

**HUBUNGAN INTENSITAS NYERI DENGAN
KECEMASAN PADA PASIEN PASCA *SECTIO*
*CAESAREA***

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

ANISHA DYAH AYU ANGGARNINGRUM

NIM 22020120140152

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Anisha Dyah Ayu Anggarningrum
NIM : 22020120140152
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan Intensitas Nyeri dengan Kecemasan
pada Pasien Pasca *Sectio Caesarea* di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Agustus 2024
Yang menyatakan

Anisha Dyah Ayu A
NIM.22020120140152

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Anisha Dyah Ayu Anggarningrum
Tempat/ tanggal lahir : Mojokerto/ 17 Juni 2002
Alamat Rumah : Ds. Mojosulur Rt.01 Rw.02 Kec.Mojosari, Kab.Mojokerto,
Prov.Jawa Timur
No. Telp : 087723750736
Email : ad.ayu.a17@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Intensitas Nyeri dengan Kecemasan Pada Pasien Pasca *Sectio Caesarea* di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang” bebas dari plagiarism dengan Turnitin dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Agustus 2024
Yang menyatakan

Anisha Dyah Ayu A
NIM.22020120140152

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN INTENSITAS NYERI DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA
PASIEH PASCA *SECTIO CAESAREA* DI RSUD K.R.M.T WONGSONEGORO
SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Anisha Dyah Ayu Anggarningrum
NIM : 22020120140152

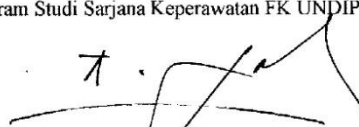
Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
direview

Pembimbing,



Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB
NIP. 197905212007101001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN INTENSITAS NYERI DENGAN KECEMASAN PADA
PASIEN PASCA *SECTIO CAESAREA* DI RSUD K.R.M.T
WONGSONEGORO SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Anisha Dyah Ayu Anggariningrum
NIM : 22020120140152

Telah diuji pada **12 Agustus 2024** dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Ns. Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., M.Kep
NIP. 198706262015042003

Anggota Penguji,



Wahyu Hidayat, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB
NIP. 197510232000122001

Pembimbing,



Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB
NIP. 197905212007101001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep, Sp.Mat
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Dengan Memanjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Intensitas Nyeri dengan Kecemasan pada Pasien Pasca *Sectio Caesarea* di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang”. Tujuan dari Penelitian skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan perkuliahan dan memperoleh gelar sarjana keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak terlepas dari doa, dukungan, bimbingan, dan semangat yang diberikan dari berbagai pihak berupa moral dan material. Untuk itu dalam kesempatan ini, saya sebagai penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberi rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan penulisan Skripsi ini.
2. Prof. Dr. Yos Johan Utama, S.H., M.Hum selaku Rektor Universitas Diponegoro yang telah memberikan kesempatan untuk terus belajar dan menambah wawasan serta pengalaman berharga.
3. Dr. dr. Dwi Pudjonarko, M.Kes., Sp.S selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Bapak Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes selaku ketua Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro.

5. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Undip.
6. Bapak Lucky Dwiyanoro, S.Kp., M.Kep selaku dosen wali yang telah memberikan motivasi dan dukungannya.
7. Bapak Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB selaku dosen pembimbing yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama proses penulisan skripsi.
8. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro. Terutama Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama perkuliahan.
9. Direktur RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang beserta seluruh jajaran staf rumah sakit yang telah memberikan izin untuk melakukan kegiatan penelitian.
10. Kedua Orang tua saya, Bapak Sukowardono dan Ibu Yuliantina Diah Darwanti yang selalu memberikan doa, restu, dukungan, kasih sayang, semangat, dan motivasi dalam proses kehidupan dan pendidikan terutama dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
11. Teman-teman dekat saya dan seluruh rekan yang senantiasa memberikan masukan dan memotivasi dalam proses penulisan skripsi ini hingga dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis berharap penulisan skripsi ini dapat memberikan dampak positif kepada para pembaca, karena didalam penulisan skripsi ini memuat pembelajaran yang penulis dapatkan selama penulisan skripsi ini berlangsung. Dalam hal ini penulis tidak menutup kemungkinan untuk menerima kritik dan saran yang sekiranya dapat menjadi pembelajaran bagi penulis untuk berkembang menjadi lebih baik.

