

**GAMBARAN PENGETAHUAN PERAWAT DALAM MANAJEMEN  
NYERI DI UNIT PERAWATAN INTENSIF**

**SKRIPSI**



Oleh

**FADHIL RAIHAN AKBAR**

**NIM 22020120140097**

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
SEMARANG**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:  
**GAMBARAN PENGETAHUAN PERAWAT DALAM MANAJEMEN  
NYERI DI UNIT PERAWATAN INTENSIF**

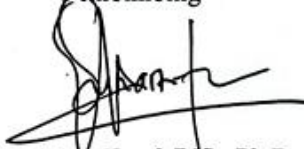
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : FADHIL RAIHAN AKBAR

NIM : 22020120140097

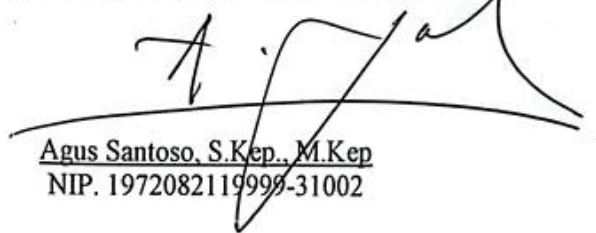
Telah disetujui sebagai hasil penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
untuk di review

Pembimbing



Suhartini, S.Kp., MNS., Ph.D  
NIP 1975070620001122001

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kep., M.Kep  
NIP. 197208211999-31002

## HALAMAN PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

### GAMBARAN PENGETAHUAN PERAWAT DALAM MANAJEMEN NYERI DI UNIT PERAWATAN INTENSIF

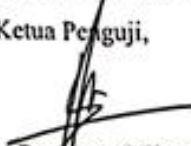
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : FADHIL RAIHAN AKBAR

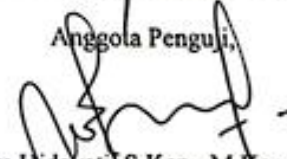
NIM : 22020120140097

Telah diuji pada tanggal 12 Agustus 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

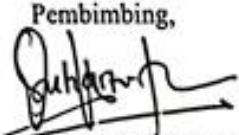
Ketua Penguji,

  
Ns. Nana Rochana, S.Kp., MN  
NIP.198304122014042001

Anggota Penguji,


  
Dr. Wahyu Hidayati, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB  
NIP.197510232000122001

Pembimbing,

  
Suhartini, S.Kp., MNS., Ph.D  
NIP.197507062001122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP

  
Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., Sp.Kep.Mat., M.Kep  
NIP.1977083020011220

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

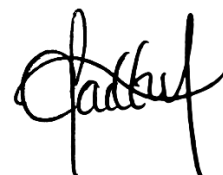
Nama : Fadhil Raihan Akbar  
NIM : 22020120140097  
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan  
Jenis : Skripsi  
Judul : Gambaran Pengetahuan Perawat dalam Manajemen Nyeri di Unit Perawatan Intensif

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (database), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya

Semarang, Agustus 2024  
Penulis,



Fadhil Raihan Akbar

**PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME**


Nama : Fadhil Raihan Akbar  
Tempat/Tanggal Lahir : Pontianak, 13 Juli 2003  
Alamat Rumah : Jl. Sepakat 2, Komp. Vila Sepakat No. B.12,  
RT.002/RW.001, Kel. Bansir Darat,  
Kec. Pontianak Tenggara, Kota Pontianak,  
Prov. Kalimantan Barat  
No. Telp : 081350097533  
Email : fadhil.fra@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Perawat dalam Manajemen Nyeri di Unit Perawatan Intensif” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 14% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Semarang, Agustus 2024  
Penulis,



Fadhil Raihan Akbar

## PRAKATA

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, ridho, dan karunia-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Perawat dalam Manajemen Nyeri di Unit Perawatan Intensif” untuk melakukan penelitian skripsi demi memenuhi persyaratan mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Nyeri adalah satu diantara masalah kesehatan paling umum yang dialami pasien ICU karena merupakan salah satu efek samping dari perawatan berkelanjutan yang mereka jalani. Namun permasalahan dihadapi adalah kurangnya pelayanan dari penyedia layanan kesehatan dalam memberikan upaya untuk mengatasi sensasi nyeri. Skripsi ini bermaksud untuk menjelaskan fenomena tersebut dari sisi perawat dan berharap dengan adanya penelitian dapat menemukan penyebab dan menguraikannya lebih lanjut sebagai bahan pertimbangan bagi institusi terkait pelayanan kesehatan untuk lebih memperhatikan nyeri pasien.

Peneliti sadar bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga peneliti menerima segala bentuk kritik dan saran untuk terus memperbaiki skripsi ini sehingga mampu menjadi dasar yang baik untuk melanjutkan kegiatan penelitian sehingga dapat meningkatkan pemahaman nyeri yang dihadapi pasien, pasien merasa puas dalam perawatan yang didapatkan, dan harapan hidup serta *Quality of Life* membaik.

