

DAFTAR PUSTAKA

Buku dan Jurnal:

- Adib, Mohammad. (2012) . Agen dan Struktur dalam Pandangan Piere Bourdieu. *Jurnal FISIP Unair Surabaya*, 1(2), 91-110.
- Akbar, Husaini Usman, Purnomo Setiadi. (2009). "*Metodologi Penelitian Sosial*" Jakarta: Bumi Aksara.
- Ana Retnoningsih & Suharso. (2005). "*Kamus Besar Bahasa Indonesia*", Semarang:Widya Karya.
- Annisa Putri Maysizar. (2019) dengan judul "*Trend Gaya Hidup Sehat di Fitness Center*" (*Studi Tentang Gaya Hidup Sehat Gym di Fitness Center Empire Kota Bandar Lampung*). Skripsi. Lampung: FISIP UNILA.
- Arikunto, Suharsimi. (2006). "*Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*", Edisi Revisi VI. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Azwar, Muhammad. 2014. Teori Simulakrum Jean Baudrillard dan Upaya Putakawan Mengidentifikasi Realitas. *Jurnal Ilmu Pustaka & Kearsipan Khijanah Al-Hikma*, 2(1).
- Baudrillard, J. (2003). "*Masyarakat Konsumsi*". Yogyakarta : Kreasi Wacana.
- Bakuh Nur Huda. (2021) dengan judul "*Hubungan Antara Locus Of Control Dengan Perilaku Sehat Pada Member Fitness Center Uin Sunan Ampel Surabaya*". Skripsi. Surabaya: UIN SUNAN AMPEL.
- Brian J. Sharkey. (2003). "*Kebugaran dan Kesehatan*". Jakarta: PT. RajaGrafindo Persada.
- Bourdieu, Pierre. (1984). "*Distinction: A Social Critique of The Judgement of Taste*". Cambridge: Harvard University Press.
- Bourdieu, Pierre. (2010). "*Arena Produksi Kultural: Sebuah Kajian Sosiologi Budaya*".Yogyakarta: Kreasi Wacana.
- Butarbutar, F. 2002. "*Hubungan antara Daya Tarik Fisik dan Motivasi Berolahraga Kebugaran di Fitness Centre pada Pria*". Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.
- Diany & Sofiah. (2011). Tren Mode Remaja Putri (Studi Analisis Isi Produksi Pesan Rubrik Mode Majalah Gadis Dalam Pembentukan Tren Mode Remaja Putri Tahun 2011). *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 1-20.

- Eko Sucipto. (2012) dengan judul “*Perilaku Hidup Sehat Members Fitness Center Gedung Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.*” Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.
- Fitriana, R., & Darmawan, D. R. (2021). Workout sebagai gaya hidup sehat wanita modern. *Satwika: Kajian Ilmu Budaya dan Perubahan Sosial*, 5(2), 199–213.
- FitrianiE., NurasyahN., PutriR., JohannesJ., & SupriantoS. (2022). Meningkatkan Hubungan Sosial Mahasiswa Dengan Pendekatan Layanan Konseling Kelompok. *Guidance : Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 19(1), 9-17.
- Gurusinga, J.H (2016). OPINI PENGUNJUNG CELEBRITY FITNESS TERHADAP FITNESS CENTRE SEBAGAI GAYA HIDUP (Studi Deskriptif Opini Pengunjung Celebrity Fitness Sun Plaza Medan terhadap Fitness Centre Sebagai Gaya Hidup Masyarakat Modern di Kota Medan). *Jurnal Ilmu Komunikasi FLOW*, 3(1), 1-9.
- Giriwijoyo, Santosa. (2004). “Ilmu Faal Olahraga”. Bandung: FPOK – UPI.
- Helmi, A. F. (1999). Gaya Kelekatan dan Konsep Diri. *Jurnal Psikologi*, (1), 9-17.
- Hidayah, T & Sugiarto, (2013). Studi Kasus Konsumsi Suplemen Pada Member Fitness Center Di Kota Yogyakarta. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 3(1), 30-38.
- Idrus, Muhammad. (2007). “*Metode Penelitian Ilmu Sosial*”. Yogyakarta: Erlangga
- Karisman, V. A. . (2017). HUBUNGAN FITNESS KNOWLEDGE TERHADAP GAYA HIDUP AKTIF. *Jurnal Kependidikan Jasmani dan Olahraga*, 1(2), 19–23.
- Krismonica, R., Suminar, P., & Widiono, S. (2021). GAYA HIDUP PEREMPUAN KOMUNITAS SENAM AEROBIK (Studi Kasus Pusat Kebugaran CIKTAM Studio Bengkulu). *Jurnal Sosiologi Nusantara*, 7(2), 299–310.
- Kumaat, N.A. (2021). ANALISIS GAYA HIDUP MAHASISWA SELAMA PEMBELAJARAN ONLINE DIMASA PANDEMI. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(3), 231-240.
- Mandey, S. L. (2009). Pengaruh Faktor Gaya Hidup Terhadap Keputusan Pembelian Konsumen. *Jurnal*, 6(1).
- Margawati, A., dkk. (2020). Gaya Hidup Sedentari Remaja Urban Berkaitan dengan