Peneliti,

Anisha Dyah Ayu A
NIM.22020120140152

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Bagi Keperawatan	9
1.4.2 Bagi Pelayanan Kesehatan	9
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	10
1.4.4 Bagi Pasien	10
1.4.5 Bagi Perawat	10
BAB II	11
TINJAUAN TEORI	11

2.1	Konsep Nyeri.....	11
2.1.1	Definisi Nyeri.....	11
2.1.2	Klasifikasi Nyeri	11
2.1.3	Respon Nyeri.....	12
2.1.4	Faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	13
2.1.5	Penatalaksanaan Nyeri	15
2.1.6	Skala Pengukuran Nyeri.....	16
2.2	Konsep Kecemasan	17
2.2.1	Definisi Kecemasan	17
2.2.2	Aspek Kecemasan	17
2.2.3	Faktor yang mempengaruhi kecemasan.....	18
2.2.4	Tingkat Kecemasan.....	19
2.2.5	Respon Kecemasan	21
2.2.6	Penatalaksanaan Kecemasan.....	21
2.2.7	Skala Pengukuran Kecemasan	22
2.3	Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	23
2.3.1	Definisi <i>Sectio Caesarea</i>	23
2.3.2	Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	23
2.3.3	Perawatan Pasien Pasca <i>Sectio Caesarea</i>	27
2.3.4	Keuntungan dan Kerugian <i>Sectio Caesarea</i>	30
2.4	Hubungan Intensitas Nyeri dengan Kecemasan pada Pasien Pasca <i>Sectio Caesarea</i>	31
2.5	Kerangka Teori.....	34
2.6	Kerangka Konsep	35
2.7	Hipotesis	35
BAB III		36
METODE PENELITIAN.....		36
1.1	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	36
1.2	Populasi Penelitian dan Sampel Penelitian.....	36
1.3	Tempat dan Waktu Penelitian	39
1.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	39

1.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	43
1.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	48
1.7	Etika Penelitian.....	52
BAB IV		55
HASIL PENELITIAN.....		55
4.1	Gambaran Umum Penelitian	55
4.2	Karakteristik Responden	55
4.3	Tingkat Nyeri.....	56
4.4	Tingkat Kecemasan	57
4.5	Hubungan Antara Intensitas Nyeri dengan Kecemasan	59
BAB V.....		61
PEMBAHASAN		61
5.1	Karakteristik Responden	61
5.2	Nyeri Pasien Post <i>Sectio Caesarea</i>	64
5.3	Kecemasan Pasien Post <i>Sectio Caesarea</i>	65
5.4	Hubungan antara Intensitas Nyeri dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pasca <i>Sectio Caesarea</i>	67
5.5	Keterbatasan Penelitian	69
BAB VI		70
KESIMPULAN DAN SARAN.....		70
6.1	Kesimpulan.....	70
6.1	Saran.....	70
6.1.1	Bagi Perawat	70
6.1.2	Bagi Institusi Pendidikan	71
6.1.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	71
DAFTAR PUSTAKA		73
LAMPIRAN.....		xvii

DAFTAR TABEL

Nomor	Tabel	Halaman
1.	Respon Fisiologis Nyeri	
2.	Respon Fisiologis Kecemasan	
3.	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	
4.	Kisi-kisi Kuesioner Kecemasan HARS	
5.	Coding Data Penelitian	
6.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	
7.	Distribusi Frekuensi Intensitas Nyeri pada Pasien Pasca <i>Sectio Caesarea</i>	
8.	Distribusi Frekuensi Kecemasan pada Pasien Pasca <i>Sectio Caesarea</i>	
9.	Distribusi Frekuensi Sebaran Jawaban Kuesioner HARS	
10.	Distribusi Frekuensi Intensitas Nyeri Berdasarkan Kecemasan pada Pasien Pasca <i>Sectio Caesarea</i>	
11.	Hubungan Intensitas Nyeri dengan Kecemasan pada Pasien Pasca <i>Sectio Caesarea</i>	

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Gambar	Halaman
1.	Skala Penilaian Nyeri Numerik	

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1.	Surat Izin Pengambilan Data Awal	
2.	Surat <i>Ethical Clearance</i>	
3.	Bukti Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner Penelitian	
4.	Lembar <i>Informed Consent</i>	
5.	Kuesioner NRS (<i>Numeric Rating Scale</i>)	
6.	Kuesioner HARS (<i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>)	
7.	Hasil Uji Turnitin	
8.	Hasil Uji Statistik	
9.	Lembar Konsultasi	

