

**HUBUNGAN PERAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
SELF HEALING PADA REMAJA DI SMP AL FALAH
TLAJUNG BOGOR**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

DEWI SEPTYA RAHAYU

NIM 22020120140158

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, AGUSTUS 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa **skripsi** yang berjudul :

HUBUNGAN PERAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SELF HEALING*
REMAJA DI SMP AL FALAH TLAJUNG BOGOR

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Dewi Septya Rahayu
NIM : 22020120140158

Telah disetujui sebagai hasil penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview

Pembimbing,



Sarah Ulliya, S.Kp., M.Kes
NIP. 197701262001122001

Mengetahui,

Ketua Program Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp, M.Kep
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

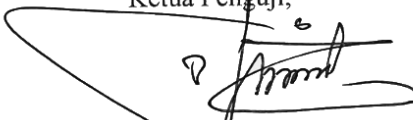
Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa **skripsi** yang berjudul:
HUBUNGAN PERAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SELF HEALING*
REMAJA DI SMP AL FALAH TLAJUNG BOGOR

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Dewi Septya Rahayu
NIM : 22020120140158

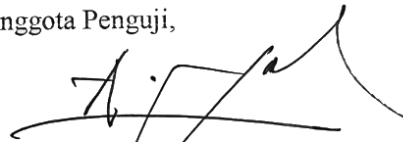
Telah diuji pada Jum'at 30 Agustus 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



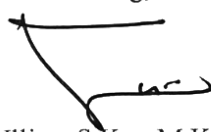
Bambang Edi W. S.Kp., M.Kes
NIP 196303071989031002

Anggota Penguji,



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep
NIP. 197208211999031002

Pembimbing,



Sarah Ulliya, S.Kp., M.Kes
NIP. 197701262001122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep
NIP. 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Dewi Septya Rahayu
NIM : 22020120140158
Fakultas/Departemen : Kedokteran / Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan Peran Dukungan Sosial dengan *Self Healing* Remaja di SMP Al Falah Tlajung Bogor

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan / mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Agustus 2024

Yang menyatakan,



Dewi Septya Rahayu
NIM. 22020120140158

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Dewi Septya Rahayu
Tempat, Tanggal Lahir : Bogor, 16 September 2001
Alamat Rumah : Perum. Griya Bukit Jaya Blok M 14 No 20 RT
01/RW 30 Gunung Putri, Bogor
No. Telp : 089526077931
Email : dewiseptyar@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Peran Dukungan Sosial dengan *Self Healing* Remaja di SMP Al Falah Tlajung Bogor” bebas dari plagiarisme dengan ***similarity index*** **20%** dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapa pun.

Semarang, Agustus 2024

Yang menyatakan



Dewi Septya Rahayu

NIM. 22020120140158

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Peran Dukungan Sosial Dengan *Self Healing* Pada Remaja di SMP Al Falah Tlajung Bogor” sebagai syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Strata Satu Ilmu Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan adanya dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih dengan tulus kepada dosen pembimbing, orang tua, saudara, teman-teman dan seluruh pihak yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan proposal skripsi ini hingga selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan proposal skripsi ini. Karenanya peneliti sangat terbuka terhadap segala bentuk kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun terhadap proposal skripsi ini. Peneliti berharap dengan proposal skripsi ini, penelitian yang dilaksanakan dapat bermanfaat bagi pembaca, ilmu keperawatan, dan peneliti selanjutnya.