- Emotional Eating. Endogami: Jurnal Ilmiah Kajian Antropologi*, 4(1), 28-49.
- Maryam, Sitti. (2009). Analisis Busana Muslim sebagai Busana Populer Menolak Modernisasi Busana yang Erotis. *Jurnal Teknologi Kerumahtanggaan*, 1(8).
- Pratama, D. R., Hidayah, T., & Setyawati, H. (2020). PENGARUH MOTIVASI DAN KUALITAS LAYANAN PERSONAL TRAINER TERHADAP KEPUTUSAN MENJADI MEMBER FITNESS CENTER. *Journal of Sport Science and Fitness*, 6(1), 27-34.
- Rendi Arsami Siregar. (2013) dengan judul “*Gaya Hidup Fitness*” (*Studi Etnografi Tentang Gaya Hidup Fitness Di Lubuk Pakam*). Skripsi. Medan: FISIP USU.
- Rifa’i, Muhammad. 2011. “Sosiologi Pendidikan”. Jogjakarta: AR-Ruzz.
- Riyanto, Yatim. (2010). “*Metodologi Penelitian Pendidikan*”. Surabaya: Penerbit SIC.
- Robert Pool & Wenzel, Geissler. (2005). “*Medical Anthropology*”. Oven University Press. McGrow-Hill Educatio.
- Rohmandian. (2010) dengan judul “*Pengaruh Gaya Hidup (Lifestyle) Terhadap Komitmen Pelanggan Dalam Menggunakan Jasa Fitnes Pada The Body Art Aerobic, Fitness and Swimming Pool di Surabaya*”. Skripsi. Surabaya: UPN JATIM.
- Saragih, dkk. (2022). “Survey Motivasi Member Arena Fitnes Usia 30 Tahun Keatas dalam Melakukan Latihan Fitnes di Arena Fitnes Banda Aceh”. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 3(2).
- Setyawati. (2014). Etnografi Sebagai Metode Pilihan Dalam Penelitian Kualitatif di Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 10(1), 35–40.
- Setiowati, A dan Hadi. (2013). Pengaruh Suplementasi Protein terhadap Komposisi Tubuh pada Atlet. Media Ilmu Keolahragaan Indonesia. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 3(2), 67-71.
- Setiawan, Rudy. (2013). Kekuatan New Media Youtube dalam Membentuk Budaya Populer di Indonesia (Studi Tentang Menjadi Artis Dadakan dalam Mengunggah Video Musik di Youtube). *EJournal Ilmu Komunikasi*, 1(2), 355–374.
- Setiadi, Nugroho J. (2010). “*Perilaku Konsumen*”. Cetakan 1seti. Edisi Revisi. Jakarta: Kencana.

- Septiana Margaretta. (2017) dengan judul “*Perubahan Gaya Hidup Anggota Fitness The Gym Tidar Malang*”. Skripsi. Malang: FIK UMM
- Sudarto. (1995). “*Metodologi Penelitian Filsafat*”. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Sutopo. (2006). “*Metodologi Penelitian Kualitatif*”. Surakarta: UNS.
- Sugiyono. (2005). “*Memahami Penelitian Kualitatif*”. Bandung: CV. Alfabeta.
- Wibowo, Hermawan Maullana. (2017) dengan judul “*Pengaruh Motivasi Pembelian Dan Gaya Hidup Terhadap Keputusan Pembelian Sepeda Motor Honda Di Malang (Studi Pada Konsumen Sepeda Motor Honda Di Malang)*”. Sarjana thesis. Malang: Universitas Brawijaya.
- Yudha Arya Pradana. (2018) dengan judul “*Sehat dengan Gym: Perubahan Pola Perilaku Sehat Para Pelaku Fitness di Yogyakarta*”. Skripsi. Yogyakarta: FIB UGM.
- Yusuf, Syamsu, Juntika Nurihsan. (2012). “*Teori Kepribadian*”. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

Internet:

- Achmad Maulidi. 2016. “Pengertian Suplemen Makanan”, diakses dari <https://www.kanalinfo.web.id/pengertian-suplemen-makanan>, pada tanggal 20 Februari 2023 .
- Nydia Jannah. 2022. “Bikin Tubuh Sehat! Ini 10 Manfaat Fitness bagi Tubuh Kurus”, diakses dari <https://www.orami.co.id/magazine/manfaat-fitness-bagi-tubuh-kurus>, pada tanggal 20 Februari 2023.
- Sienny Agustin, “5 Fungsi Protein yang Penting bagi Tubuh”, diakses dari <https://www.alodokter.com/fungsi-protein-penting-mendukung-tubuh-siap-beraktivitas>, pada tanggal 15 Maret 2023.
- Siti Marliah, “Hubungan Sosial: Pengertian, Ciri-Ciri, dan Jenis-Jenisnya”, diakses dari <https://www.gramedia.com/literasi/hubungan-sosial/>, pada tanggal 15 Maret 2023).
- Tasya Paramitha, Isra Berlian. 2020. “5 Sumber Kekayaan Ade Rai, Usaha Tempat Fitness hingga Katering”, diakses dari <https://www.viva.co.id/showbiz/gossip/1301193-5-sumber-kekayaan-ade-rai-usaha-tempat-fitness-hingga-katering>, pada tanggal 22 Februari 2023.

Yulia Baltschun. 2018. “Ratusan Orang Sukses Diet dengan Tips Mudahku”.
Diakses tanggal 26 Desember 2022 dari
<https://www.youtube.com/watch?v=bLphvUatkAo>.

Yovita Diane Titiesari. 2018. “Apakah Suplemen Sama Dengan Obat?”, diakses
dari <https://www.guesehat.com/apakah-suplemen-sama-dengan-obat>, pada
tanggal 20 Februari 2023.