

HUBUNGAN ANTARA PERBANDINGAN SOSIAL DENGAN EFIKASI DIRI PADA SISWA SMAN 02 KOTA TANGERANG SELATAN

Leonard Moses Adinegoro Heri Singgih
15000119130135

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro
Jl. Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, 50275
Leonardmoses.ahs@gmail.com

ABSTRAK

Remaja mengalami berbagai perubahan di tahap hidupnya. Salah satu isu terpenting dalam tahap kehidupan ini adalah perkembangan identitasnya. Di usia ini individu semakin sering membandingkan dirinya dengan individu lain, yang disebut sebagai perbandingan sosial. Perilaku ini menjadi sumber bagi efikasi dirinya, yang dapat berperan pada perkembangan identitas yang sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perbandingan sosial dengan efikasi diri pada remaja siswa SMAN 02 Kota Tangerang Selatan. Populasi penelitian berjumlah 544 siswa kelas X, dan sampel penelitian sebanyak 264 siswa yang didapat menggunakan *cluster sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Iowa-Netherlands Comparison Orientation Measure* (INCOM) dengan 6 aitem valid ($\alpha=0,79$) dan *General Self-Efficacy Scale* (GSES) dengan 10 aitem valid ($\alpha=0,92$). Analisis data menggunakan *Spearman's Rho* dengan nilai signifikansi 0,60 ($p<0,05$) dan koefisien korelasi sebesar -0,03 menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara perbandingan sosial dengan efikasi diri pada remaja siswa SMAN 02 Kota Tangerang Selatan.

Kata kunci: Perbandingan sosial, efikasi diri, perkembangan identitas remaja

THE RELATION BETWEEN SOCIAL COMPARISON AND SELF-EFFICACY ON SMAN 02 KOTA TANGERANG SELATAN STUDENTS

Leonard Moses Adinegoro Heri Singgih
15000119130135

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro
Jl. Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, 50275
Leonardmoses.ahs@gmail.com

ABSTRACT

Adolescents experience changes in this stage of life. One of the most important issues is their identity development. At this age adolescents compare themselves more often with others, referred as social comparison. This behavior becomes their source of self-efficacy, which can play a role on one's healthy identity development. This research aims to interpret the relationship between social comparison and self-efficacy among adolescent students of SMAN 02 Kota Tangerang Selatan. The research population consists of 544 grade 10 students with a research sample of 264 students collected from cluster sampling. The research used the Iowa-Netherlands Comparison Orientation Scale (INCOM) with 6 valid items ($\alpha=0,79$) and the General Self-Efficacy Scale (GSES) with 10 valid items ($\alpha=0,92$). Data analysis using Spearman's Rho with significance of 0,60 ($p<0,05$) and correlation coefficient of -0,03 indicated no significant relationship between social comparison and self-efficacy among adolescent students of SMAN 02 Kota Tangerang Selatan.

Keyword: Social comparison, self-efficacy, adolescent identity development