

STUDI KORELASI KEMATANGAN EMOSI DENGAN PERILAKU *FORGIVENESS* PADA ANGGOTA BEM FAKULTAS PSIKOLOGI UNDIP

¹Monica Dita Aviana, ¹Dra. Endang Sri Indrawati, M.Si.

¹Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro
Jl. Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, 50275

E-mail: monicadita42@gmail.com

ABSTRAK

Forgiveness adalah upaya untuk menangani akibat negatif seperti kebencian terhadap individu yang telah melukai dan menepis keinginan untuk menyakiti pelaku dan mengubahnya menjadi hal-hal positif. *Forgiveness* dapat menjadi salah satu cara bagi anggota organisasi menyelesaikan masalah saat terjadi pertengkaran. Kematangan emosi dapat menjadi salah satu pendorong bagi individu untuk menerapkan perilaku *forgiveness*. Penelitian ini dilaksanakan dengan tujuan untuk mengetahui hubungan antara kematangan emosi dengan perilaku *forgiveness* pada anggota BEM Fakultas Psikologi Undip. Populasi penelitian berjumlah 131 mahasiswa yang tergabung dalam organisasi BEM Fakultas Psikologi, dan sampel penelitian sebanyak 99 mahasiswa didapat menggunakan teknik *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah Skala *Forgiveness* (22 aitem valid, $\alpha = 0.893$.) dan Skala Kematangan Emosi (27 aitem valid, $\alpha = 0.914$.). Analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis regresi sederhana yang menunjukkan hasil $r_{xy}=0,297$; $p < 0,05$. Hasil analisis regresi juga menunjukkan bahwa kematangan emosi mampu menjelaskan 8,8% variasi dari *forgiveness* ($R^2=0,088$; $F(1,97) = 9,372$; $p < 0,005$). Kematangan emosi secara signifikan mampu memprediksi *forgiveness* ($\beta = 0,330$; $p < 0,005$), maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara kematangan emosi dengan *forgiveness* pada anggota BEM Fakultas Psikologi Undip.

Kata Kunci: *Forgiveness*, pemaafan, kematangan emosi, tugas akhir

A CORRELATIONAL STUDY OF EMOTIONAL MATURITY AND FORGIVENESS AMONG STUDENT EXECUTIVE BOARD MEMBERS IN THE FACULTY OF PSYCHOLOGY, DIPONEGORO UNIVERSITY

¹Monica Dita Aviana, ¹Dra. Endang Sri Indrawati, M.Si.

¹Faculty of Psychology, Diponegoro University
Prof. Mr. Sunario Street, Tembalang, Semarang, 50275

E-mail: monicadita42@gmail.com

ABSTRACT

Forgiveness is an effort to address negative consequences, such as resentment toward individuals who have caused harm, by reducing the desire to retaliate against the perpetrator and transforming it into positive actions. Forgiveness can serve as a way for organizational members to resolve conflicts during disputes. Emotional maturity may act as a driving factor for individuals to engage in forgiving behavior. This study was conducted to examine the relationship between emotional maturity and forgiveness behavior among members of the Student Executive Board (BEM) at the Faculty of Psychology, Diponegoro University. The study population consisted of 131 students actively involved in the BEM organization, with a sample of 99 students selected using purposive sampling. The measurement instruments used in this study were the Forgiveness Scale (22 valid items, $\alpha = 0.893$) and the Emotional Maturity Scale (27 valid items, $\alpha = 0.914$). Data analysis was performed using simple regression analysis, which yielded results of $r_{xy} = 0.297$; $p < 0.05$. The regression analysis further demonstrated that emotional maturity explained 8.8% of the variance in forgiveness ($R^2 = 0.088$; $F(1,97) = 9.372$; $p < 0.005$). Emotional maturity significantly predicted forgiveness ($\beta = 0.330$; $p < 0.005$). Thus, it can be concluded that there is a significant positive relationship between emotional maturity and forgiveness among members of the Student Executive Board (BEM) at the Faculty of Psychology, Diponegoro University.

Keywords: *Forgiveness, emotional maturity, undergraduate thesis*