

**FAKTOR RISIKO KEJADIAN ULKUS KAKI DIABETIK PADA PENDERITA DIABETES
MELITUS TIPE 2 (Studi Kasus Kontrol di Klinik Foid Spesialis Luka Diabetes dan
Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang)**

**DIANDRA SAFITRI FENDRASWARI- 25000121140331
2025-SKRIPSI**

Latar belakang: Diabetes melitus (DM) merupakan gangguan metabolik menahun yang ditandai dengan tingginya kadar glukosa darah melebihi batas normal. Di Kota Semarang, kasus diabetes melitus terus mengalami peningkatan di tahun 2024 mencapai 55.075 kasus. Apabila tidak dikontrol dengan baik, akan menyebabkan komplikasi berupa ulkus kaki diabetik. Klinik Foid Spesialis Luka Diabetes memiliki jumlah kasus yang tinggi di tahun 2024 sebesar 112 kasus. **Tujuan:** Membuktikan faktor risiko kejadian ulkus kaki diabetik pada penderita DM tipe 2 di Klinik Foid Spesialis Luka Diabetes. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan desain studi *case-control*. Jumlah sampel sebanyak 120 orang yang terdiri dari 60 penderita DM dengan ulkus kaki diabetik dan 60 penderita DM tanpa ulkus kaki diabetik yang diambil dengan teknik *consecutive sampling*. **Hasil:** Hasil uji bivariat menunjukkan nilai signifikansi pada lama menderita DM ($p\text{-value} = 0,000$); (OR = 5,345; 95% CI = 2,291 – 12,467), status hipertensi ($p\text{-value} = 0,028$); (OR = 2,418; 95% CI = 1,160 – 5,039), riwayat ulkus sebelumnya ($p\text{-value} = 0,000$); (OR = 6,000; 95% CI = 2,651 – 13,577), pemantauan kadar glukosa darah ($p\text{-value} = 0,854$); (OR = 1,144; 95% CI = 0,557 – 2,350), kepatuhan diet DM ($p\text{-value} = 0,010$); (OR = 2,786; 95% CI = 1,329 – 5,841), perawatan kaki ($p\text{-value} = 0,011$); (OR = 2,779; 95% CI = 1,327 – 5,820), dan kepatuhan minum obat ($p\text{-value} = 0,456$); (OR = 1,398; 95% CI = 0,681 – 2,869). **Kesimpulan:** Lama menderita DM, status hipertensi, riwayat ulkus sebelumnya, kepatuhan diet DM dan perawatan kaki terbukti sebagai faktor risiko kejadian ulkus kaki diabetik. Sedangkan pemantauan kadar glukosa darah dan kepatuhan minum obat tidak terbukti sebagai faktor risiko kejadian ulkus.

Kata Kunci : Ulkus Kaki Diabetik, Diabetes Melitus, Faktor Risiko