

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN
RESILIENSI PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR
FAKULTAS TEKNIK UNIVERSITAS DIPONEGORO**

¹Shafa' Kamilah Rizal, ¹Adi Dinardinata

¹Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro
Jalan Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, 50725

Email: shafakamilahrizal@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan resiliensi pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Teknik Universitas Diponegoro. Resiliensi adalah kemampuan individu untuk bertahan dari terpaan situasi sulit dan menekan yang menimbulkan kemampuan diri yang positif untuk bangkit setelah mengalami kesulitan dan tekanan yang terjadi. Dukungan sosial keluarga merupakan persepsi individu dalam melihat peran keluarga yang melibatkan interaksi timbal balik berupa perhatian, kasih sayang yang dapat berdampak baik bagi kesehatan mental maupun fisik. Penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasional. Teknik pengambilan sampel menggunakan *convenience sampling*, dengan jumlah partisipan sebanyak 330 partisipan. Karakteristik penelitian merupakan mahasiswa aktif tingkat akhir (2020) yang sedang mengerjakan skripsi atau tugas akhir. Alat ukur yang digunakan adalah Skala Dukungan Sosial Keluarga (46 aitem, $\alpha = 0.967$) dan Skala Resiliensi (37 aitem, $\alpha = 0.968$). Hasil analisis data menggunakan analisis regresi sederhana menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif dari dukungan sosial keluarga dan resiliensi pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Teknik Universitas Diponegoro. Hasil penelitian menunjukkan Dukungan sosial keluarga mampu memprediksi resiliensi, $R^2 = .328$, $F(1,328) = 160.121$, $p < .001$. Dukungan sosial keluarga memberikan sumbangan efektif sebesar 32.8% terhadap resiliensi pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Teknik Universitas Diponegoro.

Kata Kunci: Dukungan Sosial Keluarga, Resiliensi, Mahasiswa Tingkat akhir

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY AND SOCIAL SUPPORT
RESILIENCE IN FINAL LEVEL STUDENTS
DIPONEGORO UNIVERSITY FACULTY OF ENGINEERING**

¹Shafa' Kamilah Rizal, ¹Adi Dinardinata

¹Faculty of Psychology, Diponegoro University
Jalan Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, 50725

Email: shafakamilahrizal@gmail.com

ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between family social support and resilience in final year students at the Faculty of Engineering, Diponegoro University. Resilience is an individual's ability to withstand difficult and stressful situations, giving rise to a positive self-ability to rise after experiencing difficulties and pressure. Family social support is an individual's perception of the role of the family which involves reciprocal interactions in the form of attention and affection which can have a positive impact on mental and physical health. This research uses quantitative correlational methods. The sampling technique used convenience sampling, with a total of 330 participants. The characteristics of research are active final year students (2020) who are working on their thesis or final project. The measuring instruments used were the Family Social Support Scale (46 items, $\alpha = 0.967$) and the Resilience Scale (37 items, $\alpha = 0.968$). The results of data analysis using simple regression analysis show that there is a positive relationship between family social support and resilience in final year students at the Faculty of Engineering, Diponegoro University. The results showed that family social support was able to predict resilience, $R^2 = 0.328$, $F(1,328) = 160.121$, $p < 0.001$. Family social support provides an effective contribution of 32.8% to resilience in final year students at the Faculty of Engineering, Diponegoro University.

Keywords: Family Social Support, Resilience, Final Year Students