

**HUBUNGAN ANTARA PENGEMBANGAN KARIER DENGAN STRES KERJA PADA
BINTARA POLRI SUBDIT DALMAS DIREKTORAT SAMAPTA BHAYANGKARA
POLDA JAWA TENGAH**

¹Tyas Wahyu Alifiana, ¹Endah Mujiasih

¹Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro

Jalan Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, Jawa Tengah 50725

Email: tyasw375@gmail.com

ABSTRAK

Stres kerja adalah respons yang dialami oleh individu dalam menjalani pekerjaannya. Pengembangan karier adalah jenjang karier pekerjaan yang ada di tempat kerja untuk meningkatkan kemampuan kerja individu dengan tujuan mencapai posisi atau jabatan dan tujuan yang diharapkan dalam perjalanan karier individu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengembangan karier dengan stres kerja pada Bintara Polri Subdit Dalmas Direktorat Samapta Bhayangkara Polda Jawa Tengah. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Populasi pada penelitian ini berjumlah 210 Bintara Polri Subdit Dalmas Direktorat Samapta Bhayangkara Polda Jawa Tengah dan sampel penelitian berjumlah 131 orang. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *probability sampling* yaitu *simple random sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian adalah skala Pengembangan Karier (28 aitem, $\alpha = 0,927$) dan skala Stres Kerja (24 aitem, $\alpha = 0,906$). Analisis data pada penelitian ini menggunakan analisis non parametrik *Spearman's Rho* di mana hasil penelitian menunjukkan bahwa hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima. Hasil penelitian ini membuktikan terdapat hubungan negatif yang signifikan antara pengembangan karier dengan stres kerja ($r_{xy} = -0,494$; $p < 0,001$) yang berarti semakin tinggi pengembangan karier, maka semakin rendah stres kerja. Sebaliknya, semakin rendah pengembangan karier maka semakin tinggi stres kerja.

Kata kunci: pengembangan karier, stres kerja, polisi Bintara, subdit dalmas

**THE RELATIONSHIP BETWEEN CAREER DEVELOPMENT AND WORK STRESS IN
POLICE NON-COMMISSIONED OFFICERS SUB-DIRECTORATE OF DALMAS
DIRECTORATE OF SAMAPTA BHAYANGKARA CENTRAL JAVA REGIONAL POLICE**

¹Tyas Wahyu Alifiana, ¹Endah Mujiasih

¹Faculty of Psychology Diponegoro University

Jalan Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, Jawa Tengah 50725

Email: tyasw375@gmail.com

ABSTRACT

Job stress is a response experienced by individuals in undergoing their work. Career development is a job career path that exists in the workplace to improve individual work abilities with the aim of achieving the position or position and the expected goals in an individual's career journey. This study aims to determine the relationship between career development and job stress in Non-Commissioned Officers of the Police Subdit Dalmas Directorate of Samapta Bhayangkara, Central Java Police. This research is quantitative research. The population in this study amounted to 210 non-commissioned officers of the Subdit Dalmas Directorate of Samapta Bhayangkara, Central Java Police and the research sample amounted to 131 people. The sampling technique in this study used probability sampling technique, namely simple random sampling. The measuring instruments used in the study were the Career Development scale (28 items, $\alpha = 0.927$) and the Job Stress scale (24 items, $\alpha = 0.906$). Data analysis in this study used Spearman's Rho non-parametric analysis where the results showed that the hypothesis proposed in this study was accepted. The results of this study prove that there is a significant negative relationship between career development and job stress ($r_{xy} = -0.494$; $p < 0.001$) which means that the higher the career development, the lower the job stress. Conversely, the lower the career development, the higher the job stress.

Keywords: career development, work stress, non-commissioned officers, sub-directorate of dalmas