

**HUBUNGAN KUALITAS PERSAHABATAN DENGAN
TINGKAT STRES PADA MAHASISWA SANTRI**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

SINTA NURIYAH ROHMAH

NIM 22020120120012

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**HUBUNGAN KUALITAS PERSAHABATAN DENGAN TINGKAT STRESS
PADA MAHASISWA SANTRI**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Sinta Nuriyah Rohmah
NIM : 22020120120012

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

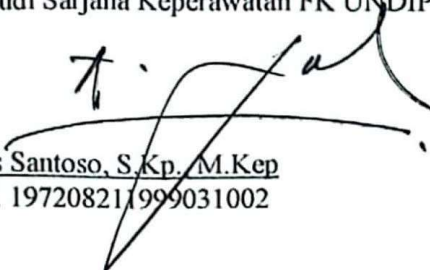
Pembimbing,



Bambang Edi Warsito, S.Kp., M.Kes
NIP. 19630307 198903 1002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep
NIP. 19720821 1999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

HUBUNGAN KUALITAS PERSAHABATAN DENGAN TINGKAT STRES**PADA MAHASISWA SANTRI**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Sinta Nuriyah Rohmah

NIM : 22020120120012

Telah diuji pada 03 Desember 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
melakukan penelitian/mendapatkan gelar **Sarjana Keperawatan**

Ketua Penguji



Muhammad Hasib Ardani, S.Kep., M.Kes

NIP. 19741212010121001

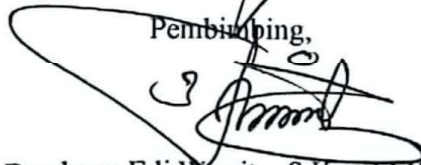
Anggota Penguji,



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

Pembimbing,



Bambang Edi Warsito, S.Kp., M.Kes

NIP. 19630307 198903 1002

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep.Sp.Mat

NIP. 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : SINTA NURIYAH ROHMAH

NIM : 22020120120012

Fakultas/Departemen : Keperawatan/Kedokteran

Jenis : Skripsi

Judul : Hubungan Kualitas Persahabatan dengan Tingkat Stres
pada Mahasiswa Santri

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, November 2024

Yang Menyatakan



Sinta Nuriyah Rohmah

NIM 22020120120012

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Sinta Nuriyah Rohmah
Tempat/Tanggal Lahir : Kebumen, 25 Maret 2003
Alamat Rumah : Desa Kedawung Rt 02 Rw 03, Kecamatan
Pejagoan, Kabupaten Kebumen
No. Telp : 085540542903
Email : sintanr2533@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Kualitas Persahabatan dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Santri” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 22% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, November 2024

Yang Menyatakan



Sinta Nuriyah Rohmah

NIM. 22020120120012

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "Hubungan Kualitas Persahabatan dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Santri" untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar sarjana keperawatan. Tidak lupa sholawat dan salam tercurahkan kepada Baginda Nabi Muhammad SAW, keluarga, para sahabat, dan seluruh ummatnya.

Peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada para pihak yang telah memberikan kontribusi dan dukungan baik moral maupun material sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga penelitian yang telah dilakukan ini dapat memberikan manfaat kepada pembaca. Peneliti menyadari bahwa dalam melakukan penyusunan skripsi ini masih terdapat ketidaksempurnaan. Oleh karena itu, peneliti sangat terbuka dan mengharapkan masukan dan kritik yang membangun untuk dapat memperbaiki skripsi ini menjadi lebih baik.

Penulis



Sinta Nuriyah Rohmah
NIM. 22020120120012

UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak dapat berjalan lancar tanpa adanya arahan, bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Bambang Edi Warsito, S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing terbaik yang telah berkenan dan sabar dalam membimbing dan mengarahkan saya selama proses penyusunan skripsi.
2. Dr. Aggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
4. Bapak Muhammad Hasib Ardani, S.Kep., M.Kes dan Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik, arahan, dan masukan yang membantu dalam penyempurnaan skripsi.
5. Bapak Ns. Muhamad Rofi'i, S.Kp., M.Kep selaku dosen wali yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada peneliti terkait proses pembelajaran selama perkuliahan.
6. Segenap civitas akademika Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, terutama Bapak Ibu Dosen yang telah memberikan ilmu yang sangat berarti dan atas segala bimbingan serta arahan kepada peneliti selama menjalani masa perkuliahan.
7. Orang tua tersayang Bapak Mudakir dan Ibu Mahmudah, Mas Wahid Asrori, Mba Sri Wahyuni, Mba Khasanatur Rosyidah, Zhafran Maulana Mahrufi dan

segenap keluarga yang senantiasa sabar, ikhlas, dan selalu mendukung serta mendoakan segala yang terbaik untuk saya.

