

# HUBUNGAN KADAR 25-HIDROKSI VITAMIN D SERUM TERHADAP TINGKAT KEPARAHAN KLINIS PASIEN STROKE ISKEMIK AKUT

Tri Eka Julianto Amrullah<sup>1</sup>, Yovita Andhitara<sup>2</sup>, Dwi Pudjonarko<sup>2</sup>, Retnaningsih<sup>2</sup>, Jimmy Eko Budi Hartono<sup>2</sup>, Rahmi Ardhini<sup>2</sup>

1 Residen Neurologi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro/ RSUP dr.Kariadi Semarang

2 Staf Pengajar Neurologi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro/ RSUP dr. Kariadi Semarang

## ABSTRAK

**Latar belakang:** Vitamin D memiliki peran sebagai anti inflamasi, menurunkan sitokin pro-inflamasi, memiliki efek antioksidan dan neuroprotektif. Pada kejadian stroke, keparahan serta disabilitas fungsional dihubungkan dengan penurunan signifikan kadar vitamin D.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan kadar 25-hidroksi vitamin D serum terhadap tingkat keparahan klinis pasien stroke iskemik akut.

**Metode:** Penelitian deskriptif dengan desain cross sectional. Sampel penelitian merupakan pasien stroke iskemik akut onset <72 jam yang berobat di IGD RSUP Dr. Kariadi Semarang yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Kadar 25-hidroksi vitamin D serum dianalisis dengan metode ELISA, sedangkan tingkat keparahan klinis dinilai berdasarkan skor *NIHSS*

**Hasil:** Total 65 subjek penelitian ini didominasi oleh pasien laki-laki (61,5%), sedangkan perempuan (38,5%), usia rata-rata 60,31 ± 10,44 % tahun, hipertensi (64.6%), diabetes mellitus (32,3%), dislipidemia (55,4%). Sebanyak 59 pasien dari 65 subjek memiliki 25-Hidroksi Vitamin D serum yang insufisiensi-defisiensi (90,8%). Subjek dengan tingkat keparahan klinis pasien stroke iskemik akut dengan *NIHSS* sedang-berat (61,5%). Hubungan kadar 25-Hidroksi Vit. D terhadap tingkat keparahan klinis stroke iskemik dengan menggunakan uji uji Mantel-Haenszel didapatkan nilai p = 0,156, RR 3,619, 95% CI 0,61 – 21,44 disimpulkan disimpulkan tidak terdapat hubungan bermakna, cenderung sebagai faktor risiko

**Kesimpulan:** Defisiensi Kadar 25-Hidroksi Vitamin D berhubungan dengan tingkat keparahan klinis pasien stroke iskemik akut.

**Kata Kunci:** 25-Hidroksi Vitamin D, Stroke iskemik akut, *NIHSS*