Semarang, Agustus 2024

Peneliti,

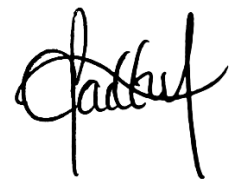


Fadhl Raihan Akbar

## UCAPAN TERIMA KASIH

1. Ibu Suhartini, S.Kp., MNS., Ph. D., selaku pembimbing yang banyak memberikan bimbingan, nasehat, dan arahan kepada penulis
2. Ibu Ns. Nana Rochana, S.Kep., MN., sebagai penguji I yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis
3. Ibu Dr. Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp. KMB., sebagai penguji II yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis
4. Direktur Utama RSUP Dr. Kariadi Semarang yang telah memberikan izin untuk melaksanakan pengambilan data awal sampai penelitian
5. Perawat-perawat ICU yang bersedia dengan penuh hati menjadi responden pada penelitian ini
6. Orang tua saya Bapak Wirasman dan Ibu Dessy Youvianti yang selalu mendoakan saya dalam setiap langkah pendidikan saya.

Semarang, Agustus 2024



Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....</b>	<b>v</b>
<b>PRAKATA.....</b>	<b>vi</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang.....	1
1.2    Perumusan Masalah .....	7
1.3    Tujuan Penelitian .....	7
1.4    Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II.....</b>	<b>10</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
2.1    Manajemen Nyeri.....	10
2.2    Persepsi .....	12
2.3    Pengetahuan Perawat dalam Manajemen Nyeri.....	16
2.4    Nyeri .....	18
2.5    Pengkajian Nyeri.....	30
2.6    Pengobatan dan Penatalaksanaan Nyeri.....	34
2.7    Kerangka Teori .....	39



<b>BAB III</b> .....	40
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	40
3.1    Jenis dan Rancangan Penelitian .....	40
3.2    Populasi dan Sampel Penelitian .....	41
3.3    Tempat dan Waktu Penelitian .....	43
3.4    Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran .....	43
3.5    Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	46
3.6    Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	53
3.7    Etika Penelitian .....	56
<b>BAB IV</b> .....	59
<b>HASIL PENELITIAN</b> .....	59
4.1    Karakteristik Responden .....	59
4.2    Gambaran Pengetahuan Perawat ICU tentang Manajemen Nyeri .....	60
<b>BAB V</b> .....	66
<b>PEMBAHASAN</b> .....	66
5.1    Karakteristik Responden .....	66
5.2    Gambaran Pengetahuan Perawat dalam Manajemen Nyeri di Unit Perawatan Intensif .....	68
5.3    Keterbatasan Penelitian.....	77
<b>BAB VI</b> .....	79
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	79
6.1    Kesimpulan .....	79
6.2    Saran .....	80
<b>LAMPIRAN</b> .....	xi
Lampiran 1. Surat Permohonan Pengambilan Data Awal .....	xi
Lampiran 2. Nota Dinas Izin Pengambilan Data .....	xii
Lampiran 3. Perizinan Penggunaan Kuesioner .....	xiii
Lampiran 4. Perizinan Penggunaan Kuesioner Alih Bahasa ke Bahasa Indonesia.....	xiv
Lampiran 5. Ethical Clearance.....	xv
Lampiran 6. Surat Izin Melaksanakan Penelitian .....	xi
Lampiran 7. Lembar <i>Informed Consent</i> .....	xi
Lampiran 8. Kuesioner Data Demografi.....	xiii

Lampiran 9. Kuesioner <i>Knowledge and Attitude Survey Regarding Pain</i> .....	xiv
Lampiran 10 Lembar Konsultasi.....	xxvi
Lampiran 11 Catatan Hasil Konsultasi .....	xxviii
Lampiran 12 Analisis Data Statistika.....	xxxiv

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Adaptasi Pengkajian Nyeri menggunakan Akronim O,P,Q,R,S,T,U,V.....	33
Tabel 3.1 Distribusi Perawat di Unit Perawatan Intensif RSUP Dr. Kariadi Semarang ...	41
Tabel 3.2 Tabel Definisi Operasional .....	44
Tabel 3.3 Jenis dan Skala Penilaian Pertanyaan .....	48
Tabel 3.4 Kisi-kisi Kuesioner KASRP .....	48
Tabel 3.5 Tabel Coding Data .....	53
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Ruang ICU Sentral, ICCU, ICU Garuda, ICU Rajawali 3B Mei-Juni 2024 (n=183).....	60
Tabel 4.2 Gambaran Pengetahuan Perawat dalam Manaajemen Nyeri di Unit Perawatan Intensif Mei-Juni 2024 (n=183).....	60
Tabel 4.3 Rincian Distribusi Frekuensi Nilai KASRP di Unit Perawatan Intensif Mei-Juni 2024 (n=183).....	60
Tabel 4.4 Rekapitulasi Jawaban Perawat pada Kuesioner Survey Pengetahuan dan Sikap Terhadap Rasa Nyeri di di Ruang ICU Sentral, ICCU, ICU Garuda, ICU Rajawali 3B Mei-Juni 2024 (n=183).....	61

