

Perbedaan Kualitas Diet dan Status Gizi Balita Usia 12-59 Bulan Berdasarkan Status Pekerjaan Ibu

Madea Surendra¹, Ani Margawati¹, Dewi Marfu'ah Kurniawati¹, Fillah Fithra Dieny¹

ABSTRAK

Latar Belakang: Pemberian makanan yang tidak tepat dapat menimbulkan masalah gizi yang berdampak pada tumbuh kembang balita. Status sosial ekonomi orang tua termasuk pekerjaan ibu secara tidak langsung berpengaruh terhadap kualitas diet dan status gizi balita.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kualitas diet dan status gizi balita berdasarkan status pekerjaan ibu.

Metode: Penelitian ini adalah studi observasional dengan desain *cross sectional* dengan sampel sebanyak 96 subjek. Kualitas diet dinilai dengan SQ-FFQ kemudian dikonversikan pada DQI-I. Status gizi (BB/PB atau BB/TB) diperoleh dengan pengukuran antropometri oleh kader Posyandu secara langsung. Uji Anova dan Uji Kruskal Wallis digunakan untuk menganalisis perbedaan kualitas diet dan status gizi.

Hasil: Sebagian besar subjek mengonsumsi makanan yang bervariasi sesuai kebutuhan, makanan dengan lemak tinggi, dan ketidakseimbangan diet. Ada perbedaan kualitas diet ($p=0,001$) dan variasi ($p=0,001$) tetapi tidak ada perbedaan kecukupan ($p=0,209$), moderasi ($p=0,138$), dan keseimbangan keseluruhan ($p=0,086$) balita berdasarkan status pekerjaan ibu. Tidak ada perbedaan status gizi balita berdasarkan status pekerjaan ibu ($p=0,338$) karena faktor-faktor lain mungkin lebih dominan dalam memengaruhi status gizi balita.

Simpulan: Status pekerjaan ibu merupakan faktor yang menyebabkan perbedaan kualitas diet pada balita tetapi tidak menjadi faktor tunggal yang menyebabkan perbedaan status gizi balita.

Kata Kunci: kualitas diet, status gizi, status pekerjaan ibu, balita

¹Program Studi Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang

¹madeasurendra@students.undip.ac.id

The Differences in Diet Quality and Nutritional Status of Children Aged 12-59 Months Based on Mother's Occupational Status

Madea Surendra¹, Ani Margawati¹, Dewi Marfu'ah Kurniawati¹, Fillah Fithra Dieny¹

ABSTRACT

Backgrounds: Inadequate food intake can cause malnutrition that affect growth and development of toddlers. Parental socioeconomic status, including mother's occupational status indirectly affects to diet quality and nutritional status of toddlers.

Objective: To determine the differences in diet quality and nutritional status toddlers based on mother's occupational status.

Methods: This is an observational study with a cross-sectional design, involving 96 subjects as sample. Diet quality was assessed using the SQ-FFQ then converted into DQI-I. Nutritional status (W/H) was determined through anthropometric measurements directly by Posyandu cadres. One Way Anova and Kruskal Wallis tes was used to analyze differences in diet quality and nutritional status.

Results: Most subjects consumed food that varied according to their needs, high-fat food, and an imbalance diet. There were significant differences in diet quality ($p=0,001$) and variation ($p=0,001$), but no significant differences in adequacy ($p=0,209$), moderation ($p=0,138$), and overall balance ($p=0,086$) of toddlers based on mother's occupational status. There were no significant differences in nutritional status of toddlers based on mother's occupational status ($p=0,370$), because it may be more dominantly influenced by other factors.

Conclusion: Mother's occupational status is a factor that contributes to differences in diet quality of toddlers but isn't the sole factor causing differences in nutritional status.

Keywords: diet quality, nutritional status, mother's occupational status, toddlers

¹Nutrition Science Department, Medical Faculty of Diponegoro University, Semarang

¹madeasurendra@students.undip.ac.id