

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *FEAR OF SUCCESS* PADA MAHASISWI TAHUN PERTAMA FAKULTAS TEKNIK UNIVERSITAS DIPONEGORO

¹Eka Sekar Maulida, ¹Costrie Ganes Widayanti

¹Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro
Jalan Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, Indonesia, 50725
ekasekarmaulida@students.undip.ac.id

ABSTRAK

Sebagian besar penelitian mengenai *fear of success* di Indonesia masih berfokus pada ranah kerja dan masih sedikit penelitian yang mengkaji terkait variabel tersebut pada mahasiswa, padahal *fear of success* bisa dialami oleh semua orang termasuk mahasiswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan *fear of success* pada mahasiswi tahun pertama Fakultas Teknik Universitas Diponegoro. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Pengambilan sampel dilaksanakan menggunakan teknik *proportional random sampling*, dengan jumlah partisipan sebanyak 305 orang. Alat ukur yang digunakan adalah Skala Dukungan Sosial (39 aitem, $\alpha = 0.925$) dan Skala *Fear of Success* (21 aitem, $\alpha = 0.860$). Uji hipotesis dalam penelitian ini dilaksanakan menggunakan teknik Analisis Regresi Sederhana. Berdasarkan hasil uji hipotesis Analisis Regresi Sederhana diperoleh nilai $r_{xy} = -0.454$; dan $p < .001$ ($p < 0.05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial dengan *fear of success* pada mahasiswi tahun pertama Fakultas Teknik Universitas Diponegoro yang berarti hipotesis penelitian ini diterima. Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa terdapat nilai sumbangan efektif $R^2 = 0.206$ yang menunjukkan bahwa variabel dukungan sosial dapat memprediksi *fear of success* sebesar 20,6% dan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain.

Kata kunci : *social support*, *fear of success*, mahasiswi

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND FEAR OF
SUCCESS IN FIRST YEAR STUDENTS OF THE FACULTY OF
ENGINEERING DIPONEGORO UNIVERSITY**

Eka Sekar Maulida
15000120130183

Faculty of Psychology Diponegoro University
Jl. Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, 50725
Email: ekasekar24@gmail.com

ABSTRACT

Most research on the fear of success in Indonesia focuses on the workplace, with limited studies examining this variable among students, even though fear of success can affect anyone, including students. This study aims to determine the relationship between social support and fear of success among first-year female students at the Faculty of Engineering, Diponegoro University. This research uses a quantitative method with a cross-sectional design. Sampling was carried out using proportional random sampling techniques, with 305 participants. The measurement tools used were the Social Support Scale (39 items, $\alpha = 0.925$) and the Fear of Success Scale (21 items, $\alpha = 0.860$). Hypothesis testing was performed using Simple Linear Regression Analysis techniques. Based on the Simple Linear Regression Analysis results, the value obtained was $r_{xy} = -0.454$; and $p < .001$ ($p < 0.05$). This result indicates a significant negative relationship between social support and fear of success among first-year female students at the Faculty of Engineering, Diponegoro University. This means the research hypothesis is accepted. The results also show an effective contribution value of $R^2 = 0.206$, indicating that the social support variable can predict fear of success by 20.6%, while other variables influence the remaining variance.

Keywords : social support, fear of success, first-year students