

DAFTAR PUSTAKA

- Amirudin, A. (2016). Media dan Produksi Budaya. Sabda: *Jurnal Kajian Kebudayaan*, 11(1), 12-24.
- Arfanda, P. E. (2018). Perempuan dan Olahraga. *Prosiding Seminar Nasional* (page. 83-88).
- Barber, N. A. (2013). *Investigating the potential influence of the internet as a new socialization agent in context with other traditional socialization agents*. *Journal of Marketing Theory and Practice*, 21(2), 179-194.
- Barker, C. 2013. *Cultural studies: teori dan praktik*, (diterjemahkan oleh Nurhadi). Yogyakarta: Kreasi Wacana.
- Baudrillard, Jean P. 2004. *Masyarakat Konsumsi*. Yogyakarta: Kreasi Wacana
- Chaney, David. 1996. *Lifestyles: Sebuah Pengantar Komprehensif*. Yogyakarta: Jalasutra
- Creswell, John W. 2003 *Research Design, Qualitative & Quantitative Approaches*, 2nd Edition. California: Sage Publications
- Dariyo, A. 2003. *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta: Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Dermawan, D. F., Dlis, F., & Mahardhika, D. B. (2019). Analisis Perkembangan Wanita dalam Olahraga. *Jurnal Speed (Sport, Physical Education, Empowerment)*, 2(1), 24-29.
- Durau, J., Diehl, S., & Terlutter, R. (2022). *Motivate me to exercise with you: The effects of social media fitness influencers on users' intentions to engage in physical activity and the role of user gender*. *Digital Health*, 8, 20552076221102769.husa
- Featherstone, Mike. 2008. *Postmodernisme dan Budaya Konsumen*, (diterjemahkan oleh Misbah Zulfa Elizabeth). Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Greenberg, J. S., Dintiman, G. B., & Oakes, B. M. (1989). *Physical fitness and wellness: Changing the way you look, feel, and perform*. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 29(1), 49-51.

Hendariningrum, R., & Susilo, M. E. (2014). Fashion dan gaya hidup: identitas dan

komunikasi. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 6(1), 25-32.

Herjoko. (2021, November 10). 4 Induk Organisasi Olahraga yang Sudah Ada Sebelum Indonesia Merdeka. Retrieved from <https://www.sportstars.id/read/4-induk-organisasi-olahraga-yang-sudah-ada-sebelum-indonesia-merdeka-9B87Fk>

Hurlock, Elizabeth B. 2003. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga

Irdhiyana, R. (2014). Studi Tentang Motivasi Berolahraga pada Wanita Anggota Pusat Kebugaran di Kota Surakarta. *Skripsi*. Universitas Negeri Surakarta.

Koentjaraningrat. 1996. *Pengantar Ilmu Antropologi*. Jakarta: Rineka Cipta

Kellner, Douglas. 2010. Budaya Media: *Cultural Studies*, Identitas, dan Politik antara Modern dan Postmodern. Terjemahan: Galih Bondan Rambatan. Yogyakarta: Jalasutra.

Kotler, Philip. 2002. *Manajemen Pemasaran*. Jakarta: PT Prenhallindo.

Kurnianto, D. P. (2015). Menjaga Kesehatan Di Usia Lanjut. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 11(2), 19–30.

Kurniasari, E. (2016). Hiperrealitas dalam Transformasi Eksistensi Pusat Kebugaran Menurut Jean Baudrillard (Studi Pada Sanggar Senam Yuli dan Formula Fitness dan Aerobic di Pangkalpinang. *Skripsi*. Universitas Bangka Belitung.

Laskowski, Edward R. 2021. *How Much Should the Average Adults Exercises Everyday*. Retrieved from Mayo Clinic: <https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/fitness/expert-answers/exercise/faq-20057916>

Lury, Celia. 1998. *Budaya Konsumen*. Terjemahan: Hasti T. Champion. Jakarta: Yayasan Obor Indonesia

Martha, D., Wardah, M., Ananda, M., Ulya, R., & Sari, V. R. (2020). Fenomena Gaya Hidup Masyarakat Dalam Era Belanja Daring. *Sains Sosial Dan Humaniora*, 4, 55–62.

