

HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN KECENDERUNGAN *NOMOPHOBIA* PADA MAHASISWA PERANTAU FAKULTAS SAINS DAN MATEMATIKA UNIVERSITAS DIPONEGORO

¹Dennis Arya Widya Nurdini, ¹Endang Sri Indarwati

¹Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro
Jalan Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, 50725

Email: dennisaryawidyanurdini181@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kesepian dengan kecenderungan *nomophobia* pada mahasiswa perantau Fakultas Sains dan Matematika Undip. Metode dalam penelitian ini yaitu metode kuantitatif korelasional dengan melibatkan mahasiswa perantau tahun pertama Program Studi Fisika Fakultas Sains dan Matematika angkatan 2023 yang berusia 18-19 tahun sebagai usia dewasa awal dan diambil sampel dengan teknik *purposive sampling*. Tingkat kesepian diukur dengan Skala Kesepian yang disusun peneliti berdasarkan aspek yang disampaikan oleh Peplau dan Perlman (1982) dengan reliabilitas $\alpha=0.922$. Adapun tingkat kecenderungan *nomophobia* diukur dengan Skala *Nomophobia* yang disusun berdasarkan aspek yang dikemukakan Sudarji (2017) dengan reliabilitas $\alpha=0.911$. Uji hipotesis dilakukan dengan teknik analisis regresi sederhana dan menghasilkan koefisien korelasi β sebesar 0.319 ($p<0.001$) dengan sumbangan efektif 10.2% melalui $R^2=0.102$. Hal ini dapat diartikan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara kesepian dengan kecenderungan *nomophobia* pada mahasiswa perantau. Artinya, semakin tinggi tingkat kesepian pada mahasiswa perantau tahun pertama Fakultas Sains dan Matematika Universitas Diponegoro, maka akan semakin tinggi pula kecenderungan *nomophobia* yang dimiliki dan begitu pula sebaliknya.

Kata Kunci: kesepian, *nomophobia*, perantau, tahun pertama, dewasa awal

THE RELATIONSHIP BETWEEN LONELINESS AND NOMOPHOBIC TENDENCIES IN MIGRANTS STUDENTS FACULTY OF SCIENCE AND MATHEMATICS DIPONEGORO UNIVERSITY

¹Dennis Arya Widya Nurdini, ¹Endang Sri Indarwati

¹Faculty of Psychology, Diponegoro University
Jalan Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, 50725

Email: dennisaryawidyanurdini181@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between loneliness and nomophobia tendencies in overseas students of the Faculty of Science and Mathematics Undip. The method in this study is a correlational quantitative method involving first-year migrants in the Physics Study Program of the Faculty of Science and Mathematics class of 2023 aged 18-19 years as emerging adulthood and sampled using purposive sampling technique. The level of loneliness was measured by the Loneliness Scale prepared by the researcher based on the aspects presented by Peplau and Perlman (Tiska, 2012) with a reliability of $\alpha = 0.922$. The level of nomophobia tendency is measured by the Nomophobia Scale which is compiled based on the aspects proposed by (Sudarji, 2017) with a reliability of $\alpha = 0.911$. Hypothesis testing was carried out using simple regression analysis techniques and resulted in a correlation coefficient β of 0.319 ($p < 0.001$) with an effective contribution of 10.2% through $R^2 = 0.102$. This can be interpreted that there is a significant positive relationship between loneliness and nomophobia tendencies in overseas students. This means that the higher the level of loneliness in first-year migrants at the Faculty of Science and Mathematics, Diponegoro University, the higher the tendency of nomophobia they have and vice versa.

Keywords : *loneliness, nomophobia, migrants, first year, emerging adult*