8. Bapak KH. M. Nur Salafuddin, AH, Ibu Nyai Hj. Umi Hidayati, Bapak Ust. M. Ulin Nuha Aba, M.Si., Ibu Siti Nuur Rochmah, M.Pd selaku Pengasuh Pondok Pesantren Kyai Galang Sewu yang tidak berhenti memberikan doa, bimbingan, dan semangat kepada peneliti selama masa perkuliahan.
9. Sahabat seperjuangan Isna, Aniq, Jijah, dan Mas Sholeh yang senantiasa memberikan semangat, mendukung, menguatkan, membantu, dan saling mendoakan dalam proses penyusunan skripsi.
10. Seluruh sahabat dan teman di pondok pesantren yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan doa.
11. Teman-teman seperbimbingan yang senantiasa mendukung dan menguatkan serta menjadi rekan diskusi dalam proses penyusunan skripsi.
12. Semua pihak yang ikut membantu dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Semarang, November 2024



Sinta Nuriyah Rohmah
NIM. 2202012012001

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan.....	8
1.4 Manfaat.....	9
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Stres	10
2.1.1 Pengertian Stres	10
2.1.2 Respon Tubuh Terhadap Stres	11
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Stres	14
2.1.4 Sumber Stres.....	15
2.1.5 Jenis Stres	19
2.1.6 Tingkat Stres	21
2.1.7 Strategi Mengatasi Stres	23
2.1.8 Dampak Stres.....	26
2.1.9 Pengukuran Stres pada Mahasiswa Santri	28
2.2 Kualitas Persahabatan.....	29
2.2.1 Pengertian Kualitas Persahabatan.....	29
2.2.2 Aspek-aspek Kualitas Persahabatan	30

2.2.3	Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Persahabatan	32
2.2.4	Pengukuran Kualitas Persahabatan pada Mahasiswa Santri.....	33
2.3	Kerangka Teori	35
2.5	Kerangka Konsep Penelitian	36
2.6	Hipotesis	36
BAB III		37
METODE PENELITIAN.....		37
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	37
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	37
3.2.1	Populasi.....	37
3.2.2	Sampel	38
3.2.3	Besar Sampel	39
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	40
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	40
3.4.1	Variabel Penelitian	40
3.4.2	Definisi Operasional	42
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	44
3.5.1	Instrumen Penelitian	44
3.5.2	Uji Validitas	46
3.5.3	Uji Reliabilitas	47
3.5.4	Cara Pengumpulan Data	48
3.6	Teknik Pengolahan Data.....	50
3.7	Analisis Data	52
3.8	Etika Penelitian.....	53
BAB IV		56
HASIL PENELITIAN.....		56
4.1	Analisis Univariat.....	57
4.1.1	Karakteristik Responden.....	57
4.1.2	Gambaran Kualitas Persahabatan Mahasiswa Santri.....	57
4.1.3	Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa Santri	61
4.2	Hubungan Kualitas Persahabatan dengan Tingkat Stres Mahasiswa Santri	63
BAB V.....		65

PEMBAHASAN	65
5.1 Gambaran Karakteristik Responden pada Mahasiswa Santri Putri.....	65
5.1.1 Usia	65
5.1.2 Pendidikan	67
5.2 Gambaran Kualitas Persahabatan pada Mahasiswa Santri Putri	68
5.3 Gambaran Tingkat Stres pada Mahasiswa Santri Putri	73
5.4 Hubungan Kualitas Persahabatan dengan Stres Mahasiswa Santri.....	78
5.5 Keterbatasan Penelitian	82
BAB VI	83
PENUTUP.....	83
6.1 Kesimpulan.....	83
6.2 Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN.....	90

DAFTAR TABEL

Nomor	Tabel	Halaman
1	Tabel 3.1 Definisi Operasional	42
2	Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Kualitas Persahabatan	45
3	Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Kuesioner DASS	46
4	Tabel 3.4 <i>Coding</i> Data	51
5	Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Mahasiswa Santri di Semarang	59
6	Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kualitas Persahabatan Mahasiswa Santri di Semarang	59
7	Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden tentang Kualitas Persahabatan Mahasiswa Santri di Semarang	60
8	Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa Santri di Semarang	63
9	Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden tentang Tingkat Stres Mahasiswa Santri di Semarang	63
10	Tabel 4.6 Hubungan Kualitas Persahabatan dengan Tingkat Stres Mahasiswa Santri di Semarang	65

