

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN
TINGKAT DEPRESI PADA REMAJA DI
SMP NEGERI 128 JAKARTA**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

ASYIFA PUTRI YUNIARIKA

NIM 22020120140143

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, AGUSTUS 2024

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Asyifa Putri Yuniarika
NIM : 22020120140143
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Tingkat Depresi pada Remaja di SMP Negeri 128 Jakarta

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 12 Agustus 2024
Yang Menyatakan



Asyifa Putri Yuniarika
NIM.22020120140143

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Asyifa Putri Yuniarika
Tempat/ tanggal lahir : Klaten, 13 Juni 2002
Alamat Rumah : Asrama Jatayu 2, RT 10 RW 04, Kec. Makasar,
Jakarta Timur, DKI Jakarta, 13610
No. Telp : 085157494965
Email : asyifaputri.yuniarika13@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Tingkat Depresi pada Remaja di SMP Negeri 128 Jakarta” bebas dari plagiarism dengan *similarity index* 20% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 12 Agustus 2024
Yang Menyatakan,



Asyifa Putri Yuniarika
NIM.22020120140143

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN TINGKAT
DEPRESI PADA REMAJA DI SMP NEGERI 128 JAKARTA**

Dipersiapkan dan disusun

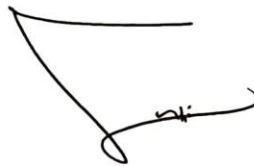
Oleh:

Nama : Asyifa Putri Yuniarika

NIM : 22020120140143

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk *direview*

Pembimbing,



Sarah Ulliya, S.Kp, M.Kes

NIP. 197701262001122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp, M.Kep.

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

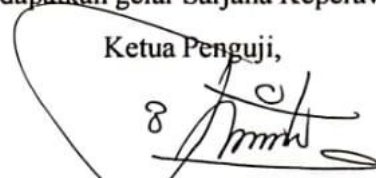
**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA REMAJA DI SMP NEGERI 128 JAKARTA**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Asyifa Putri Yuniarika
NIM : 22020120140143

Telah diuji pada 12 Agustus 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Bambang Edi W, S.Kp, M.Kes
NIP. 196303071989031002

Anggota Penguji,



Madya Sulisno, S.Kp, M.Kep
NIP. 197405052010121001

Pembimbing,



Sarah Ulliya, S.Kp, M.Kes
NIP. 197701262001122001

Mengetahui,
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep. Sp.Mat
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Tingkat Depresi pada Remaja di SMP Negeri 128 Jakarta”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas mata kuliah skripsi dan syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan dan kesalahan dalam penyusunannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak demi perbaikan penelitian yang dilakukan. Semoga penelitian ini dapat memberikan kebermanfaatan bagi semua pihak yang terlibat khususnya bagi anak remaja dalam menangani kondisi kesehatan mentalnya.

Semarang, 12 Agustus 2024



Asyifa Putri Yuniarika
NIM.22020120140143

UCAPAN TERIMAKASIH

Dengan mengucap puji dan syukur kepada Allah SWT, yang telah memberikan kemudahan serta kelancaran dalam penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Tingkat Depresi pada Remaja di SMP Negeri 128 Jakarta”.

Terima kasih kepada ibu Sarah Ulliya, S.Kp, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi, dan ilmu yang bermanfaat bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Dalam proses penyusunan skripsi ini terdapat banyak pihak yang telah membantu, maka penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
3. Bapak Bambang Edi W, S.Kp, M.Kes selaku dosen penguji I yang telah membimbing dan memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Madya Sulisno, S.Kp, M.Kep selaku dosen penguji II yang telah membimbing dan memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Nana Rochana, S.Kep, M.Sc selaku dosen wali yang telah memberikan arahan, semangat, dan nasihat selama masa perkuliahan.

