

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND SELF
COMPASSION AND SELF ACCEPTANCE AMONG INMATES
INVOLVED IN DRUG CASES IN CLASS I CORRECTIONAL
INSTITUTIONS IN SEMARANG CITY**

Putri Awaliah¹, Hastaning Sakti¹

¹Magister Psikologi, Universitas Diponegoro
Jalan Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, Jawa Tengah 50275

Putriawaliah39@gmail.com

ABSTRACT

The number of inmates increases every year, influenced by various aspects of life. The purpose of this study was to examine the relationship between Social Support and self-compassion with self-acceptance of Inmate in Class I Correctional Institutions in Semarang City. The subject in this study were 72 inmates with drug cases, who were at the end of their detention period and approaching their release. The sampling technique in this study used purposive sampling. Data collection was carried out directly by filling out a booklet by the inmates containing the available measuring instruments. The measuring instruments in this study were (1) Social Support Scale (15 items; $\alpha = 0.858$), (2) Self-Compassion Scale (20 items; $\alpha = 0.865$), and (3) Self-Acceptance Scale (17 items; $\alpha = 0.915$). The analysis used was multiple linear regression analysis. It was concluded that there was a significant positive relationship between social support and self-compassion with self-acceptance in Inmates at Class I Penitentiary in Semarang City. The higher the social support and self-compassion, the higher the self-acceptance in Inmates at Class I Penitentiary in Semarang City. It's hoped that the research result will have positive implications for correctional inmates, families, prison officers, colleagues in prison and outside prison, and future researchers.

Keywords: self-acceptance; social support; self-compassion

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN SELF COMPASSION
DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA WARGA BINAAN KASUS
NARKOBA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS I KOTA
SEMARANG**

Putri Awaliah¹, Hastaning Sakti¹

¹Magister Psikologi, Universitas Diponegoro
Jalan Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, Jawa Tengah 50275

Putriawaliah39@gmail.com

ABSTRAK

Jumlah populasi WBP setiap tahun meningkat yang dipengaruhi oleh berbagai aspek di dalam kehidupan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguji hubungan antara dukungan sosial dan *self-compassion* dengan penerimaan diri pada Warga Binaan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Kota Semarang. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 72 orang WBP dengan karakteristik khusus yaitu Warga Binaan Pemasyarakatan kasus narkoba yang berada pada akhir masa tahanan, dan menjelang waktu bebas. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan *purposive sampling*. Pengambilan data dilakukan secara langsung dengan pengisian *booklet* oleh Warga Binaan Pemasyarakatan yang berisi alat ukur yang sudah tersedia. Adapun alat ukur pada penelitian ini adalah (1) Skala Dukungan Sosial (15 item; $\alpha = 0,858$), (2) Skala *Self-Compassion* (20 item; $\alpha = 0,865$), dan (3) Skala Penerimaan Diri (17 item; $\alpha = 0,915$). Analisis yang digunakan adalah analisis regresi linier berganda. Disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial dan *self-compassion* dengan penerimaan diri pada Warga Binaan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Kota Semarang. Semakin tinggi dukungan sosial dan *self-compassion*, maka semakin tinggi penerimaan diri pada Warga Binaan di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Kota Semarang. Hasil penelitian diharapkan memberikan implikasi positif terhadap warga binaan pemasyarakatan, keluarga, petugas lapas, rekan di lapas maupun diluar lapas, dan peneliti selanjutnya.

Kata kunci: penerimaan diri; dukungan sosial; *self-compassion*