

**GAMBARAN *SELF CARE* PADA PASIEN PASCA
STROKE DI RSUP. Dr. KARIADI**

Disusun untuk Memenuhi Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

SHEVARA AUDRILIA

NIM 22020120140148

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN *SELF CARE* PADA PASIEN STROKE DI RSUP. Dr.
KARIADI**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Shevara Audrilia

NIM : 22020120140148

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat

untuk *direview*

Pembimbing,

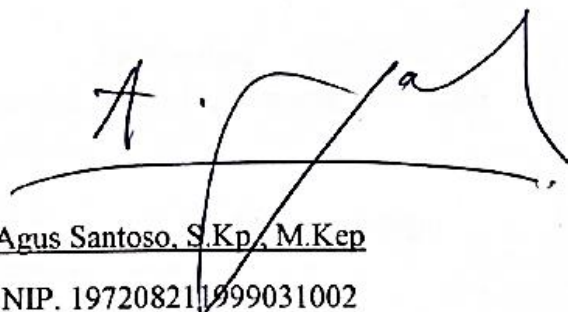


Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep.KMB

NIP. 197810142003122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

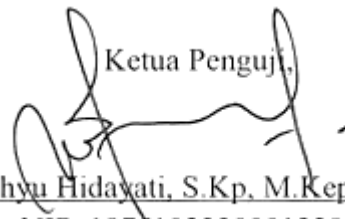
LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**GAMBARAN *SELF CARE* PADA PASIEN PASCA STROKE DI RSUP Dr.
KARIADI**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Shevara Audrilia
NIM : 22020120140148

Telah diuji pada 17 September 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan


Ketua Penguji,

Dr. Wahyu Hidayati, S.Kp, M.Kep., Sp.KMB
NIP. 197310232000122001

Anggota Penguji,



Chandra Bagus R, S.Kp, M.Kep., Sp.KMB
NIP. 197905212007101001


Pembimbing,



Dr. Fitria Handayani, S.Kp, M.Kep., Sp.KMB
NIP. 197810142003122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip


Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep. Sp.Mat
NIP. 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Shevara Audrilia
NIM : 22020120140148
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran *Self Care* Pada Pasien Pasca Stroke di
RSUP Dr. Kariadi

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Undip atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya

Semarang, 17 September 2024
Yang menyatakan



Shevara Audrilia
NIM 22020120140148

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Shevara Audrilia
Tempat/tanggal lahir : Cirebon, 04 Oktober 2001
Alamat Rumah : Jl. Sena 3 Blok A no. 3 Perumahan Taman Bima
Permai, Cirebon
No. Telp : 082216481102
Email : Shevaraaudrelia@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Self Care Pada Pasien Pasca Stroke di RSUP Dr. Kariadi” bebas dari plagiarism dengan *similarity index* dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan Sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 17 September 2024
Yang menyatakan



Shevara Audrilia
NIM 22020120140148

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Gambaran *Self Care* Pada Pasien Pasca Stroke di RSUP Dr. Kariadi”. Skripsi ini sebagai syarat penyelesaian studi dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Penulisan skripsi ini dapat diselesaikan karena bantuan dari banyak pihak. Penelitian yang ditulis diharapkan dapat bermanfaat bagi pembaca, keilmuan keperawatan, dan juga untuk pelayanan pendidikan di masyarakat. Penulis menyadari penelitian ini masih memerlukan penyempurnaan. Penulis menerima segala bentuk kritik dan saran pembaca demi menyempurnakan skripsi ini. Apabila terdapat banyak kesalahan dalam penelitian ini penulis mohon maaf setulus-tulusnya. Demikian yang dapat penulis sampaikan.

