

BAB IV PENUTUP

4.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terkait pengaruh *work-life balance* dan *work engagement* terhadap kinerja karyawan generasi milenial di Bank BTN KC Pekalongan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Temuan dari studi ini mengungkapkan bahwa terdapat pengaruh dari *work-life balance* terhadap kinerja karyawan generasi milenial di Bank BTN KC Pekalongan.
2. Temuan dari studi ini juga menunjukkan bahwa *work engagement* memiliki pengaruh terhadap kinerja karyawan generasi milenial di Bank BTN KC Pekalongan.
3. Dua variabel independen yang diteliti yaitu *work-life balance* dan *work engagement* secara bersamaan memiliki pengaruh terhadap kinerja karyawan generasi milenial di Bank BTN KC Pekalongan.

4.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, terdapat beberapa saran bagi Bank BTN KC Pekalongan, khususnya bagi karyawan generasi milenial yaitu sebagai berikut:

1. Dalam meningkatkan *work-life balance*, upaya yang dapat dilakukan karyawan adalah dengan mengatur waktu dengan lebih efektif agar dapat menyelesaikan pekerjaan tanpa harus membawa beban kerja ke rumah, sehingga waktu bersama keluarga tetap berkualitas.

Karyawan juga mampu berdiskusi dengan atasan dan keluarga supaya stres yang disebabkan oleh tumpang tindihnya tanggung jawab dapat lebih diminimalisir. Selain dari sisi karyawan, perusahaan juga dapat membantu keseimbangan ini. Apabila tersedia kebijakan seperti cuti atau fleksibilitas kerja, karyawan sebaiknya memanfaatkan dengan baik untuk menghindari kelelahan dan stres dalam bekerja.

2. Dalam meningkatkan *work engagement*, karyawan dapat menciptakan suasana kerja yang lebih positif dan mendukung. Jika pekerjaan terasa membosankan atau terlalu membebani, suasana kerja yang nyaman dapat menjadi faktor yang membantu untuk mengurangi stres. Hal ini dapat dimulai dengan memperlambat hubungan antar karyawan melalui kegiatan tim, seperti acara kebersamaan atau diskusi santai di luar pekerjaan. Dengan suasana yang lebih akrab, tekanan kerja dapat terasa lebih ringan karena mereka merasa didukung oleh rekan kerja dan bukan bekerja sendiri menghadapi beban pekerjaan.