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....39

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Pengambilan Data Awal .....	xi
Lampiran 2. Nota Dinas Izin Pengambilan Data .....	xii
Lampiran 3. Perizinan Penggunaan Kuesioner .....	xiii
Lampiran 4. Perizinan Penggunaan Kuesioner Alih Bahasa ke Bahasa Indonesia.....	xiv
Lampiran 5. Ethical Clearance.....	xv
Lampiran 6. Surat Izin Melaksanakan Penelitian .....	xi
Lampiran 7. Lembar <i>Informed Consent</i> .....	xi
Lampiran 8. Kuesioner Data Demografi.....	xiii
Lampiran 9. Kuesioner <i>Knowledge and Attitude Survey Regarding Pain</i> .....	xiv
Lampiran 10 Lembar Konsultasi.....	xxvi
Lampiran 11 Catatan Hasil Konsultasi .....	xxviii
Lampiran 12 Analisis Data Statistika.....	xxxiv

Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Agustus, 2024

## ABSTRAK

**Fadhil Raihan Akbar**

**Gambaran Pengetahuan Perawat dalam Manajemen Nyeri di Unit Perawatan Intensif**

**xii + 80 Halaman + 10 Tabel + 1 Gambar + 12 Lampiran**

**Latar Belakang:** Nyeri adalah pengalaman sensorik dan emosional yang terkait dengan, atau mirip dengan, kerusakan jaringan aktual atau potensial yang dialami semua orang di seluruh dunia, termasuk pasien ICU dalam proses perawatan mereka. Penelitian ini menekankan peran penting perawat ICU dalam mengelola nyeri dan kebutuhan untuk menilai pengetahuan mereka dalam manajemen nyeri.

**Tujuan:** Mengetahui gambaran pengetahuan perawat tentang manajemen nyeri di ruang ICU dalam implikasi pada manajemen nyeri yang optimal. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain survei deskriptif kuantitatif dengan kuesioner *Knowledge and Attitude Survey Regarding Pain* (KARSP) yang telah teruji reliabilitasnya ( $r > 80$ ,  $\alpha r > 70$ ) dan validitasnya. Pengambilan sampel dilakukan pada 183 perawat ICU selama 1 bulan, dengan data dianalisis menggunakan analisis statistik univariat. **Hasil:** 62,3% perawat diklasifikasikan memiliki pengetahuan 'kurang' dan 37,3% diklasifikasikan memiliki pengetahuan 'cukup' dengan skor rata-rata 45,96% dan rentang skor dari 25% hingga 66,67%. Tercatat bahwa ada perbedaan antara pengetahuan perawat tentang teori dan prosedur aktual saat menjalankan tugas mereka. **Kesimpulan:** Sebagian besar perawat memiliki pengetahuan yang “kurang” tentang manajemen nyeri, kurang terampil dalam melakukan pengkajian nyeri, memahami nyeri kanker, dan mengenali ketergantungan analgesia yang mengarah pada kebutuhan untuk meningkatkan pemahaman tentang domain yang mencakup manajemen nyeri.

Kata kunci: Pengetahuan, Manajemen Nyeri, Perawat, ICU

Daftar Pustaka: 127 (2001-2024)

Department of Nursing  
Faculty of Medicine  
Diponegoro University  
August, 2024

## ABSTRACT

**Fadhil Raihan Akbar**

**Overview of Nurses' Knowledge on Pain Management in the Intensive Care Unit**

**xiii + 80 Pages + 10 Tables + 1 Figures + 12 Attachments**

**Background:** Pain is a sensory and emotional experience associated with, or similar to, actual or potential tissue damage which is experienced in everyone globally, including ICU patients on their care process. The study emphasized the critical role of ICU nurses in managing pain and the need to assess their knowledge in pain management. **Aims:** The purpose of this study was to determine the overview of nurses' knowledge of pain management in the ICU setting in the implications for optimal pain management. **Methods:** The study used a quantitative descriptive survey design with the Knowledge and Attitude Survey Regarding Pain (KARSP) questionnaire, tested for reliability ( $r > 80$ ,  $\alpha r > 70$ ), and validity. Total sampling was conducted on 183 ICU nurses over 1 month, with data analyzed using univariate statistical analysis. **Results:** 62.3% of nurses were classified as having 'poor' knowledge and 37.3% were classified as having 'sufficient' knowledge with an average score of 45.96% and a range of scores from 25% to 66.67%. It was noted that there was difference between nurses' knowledge of theory and actual procedures when carrying out their duties. **Conclusion:** Most nurses had "poor" knowledge of pain management, lacking skills in pain assessment, cancer pain understanding, and recognizing analgesia dependence which lead to the need of increase understanding of the domain that cover pain management.

Keywords: Knowledge, Pain Management, Nurses, Intensive Care

References: 127 (2001-2024)