Semarang, September 2024



Shevara Audrilia

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan skripsi ini berjalan dengan lancar karena adanya bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp. Ns.Sp.Kep.Mat, M.Kep selaku Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Ibu Ns. Yuni Dwi Hastuti, S.Kep, M.Kep., selaku dosen wali.
4. Ibu Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, saran, motivasi, waktu, dan bimbingan dengan sabar selama proses penyusunan proposal.
5. Ibu Dr. Wahyu Hidayati, S.Kp, M.Kep; Sp.Kep.MB selaku dosen penguji 1.
6. Bapak Candra Bagus R, S.Kp, M.Kep; Sp.Kep.MB selaku dosen penguji 2.
7. Kedua orang tua saya Bapak Maman Nurjaman dan Ibu Helia yang selalu memberikan doa, dukungan, kasih sayang, dan memberikan pendidikan yang terbaik untuk saya.
8. Kakak saya Firanti Maulia Putrie serta saudara dan kerabat lainnya yang selalu membantu dan memberikan dukungan dalam segala hal.
9. Gusti Athaya Daffa, laki-laki yang selalu memberikan dukungan fisik dan emosional, motivasi, dan kasih sayang.
10. Sahabat-sahabat saya selama masa perkuliahan yaitu, Fadillah, Nabila,

Sinta, Mutiara, Dewi, Rahmy, Iqna, Yohana, Anggun, Adel, dan Clarissa yang telah menemani selama masa perkuliahan dan perantauan.

11. Teman-teman yang selalu memberikan doa dan dukungan untuk saya yang berada di dalam kampus dan di luar kampus yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu.
12. Responden yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk melakukan penelitian
13. Serta pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga untuk kedepannya penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti, pembaca, seluruh masyarakat, serta peneliti selanjutnya.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Bagi Keperawatan	8
1.4.2 Bagi Institusi	8
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	8
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Landasan Teori	10
2.1.1 Tinjauan Pasca Stroke	10
2.1.2 <i>Self Care</i>	15
2.2 Kerangka Teori.....	23
2.3 Kerangka Konsep Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	24

3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	24
3.2.1	Populasi	24
3.2.2	Sampel Penelitian	24
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	25
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	26
3.4.1	Variabel Penelitian	26
3.4.2	Definisi Operasional	26
3.4.3	Skala Pengukuran	26
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	30
3.5.1	Instrumen Penelitian	30
3.5.2	Cara Pengumpulan Data	31
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	32
3.6.1	Teknik Pengolahan Data	32
3.6.2	Analisa Data	35
3.7	Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL PENELITIAN		37
4.1	Karakteristik Responden	37
4.2	Gambaran <i>Self Care</i> Pasien Pasca Stroke di RSUP Dr. Kariadi	38
BAB V PEMBAHASAN		41
5.1	Gambaran Data Demografi Pasien Pasca Stroke	41
5.2	Gambaran <i>Self Care</i> Pasien Pasca Stroke secara umum	44
5.2.1	Gambaran <i>Self Care Maintenance</i> Pasien Pasca Stroke	47
5.2.2	Gambaran <i>Self Care Monitoring</i> Pasien Pasca Stroke	49
5.2.3	Gambaran <i>Self Care Management</i> Pasien Pasca Stroke	50
5.3	Keterbatasan Penelitian	51
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		52
6.1	Simpulan	52
6.2	Saran	54
DAFTAR PUSTAKA		55
LAMPIRAN		xii

DAFTAR TABEL

Nomor	Tabel	Halaman
1.	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	27
2.	Kisi-kisi Kuesioner <i>Self Care</i> Stroke	31
3.	Karakteristik Responden	37
4.	Gambaran <i>Self Care</i> Pasien Pasca Stroke	38
5.	Gambaran <i>Self Care</i> Setiap Domain	39
6.	Gambaran Frekuensi <i>Self Care</i>	39
7.	Gambaran Frekuensi Domain <i>Self Care</i>	40

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori	23
2.	Kerangka Konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1.	Surat Izin Pengambilan Data Awal	xiii
2.	<i>Ethical Clearance</i>	xiv
3.	Bukti Turnitin	xv
4.	Surat Izin Penggunaan Instrumen	xvi
5.	Hasil Analisa Uji Statistik	xviii
6.	<i>Inform Consent</i>	xxii
7.	Kuesioner Karakteristik Responden	xxiv
8.	Kuesioner MMSE	xxv
9.	Kuesioner Penelitian	xxvii
10.	Output Statistik	xxxi
11.	Lembar Konsultasi	xliii
12.	Lembar Catatan Hasil Konsultasi	xlvi