Semarang, 20 Agustus 2024



Dewi Septya Rahayu

UCAPAN TERIMA KASIH

Berbagai pihak sangat memiliki andil yang besar dalam keberjalanan dan kelancaraan penyusunan skripsi ini. Maka dari itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ketua Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Ibu Sarah Ulliya, S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran, arahan, motivasi, waktu dan bimbingan selama proses penyusunan skripsi ini dengan penuh kesabaran.
4. Bapak Bambang Edi W, S.Kp., M.Kes dan Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku dosen penguji
5. Seluruh civitas akademik Departemen Keperawatan yang membantu dalam proses administrasi.
6. Kedua orang tua yang sangat berarti dan saya sayangi serta saya banggakan Bapak Suharna dan Ibu Acih Yuningsih serta kakak dan adik saya yang tiada henti dalam memberikan dukungan kepada saya.
7. Bapak Muhammad Nurdin, SE selaku Kepala sekolah SMP AL Falah Tlajung, dan Ibu Siti Khadijah selaku pihak akademik serta guru – guru SMP Al Falah Tlajung yang telah memberikan izin.
8. Siswa-siswi SMP Al Falah Tlajung yang bersedia membantu penelitian ini.

9. Untuk seseorang yang berarti dihidup saya Rizky Aprilliansyah yang selalu memberi semangat dan motivasi kepada saya.
10. Teman – teman dekat saya Gita, Manzilah, Hasna, Mayang, Dila, Kurnia, Cindy, Reza, Angely, Anggun, Rahmy, Yohana, Iqna, Sinta, Fadhillah, Clarissa, Adel, Nabila, Shevara, Mutiara dan Putri Romian.
11. Teman – teman mahasiswa keperawatan angkatan 2020 Universitas Diponegoro yang selalu memberikan motivasi.

Diharapkan semoga kedepannya penelitian ini membawa manfaat bagi seluruh masyarakat, mahasiswa kesehatan, dan peneliti selanjutnya.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian	7
1.3.1. Tujuan Umum	7
1.3.2. Tujuan Khusus	7
1.4. Manfaat Penelitian	7
1.4.1. Bagi Pembaca.....	7
1.4.2. Bagi Institusi Pendidikan	7
1.4.3. Bagi Peneliti Selanjutnya	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Landasan Teori.....	9

2.1.1. Self Healing.....	9
2.1.2. Remaja.....	17
2.1.3. Dukungan Sosial	24
2.2. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep Penelitian.....	31
2.2.1. Kerangka Teori.....	31
2.2.2. Kerangka Konsep	32
2.3. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian	33
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian	33
3.2.1. Populasi Penelitian.....	33
3.2.2. Sampel Penelitian.....	33
3.3. Tempat dan Waktu Penelitian	34
3.4. Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	34
3.4.1. Variabel Penelitian	34
3.4.2. Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	35
3.5. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	39
3.5.1. Instrumen Penelitian.....	39
3.5.2. Cara Pengumpulan Data.....	41
3.6. Uji Instrumen	42
3.6.1. Uji Validitas dan Reliabilitas	42
3.7. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	44
3.7.1. Teknik Pengolahan Data	44
3.7.2. Analisis Data	46
3.8. Etika Penelitian	47
3.8.1. Autonomy.....	47
3.8.2. Beneficience.....	48
3.8.3. Confidentiality	48
3.8.4. Justice.....	48
BAB IV HASIL PEMBAHASAN.....	49
4.1. Karakteristik Responden	49

4.2. Dukungan Sosial	50
4.3. <i>Self Healing</i>	52
4.4. Analisis Bivariat.....	55
BAB V PEMBAHASAN	57
5.1. Dukungan Sosial	57
5.2. <i>Self Healing</i>	60
5.3. Hubungan Dukungan Sosial dengan <i>Self Healing</i>	63
5.4. Keterbatasan penelitian	65
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	66
6.1. Kesimpulan	66
6.2. Saran.....	66
6.2.1. Bagi Remaja	66
6.2.2. Bagi Sekolah dan Orang Tua	66
6.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	xvii

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	35
2.	Blueprint Kuesioner MSPSS	40
3.	Blueprint Kuesioner Skala Welas Diri	41
4.	Coding Variabel	45
5.	Distribusi Frekuensi Karakteristik	49
6.	Distribusi Frekuensi Dukungan Sosial	50
7.	Distribusi Frekuensi Domain Dukungan Sosial	50
8.	Distribusi Frekuensi Self Healing	52
9.	Distribusi Frekuensi Domain Self Healing	52
10.	Tabulasi Silang Hubungan	55

