

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN
SOCIAL COMPARISON PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS DIPONEGORO TAHUN 2023**

Dhiya Zarqa Rifai¹, Hastaning Sakti¹

¹Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro,
Jalan Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, Jawa Tengah 50275

dhiazarqa20@gmail.com

ABSTRAK

Social comparison merupakan sebuah bentuk evaluasi yang dilakukan dirinya kepada orang lain. Individu yang sering kali melakukan perbandingan kepada orang lain cenderung memiliki tingkat kepercayaan diri yang rendah. Mereka tidak yakin dengan potensi yang dimiliki sehingga dapat menghambat prestasi akademiknya. Tujuan penelitian ini dilakukan untuk menguji hubungan antara kepercayaan diri dengan *social comparison* pada mahasiswa tahun pertama Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro tahun 2023. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan populasi yaitu mahasiswa tahun pertama Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro tahun 2023. Subjek penelitian ini berjumlah 198 mahasiswa yang diperoleh menggunakan teknik *cluster random sampling*. Pengambilan data dilakukan menggunakan dua alat ukur yaitu Skala Kepercayaan diri (30 item, $\alpha = 0.892$) dan Skala Perbandingan Sosial INCOM (11 item, $\alpha = 0.829$). Metode analisis data yang digunakan adalah analisis non parametrik *Spearman Rho* dengan hasil nilai koefisien korelasi (r_s) 0.093 ($p > 0.05$). Hasil tersebut menerangkan bahwa terdapat hubungan positif yang sangat rendah dan tidak signifikan antara kepercayaan diri dan *social comparison* sehingga hipotesis yang diajukan peneliti ditolak.

Kata kunci: kepercayaan diri; *social comparison*; mahasiswa

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONFIDANCE AND SOCIAL COMPARISON IN FIRST YEAR STUDENTS OF PSYCHOLOGY FACULTY AT DIPONEGORO UNIVERSITY 2023

Dhiya Zarqa Rifai¹, Hastaning Sakti¹

¹Fakulty of Psychology, Diponegoro University,
Prof. Mr. Sunario Street, Tembalang, Semarang, Jawa Tengah 50275

dhiazarqa20@gmail.com

ABSTRACT

Social comparison is a form of evaluation that is done to others. Individuals who often make comparisons to others tend to have a low level of self-confidence. They are not sure of their potential so that it can hinder their academic achievement. The purpose of this study was conducted to examine the relationship between self-confidence and social comparison in first-year students of the Faculty of Psychology, Diponegoro University in 2023. This study used a correlational quantitative method with a population of first-year students of the Faculty of Psychology, Diponegoro University in 2023. The subjects of this study were 198 students obtained using cluster random sampling technique. Data were collected using two measuring instruments, namely the Self-Confidence Scale (30 items, $\alpha = 0.892$) and the INCOM Social Comparison Scale (11 items, $\alpha = 0.829$). The data analysis method used is Spearman Rho non-parametric analysis with the results of the correlation coefficient value (r_s) 0.093 ($p > 0.05$). These results explain that there is a very low and insignificant positive relationship between self-confidence and social comparison so that the hypothesis proposed by the researcher is rejected.

Keywords: *self-confidance; social comparison; university students*