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
September, 2024

Shevara Audrilia

Gambaran Self Care pada Pasien Pasca Stroke di RSUP Dr. Kariadi

1 + 58 halaman + 2 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Stroke merupakan penyakit yang mengganggu otak dalam menjalankan fungsinya, hal ini menyebabkan kematian apabila tidak ditangani dengan cepat. Menurut data WHO pada tahun 2008, stroke berada di urutan keenam penyebab kematian dinegara berpendapatan rendah. Terdapat resiko komplikasi jangka panjang yang mungkin ditimbulkan akibat dari stroke, seperti serangan berulang, dementia, dan gejala sisa stroke. Salah satu aspek penting dalam perawatan jangka panjang adalah kemampuan pasien untuk merawat dan mengelola dirinya sendiri dalam menghadapi penyakitnya (*self care*). *Self care* mencakup berbagai aktivitas yang berkaitan dengan gaya hidup, kebersihan, dan faktor lingkungan. Bagi penderita stroke hal yang paling penting adalah mengedepankan dan menerapkan perilaku perawatan *self care*, sehingga terwujudnya kemandirian dan mempercepat kesembuhan dalam melakukan perawatan rehabilitas secara optimal dan tercapainya derajat kesehatan yang lebih baik. Tujuan penelitian ini adalah untuk memperoleh gambaran tentang *self care* pada pasien pasca stroke yang sedang menjalani rawat jalan di poli saraf RSUP Dr. Kariadi. Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif dengan jumlah sampel 113 responden di poli saraf rawat jalan RSUP Dr. Kariadi. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Self Care Inventory* yang telah dilakukan *back translation*. Analisa data yang digunakan yaitu analisa deskriptif univariat yang artinya hanya memberikan gambaran. Hasil penelitian yang didapatkan yaitu tingkat *self care* pada pasien pasca stroke di RSUP Dr. Kariadi berada di rentang sedang dengan hasil 64,6%. Hasil penelitian ini dapat dijadikan gambaran bagi penyedia layanan kesehatan untuk memberikan edukasi dan bagi penderita stroke untuk meningkatkan perawatan diri. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat menjadi landasan untuk penelitian lanjutan yang serupa atau sebagai referensi untuk penelitian lainnya.

Kata kunci : Pasca Stroke, *Self Care*, *Middle-Range Theory*

Daftar Pustaka : 65 (2010 – 2024)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
September, 2024

Shevara Audrilia

Description of Self Care in Post-Stroke Patients at RSUP Dr. Kariadi

xlvi + 58 pages + 2 picture + 12 attachment

ABSTRACT

Stroke is a disease that interferes with the brain in carrying out its function, this causes death if not treated quickly. According to WHO data in 2008, stroke is the sixth leading cause of death in low-income countries. There is a risk of long-term complications that may be caused by stroke, such as recurrent attacks, dementia, and residual symptoms of stroke. One of the important aspects in long-term care is the patient's ability to treat and manage themselves in dealing with their illness (self care). Self care includes various activities related to lifestyle, hygiene, and environmental factors. For stroke patients, the most important thing is to prioritise and implement self-care care behaviour, so that independence is realised and accelerates healing in doing optimal rehabilitation care and achieving a better degree of health. The purpose of this study is to obtain an overview of self-care in post-stroke patients who are undergoing outpatient treatment at the RSUP Dr. nerve polyclinic. Kariadi. This type of research uses quantitative research with a descriptive approach with a sample of 113 respondents at the outpatient neurology polyclinic of RSUP Dr. Kariadi. The research instrument using Self Care Inventory questionnaire that has been back translated. The data analysis used is a descriptive univariate analysis which means it only gives an overview. The results of the research obtained are the level of self-care in post-stroke patients at RSUP Dr. Kariadi is in the middle range with a result of 64.6%. The results of this study can be used as an illustration for health service providers to provide education and for stroke patients to improve self-care. For future researchers, it is expected to be a foundation for similar further research or as a reference for other research.

Keywords : *Post-Stroke, Self-Care, Middle-Range Theory*

Bibliography : *65 (2010 - 2024)*