DAFTAR SINGKATAN

WHO	:	<i>World Health Organization</i>
SC	:	<i>Sectio Caesarea</i>
IASP	:	<i>International Association for Study of Pain</i>
NRS	:	<i>Numeric Rating Scale</i>
VAS	:	<i>Visual Analog Scale</i>
HARS	:	<i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
T-MAS	:	<i>Manifesting Anxiety Scale</i> dari Taylor
ZSAS	:	<i>Zung Self Anxiety Scale</i>
STAI	:	<i>State Trait Anxiety Inventory</i>
AAS	:	<i>Anxiety Analog Scale</i>
VBAC	:	<i>Vaginal Birth After Caesarean Birth</i>
KPD	:	<i>Ketuban Pecah Dini</i>
CPD	:	<i>Cephalopelvic Disproportion</i>
APB	:	<i>Antepartum Bleeding</i>
IUGR	:	<i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
ACTH	:	<i>Adrenal Cortico Tropic Hormone</i>

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Agustus, 2024

ABSTRAK

Anisha Dyah Ayu Anggarningrum
Hubungan Intensitas Nyeri dengan Kecemasan pada Pasien Pasca
***Sectio Caesarea* di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang**
xv + 82 halaman + 11 tabel + 1 gambar + 9 lampiran

Nyeri pasca operasi *sectio caesarea* sering kali menjadi pengalaman yang menyakitkan dan dapat memicu kecemasan pada pasien. Kecemasan ini dapat menghambat proses pemulihan dan dapat mempengaruhi fungsi fisik, psikologis, serta meningkatkan risiko komplikasi pasca operasi *sectio caesarea*. Tujuan penelitian ini untuk menjelaskan hubungan intensitas nyeri dengan kecemasan pada pasien pasca *sectio caesarea*. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner NRS (*Numeric Rating Scale*) untuk mengukur intensitas nyeri dan kuesioner HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*) untuk mengukur tingkat kecemasan pasien *sectio caesarea*. Penelitian ini dilakukan di salah satu rumah sakit di Semarang pada bulan Mei sampai Juli 2024. Teknik pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling*. Hasil penelitian variabel intensitas nyeri menunjukkan sebesar 69,7% pasien pasca *sectio caesarea* mengalami tingkat nyeri berat. Hasil penelitian variabel kecemasan menunjukkan sebesar 66,7% pasien pasca *sectio caesarea* mengalami kecemasan sedang. Hasil uji korelasi *spearman rank* kedua variabel yaitu *p value* <0,05 dan *r* hitung sebesar 0,807. Penelitian ini terdapat hubungan yang positif antara intensitas nyeri dengan kecemasan. Pasien pasca *sectio caesarea* diharapkan dapat menerapkan intervensi yang diajarkan oleh tenaga kesehatan untuk mengurangi intensitas nyeri dan kecemasan sehingga dapat mengurangi resiko komplikasi.

Kata Kunci : Intensitas Nyeri, Kecemasan, Pasien Pasca *Sectio Caesarea*
Daftar Pustaka: 79 (2011-2023)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
August, 2024

ABSTRACT

Anisha Dyah Ayu Anggarningrum

The Relationship between Pain Intensity and Anxiety in Post-Caesarean Section Patients at K.R.M.T Wongsonegoro Regional Hospital, Semarang

xvi + 82 Pages + 11 Tabels + 1 Picture + 9 Attachments

Post-cesarean section pain is often a painful experience and can trigger anxiety in patients. This anxiety can hinder the recovery process and can affect physical and psychological function, and increase the risk of post-cesarean section complications. The purpose of this study was to explain the relationship between pain intensity and anxiety in post-cesarean section patients. This study is quantitative study with a cross-sectional approach. The measuring instruments used were the NRS (Numeric Rating Scale) questionnaire to measure pain intensity and the HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale) questionnaire to measure the level of anxiety in cesarean section patients. This study was conducted at a hospital in Semarang from May to July 2024. The sampling technique used consecutive sampling. The results of the study on the pain intensity variable showed that 69,7% of post-cesarean section patients experienced severe pain. The results of the study on the anxiety variable showed that 66,7% of post-cesarean section patients experienced moderate anxiety. The results of the Spearman rank correlation test for the two variables were p-value $<0,05$ and r count of 0,807. This study found a positive relationship between pain intensity and anxiety. Post-cesarean section patients are expected to be able to apply interventions taught by health workers to reduce pain intensity and anxiety so as to reduce the risk of complications.

Keywords : Pain Intensity, Anxiety, Post-Cesarean Section Patients

References : 79 (2011-2023)