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Gambar	Halaman
1.	Gambar 1 Model pada <i>General Adaptation Syndrom</i>	12
2.	Gambar 2 Kurva <i>Yerkes-Dodson</i>	20
3.	Gambar 3 Kerangka Teori	34
4.	Gambar 4 Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Lampiran	Halaman
1	Perizinan Penggunaan Kuesioner	91
2	Lembar <i>inform consent</i>	92
3	Kuesioner Penelitian	94
4	Surat <i>ethical clearance</i>	98
5	Surat izin penelitian dari Departemen Ilmu Keperawatan	99
6	Surat keterangan penelitian dari tempat penelitian	100
7	Hasil Pengelokaan Data Statistik Melalui SPSS	101
8	Bukti Turnitin Analisis <i>Plagiarisme</i>	110
9	Catatan Konsultasi	125
10	Lembar Konsultasi	128

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
November, 2024

ABSTRAK

Sinta Nuriyah Rohmah

Hubungan Kualitas Persahabatan dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Santri

xvi + 107 Halaman + 4 Tabel + 4 Gambar + 11 Lampiran

Persahabatan dapat menjadi sumber dukungan sekaligus sumber konflik bagi kalangan mahasiswa santri. Mahasiswa santri dalam menjalani peran gandanya seringkali menghadapi tekanan dan stres. Tinggi rendahnya kualitas persahabatan dapat mempengaruhi kemampuan seseorang menghadapi tekanan dan tantangan yang dihadapinya. Studi pendahuluan menemukan bahwa sebagian besar mahasiswa santri merasakan stres dan ditemukan terdapat perbedaan pendapat terkait peran sahabat dalam mengatasi stres. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan kualitas persahabatan dengan tingkat stres pada mahasiswa santri. Penelitian ini menggunakan desain studi deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Total sampel pada penelitian ini yaitu 165 responden yang merupakan mahasiswa santri putri di Semarang. Data diambil menggunakan kuesioner *Friendship Quality Scale* (FQUA) untuk mengukur kualitas persahabatan dan DASS (*Depression Anxiety Stress Scale*) untuk mengukur tingkat stress. Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar mahasiswa santri putri memiliki kualitas persahabatan pada tingkat sedang yaitu sebesar 63 responden (38,2%) dan tingkat stres mahasiswa santri pada kategori sedang yaitu sebesar 69 responden (41,8%). Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara kualitas persahabatan dengan tingkat stres pada mahasiswa santri putri dengan nilai signifikansi $p\text{ value } 0,011 < \alpha (0,05)$. Hal tersebut menunjukkan semakin tinggi kualitas persahabatan maka semakin rendah tingkat stres dan sebaliknya.

Kata Kunci : Kualitas Persahabatan, Tingkat Stres, Mahasiswa Santri
Daftar Pustaka : 67 (1988-2024)

Department of Nursing
 Faculty of Medicine
 Diponegoro University
 November, 2024

ABSTRACT

Sinta Nuriyah Rohmah

Relationship Between Friendship Quality and Stress Level in Santri College Students

xvi + 107 Pages + 4 Tables + 4 Pictures + 11 Attachment

Friendship could be a source of both support and conflict for students santri (Islamic boarding school students/university students who live in Islamic boarding schools). In carrying out their dual roles (as students and as santri), students santri often faced pressure and stress. The quality of their friendships influenced their ability to cope with the pressures and challenges they encountered. A preliminary study found that the majority of students santri experienced stress, and revealed differing opinions regarding the role of friendship in overcoming stress. The aim of this study was to determine the relationship between friendship quality and stress levels among students santri. This study used a descriptive correlational study design with a cross-sectional approach. The total sample in this study was 165 respondents, who were female mahasantri in Semarang. Data were collected using the Friendship Quality Scale (FQUA) to measure friendship quality and the Depression Anxiety Stress Scale (DASS) to measure stress levels. The results of this study showed that the majority of female students santri had a moderate level of friendship quality, with 63 respondents (38.2%), and the stress level of the students santri was in the moderate category, with 69 respondents (41.8%). The results of this study demonstrated a relationship between friendship quality and stress levels among female students santri with a significance value of $p\text{-value } 0.011 < \alpha (0.05)$. This indicated that the higher the quality of friendship, the lower the level of stress, and the lower the quality of friendship, the higher the level of stress.

Keyword : Friendship quality, stress level, students santri

Bibliography : 67 (1988-2024)