6. SMP Negeri 128 Jakarta yang telah memberikan izin pada penulis dalam mendukung penyusunan skripsi ini.
7. Kedua orang tua dan adik yang sangat penulis cintai, Ayahanda Nursidik Arianto, Ibunda Ari Wijayanti, dan Saudari Anisa Maharani Dwi Arjanti yang senantiasa mendoakan serta melimpahkan kasih sayang, perhatian, dan dukungannya kepada penulis dalam menjalani perkuliahan.
8. Fairuz Mufidah Khoirunnisa, Putri Romian Sinambela, Zanuba Fitriyani Arifah , Vine Sephia Yoanitasari, Novia Nur Fitriyani, dan Elkana Setyo Utomo yang telah menemani dan banyak memberikan dukungan kepada peneliti selama berada di perantauan.
9. Seluruh civitas akademika Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang.

Semarang, 12 Agustus 2024



Asyifa Putri Yuniarika
NIM.22020120140143

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Depresi	10
2.1.1 Defisini Depresi	10
2.1.2 Tanda dan Gejala Depresi	11
2.1.3 Penyebab Depresi pada Remaja.....	12
2.1.4 Klasifikasi Depresi	14
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi Depresi pada Remaja.....	15
2.1.6 Derajat Keparahan Depresi	19
2.1.7 Teori dan Konseptual Model Depresi	20
2.1.8 Pengukuran Depresi	23
2.2 Konsep Spiritualitas	24
2.2.1 Definisi Spiritualitas	24
2.2.2 Karakteristik Spiritualitas	25

2.2.3	Faktor yang Mempengaruhi Spiritualitas pada Remaja.....	27
2.2.4	Tahap Perkembangan Spiritual	29
2.2.5	Pengukuran Spiritualitas	31
2.3	Konsep Remaja	32
2.3.1	Definisi Remaja.....	32
2.3.2	Tahapan Perkembangan Remaja.....	33
2.3.3	Perubahan pada Masa Remaja	34
2.4	Kerangka Teori dan Kerangka Konsep Penelitian.....	37
2.4.1	Kerangka Teori Penelitian.....	37
2.4.2	Kerangka Konsep Penelitian	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		39
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	39
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	39
3.2.1	Populasi.....	39
3.2.2	Sampel.....	40
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	43
3.3.1	Tempat Penelitian	43
3.3.2	Waktu Penelitian	43
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	43
3.4.1	Variabel Penelitian.....	43
3.4.2	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	44
3.5	Instrumen Penelitian	46
3.6	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	48
3.7	Teknik Pengumpulan Data.....	50
3.8	Teknik Pengolahan Data	52
3.9	Analisis Data	54
3.10	Etika Penelitian	56
BAB IV HASIL PENELITIAN		59
4.1	Karakteristik Responden.....	59
4.2	Tingkat Spiritualitas pada Remaja.....	60
4.3	Tingkat Depresi pada Remaja.....	63
4.4	Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Tingkat Depresi.....	64

BAB V PEMBAHASAN	66
5.1 Tingkat Spiritualitas pada Remaja	66
5.2 Tingkat Depresi pada Remaja	69
5.3 Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Tingkat Depresi pada Remaja	74
BAB VI KESIMPULAN	77
6.1 Kesimpulan	77
6.2 Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	xv

DAFTAR TABEL

No. Tabel	Judul Tabel	Halaman
3.4.2	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	44
3.5	Dimensi Kuesioner <i>Children Depression Inventory</i>	48
3.9	Tingkat Kekuatan Hubungan pada <i>Rank Spearman</i>	56
4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden Remaja di SMP Negeri 128 Jakarta	59
4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Spiritualitas pada Remaja di SMP Negeri 128 Jakarta	60
4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Persebaran Jawaban Kuesioner Tingkat Spiritualitas Remaja di SMP Negeri 128 Jakarta	61
4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Depresi Remaja di SMP Negeri 128 Jakarta	64
4.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Persebaran Jawaban Kuesioner Tingkat Depresi Remaja di SMP Negeri 128 Jakarta	65
4.6	Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan tingkat Depresi pada Remaja di SMP Negeri 128 Jakarta	68

DAFTAR GAMBAR

No. Gambar	Judul Gambar	Halaman
2.4.1	Kerangka Teori	37
2.4.2	Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

