many of the adolescents felt unprepared, the fathers' main motivation was to provide a better life for their children and family. The most stressful factors were economic uncertainty and relationships with partners. However, support from family, community and cultural traditions play an important role in helping adolescents adapt, both emotionally, financially and in understanding the role of a father. Using a phenomenological method with a qualitative approach, this study involved 12 participants from various social and economic backgrounds. Data were collected through in-depth interviews and analyzed thematically to identify patterns of experience as well as adolescents' adaptation strategies. So far, studies on teenage pregnancy have mostly focused on the role of mothers, while studies on teenage fathers are still limited, especially regarding emotional and social aspects. Existing literature tends to highlight financial responsibilities without exploring psychosocial aspects in depth. This study generated four main themes: uncertainty and hope in fatherhood, uncertainty about the future, trust in customs in handling health, and the assumption that stunting is normal. As such, this study fills an academic gap and encourages further studies on the long-term impact of this experience on the lives of adolescent fathers and their families.

Keywords: Fatherhood, Parental Responsibility, Social Support, Future Uncertainty, Family Dynamics

Bibliography: 123 (2019-2025)