- Lexy J. Moleong. 2006. *Metodeologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Mowen, John dan Michael Minor. 2002. *Perilaku Konsumen*. Jakarta: Erlangga.
- Notoadmojo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta
- Nugraheni, P. N. A (2003). Perbedaan Kecenderungan Gaya Hidup Hedonis pada Remaja ditinjau dari Lokasi Tempat Tinggal. *Skripsi*. Surabaya: FISIP Unair (Tidak Diterbitkan).
- Ongkowijoyo, H. (2010). Hubungan Antar Body Dissatisfaction Dengan Perilaku Latihan Di Pusat Kebugaran Pada Laki-Laki Dewasa Awal. *Skripsi Tidak Diterbitkan*. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Surabaya.
- Piliang, Y. A. 2004. *Realitas-realitas semu masyarakat consumer: estetika*
- Pradana, Y. A. (2018). Sehat Dengan Gym: Perubahan Pola Perilaku Sehat Para Pelaku Fitness Di Yogyakarta (Doctoral dissertation, UGM).
- Priambodo, T. K. (2022). *Roleplay, Anonimitas, dan Ekspresi Identitas: Studi Etnografi Permainan Roleplay di Media Sosial Twitter*. *Skripsi*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Priansa, Donni Juni. 2014. *Perencanaan dan Pengembangan Sumber Daya Manusia*. Bandung: Alfabeta.
- Rai, A., & Tsiang, H. (2009). *Tingkatkan fitness IQ anda*. BPK Gunung Mulia.
- Rohman, Y. F. (2020). Transformasi Gym: Antara Olahraga, Simbol, dan Representasi Status Sosial. *Jurnal Socius: Journal of Sociology Research and Education*, 7(1), 1-12.
- Safuwani, M. P. (2007). Gaya Hidup, Konsumerisme dan Modernitas. *Jurnal SUWA Universitas* 38–46. V(1), Malikussaleh,
- Satrio, P. A. (2021, December). Motivasi Perempuan Dalam Mengikuti Aktivitas Fisik Body Building (Fitness) Di Kabupaten Tegal. In *Seminar Nasional Keindonesiaan (FPIPSKR)*.
- Sarwono, J. 2006. *Metode penelitian kuantitatif dan kualitatif*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Siregar, R. A. (2013). *Gaya Hidup Fitness (Studi Etnografi tentang Gaya Hidup Fitness di Lubuk Pakam)* (Doctoral dissertation, Universitas Sumatera Utara).
- Spradley, P James. 2006. *Metode Etnografi*. Yogyakarta : P.T Tiara Wacana.
- Subandi, I. I. 1997. *Lifestyle Ecstasy; Kebudayaan Pop Dalam Masyarakat Komoditas Indonesia*. Yogyakarta: Jalasutra.
- Suharjana, S. (2007). Pembelajaran Melalui Observasi Untuk Mengembangkan Keterampilan Fisik Dan Tanggapan Psikologis Dalam Olahraga. *Jurnal Cakrawala Pendidikan*, 1(1).
- Susilo, Joko. (2010). "8 Tips Management Stres dengan Mengatur Keseimbangan Pola Hidup Anda". <http://www.jokosusilo.com/2010/03/26/8-tips-managementstressdengan-mengatur-k...>
- Tewal, A. Y., Mewengkang, N. N., & Londa, J. . (2018). Pengaruh Media sosial Terhadap Gaya Hidup Remaja di Desa Raanan Baru Kecamatan Motoling Barat Kabupaten Minahasa Selatan. *Jurnal Acta Diurna*, 7(4), 1–10.
- Tuhadi, T. Staf Edukatif di Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed. *JURNAL ILMU KEOLAHRAGAAN*, 12(2), 46-55.
- Wijayanti, K. (2009). Fenomena Pusat Kebugaran dalam Perkembangan Kota. *Skripsi*. Fakultas Teknik Jurusan Arsitektur Universitas Indonesia.