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka teori	31
2.	Kerangka konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Surat Izin Pengambilan Data Awal	xviii
2.	Surat Izin Penelitian	xix
3.	Ethical Clearance	xx
4.	Surat Keterangan Penelitian	xxi
5.	Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	xxii
6.	Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner MSPSS	xxiii
7.	Permohonan Izin Menggunakan Kuesioner Skala Welas Diri	xxiv
8.	Informasi Penelitian	xxv
9.	Inform Consent	xxvi
10.	Kuesioner	xxvii
11.	Output Statistik	xxxi
12.	Lembar Konsultasi	xxxiii
13.	Catatan Hasil Konsultasi	xxxiv

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Agustus, 2024

ABSTRAK

Dewi Septya Rahayu

Hubungan Peran Dukungan Sosial dengan *Self Healing* Remaja di SMP Al Falah Tlajung Bogor

xxxix + 72 Halaman + 10 Tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran

Self-healing adalah proses mengatasi luka batin dengan mengenali dan mengelola pikiran serta perasaan negatif. Pada prosesnya, *self healing* memerlukan dukungan sosial yang merupakan salah satu faktor dari *self healing*. Pada remaja, dukungan sosial dari keluarga dan lingkungan mendukung pembentukan identitas positif dan harga diri, serta kemampuan mengatasi stres. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan peran dukungan sosial dengan *self healing* remaja di SMP Al Falah Tlajung Bogor. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif desain deskriptif pendekatan cross-sectional, melibatkan siswa-siswi SMP Al Falah Tlajung Bogor yang berjumlah 63 orang. Data diambil menggunakan kuesioner Multidimensional Scale Of Perceived Social Support (MSPSS) dan Skala Welas Diri (SWD). Hasil analisis menunjukkan mayoritas remaja memiliki dukungan sosial tinggi, tetapi *self-healing* mereka berada pada tingkat sedang hingga rendah. Uji statistik *Spearman* menunjukkan nilai signifikansi 0,617 dan nilai korelasi 0,064, mengindikasikan tidak adanya hubungan signifikan antara dukungan sosial dengan *self-healing*. Penelitian ini menunjukkan bahwa meskipun dukungan sosial berperan penting, faktor lain mungkin juga mempengaruhi *self-healing*. Rekomendasi bagi peneliti selanjutnya, diharapkan mampu menjelaskan lebih lanjut terkait faktor – faktor yang berpengaruh terhadap *self healing*.

Kata Kunci : *Self Healing*, Dukungan Sosial, Remaja
Daftar Pustaka: 2011-2023

Departement of Nursing
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
August, 2024

Dewi Septya Rahayu

The Relationship Between the Role of Social Support and Adolescent Self-Healing at SMP Al Falah Tlajung Bogor

xxxix + 72 Pages + 10 Tables + 2 Pictures + 13 Attachments

ABSTRACT

Self-healing is the process of addressing emotional wounds by recognizing and managing negative thoughts and feelings. This process requires social support, which is one of the key factors in self-healing. For adolescents, social support from family and their environment aids in the development of a positive identity, self-esteem, and stress coping abilities. The aim of this study is to examine the relationship between the role of social support and self-healing among adolescents at SMP Al Falah Tlajung Bogor. This research uses a quantitative descriptive method with a cross-sectional approach, involving 63 students from SMP Al Falah Tlajung Bogor. Data were collected using the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) and the Self-Compassion Scale (SWD). The analysis results show that most adolescents have high social support, but their self-healing levels are moderate to low. Spearman's statistical test reveals a significance value of 0.617 and a correlation value of 0.064, indicating no significant relationship between social support and self-healing. This study suggests that while social support plays an important role, other factors may also influence self-healing. Future researchers are encouraged to further explore the factors affecting self-healing.

Keywords : Self-Healing, Social Support
References : 2011-2023