

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PEMBERIAN *VIRGIN COCONUT OIL* TOPIKAL TERHADAP SAWAR KULIT PADA XEROSIS KUTIS USIA LANJUT (Kajian Perbandingan Nilai TEWL, pH Kulit, dan Skor *Overall Dry Skin* antara *Virgin Coconut Oil* dan *Petrolatum*)

Nur Royhana Zulfa¹, Asih Budiastuti¹, Yosep Ferdinand Rahmat Sugianto¹

¹Bagian/KSM Dermatologi Venereologi dan Estetika, Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro/RSUP Dr. Kariadi Semarang

Latar belakang. Xerosis kutis merupakan masalah kulit yang umum terjadi pada usia lanjut. Perubahan struktur dan fungsi kulit pada usia lanjut dapat menyebabkan perubahan fungsi sawar kulit. *Virgin coconut oil* (VCO) mengandung asam lemak yang berfungsi sebagai emolien dan oklusif yang dapat memperbaiki fungsi sawar kulit.

Tujuan. Membuktikan efektivitas VCO topikal dalam menurunkan *transepidermal water loss* (TEWL), pH kulit, dan skor *Overall Dry Skin* (ODS) pada xerosis kutis pada usia lanjut.

Metode. Studi *randomized controlled trial single blind* pada usia lanjut dengan xerosis kutis. Subjek dibagi menjadi 2 kelompok masing-masing sebesar 15 subjek yang mendapatkan VCO atau petrolatum. Penilaian dilakukan dengan mengukur nilai TEWL, pH kulit, dan skor ODS pada hari ke-0 dan 28.

Hasil. Terdapat penurunan nilai TEWL, pH kulit dan skor ODS pada semua kelompok pada akhir penilaian dan tidak ditemukan adanya efek samping. Kelompok VCO memiliki penurunan nilai TEWL lebih besar dibandingkan kelompok petrolatum ($p < 0,05$). Terdapat penurunan bermakna nilai pH dan skor ODS sebelum dan sesudah perlakuan namun tidak didapatkan perbedaan bermakna antar dua kelompok ($p > 0,05$).

Kesimpulan. VCO topikal efektif dalam memperbaiki sawar kulit pada pasien xerosis kutis usia lanjut. VCO dapat menjadi alternatif pelembap yang aman dan efektif pada populasi lansia.

Kata kunci: xerosis kutis, virgin coconut oil, sawar kulit, lansia, TEWL, pH kulit, skor ODS