No. Lampiran	Keterangan
1	Surat Izin Pengambilan Data Awal
2	Surat Izin Penggunaan Kuesioner
3	Surat <i>Ethical Clearance</i>
4	Surat Izin Penelitian
5	Surat Disposisi Kepala Sekolah
6	Lembar <i>Inform Consent</i>
7	Kuesioner Penelitian
8	Tabel Hasil Pengolahan Data SPSS
9	Lembar Bebas Plagiarisme
10	Lembar Konsultasi
11	Catatan Hasil Konsultasi

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
(Agustus, 2024)

ABSTRAK

Asyifa Putri Yuniarika

Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Tingkat Depresi pada Remaja di SMP Negeri 128 Jakarta

xxxv + 79 Halaman + 9 Tabel + 2 Gambar + 11 Lampiran

Spiritualitas merupakan perjalanan individu untuk menemukan arti, nilai, dan keseimbangan hidup dengan melibatkan pencarian pemahaman mendalam mengenai diri sendiri, hubungan dengan sesama, koneksi dengan alam semesta, serta aspek-aspek yang dianggap suci atau bermakna tinggi. Pada masa remaja, terjadi perubahan fisik, emosional, kognitif, dan psikososial yang dapat menyebabkan ketidakstabilan suasana hati, perubahan perilaku, dan tingginya sensitivitas psikologis. Hal tersebut dapat menyebabkan depresi jika terjadi secara berkepanjangan dan dapat mengganggu tugas perkembangan remaja. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan tingkat spiritualitas dengan tingkat depresi pada remaja di SMP Negeri 128 Jakarta. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif dengan menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian ini menggunakan teknik sampel *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 269 siswa. Penelitian menggunakan kuesioner DSES untuk mengukur tingkat spiritualitas siswa dan CDI untuk mengukur tingkat depresi siswa. Analisis data menggunakan analisa univariat menggunakan distribusi frekuensi dan analisa bivariat dengan menggunakan uji korelasi *rank spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar sampel memiliki tingkat spiritualitas tinggi (58,7%) dan banyak sampel yang tidak mengalami gejala depresi (50,6%). Dari uji statistik diperoleh *p-value* sebesar 0,001. Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat spiritualitas dengan tingkat depresi pada remaja di SMP Negeri 128 Jakarta, dimana semakin tinggi tingkat spiritualitas maka semakin ringan gejala depresi yang dialami.

Kata Kunci : Spiritualitas, Depresi, Remaja

Daftar Pustaka : 83 (2001-2024)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
(August, 2024)

ABSTRACT

Asyifa Putri Yuniarika

The Correlation between Spirituality Levels and Depression Levels among Adolescents at SMP Negeri 128 Jakarta

xxxv + 79 Pages + 9 Tables + 2 Pictures + 11 Attachments

Spirituality is an individual journey to discover meaning, value, and balance in life, involving a search for a deep understanding of oneself, relationships with others, connection to the universe, and aspects considered sacred or highly significant. During adolescence, physical, emotional, cognitive, and psychosocial changes occur that can cause mood instability, behavioral changes, and high psychological sensitivity. These factors can lead to depression if prolonged and may interfere with adolescent developmental tasks. This study aimed to determine the relationship between spirituality levels and depression levels in adolescents at SMP Negeri 128 Jakarta. This research is a descriptive quantitative study using a cross-sectional approach. The study employed a purposive sampling technique with a sample size of 269 students. The research used the DSES questionnaire to measure students spirituality levels and the CDI to measure students depression levels. Data analysis utilized univariate analysis using frequency distribution and bivariate analysis using the Spearman rank correlation test. The results showed that the majority of the sample had high levels of spirituality (58,7%) and many samples did not experience depressive symptoms (50,6%). The statistical test obtained a p-value of 0.001. It can be concluded that there is a significant relationship between spirituality levels and depression levels in adolescents at SMP Negeri 128 Jakarta, where higher levels of spirituality correspond to milder depressive symptoms experienced.

Keywords : Spirituality, Depression, Adolescence

References : 83 (2001-2024)