

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN KEPUASAN HIDUP MAHASISWA RANTAU TAHUN PERTAMA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS DIPONEGORO

¹Sabrina Amanda Hartati, ¹Nailul Fauziah

¹Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro,
Jalan Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

Email: sabrinaamandahartati@gmail.com

ABSTRAK

Sebagai individu yang berada pada usia transisi tahap perkembangan, mahasiswa baru diharuskan untuk menyelesaikan tugas perkembangannya sebagai remaja untuk dapat melakukan tugas tahap perkembangan selanjutnya. Kegagalan dalam memenuhi tugas perkembangan dapat berpengaruh pada kepuasan hidup. Kepuasan hidup merupakan komponen kognitif dari kesejahteraan subjektif berupa evaluasi individu terhadap kualitas hidupnya secara keseluruhan dalam domain tertentu, yang tinggi rendahnya akan berpengaruh terhadap kesehatan mental, prestasi akademik, dan kehidupan sosialnya. Dukungan sosial teman sebaya dapat memainkan peran dalam menentukan tinggi rendahnya kepuasan hidup individu. Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan kepuasan hidup mahasiswa rantau tahun pertama Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa rantau tahun pertama Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro berjumlah 267 mahasiswa. Penelitian ini melibatkan 152 mahasiswa yang diperoleh melalui teknik *simple random sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya (48 aitem, $\alpha = .92$) dan Skala Kepuasan Hidup (33 aitem, $\alpha = .96$). Analisis *Spearman-rho* menggunakan JASP (Jeffreys's Amazing Statistics Program) 0.14.1 menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial teman sebaya dan kepuasan hidup ($r_s = .71, p < .05$). Artinya, semakin tinggi dukungan sosial teman sebaya yang dirasakan maka semakin tinggi pula kepuasan hidup yang dimiliki mahasiswa rantau tahun pertama Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro.

Kata kunci: dukungan sosial teman sebaya; kepuasan hidup; mahasiswa rantau tahun pertama

THE RELATIONSHIP BETWEEN PEER SOCIAL SUPPORT AND LIFE SATISFACTION OF FIRST YEAR OVERSEAS STUDENTS FACULTY OF PSYCHOLOGY DIPONEGORO UNIVERSITY

¹Sabrina Amanda Hartati, ¹Nailul Fauziah

¹Faculty of Psychology, Diponegoro University,
Jalan Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

Email: sabrinaamandahartati@gmail.com

ABSTRACT

As individuals in the transitional stage of development, first-year university students are required to complete their developmental tasks as adolescents in order to move on to the next stage of development. Failure to fulfill these developmental tasks can impact life satisfaction. Life satisfaction is the cognitive component of subjective well-being, which involves an individual's evaluation of their overall quality of life in specific domains. The level of life satisfaction can affect their mental health, academic achievement, and social life. Peer social support can play a role in determining the level of an individual's life satisfaction. This study aims to examine the relationship between peer social support and life satisfaction among first-year psychology students at Diponegoro University. The population of this study consists of 267 first-year psychology students at Diponegoro University who are living away from home. This study involved 152 students selected through simple random sampling. Data collection was conducted using the Peer Social Support Scale (48 items, $\alpha = .92$) and the Life Satisfaction Scale (33 items, $\alpha = .96$). Spearman-rho analysis using JASP (Jeffreys's Amazing Statistics Program) 0.14.1 showed a significant positive relationship between peer social support and life satisfaction ($r_s = .71, p < .05$). This means that the higher the perceived peer social support, the higher the life satisfaction of first-year psychology students at Diponegoro University who are living away from home.

Keywords: peer social support; life satisfaction; first-year overseas students