

HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN *FEAR OF MISSING OUT* PADA BINTARA POLDA RIAU

¹Anastasya Regita Samudra, ¹Agustin Erna Fatmasari

¹Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro
Jl. Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Kec. Tembalang, Kota Semarang, Jawa Tengah 50275

Email: anastasyaregita1@gmail.com

ABSTRAK

Self esteem merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi FoMO. Bintara yang mempunyai *self-esteem* tinggi ditandai dengan adanya kepercayaan diri dan merasa yakin untuk dapat menyelesaikan setiap masalah dalam hidupnya. Sedangkan Bintara yang mempunyai *self-esteem* rendah akan merasa rendah diri dan tidak yakin akan kemampuannya untuk dapat menyelesaikan masalah dalam hidupnya. Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik hubungan antara *Self Esteem* dengan *Fear of Missing Out* pada Bintara Polda Riau. Subjek penelitian melibatkan 197 Bintara Polda Riau berusia 17-24 tahun, dengan mayoritas subjek laki-laki (170) dan perempuan (27). Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan teknik pengambilan sampel *convenience sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah Skala *Self Esteem* (31 aitem, $\alpha = 0.958$) dan Skala *Fear Of Missing Out* (22 aitem, $\alpha = 0.930$). Uji hipotesis ini menggunakan korelasi *spearman's rho* dan hasil analisis data menunjukkan *self esteem* berkorelasi negatif dan signifikan terhadap FoMO ($r_{xy} = -0.228$ dengan signifikansi $p = 0.001$). Artinya semakin tinggi *self esteem* pada Bintara Polda Riau maka FoMO semakin rendah. Sebaliknya, *self esteem* yang semakin rendah maka semakin tinggi FoMO pada Bintara Polda Riau.

Kata kunci: *self esteem*, *fear of missing out*, Bintara Polda Riau

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF ESTEEM AND FEAR OF MISSING OUT IN RIAU REGIONAL POLICE NON-COMMISSIONED OFFICERS

¹Anastasya Regita Samudra, ¹Agustin Erna Fatmasari

¹Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro
Jl. Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Kec. Tembalang, Kota Semarang, Jawa Tengah 50275

Email: anastasyaregita1@gmail.com

ABSTRACT

Self esteem is one of the factors that influence FoMO. NCOs who have high self-esteem are characterized by self-confidence and feel confident to be able to solve every problem in their lives. Meanwhile, NCOs who have low self-esteem will feel inferior and unsure of their ability to solve problems in their lives. This study aims to empirically examine the relationship between Self Esteem and Fear of Missing Out in NCOs of Riau Police. The research subjects involved 197 NCOs of Riau Police aged 17-24 years, with the majority of subjects being male (170) and female (27). This study used a correlational quantitative method with convenience sampling technique. The measuring instruments used were the Self Esteem Scale (31 items, $\alpha = 0.958$) and the Fear Of Missing Out Scale (22 items, $\alpha = 0.930$). This hypothesis test uses Spearman's rho correlation and the results of data analysis show that self esteem is negatively and significantly correlated with FoMO ($r_{xy} = -0.228$ with a significance of $p = 0.001$). This means that the higher the self esteem of Riau Police NCOs, the lower the FoMO. Conversely, the lower the self esteem, the higher the FoMO in Riau Police NCOs.

Keywords: self esteem, fear of missing out, Bintara Polda Riau, Non-commissioned officers of Riau Police