

**GAMBARAN TINGKAT KELELAHAN (*FATIGUE*)
KERJA PERAWAT DI UNIT STROKE RUMAH SAKIT
BETHESDA YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

SARA DWI TRIASTINA MAHANANI

NIM 22020118130069

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan yang berjudul:

GAMBARAN TINGKAT KELELAHAN (*FATIGUE*) KERJA PERAWAT DI UNIT STROKE RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Sara Dwi Triastina Mahanani

NIM : 22020118130069

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan

telah memenuhi syarat untuk direview

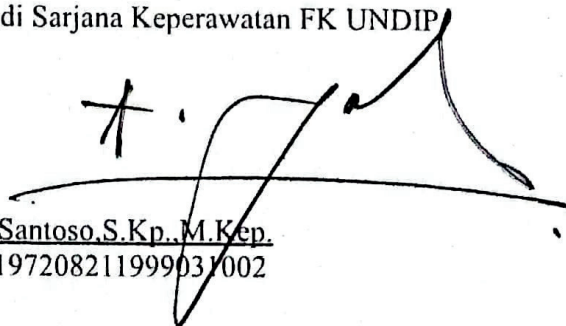
Pembimbing,



Ns.Zubaidah,S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.An
NIP.197310202006042001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



AgusSantoso,S.Kp.,M.Kep.
NIP.197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Laporan yang berjudul:

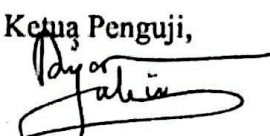
**GAMBARAN TINGKAT KELELAHAN (*FATIGUE*) KERJA PERAWAT DI
UNIT STROKE RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

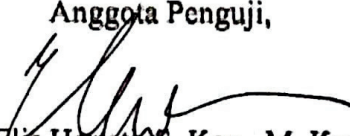
Nama : Sara Dwi Triastina Mahanani
NIM : 22020118130069

Telah diuji pada tanggal 15 November 2024 dan dinyatakan telah memenuhi
syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

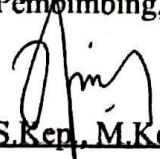
Ketua Penguji,


Ns. Diyan Yuli W. S. Kep., M. Kep.
NIP.197607162002122002

Anggota Penguji,


Ns. Elis Hartati. S. Kep., M. Kep.
NIP.197502122010122001

Pembimbing,


Ns. Zubaidah. S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. An.
NIP.197310202006042001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP


Dr. Anggorowati. S.Kp. M.Kep. Sp.Mat.
NIP.197708302001122001

PRAKATA

Ucap syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkah yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan yang berjudul “Gambaran Tingkat Kelelahan (*Fatigue*) Kerja Perawat Unit Stroke Di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta”.

Laporan ini disusun demi memenuhi salah satu syarat menyelesaikan tugas mata kuliah Skripsi program studi S1 jurusan keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Laporan ini telah disusun dengan sebaik - baiknya, namun peneliti menyadari bahwa Laporan ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk tindak lanjut Laporan penelitian ini.

Penulis,

Sara Dwi Triasrina Mahanani

UCAPAN TERIMA KASIH

Proses penyusunan laporan ini tidak lepas dari bimbingan, arahan, doa, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Anggorowati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat. selaku kepala Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku kepala program studi S1 Keperawatan Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro
3. Ns. Muhammad Mu'in, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom. dan Ns. Zubaidah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An. selaku dosen pembimbing yang senantiasa menyediakan waktu untuk memberikan arahan dan bimbingan dengan penuh kesabaran
4. Ibu Elis Hartati, S.Kep., M.Kep. dan Ns. Diyan Yuli Wijayanti, S.Kep., M.Kep. selaku dosen penguji dalam penyusunan Laporan Skripsi ini
5. Orang tua dan keluarga saya yang sangat mendukung selama saya berproses dalam penyusunan skripsi
6. Perawat unit stroke yang telah bersedia diwawancarai untuk memperkuat alasan penulis melakukan penelitian
7. Seluruh pihak yang turut terlibat dalam penulisan Laporan Skripsi ini

Purworejo,

Sara Dwi Triastina Mahanani

DAFTAR ISI

Halaman

SKRIPSI	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PRAKATA	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah Penelitian	6
1.3. Tujuan	7
1.3.1. Tujuan Umum	7
1.3.2. Tujuan Khusus	7
1.4. Manfaat	7
1.4.1. Bagi Keperawatan	7
1.4.2. Bagi Instansi Kesehatan	7
1.4.3. Bagi Masyarakat	8
1.4.4. Bagi Peneliti Selanjutnya	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Kelelahan Kerja	9
2.1.1. Definisi Kelelahan Kerja	9
2.1.2. Klasifikasi Kelelahan Kerja	10
2.1.3. Mekanisme Kelelahan Kerja	13
2.1.4. Tanda dan Gejala Kelelahan Kerja	14
2.1.5. Dampak Kelelahan Kerja	15
2.1.6. Faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja	16
2.1.7. Langkah-langkah Mengatasi Kelelahan Kerja	22
2.1.8. Pengukuran Kelelahan	23
2.2. Perawat	26
2.2.1. Peran Perawat	26
2.3. Stroke	29
2.3.1. Definisi Stroke	29
2.3.2. Etiologi Stroke	29
2.3.3. Manifestasi Klinis	30
2.3.4. Penatalaksanaan	32
2.3.5. Peran Perawat pada Penyakit Stroke	33
2.4. Kerangka Teori	34
2.5. Kerangka Konsep	34

BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1. Gambaran Lokasi Penelitian	35
3.2. Jenis dan Rancangan Penelitian	35
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	36
3.3.1. Populasi Penelitian	36
3.3.2. Sampel Penelitian	36
3.4. Tempat dan Waktu Penelitian	37
3.5. Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	37
3.5.1. Variabel penelitian	37
3.5.2. Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	37
3.6. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	41
3.6.1. Instrumen Penelitian	41
3.6.2. Karakteristik Demografi dan Kondisi Klinik	43
3.6.3. Cara Pengumpulan Data	43
3.6.4. Alur Penelitian	44
3.7. Teknik Pengolahan Data	45
3.7.1. <i>Editing</i>	45
3.7.2. <i>Coding</i>	45
3.7.3. <i>Entering</i>	46
3.7.4. <i>Cleaning</i>	46
3.7.5. <i>Tabulating</i>	47
3.7.6. <i>Output</i>	47
3.8. Analisis Data	47
3.9. Etika Penelitian	48
BAB IV	51
4.1 Karakteristik Demografi Responden	51
4.2 Gambaran Tingkat Kelelahan (<i>Fatigue</i>) Kerja Responden	52
BAB V	58
5.1. Karakteristik Demografi Responden	58
5.1.1 Usia	58
5.1.2 Jenis Kelamin	59
5.1.3 Masa Kerja	60
5.1.4 Riwayat Penyakit	60
5.1.5 Status Perkawinan	61
5.1.6 Indeks Massa Tubuh	62
5.2. Tingkat Kelelahan (<i>Fatigue</i>) Kerja Responden	63
BAB VI	
6.1. Kesimpulan	70
6.2. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	x

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja (KAUPK2)	x
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	xii
Lampiran 3. Bukti Izin Penggunaan KAUPK2	xiv
Lampiran 4. Surat Izin Uji Validitas di Rumah Sakit Bethesda	xv
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta	xvii
Lampiran 6. Surat Keterangan Layak Etik (<i>Ethical Clearance</i>)	xviii